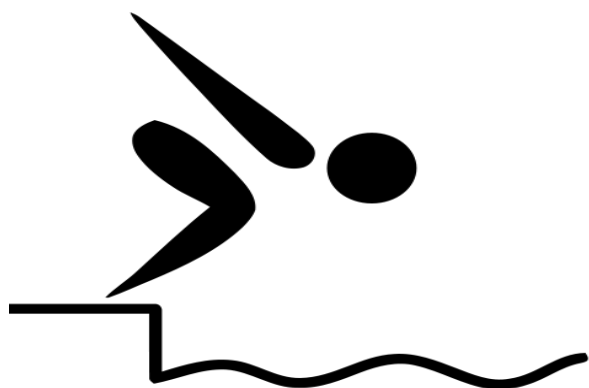


# INFO-BRIEF

## zwemweekend

### EPE (D)

3 en 4 september 2016.



## Einladung Internationaler Schwimmwettkampf

Am 03./04.09.2016 findet unser diesjähriger internationaler Schwimmwettkampf statt. Sportliche Schwimmer können sich auf 7 Bahnen im 50m Sportbecken freuen. Die Wassertemperatur von 23 Grad schafft dabei optimale Voraussetzung für sportliche Betätigung.

**Kontakt:** Schwimmverein Epe 1959  
Telefon: +49 2565 97347

**Adres:** Bünten-Freibad Epe  
48599 Gronau, Alfertring 48, Epe  
Telefon: +49 2562 717898



## ALGEMENE INFORMATIE

We verzamelen op de zaterdagochtend op het parkeerterrein bij de Waterwijk. Vertrek is precies 7.00 uur. Zorg dus dat je tijdig aanwezig bent, we wachten niet.

Kijk even op de planning wie-met-wie meerijdt. (deze heb je al ontvangen, of ontvang je binnenkort)



We verwachten voor 9.00 uur in Epe te arriveren zodat we nog wat tijd hebben om samen de tenten op te zetten. Inzwemmen kan al vanaf 10.00 uur, de wedstrijden beginnen om 11.00 uur.

Let op: de eerste middaglunch moet je zelf meenemen. Het ontbreekt ons de zaterdagmorgen aan tijd om ook nog voor iedereen een lunch klaar te maken. Kortom, je gevulde brood-trommeltje meenemen.

Op de zaterdagavond maken we het weer gezellig. Eerst gaan we gezamenlijk warm eten en als het donker wordt is het tijd voor een activiteit.

Er is ploegleiding aanwezig, en natuurlijk mensen van de activiteitencommissie.

Namens onze zwemclub wordt er gezorgd voor een aantal zaken waar iedereen gebruik van kan maken.

- Stroomvoorziening (o.a. opladen telefoon)
- Gemeenschappelijke slaaptent
- Kampeerkeuken
- Gezamenlijke maaltijden
- Drooglijnen
- Campingkachel
- Tent-verwarmer (kachel)

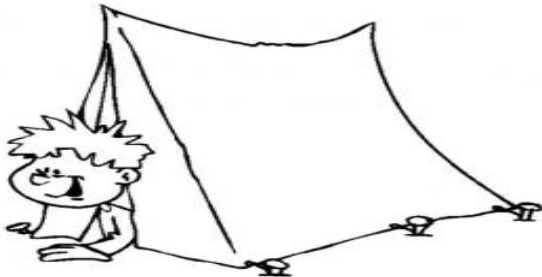
Kijk vooraf goed naar de weersverwachting en pas de kleding die je mee neemt hier op aan.

We denken zondagavond tegen 20.00 uur weer in Steenwijk te arriveren.

## ACTIVITEIT

Zaterdagavond maken we er altijd wat gezelligs van. Natuurlijk verwachten wij een enthousiaste deelname van IEDEREEN !!

Een biertje drinken is mogelijk (18+) maar dient zelf meegenomen te worden. Géén sterke drank !!



De grote slaaptent is bestemd voor de zwemmers (tot 30 jaar). Alle andere deelnemers dienen eigen slaapegelegenheid te regelen.

## ETEN

Zaterdagavond gaan we weer gezamenlijk eten. Het zou fijn zijn als iedereen dan ook kan zitten. De stoelendans van vorig jaar willen we dit maal voorkomen. Het is dus verplicht om je eigen stoel mee te brengen. Anders mag je blijven staan !!

Hetzelfde geldt voor je bord, beker en bestek. Vergeet niet om dit zelf mee te nemen (en af te wassen). Er is dit jaar géén wegwerpbestek, bekertjes en -borden beschikbaar. Helaas werd daar vorig jaar op oneigenlijke wijze gebruik van gemaakt.



Contactpersoon in noodgeval:

Mw. Laura van Sleen

06 – 4987 8078

## CHECKLIST (als geheugensteuntje)

- Identiteitsbewijs (in Duitsland verplicht)
- Zakgeld (altijd handig om iets bij je te hebben)
- Mobiele telefoon (+ lader of powerbank)
- Medicijnen (informeer evt. de leiding)
- Bril of lenzen en toebehoren
- Anti-insectenmiddel
- Zonnebrand
- Toiletspulletjes (tandenborstel etc.)
- Föhn (ook aanwezig bij kleedkamers)
- Tijdschrift, spelletje, ander vermaak
  
- Luchtbed (met dopjes) of slaapmat
- Slaapzak, deken, kussen  
(tip: leg deken als isolatie op je luchtbed)
- Nachtkleding
- Knuffel
- Zaklantaarn
  
- Zwemkleding (meerdere setjes)
- Zwembril + badmuts
- Badhanddoeken, zwemzeem
- Slippers en badjas
  
- Stoel (géén stoel = verplicht staan)
- Bord, beker en bestek. (geen wegwerp, duidelijk merken voor herkenbaarheid)
- Paraplu / regenjas
- Goede kleding (kijk het weerbericht)
- Extra schoenen en sokken  
(droge voeten zijn "de basis")
- Snacks /snoepgoed/traktatie voor leiding  
(niet te veel, er moet ook gesport worden)
- Huiswerk (maandag weer naar school)
- Een gevulde lunch-box voor de zaterdag !!
  
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_