

Indeling trainingen Z&PC Steenwijk '34

	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5	BAAN 6		
MAANDAG	18:35-19:20 uur Masters recreatief Inge/Huyb/Casper	18:35-19:20 uur Masters zwemmers Inge/Huyb/Casper	18:35-19:20 uur Masters wedstrijden Inge Lolkema / Huyb Stegeman / Casper Dollekamp			18:35-19:20 uur Selectie Zwemmen Rick Driezen (Ook TZH)		MAANDAG
DINSDAG	17:50-18:20 uur Sterrenplan Zwemmen Tara Keijzer (ook TZH)	17:50-18:20 uur Sterrenplan Zwemmen Tara Keijzer (Ook TZH)	17:50-18:20 uur Sterrenplan Zwemmen Marinke Hummelen	17:50-18:20 uur Sterrenplan Zwemmen Dick Huisman	17:50-18:20 uur Waterpolo Jeugd Polocommissie			DINSDAG
	18:20-19:20 uur Selectie Zwemmen Rick Driezen / Korstiaan de Boer (ook TZH)				18:20-19:20 uur Swim Academy Baan 5: Wilna Heijman of Dick Huisman Baan 6: Anouk Poelstra			
WOENSDAG				BAAN 4,5,6 20:15-21:15 uur Kaderleden vrij gebruik Inge Lolkema TZH: Huyb Stegeman / Korstiaan de Boer			WOENSDAG	
DONDERDAG	Gehele bad, training in de breedte: 17:50-18:20 uur Sterrenplan Zwemmen Tara Keijzer, Marinke Hummelen en Dick Huisman TZH: Tara Keijzer						DONDERDAG	
	BAAN 1,2,3 18:20-19:45 uur (tot 19.20 uur ook baan 4) Selectie Zwemmen Rick Driezen (ook TZH)			18:20-19:20 uur Swim Academy Wilna Heijman of Dick Huisman				
				19:20—19:45 uur Waterpolo Jeugd Michel vd Hoofdakker / Marcel Smit TZH: Arjen Groen				
GEHELE BAD: 19.45-21:15 uur Waterpolo Heren Michel vd Hoofdakker / Marcel Smit TZH: Arjen Groen								
VRIJDAG	18:35-19:20 uur Masters Recreatief Mike Koelewijn Casper/Huyb	18:35-19:20 uur Masters Zwemmen Mike Koelewijn Casper/Huyb	BAAN 3,4 18:35-19:20 uur Masters wedstrijden Mike Koelewijn (ook TZH) Casper Dollekamp en Huyb Stegeman		BAAN 5,6 18:35-20:35 uur Selectie Zwemmen Rick Driezen (ook TZH)		VRIJDAG	
	BAAN 1,2,3,4 19:20-20:35 uur Masters wedstrijden Mike Koelewijn (ook TZH) Casper Dollekamp en Huyb Stegeman							
ZATERDAG	Gehele bad: 08:30-10:00 uur Vrije training Geen trainer TZH: Huyb Stegeman						ZATERDAG	