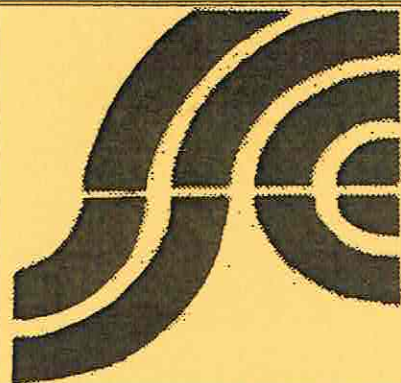


“DE NATTE STEENWIJKER”

HET CLUBBLAD VAN
ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34

EERSTE UITGAVE 1975



ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34

Automobiëlbedrijf "Veld"

Kallenkote 82
8345 HJ Kallenkote

Tel. 0521 513 309
fax 0521 510 653

www.automobiëlbedrijf-veld.nl



OPEL-SPECIALIST

Onderhoud van alle merken auto's

V.O.F. GRONDVERZETBEDRIJF

Tel. 0521-321379
Fax 0521-321376

BOER & VAN DER VEEN

AANNEMERS VAN GRONDWERKEN
VERHUUR VAN GRONDVERZETMACHINES

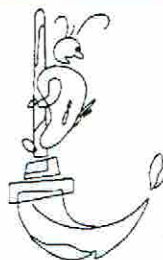
MIDDEN 109 - 8351 HE WAPERVEEN

EEN BRON VAN INSPIRATIE!

Alles op 1 locatie. Binn en Buitenshuis wordt u een inspiratiebron voor uw ideale winkel met een uitgebreid assortiment tafels, gordijnen, raamdecoratie, leids en zachte vloeren en buitenverwarming. Alles onder één dak, zodat u alle producten goed kunt zien en materiaal perfect op elkaar kunt afstemmen voor een harmonieus geheel. Binn en Buitenshuis wordt u een inspiratiebron voor uw ideale winkel met een uitgebreid assortiment tafels, gordijnen, raamdecoratie, leids en zachte vloeren en buitenverwarming. Alles onder één dak, zodat u alle producten goed kunt zien en materiaal perfect op elkaar kunt afstemmen voor een harmonieus geheel.

COLORS @ HOME De Vries

Lange Baan 24 - 8331 LW Steenwijk
Telefoon (0521) 51 20 90 - E-mail devries@colorshome.nl



SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF

Jac. van Edoen Jzn.

- ★ schilderwerk
- ★ wandafwerking
- ★ glaswerken

Scholestraat 49, 8331 HS Steenwijk
Tel. 0521-513377



Familiëdag?

Buitengoed Fredeshiem!

(0521) 535 100

Buitengoed
Fredeshiem



www.familiëdag.nl



ZWEM- & POLO CLUB STEENWIJK '34
Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Colofon

Uitgave juni/juli 2015.

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter	Sierd Tilma	0521-511970
Secretaris	Christien Dollekamp	06 53851351
Penningmeester	Marian Molenaar	0521-519133

De Beugel 3, 8332JV Steenwijk
secretaris@steenwijk34.nl

ZWEMCOMMISSIE

Voorzitter	Vacant	--
Secretaris	Berith Rozenboom	0521-854137
Officials	Hans van Scheepen	0521-510630
Wedstrijden	Laura van Sleen - Speedo, Swimkick, 10-kamp	0521-511813 0521-512322
	Ciska Wagter - NK overige	06 52007200
	Huyb Stegeman – Masters	

Paasweide 16, 8331XB Steenwijk
zwemcie@steenwijk34.nl

CLUBCONSULENTE

	Camilla van den Hoofdakker	0521-522930
--	----------------------------	-------------

J.H. Trompmeesterstraat 23, 8331 GN Steenwijk
consulent@steenwijk34.nl

WATERPOLOCOMMISSIE

Voorzitter	Michel van den Hoofdakker	0521-522930
Secretaris	Edward Voorn	0521-341122
Officials	Edward Voorn	0521-341122
Aanvoerder H1	Frank Anema	
Aanvoerder H2	Harold Steenstra	0521-512186

Oosterlaan 29, 7973JP Darp

ACTIVITEITENCOMMISSIE

Voorz/Penningmeester	Lammie Mooi	0521-851733
Secretaris	Roswitha Baars	0521-852383
Lid	Jellie Driezen	0521-511387
Lid	Riekie Schra	0521-361156

Rozenstraat 19, 8331NJ Steenwijk
activiteitencie@steenwijk34.nl

WERKGROEP SPONSORING

Functionaris	Korstiaan de Boer	0521-510089
Lid		

Berg en Bos 41, 8334RB Tuk
sponsorcie@steenwijk34.nl

WERKGROEP VEILIGHEID

Functionaris	Dick Huisman	0521-523788
--------------	--------------	-------------

Gagelsweg 18, 8331CN Steenwijk
veiligheid@steenwijk34.nl

WERKGROEP LEDENADMINISTRATIE

Functionaris	Douwe Baars	0521-852383
--------------	-------------	-------------

Vledderholt 5, 8381CA Vledder
ledenadm@steenwijk34.nl

WERKGROEP WEBSITE

Beheerder	Korstiaan de Boer	0521-510089
Tweede beheerder	Lauren Vis	06 41826901

Berg en Bos 41, 8334RB Tuk
website@steenwijk34.nl

WERKGROEP CLUBKRANT

Lay-out/eindredactie	Roswitha Baars	0521-852383
----------------------	----------------	-------------

Vledderholt 5, 8381CA Vledder
redactie@steenwijk34.nl

WERKGROEP MATERIAAL

Functionaris	Bram Mooi	0521-851733
Zwemmen	Rick Driezen	06 16522659
Waterpolo	Michel van den Hoofdakker	0521-522930

Rozenstraa7 19, 8331NJ Steenwijk
materiaal@steenwijk34.nl

WERKGROEP PUBLIC RELATIONS EN COMMUNICATIE

Functionaris	Waarneming Sierd Tilma	0521-511970
Zwemmen	vacant	
Waterpolo	vacant	

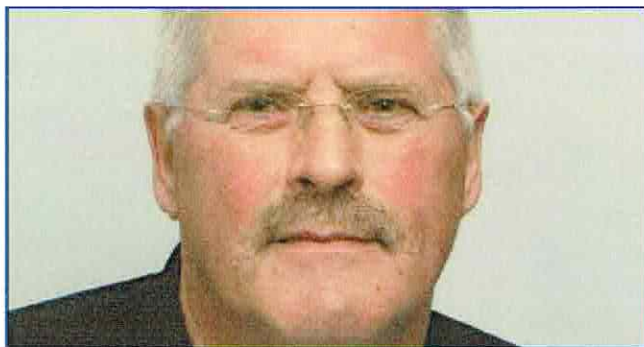
voorzitter@steenwijk34.nl

WERKGROEP VRIJWILLIGERSCOORDINATOR

Functionaris	Waarneming Sierd Tilma	0521-511970
Lid	Vacant	

voorzitter@steenwijk34.nl

Babbel van de Voorzitter



De Algemene Ledenvergadering is geweest. Veel voorbereidingswerk door de bestuursleden. Naast de gehele herfst- en winterperiode de behandeling van het Beleidsplan 2015-2018 “Boeiend en Bloeiend”. Door Casper Dollekamp begeleid, keurig op papier gezet en op de ALV gepresenteerd, met afsluitend een komisch filmpje. Door de (aanwezige) leden,

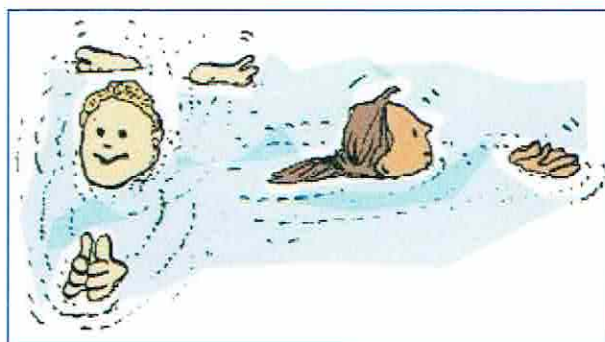
theoretisch jullie allen, aangenomen. We zullen bij iedere bestuursvergadering het beleidsplan als agendapunt behandelen.

Bij onze vereniging is Hilda Viel Vertrouwenscontactpersoon geworden. Vele verenigingen en alle - bij NOC/NSF aangesloten – sportbonden hebben een vertrouwenscontactpersoon.

Vertrouwenscontactpersonen fungeren als eerste opvang voor leden (sporters, ouders van sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers, bestuur) met een klacht of een vraag. Ze bieden een luisterend oor, geven raad en verwijzen door voor geschikte hulp. De Vertrouwenscontactpersoon is op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om hulp te krijgen.

Om de aandacht op Z&PC Steenwijk '34 te vestigen is het goed dat we regelmatig in de media komen. De laatste tijd staan er artikelen in de Steenwijker Courant en Nieuwsnet Steenwijkerland.nl over onze zwemresultaten. Dit is verzorgd door Jan Vedder en ook over de waterpolowedstrijden is geschreven, door Harold Steenstra. Dank hiervoor en graag hopen we jullie verslagen vaker te lezen. Indien er meer leden of ouders zijn die de club op enige wijze willen ondersteunen, verneem ik dit graag.

Over vrijwilligers gesproken, naast Inge Soeters en Michel v.d. Hoofdakker die de zwem/waterpolo-trainersopleiding volgen, is ook Dick Huisman begonnen met de assistent-traineropleiding niveau 2. Ons gewaardeerd meewerkend Eerste trainer Rick Driezen heeft dan ook zestien (Hulp)Trainers/Volwassen Toezichthouders om te begeleiden. En dan de resultaten, eind maart gepromoveerd naar D1. Een resultaat om trots op te zijn.



Door Peter Walpoott is de jaarlijkse cursus Zwemmend Redden gegeven. Er werd tussen de serieuze opdrachten weer ‘flink geknuffeld’ in het water. Op de website kunnen bij [vereniging](#) weer de laatste aanvullingen teruggevonden worden, zoals ik dat reeds in een Mededelingenbrief heb verwoord.

Dit is dan de laatste papieren “De Natte Steenwijker” voor de leden. Na de zomerstop in de vorm van een digitale versie. Op welke wijze wordt momenteel over nagedacht. Hierbij noemend

Roswitha Baars voor de redactie, Linda voor het drukwerk en Christien Dollekamp voor de bestuursverantwoordelijkheid. Hartelijk dank voor jullie inzet.

Dank voor het plezier, respect en saamhorigheid binnen onze vereniging, waardoor we tot zulke mooie prestaties komen. Een fijn verlof, indien van huis een goede vakantie gewenst.

Sierd Tilma

Stw '34 shirt nr 39 voorzitter@steenwijk34.nl www.steenwijk34.nl

-In saamhorigheid tot prestaties komen-

P.S. Als een goed ambassadeur van onze Zwemsportvereniging mag je altijd een vriend(je) of vriendin(netje) meenemen naar de trainingen. Dan mag er driemaal gratis worden gezwommen of waterpolo worden gespeeld.



***** OUD PAPIER
***** OUD PAPIER

Graag wil ik jullie op attent maken dat wij een oud papier container hebben staan bij de Karwei op

industrie terrein Groot Verlaat te Steenwijk.

Oproep is om hier 'flink' gebruik van te maken, dus spreid het woord, want alles komt te goede van ons vereniging wat het nu heel hard nodig heeft.

De Penningmeester.



ZWEM EN POLO CLUB STEENWIJK '34

HUISREGELS

Binnen de club gelden een aantal huisregels. Dit zijn de regels waarvan wij verwachten dat leden en bij minderjarige leden, mede hun ouders / verzorgers zich aan houden. De regels zijn bedoeld om de veiligheid en het plezier van allen te waarborgen.

- Iedereen houdt zich aan de algemeen aanvaarde fatsoensnormen. Dat betekent o.a. dat je niet: slaat, discrimineert, beledigd, pest etc.
- Je houdt rekening met, en toont respect voor je medeleden
- Aanwijzingen van trainers/toezichhouders dienen te worden opgevolgd.
- In het zwembad zijn de trainers/toezichhouders verantwoordelijk voor de veiligheid na de doucheruimte bij binnenkomst in de zwemzaal*. Dit houdt in dat de ouders / verzorgers toezicht houden op hun kinderen in de kleedhokjes/groepskleedruimtes (vóór de doucheruimte). Natuurlijk hoeven niet alle ouders daarvoor in de kleedhokjes of groepskleedruimtes te zijn, maar de aanwezigheid van enkele ouders is gewenst.
- Kleding mag niet in de kleedhokjes blijven liggen, maar worden in een kluisje, aan de rekken in de ('natte') gang of in de groepskleedruimtes opgehangen.
- Indien de training om 17.50 uur begint, zwemzaal niet eerder betreden dan 17.45 uur.
- Bij aanvang van de trainingsuren gaan leden douchen. Douchen voor het zwemmen is verplicht i.v.m. hygiëne.
- Na het douchen, wachten de zwemmers bij de douche, op toestemming van de trainer / toezichthouder, om de zwemzaal te mogen betreden. Hierdoor stellen we de trainer / toezichthouder in staat om de verantwoordelijkheid in de zwemzaal op zich te nemen.
- Indien je tijdens het zwemmen het bad wil verlaten (om bijvoorbeeld naar het toilet gaan) waarschuw je altijd de trainer/toezichthouder zodat deze weet waar je bent (dit i.v.m. veiligheid).
- In de zwemzaal wordt i.v.m. de hygiëne altijd op zwembadschoeisel (of blote voeten) gelopen. Overschoenen zijn in de hal in de automaat verkrijgbaar.
- In de zwemzaal wordt op de perrons* niet hardgelopen. Bij uitglijden en vallen kan je lelijk bezeren of erger!
- Er hangen waarschuwingsborden in de zwemzaal om aan te geven dat de bodem in een hogere stand staat. Als deze waarschuwing brand, mag er daar niet gedoken worden. Bij het geluidssignaal -bodem omhoog/omlaag- niet in het bad zwemmen.
- Indien de zwemzaal wordt verlaten om 19.20 uur, dan douchen tot uiterlijk 19.30 uur.
- Ouders, verzorgers en zwemmers hebben de verantwoordelijkheid dat de trainers / toezichhouders op de hoogte zijn van eventuele omstandigheden zoals ziekte en bijzondere geestelijke omstandigheden, die het zwemmen kunnen beïnvloeden. Op deze manier kunnen de trainers/toezichhouders daar rekening mee houden.

*zwemzaal is de ruimte met het badwater en daaromheen zijn de *perrons; opmaak d.d. 140214



ZWEM- & POLOCLUB STEENWIJK'34
Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Contributie per 1 JUNI 2014

In de bestuursvergadering van 13 mei j.l. is besloten tot een contributieverhoging per 1 juni 2014, en wel om de verhoging van huur van het zwembad te dekken.

Onderstaand treft u de tarieven aan voor de contributie, startvergunning etc.

Categorie	Afdeling	Training p/wk	Leeftijd	Contributie	Per
A	Zwemmen	t/m 1,5 uur	n.v.t.	€ 14,30	maand
B	Zwemmen	1,5 – 3 uur	n.v.t.	€ 17,35	maand
CJ	Zwemmen	3 uur en meer	t/m 21 jaar	€ 19,40	maand
C	Zwemmen	3 uur en meer	22 j en ouder	€ 23,45	maand
P I&II	Minipolo	1 uur	pupillen 1,2en 3	€ 14,30	maand
DJ	Polo jeugd	n.v.t.	t/m 21 jaar	€ 19,40	maand
J	Polo	n.v.t.	22 jr en ouder	€ 23,45	maand
K	Kader	n.v.t.	n.v.t.	€ 10,20	Jaar
NS	Donateur	n.v.t.	n.v.t.	€ 15,30	Jaar

Bij meerdere leden uit één gezin die zwemmen geldt een kortingsregeling.

Leden die zowel zwemmen als poloën, betalen automatisch de hoogst geldende contributie (€ 19,00 of € 23,00 per maand).

Bovenstaande bedragen zijn exclusief de aan de K.N.Z.B. verschuldigde startvergunning voor de zwemmers van 12 jaar en ouder. Dit bedrag zal in de maand april worden geïncasseerd. Dit bedrag is vastgesteld op € 29.25.

Opzeggen kan alleen per **01 januari** en per **01 juli**.

Dit moet **schriftelijk**, en **minimaal 1 maand** voor bovenstaande data gebeuren bij de ledenadministratie, p.a. de heer D. Baars, Vledderholt 5, 8381 CA, Vledder.

ledenadmin@steenwijk34.nl.

Betaling contributie uitsluitend per maand, per automatische incasso.

De zwemclub is overgestapt naar de RABO bank.

NIEUW bankrekeningnr:

NL24 RABO 0302093222

Tevens zal per wedstrijd van de deelnemende zwemmers een wedstrijd bijdrage en (bij uitwedstrijden) een reiskostenbijdrage worden gevraagd. Deze bedragen zijn:

Wedstrijdbijdrage: € 3,50
Reiskosten bijdrage: € 1,50

Deze wedstrijd bijdrage wordt gebruikt voor het betalen van de inschrijfgelden voor zwemwedstrijden. Bij het niet of niet tijdig afmelden voor een wedstrijd heft de KNZB boetes op rekening van de zwemclub. Deze worden doorberekend aan de desbetreffende zwemmers. Van de reiskostenbijdrage wordt een reiskostenvergoeding betaald aan de ouders die zich beschikbaar stellen om te rijden naar uitwedstrijden.

Met vriendelijke groet, Marian Molenaar.
Penningmeester Z&PC Steenwijk 1934 (tel.0521- 519133).

Startvergunning en wedstrijd bijdrage

Zoals in de vorige "Natte" al aangekondigd, gaat het innen van de wedstrijd bijdragen veranderen. Tot nu toe werden de wedstrijd bijdragen bij iedere wedstrijd contant geïnd. Dat was niet handig, het geld wordt soms vergeten en degene die de wedstrijd organiseert, heeft er veel werk mee. Daarom heeft het bestuur besloten de wedstrijd bijdrage te innen d.m.v incasso. Hierbij wordt ook de jaarlijkse vergoeding voor startvergunninghouders vanaf 12 jaar meegenomen.

Zo werkt het.

Per zwemmer wordt er een "potje" gemaakt waaruit zowel de wedstrijd bijdrage als de jaarlijkse startvergunning worden betaald. Deelname aan wedstrijden wordt door de wedstrijdleiding genoteerd en zodra een zwemmer zijn/haar eerste wedstrijd heeft gezwommen, wordt kort erna de eerste incasso gedaan. Voor zwemmers vanaf 12 jaar bedraagt deze € 60,-. Hieruit wordt de jaarlijkse startvergunning betaald en het restant wordt gebruikt voor de wedstrijd bijdragen. (Voor zwemmers tot 12 jaar is dit € 30,-. Zij zijn geen vergoeding startvergunning verschuldigd.) Zodra het potje na een aantal wedstrijden weer leeg is, wordt het aangevuld d.m.v een nieuwe incasso.

Startvergunninghouders die in april nog geen wedstrijd hebben gezwommen, krijgen in die maand een incasso i.v.m de kosten startvergunning.

De incasso's wedstrijd bijdrage vinden plaats in de maanden februari, april, juni, augustus, oktober en december.

Na beëindiging van het lidmaatschap wordt het restant van uw potje op uw rekening terug gestort.

Dit zijn de vastgestelde bedragen.

Wedstrijdbijdrage: € 5,- per wedstrijd, inclusief bijdrage reiskosten.

Startvergunning: € 33,- per kalenderjaar.

Dit bedrag is per 2015 verhoogd wegens de hogere doorberekening door de KNZB.

Zwemmers tot 12 jaar: startvergunning is gratis.

Penningmeester en ledenadministratie.
Marian Molenaar en Douwe Baars.

Nieuwe vrijwilligers gezocht voor zwemcommissie!!!



Hallo,

De Zwemcommissie is met spoed op zoek naar 2 nieuwe leden. Er zijn vele handen nodig om ervoor te kunnen zorgen dat de leden van Z&PC Steenwijk34 mee kunnen doen aan wedstrijden en dat leden hun sport kunnen blijven uitoefenen.

Ciska gaat haar activiteiten deels afstoten en Berith gaat stoppen aan het einde van dit seizoen. Na de zomervakantie hebben we dus 2 nieuwe leden nodig die de zwemcommissie komen versterken.

We zoeken een enthousiast iemand:

- . Die wedstrijden in wil schrijven.
- . Een secretaris. Je ontvangt post van de KNZB, verenigingen etc. en notuleert tijdens de vergaderingen (gemiddeld 8x per jaar).

Als lid van de zwemcommissie ben je kaderlid van de zwemclub. Als kaderlid betaal je een contributie van € 10,00 per jaar. Je hebt de mogelijkheid om dan op woensdagavond en zaterdagochtend te komen zwemmen in zwembad de Waterwyck.

Wie helpt ons uit de brand? Vele handen maken licht werk.

Graag reactie naar: ciskazwemmen@ziggo.nl of zwemcie@steenwijk34.nl

Groeten,

Ciska Wagter en Berith Rozeboom



Vier maal eremetaal voor Z&PC Steenwijk 1934

Overijsselse A Kampioenschappen lange baan

Bij de regionale A -kampioenschappen zwemmen in het zwembad de Steur te Kampen heeft Leandra Vedder wederom de titel gepakt op de 50m schoolslag. Ze deed het dit voorjaar al op de korte baan kampioenschappen.

Tijdens deze regionale kampioenschappen komen de beste zwemmers van Overijssel tegen elkaar uit. Verdeeld over 2 weekenden kwamen voor Z&PC Steenwijk 1934 tien zwemmers in actie. Kylian Kooyman begon met een 3^e plaats op de 100m schoolslag in de categorie junioren4 jongens zijn tijd 1.22,48. Ook Robert Braad wist een bronzen medaille te halen op de 200m rugslag voor heren senioren zijn tijd 2.28,10. Zijn tweede bronzen medaille behaalde hij op de 100m rugslag in een tijd van 1.06,71.

Trainer Rick Driezen greep net naast een medaille op de 200m vrije slag voor heren senioren zijn tijd van 2.13,45 was goed voor een 4^e plek. Dezelfde plek kwam Leandra Vedder ten deel op de 100m schoolslag de specialiste op de schoolslag had dezelfde tijd als nummer 3 maar omdat het om handgeklokte tijden ging werd ze geen derde maar vierde. Zeer gemotiveerd door dit voorval vertrok Leandra op de 50m schoolslag en wist op het einde een gaatje te slaan met haar concurrentie en haar 34,88 was een Overijsselse titel waard.



Robert Braad in actie

Verder kwamen in actie voor Z&PC Steenwijk 1934 Diederik de Boer, Sabine Lageweg, Maikel ter Wal, Alies Wagter, Michelle van den Hoofdakker en Desiree Vedder.

Helaas waren er voor hen geen ereplaatsen maar het feit dat ze zich hiervoor geplaatst hadden is voor de Z&PC Steenwijk 1934 een hele goede prestatie.

Op 7 Juni worden de Overijsselse B-kampioenschappen gezwommen in Zwolle ook hierin zullen zwemmers van Z&PC Steenwijk 1934 bij aanwezig zijn met medaille kansen.

Jan Vedder.

CULTUUR VOOR KIDS

Er is niets leuker dan door de natuur te speuren. Bij de bezoekerscentra van Natuurmonumenten kun je de leukste speurtochten doen.

Speuren met gps

Ga bijvoorbeeld op avontuur met een gps. Met zo'n kompas met satellietnavigatie kun je met je vriendjes op zoek gaan naar letterboxen en ingegraven bussen waarin (oude) voorwerpen en opdrachten zitten. Dwalen mag, verdwalen kan niet want je gps brengt je altijd weer op het goede pad.

Je kunt een overzicht van alle speurtochten die je kan doen vinden bij **Natuurmonumenten**

MUSEUM Vosbergen.

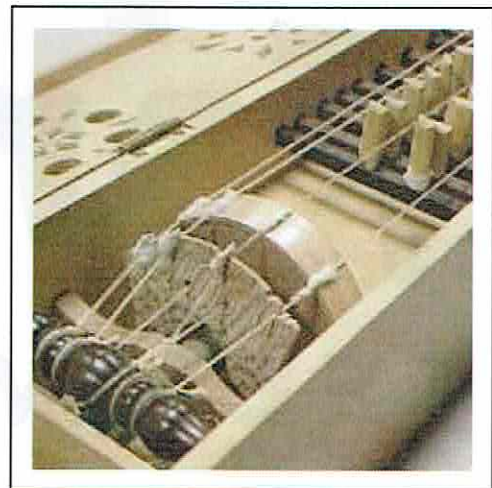
Museum Vosbergen, gevestigd in een fraai gerestaureerd landhuis op het landgoed Vosbergen, toont een uitgebreide collectie muziekinstrumenten in een historisch perspectief.

De collectie

De collectie omvat westerse instrumenten (waaronder volksinstrumenten), niet-westerse en automatische instrumenten. Opzienbarend is de aanwezigheid van een van de zeer weinige exemplaren van de Griekse Aulos, een dubbelhobo van ca. 500 v. Chr. Daarnaast zijn er tamelijk complete reeksen klarinetten, hobo's, fluiten, etc. vanaf 1700 tot heden.

Informatie

Kijk voor meer informatie, toegangsprijzen en openingstijden op de [website](#) van Museum Vosbergen!



Jeugdsportfonds Steenwijkerland maakt zwemmen en polo mogelijk bij Steenwijk '34

Het Jeugdsportfonds betaalt de contributie en sportattributen voor kinderen tot 18 jaar die leven in gezinnen waar niet genoeg geld is om lid te worden van een sportvereniging.

Om een kind een jaar lang te laten sporten is € 250,- per kind per jaar nodig. Aanvragen om een kind te laten sporten kunnen alleen gedaan worden door professionals uit het onderwijs, hulpverlening en de gezondheidszorg (zg. intermediairs). Ouders, kinderen en sportverenigingen kunnen zelf geen aanvraag indienen.

**JEUGD
SPORT
FONDS**

**STEENWIJKER-
LAND**

Cees Snel voorgedragen bij de KNZB voor vrijwilliger van het jaar 2015.

In het voorjaar 2015 heeft het bestuur Cees Snel voorgedragen bij de KNZB als kandidaat vrijwilliger van het jaar.

Cees heeft bij de vereniging, als waterpoloër een lange loopbaan gehad:

1985-1998 scheidsrechter Kring
1988-1991 scheidsrechter District
1991-heden scheidsrechter Bond

1985-1998 in K.S.C. (Kring-scheidsrechterscommissie)
1993-2000 in D.S.C. (District-scheidsrechterscommissie)

1998 Official van Verdienste
2010 Oorkonde District 25 jaar scheidsrechter



Verder is Cees voorzitter geweest van de waterpolocommissie, trainer en voorzitter van onze club.

Helaas heeft de KNZB zijn voordracht bij een voordracht gelaten, maar heeft Cees wel erg blij verrast (lees overvallen) met een bloemetje en een bedankje voor zijn inzet voor de sport.

Waardering voor de jarenlange werkzaamheden van Cees mogen wel eens uitgesproken worden. Cees, jammer dat je geen KNZB-vrijwilliger van het jaar geworden bent, maar bedankt voor je inzet en dat je dat nog flink wat jaren mag blijven doen in en voor de club.

Interview

Naam: Klaas Prins..

Leeftijd: bijna 87..

Lengte: 1.73...

Gewicht: 67 kg....

Zwem je wedstrijden? Ja.

Wat zijn je snelste tijden? Die liggen ver terug In de jaren 50 was ik het snelst, zwom o.a op de Drentse kampioenschappen in Dwingelo op de 100 m rug naar de tweede plaats in 1.15 Toen ik in 1957 naar Steenwijk kwam, vestigde ik daar een clubrecord met de tijd van 1.19...

Welke slag zwem je het liefst? De rugslag....

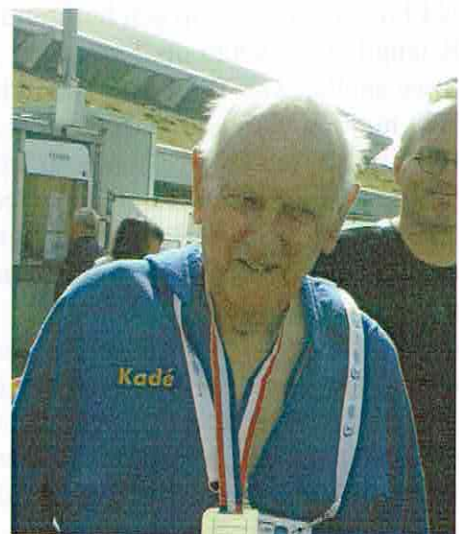
Wat vind je leuk aan zwemmen? In het water voel ik me heerlijk vrij....

Wie zijn je beste vrienden op de zwemclub? Sierd, Casper, twee geweldige organisatoren, Rick, Huyb, Riekie, Christien, Marjan. Hilde, alle koffiedrinkers van de zaterdagmorgen.....

Welke trainer vind je het leukst? Ik heb geen trainer, maar Mike vind ik een prima vent.

Hoe laat ga je naar bed? Tussen 11 en half twaalf.

Heb je ook een zwemidool? Neen, maar nu ben ik een fan van Marit Steenbergen uit Oosterwolde dat wordt een grote...



Weet je nog wat je eerste zwemwedstrijd was? Ja in 1937 bij de schoolzwemwedstrijden won ik de eerste prijs op de 25 m schoolslag ...

Welke slagen zwom je toen en welke tijden? Weet ik niet meer maar als junior kwam ik op 50 vrij op 33 sec en op de rug op 34/35 op die slag heb ik de beste tijden gezwommen was ook altijd vast keuze op de wisselslag estafette en nu nog.

Vind je het zwemmen in kanalen en

Vind je het erg om te verliezen? Neen, ik ben vaak tweede geworden.

Vind je het zwemmen in meren en kanalen leuk? Ja. Op vakantie zochten we altijd een plaats aan een meer of bij een rivier. Niets mooiers om zo van het bed in het meer te duiken. Heb menig meertje overgezwommen. In 1987 heb ik in Ilmitz bij het Neusiedler een grote bokaal gewonnen om als eerste 50 plussers te finishen bij de 4 km over het meer zwemmen. Ik nam mijn studieboeken vaak mee naar het Noordzeekanaal en dook als ik suf werd even het water in om het kanaal over te zwemmen. In 1949 moest ik hoofdakke-examen doen in augustus. daar ging je zomervakantie

Wat is de langste afstand die je hebt gezwommen zonder te stoppen? Ik dacht 12 km met de stroom mee van Den Helder naar Texel ...

Vinden je ouders het leuk dat je zwemt? Heb geen ouders meer, maar mijn vader was mijn fanatieke supporter. We hadden in de Zaan ook een langebaan van bootsteiger tot bootsteiger en terug naar het zwembad onder het luik door en finish in het bad 1 ½ km. In 1947 zwom ik die race. Mijn vader roeide mee en coachte me. Ik werd toen vierde en won een beker als snelste van de Kring Nd Holland. Die beker prijkt nog steeds in mij werkkamer.

Ga je uit jezelf naar de training of sturen ze je? Natuurlijk uit me zelf.

Op welke school zit je en in welke groep/klas? niet van toepassing...

Wat kun je heel goed? huishouden ..

Wat kun je heel slecht? mooi schrijven..

Zijn er ook andere sporten die je leuk vindt? Ja voetbal, schaatsen, kan ik jammer genoeg niet meer vanwege mijn zwabberbeen, Waterpolo, dat heb ik tot mijn 55-ste gedaan. Zeilen. Kon ook op de fiets goed terecht, had een prima eindsprint. en heb ook aan atletiek gedaan. Won in augustus 1944 bij een stratenloop een half mud kolen een pond boter en een brood. In 1948 bracht ik het NR-jeugd op de 800m op 2 min 03.5 , dat heb ik maar 1 dag gehad , want zondag was er al een die 0,5 sec sneller was. Ik liep de 100 m in 11 sec.

Als ik nu jong was zou ik als triatleet goed uit de voeten gekund hebben.

Welke hobby's heb je? Tuinieren, bridgen, computeren

Welk TV programma vind je het leukst? Studiosport, crimi's: Flikken Maastricht, Witse e.d.

Welk liedje van de radio vind je het leukst? Heb geen radio meer.

Houd je van gamen en op welke console? Ik speel bridge op de computer, programma Funbridge zit daar nu al op niveau 8...

Doe je mee aan social media? Ja, o.a bij de doopsgezinden kerk.

Houd je van snoepen en wat snoep je dan het liefst? Ja, drop.

Wat is je lievelingseten? Gestoofde aal met peertjes, maar dat krijg ik nog maar zelden.

Heb je ook slechte gewoontes? Zal wel, maar misschien vinden anderen me wel te fanatiek, te drammerig. Zo accepteerde ik als aardrijkskundeleraar geen onvoldoendes voor dat vak, dat kun je leren. En liet leerlingen soms een proefwerk drie tot vier x overmaken. We hadden laatst een re-unie van mijn school. Eén van de leerlingen zei me toen: Ik had goed de pest aan u toen u me voor de vierde keer het proefwerk over Duitsland liet overmaken. Maar u heeft wel gewonnen, want ik zei tegen mezelf dat gebeurt me niet meer en ben toch met een 8 voor uw vak geslaagd. Ik gaf les als een zwemtrainer. Als iemand lui was op de training kon hij kiezen. Trainen of opstappen, maar dat kon op school natuurlijk niet. We zijn in 1967 niet voor niets met de meiden-poloploeg kampioen van het noorden geworden. Die meiden traiden elke zomeravond van half acht tot negen. Fanatiek met de jongens mee en met de grote bal. Dat maakte dat ze met dat kleine vrouwenballetje loeihard gooiden.

Actualiteiten.

Steenwijk - In zwembad De Waterwijk is onlangs de eerste editie van het NK Linkshandig Onderwater Knikkeren gehouden.

Er kwamen veel deelnemers naar deze wedstrijd. Deze stond onder leiding van Rick Driezen. Fred Drent zorgde ervoor dat het evenement gefilmd werd. Alle deelnemers gingen voor de titel: **Baron van Blub Prins van Knikkeren Pieter de 89ste.**

De vijftien deelnemers moesten een halve finale plek weten af te dwingen door middel van een loodzware poule van drie.

De concurrentie tussen de knikkeraars was hevig. Toch waren daar de eerste afvallers. Nadat de halve finales geknikkerd waren, begon de finale. Deze finale werd gespeeld door Jelle Heijman (Jaguar), Leandra Vedder (Bosmier), Anouk Poelstra (Gibbon), Randi Dekker (Zeeleeuw) en Maikel ter Wal (Olifant).

Na een lange strijd, zoals gewoonlijk, kwam er toch een winnaar uit het water. De jongste deelnemer van de vijftien won de finale knap door Gibbon en Zeeleeuw achter zich te laten. Maikel ter Wal kreeg dus de eerste titel: Baron van Blub Prins van Knikkeren Pieter de 89ste. Op naar volgend jaar voor de revenge!

Wie zou dan Olifant van zijn knikker afstoten?

En wie kroont zich tot Baron van Blub Prins van Knikkeren Pieter de 90ste?

Diederik de Boer.



KLEURPLAAT voor de kleintjes

Hè, hè. Het heeft even geduurd, maar daar is hij dan de zon, de zomer, de vakantie. Straks lekker uitrusten, spelen, zwemmen. Maar nu afvast een voorproefje



vredenburg
installatietechniek

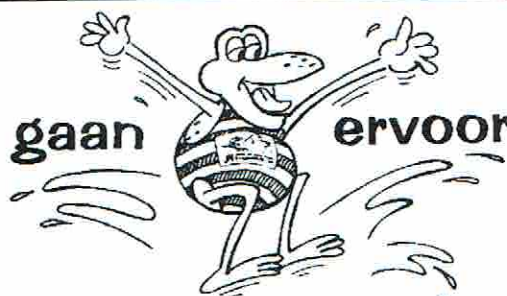
Vredenburg installatietechniek al meer dan 80 jaar actief in installatietechnieken

Dolderweg 29, 8331 LL Steenwijk
t: (0521) 58 82 24 f: (0521) 58 89 87
i: www.vredenburginstallatietechniek.nl
e: info@vredenburginstallatietechniek.nl

Vredenburg

de KOMO installateur voor particulieren, bedrijven en instellingen.

We gaan ervoor !



Grafitex Steenwijk

Voor al uw reclame!

Telefoon: 0521-514570

BENNEN
modeschoenen

**DE JONG
OPTIEK**



MARKT 16
STEENWIJK
0521-513886

info@dejongoptiek-steenwijk.nl

Gediplomeerde opticiens
Contactlens specialist A.N.V.C.
Optometrist O.V.N.

RIJKMANS

Dolderweg 50 Steenwijk tel. 0521-512841
Industrieweg 3 Meppel tel. 0522-253636
Productieweg 12 Emmeloord tel. 0527- 698131
www.rijkmans.nl

Opel regio dealer voor Steenv

- Nieuwe Opel personen auto's.
- Opel bedrijfswagens tot 3.500 kg.
- Ruim 150 gebruikte auto's.
- Leasing en verhuur.
- Onderhoud, reparatie, APK, Schade herstel.
- Airco onderhoud. (stek erkend)



Wir leben Autos.



de karre

tuk

**HET
VULLENDE
BUIKJE**

TUKSEWEG 186 TEL. 0521-515393



www.verkeersschoolattent.nl

Tel. 0521-517691

Dolderweg 4
8331 LL Steenwijk

Autobedrijf J.H. Mos

Bedrijvenpark Groot Verlaat
Koematen 42
Telefoon 0521-513265



Kaasweg 1
8334 NT TUK
Tel. 0521-513056

Kom eens
kijken in
onze nieuwe
winkel

- VERF
- GLAS
- BEHANG
- AUTOLAKKEN
- KUNSTSCHILDERMATERIALEN

Montagebedrijf J. STRUIK BV

Wij produceren en monteren

- Gespecialiseerd in dak en wand
- Damwandprofielen geleverd op maat
- Hulpstukken op maat
- Isolatiepanelen
- Dakpanprofielplaten

**Alles uit voorraad leverbaar tegen
zeer scherpe prijzen**

Oeveraseweg 12
7971 PA Havelte Fax (0521)342232
Tel. (0521) 341828 Autotel. 06-53116625

Bloemisterij
Gaal



Voor al uw bloemen en planten
Specialist in bruidswerk en rouwarrangementen
Bezoek ook eens onze plantenkas

Gasthuisstraat 10
8331 JP Steenwijk
Tel. 0521-524503

Schoonheidssalon & Pedicure
Fanny Kiburg

Pure ontspanning een moment voor jezelf

Franke Deddenstraat 17
8397 GK De Blesse
T. 0561 446056
M. 06 36270284



Aannemersbedrijf Van den Hoofdakker

- Nieuwbouw
- Verbouw
- Renovatie
- Onderhoud

Telefoon: 0521-522855/06-20402647

Voor al uw merken

AUTOBANDEN

nieuw en gebruikt, cover- en tractorbanden

Henk
Hofman banden

Eesveenseweg 34, 8332 JB Steenwijk.06-54354952
ACCU'S EN UITLATEN
Gratis montage - Gratis uitbalanceren

VISSER
JUWELIER HORLOGER DIAMANTAIR



Steenwijk
Korte Woldpromenade 1
tel. (0521) 51 26 02 - fax (0521) 51 81 27

Verjaardagen

Tot onze grote spijt, deze keer geen verjaardagen, omdat de ledenadministrateur momenteel in het buitenland zit. Wij wensen allen een heel prettige zonnig verjaardagsfeest.



Namens alle leden van de redactie!

Zwemweekend “Epe” Duitsland. 5 en 6 september 2015.

We willen jullie dit jaar weer uitnodigen voor het gezellige zwem- en kampeerweekend in Duitsland. In het openluchtzwembad “Epe”. Het was vorig jaar een groot succes!

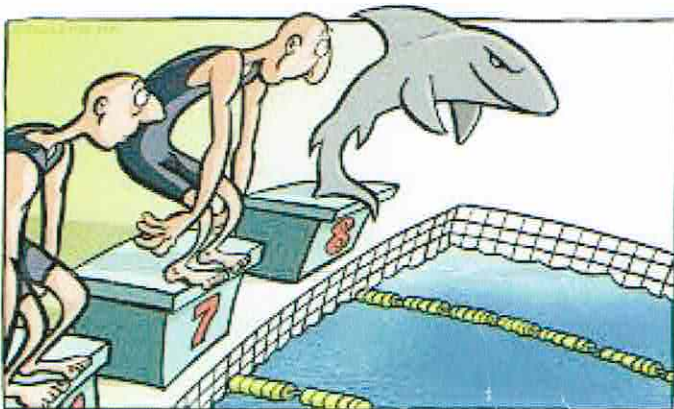
Zowel zaterdag als zondag zijn er wedstrijden (50, 100, 200 en 400 meter). Deelnemen kan *vanaf 8 jaar*.

Beide dagen wordt er voor eten en drinken gezorgd!

We vertrekken zaterdagochtend om 7.30 uur. Zodat we rustig de tenten op kunnen zetten en op tijd klaar zijn voor aanvang van de wedstrijden. De wedstrijden beginnen om 12.00 uur.

Op zaterdagavond maken we het weer gezellig met een kampvuur in ons midden.

Er is ploegleiding aanwezig en mensen van de activiteitencommissie. Daarbij zouden we het erg fijn vinden als er ouders zijn die meegaan om te helpen en er te zijn voor de zwemmers.



De kosten van dit weekend : zwemmers 30 € per persoon (dit is incl. maaltijden en bijdrage wedstrijd) Ploegleiding, begeleiders en ouders betalen 15 €. Chauffeurs die het weekend blijven hoeven geen kosten te betalen voor het weekend, er zal geen reisvergoeding zijn.

Wil jij graag bij dit gezellige zwem(kampeer) weekend aanwezig zijn, geef je dan snel op !!

Na opgave krijg je verdere informatie. Ciska zal ook inschrijvingen versturen waarbij je aan moet geven wanneer je niet deel kunt nemen!! Hierbij zit ook een formulier waar persoonlijke gegevens op ingevuld moeten worden, deze ontvangen we graag per mail terug.

Omdat we tijdig opgave moeten doen aan de organiserende vereniging moet de opgave **voor eind juni per email** gedaan worden bij Laura van Sleen, laurazwemmen@gmail.com.

Het inschrijfgeld dient overgemaakt te worden op bankrekeningnummer 96.21.19.423 SNS t.n.v. penningmeester Steenwijk'34. O.v.v. Epe + naam zwemmer. *Alleen als de betaling is gedaan wordt de zwemmer ingeschreven.*

(Mocht er onverhoopt iets gebeuren zodat je niet mee kunt doen, dan kunnen wij **tot 4 aug.** je deelname annuleren. Na deze datum kunnen wij geen inschrijfgeld terug krijgen en dus ook niet teruggeven). Omdat dit zwemweekend in het buitenland plaats vindt, dien je een geldig legitimatiebewijs mee te nemen.

Namens “de werkgroep Epe”.

Z&PC Steenwijk'34 nadert promotie naar de D1 klasse

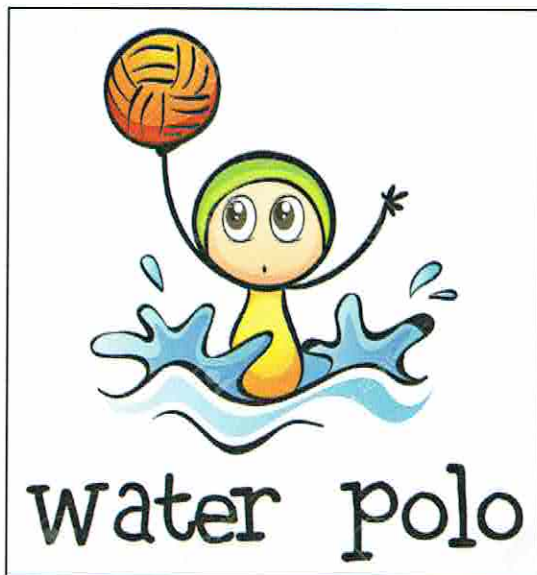
Z&PC Steenwijk'34 heeft zaterdag 7 maart goede zaken gedaan in de 4e ronde van de zwemcompetitie. Promotie naar de D1 klasse kan de club bijna niet meer ontgaan. In een zeer warm zwembad de Waterwyck kwamen de ploegen van Deltateur (IJsselmuiden/Kampen) en Swol'1894 (Zwolle) en de ploeg van trainer Rick Driezen tegen elkaar uit.



De dames estafette mocht beginnen met de 4x100m wisselslag de dames Alies Wagter, Sabine Lageweg en de tweeling Leandra en Desiree Vedder zwommen de een tijd van 5:03,20 Het tweede team met Eliza v/d werf, Nienke van Scheepen, Anouk Poelstra en Iris van Marle werden 2e hun tijd 5.24,71. Bij de jongens jun4 estafette 4x50m vrije slag was het wederom Steenwijk'34 die de winst greep voor deze ploeg kwamen Maikel ter Wal, Kylian Kooyman, Remco Koelewijn en Diederik de Boer in actie hun tijd 1:55,90. Bij de jongste categorie waren er twee 1e plaatsen voor Ruben Westerneng op de 50m school snelde hij naar 26,91 op de 50m vrije slag wist hij een tijd van 42,42 neer te zetten. Bij de meisjes in dezelfde categorie was het Jolijn Liezen die dezelfde afstanden won in resp. 22,82 en 37,78. Briseis Vloedveld wist op de 25m schoolslag haar pr met 5 seconden te verbeteren. Nika Dekker wist een 2e plaats te behalen bij de meisjes jun1 op de 100m vrije slag (1:27,19), Sabine Jongschaap scherpte op deze afstand haar pr met meer dan 11 seconden aan (1:33,80). Op de 100m schoolslag was het Carlijn Hermans die 3e wist te worden op de 100m schoolslag ze tikte aan in 1:52,72. Bij de jongens min 6 was het Kay van Sleen die de 100m vrije slag won in een tijd van 1.29,27 wist hij zijn persoonlijke besttijd met ruim 6 seconden te verbeteren.

Op de 100m schoolslag wed hij 2e in 1:47,24. Michelle van den Hoofdakker wist de 50m rugslag meisjes jun3 te winnen in een tijd van 41,48. Mila van Doorn werd 2e op de 100m wisselslag. Maikel ter Wal wist bij de jongens jun2 de 50m rugslag te winnen in 36,81 Thomas Kiburg won in dezelfde categorie de 100m wisselslag 1:31,39. Bij de meisjes jeugd2 waren het Randi Dekker en Alies Wagter die als snelsten aantikken. Randi deed dit op de 50m schoolslag (41,00) en Alies was de snelste op de 200m vrije slag (2.27,26). Diederik de Boer (15) wist zijn beide zwemslagen bij de jongens jun4 te winnen de 50m schoolslag deed hij dit in 39,55 en op de 200m vrije slag wist hij de concurrentie op meer dan 10 seconden te zwemmen (2:19,96). Ook Nienke van Scheepen wist in haar categorie dames senioren2 beide afstanden te winnen de 100m wisselslag ging in 1:20,69 en de 100m schoolslag ging in 1:28,88. Bij de dames senioren open was het Leandra Vedder (18) die 2x wist te winnen de 100m vlinder zwom ze in een nette race naar 1:14,30 en de 50m rugslag werd een prooi in 34,88. Tenslotte bij de heren senioren was het trainer Rick Driezen die de 100m vlinderslag won in 1:01,80. Robert Braad wist de 50m rugslag te winnen in 30,19. Tenslotte mocht de jongste jeugd een estafette zwemmen de 4x25m vrije slag Finn van Sleen, Marco Wagter, Jolijn Liezen en Malon Hermans waren de snelste in 1:23,64.

Z&PC Steenwijk'34 behaalde een totaal punten aantal 3238,64 en staat nog steeds 3e met een zeer ruime voorspog op nummer 4. Deze 3e plaats geeft recht op promotie naar de D1 klasse een zeer goede prestatie want vorig seizoen promoveerde Z&PC Steenwijk'34 naar de D2 klasse. De laatste competitiewedstrijd wordt gehouden in Zwolle op 28 Maart hier zal de promotie moeten worden afgedwongen. We hopen op een grote groep supporters om de zwemmers naar de promotie toe te juichen.



Steenwijk '34 H1 wint nipt van H2

Op donderdag 5 maart heeft de waterpoloafdeling van Steenwijk het publiek een bloedstollende partij voorgeschoteld, tijdens de wedstrijd Heren 2 – Heren 1.

Sinds de degradatie van Steenwijk '34 Heren 1 afgelopen seizoen, speelt Heren 1 weer bij Heren 2 in de competitie. Heren 1 is een ploeg die het vooral van hun ervaring moet hebben en Heren 2 is het voormalige jeugdteam van Steenwijk '34.

Vroeg in de wedstrijd kwam Heren 2, die op dit moment op de tiende plaats in het klassement staat, op voorsprong door een prachtige doelpunt van midvoor

Jitse van Hien. Een minuut later was het echter aan de andere kant raak, en maakte Koen Walpoott voor Heren 1, die op dit moment bovenaan in de competitie staat, de gelijkmaker. Na een grove overtreding van aanvoerder Frank Anema van Heren 1, waarbij hij uit het water gestuurd werd, kon Kevin Roo van deze man-meersituatie profiteren, en maakte hij de 2-1. Heren 2 kon niet lang van deze voorsprong genieten, doordat André Doeve met een hard schot de stand weer op 2-2 bracht.

In de tweede periode is er door geen van beide ploegen gescoord, iets wat tot veel irritatie leidde bij Heren 1, die de winst al in hun zak dachten te hebben. Wel is er hier en daar iemand uitgestuurd, en heeft keeper van Heren 2 Reijn Varkevisser een strafworp tegen gekregen, die overigens gemist is. In de derde periode werd het spel van beide kanten harder. De periode begon met een U20 (uitsluiting) voor Walpoott, gevolgd door een strak schot in de kruising van Jente Sijtsma(3-2). André Doeve kon na 20 seconden Heren 1 weer langzij brengen (3-3). Hierna kregen Doeve en aanvoerder van Heren 2 Harold Steenstra kort na elkaar een U20, wat resulteerde in een chaotische verdediging van Heren 1. De verdedigers merkten niet op dat Patrick van Zeeland voorbij hen was gezwommen, waarna hij vrij snel op het doel kon schieten. Keeper Edward Voorn was hierbij kansloos (4-3). Vlak voor het einde van de derde periode trok Walpoott de stand weer gelijk.

In de vierde periode moest Heren 1 laten zien wat ze konden om hun koppositie in het klassement vast te houden. De periode begon met een uitsluiting voor Van Zeeland, en even later voor Anema. Uit de man-meersituaties kwamen echter geen doelpunten. Na een zeer grove overtreding van Lars Bouwmeester, waarbij hij over een doorgebroken speler heen zwom, kreeg Heren 2 een strafworp tegen. Nadat Daniël Steenstra met water ging spatten, werd hij nog voor dat de strafworp genomen kon worden er uitgestuurd. Uit deze strafworp scoorde Doeve (4-5). Na opnieuw een uitsluiting van D. Steenstra kon Hans Weijdema de voorsprong vergroten (4-6). In de laatste seconden maakte keeper Voorn een strafworfout door de bal onder water te drukken terwijl hij aangevallen werd. Dit resulteerde in een strafworp die Kevin Roo in het net schoot (5-6).

Na deze spannende en felle wedstrijd blijft Heren 1 de koppositie behouden. De mogelijke kampioenswedstrijd is op zaterdag 11 april, om 21:15 in zwembad de Waterwijk.



Zwem- & Poloclub STEENWIJK '34

CLUBSHIRT

Bij geüniformeerde overheidsdiensten is het vanzelfsprekend dat functionarissen in uniform hun diensten verrichten. Dat geldt ook voor de bedrijfskleding bij verscheidene bedrijven. Als zij dit bewust niet doen zullen zij hiervoor berispt worden.

Bij bijvoorbeeld voetballers, zijzelf en wij als toeschouwers, vinden het vanzelfsprekend dat zij in hun clubshirt het spel verrichten. Als een jonge voetbalpupil nog geen cluboutfit heeft, voelt hij of zij zich niet prettig en wil zo snel mogelijk de cluboutfit hebben, om erbij te horen, deel uit te maken van zijn of haar club.

Bij onze vereniging is dat niet anders. Waterrecreatiebroeken of bikini's worden niet gedragen bij het sport zwemmen en het zwembrilletje, de zwembroek of het badpak behoort tot de uirusting van een lid van Steenwijk '34. Al is het clublid nog maar zes jaar, een sportzwemmertje of sportzwemstertje heeft een zwembrilletje, ook als ze particulier zwemmen of op vakantie het water ingaan. Als het mogelijk is zouden ze het zwembrilletje dragen als ze een presentatie moeten doen over water, op school.



Het clubshirt is echter een kledingstuk wat helaas niet altijd door onze leden wordt gedragen bij wedstrijden of andere clubevenementen, waar verzocht wordt het clubshirt te dragen. Dat is nou jammer, want dat kledingstuk is een uiting van onze clubverbondenheid hetgeen, na en tussen het zwemmen of waterpoloën uitgedragen wordt. Om te uiten bij wie je hoort en waar je trots op bent.

Daarom als de Trainer, Ploegleider of een ander Kaderlid aangeeft dat we het clubshirt moeten dragen, wil je het ook doen.

Sierd Tilma

Clubshirt nummer 39

Interview

Naam: Thomas Kiburg.

Leeftijd: 12 jaar.

Lengte: Weet ik niet

Gewicht: 47 kg.

Zwem je wedstrijden? Ja, ik zwem graag wedstrijden.

Wat zijn je snelste tijden? Op de vrije slag 32,81

Welke slag zwem je het liefst? Ik zwem de borstcrawl het liefst.

Wat vind je leuk aan zwemmen? Het plezier met mijn vrienden.

Wie zijn je beste vrienden op de zwemclub?

Iedereen.

Welke trainer vind je het leukst? Stefanie

Hoe laat ga je naar bed? Ik ga om 21.00u naar bed

Heb je ook een zwemidool? Pieter van den Hoogenband

Weet je nog wat je eerste zwemwedstrijd was? Nee die weet ik niet meer, heb al heel veel wedstrijden gehad. Ik was in ieder geval toen 6 jaar.

Welke slagen zwom je toen en welke tijden? Het zal de borstcrawl geweest zijn, maar welke tijden weet ik niet meer.

Vind je het erg om te verliezen? Ik vind het niet erg om te verliezen, dan heb ik te langzaam gezwommen en moet ik de volgende keer gewoon sneller gaan.

Vind je het zwemmen in kanalen en meren leuk? Dat vind ik wel leuk, maar doe dat niet heel erg vaak.

Wat is de langste afstand die je hebt gezwommen zonder te stoppen? De langste afstand welke ik gezwommen heb zonder te stoppen is de 400m vrijeslag.

Vinden je ouders het leuk dat je zwemt? Ja die vinden het ook erg fijn.

Ga je uit jezelf naar de training of sturen ze je? Alle twee een beetje.

Op welke school zit je en in welke groep/klas? Ik zit op de OBS De Blesse en in groep 8.

Wat vind je het leukst op school? Ik vind gym en techniek het leukste.

Wat vind je het vervelendst op school? Als de meesters en juffen aan het zeuren zijn

Wat kun je heel goed? Ik kan heel goed rekenen

Wat kun je heel slecht? Ik ben niet goed met computers

Zijn er ook andere sporten die je leuk vindt? Jiu-jitsu vind ik wel leuk

Welke hobby's heb je? Ik tuinier, knutsel en timmer heel graag.

Welk TV programma vind je het leukst? Ik kijk graag naar Discovery

Welk liedje van de radio vind je het leukst? Het liedje van "Drank en Drugs"

Houd je van gamen en op welke console? Ik hou niet van gamen.

Welke spellen speel je dan graag? Ik speel graag blikspuit en tikkertje

Doe je mee aan social media? Ik whatsapp alleen, verder geen andere social media

Houd je van snoepen en wat snoep je dan het liefst? Ja ik hou van snoepen en hou van toffee

Wat is je lievelingseten? Ik lust alles

Heb je ook slechte gewoontes? Nee ik ben heeeel erg lief

Weet je ook een leuke mop? Er liepen twee dombo's, zegt de een tegen de ander: mag ik nu in het midden lopen.



ONMK langebaan Eindhoven

De eerste dag van de ONMK langebaan in de Pieter van den Hoogenband Zwemstadion te Eindhoven zit er op! De master zwemmers van Steenwijk'34 kunnen terug kijken op een zeer geslaagde eerste dag met maar liefst zeven medailles, drie meer dan verwacht. Lauren Vis zwom goud op de 100m school (1:15.08) en goud op de 50m vlinder (27.43), Mike Koelewijn brons op de 100m school (1:16.02), Rick Driezen brons op de 200m wissel (2:31.43), Wilna Heijman brons op de 200m vrije slag (2:40.77). Verder hebben de estafette ploegen 160+ en 100+ respectievelijk brons (10:21.22) en zilver (10:21.22) op de 4x200m vrije slag behaald.



Z&PC Steenwijk'34 promoveert in nationale zwemcompetitie

Z&PC Steenwijk 1934 is afgelopen zaterdag gepromoveerd naar de nationale D1 klasse. De groep van trainer Rick Driezen zwommen in de Vrolijkheid in Zwolle naar een punten aantal van 2702,34 en wist de concurrentie op grote afstand te houden. Dit was de tweede keer op rij dat Z&PC Steenwijk 1934 promoveerd.

De start in Zwolle was zeer bemoedigend voor de Steenwijkse zwemmers, de jongens jeugd 2 13-15 jarigen estafette 4x50m wisselslag won duidelijk van de concurrentie. De verantwoordelijke zwemmers Maikel ter Wal (13), Kylian Kooijman (15), Jelle Heyman(14) en slotzwemmer Diederik de Boer(14) zwommen naar een mooie eerste plek in 2:12,68. De dames jeugd 2 estafette 4x50m vrijeslag wou niet onderdoen voor hun mannelijke ploeggenoten. Het team van Steenwijk met Eliza van der Werf (15), Randi Dekker (15), Sabine Lageweg (15) en slotzwemster Alies Wagter(15) tikte een tijd van 2:02,20 op de klokken. Bij de jongste categorie 7-9 jarigen was het Jolijn Liezen die 2x een eerste plaats te behalen de Nijeveense (10) deed dit op de 100m wisselslag en de 25m schoolslag. Bij de meisjes 11-13 jaar wist Michelle van den Hoofdakker (12) de 100m vrijeslag te winnen in 1:19,67 ze wist Mila van Doorn (12) voor te blijven die wel haar persoonlijk record met 10 seconden wist te verbeteren haar tijd 1:21,85. Bij de jongens 11-13 jaar was het Maikel ter Wal die 2x de winst voor zich op eiste de 100m vrijeslag de ging in een nette race naar 1:06,05 en de 50m schoolslag in 41,70 beide tijden waren persoonlijke records. De meisjes 11-15 jarigen was het Alies Wagter (15) die tweemaal wist te winnen ondanks stevige concurrentie van clubgenoot Sabine Lageweg (15). Alies klokte 1:17,49 op de 100m wisselslag waarbij ze het verschil pas maakte in de laatste 25m, dit was ook gelijk een verbetering van haar persoonlijk record.



Op de 100m rugslag was het verschil iets groter en tikte ze aan in 1:18,32. Bij de jongens 11-15 jaar was het Diederik de Boer (14) die tweemaal victorie kraaide op de 100m rugslag (1:14,52) en de 100m wisselslag (1:14,58) opmerkelijk was het feit dat Jelle Heijman (14) na een dubbele polsbreuk heel dicht in de beurt van Diederik bleef en tweemaal tweede werd. Bij de dames 16-17 jarigen was het Nienke van Scheepen die met de winst aan de haal ging in beide gevallen wist ze haar

persoonlijke records te verbeteren de 50m rugslag ging in 35,90 en de 100m vrijeslag tikte ze aan na 1:08,88. Bij de jongens 13-15 jaar wist Kylian Kooijman een 1e plaats te behalen op de 50m rugslag zijn tijd 33,59. De dames senioren was een strijd tussen de tweeling Leandra en Desiree Vedder (18), de dames die teruggekeerd zijn naar Steenwijk streden op de 200m wisselag en op de 50m vrijeslag. Leandra wist de 200m wisselag te winnen door de laatste 50m van deze afstand weg te lopen bij Desiree ze tikte aan in 2:39,95. Op de 50m vrijeslag was snel duidelijk wie de snelste zou zijn, Desiree wist de race te winnen in 28,63. Bij de heren senioren was er ook een strijd tussen 2 clubgenoten, trainer Rick Driezen en leeftijdsgenoot Robert Braad. Het was Robert die de 200m wisselag wist te winnen na een goede schoolslag wist hij een tijd te kloppen van 2:25,24. Op de 50m vrijeslag was het Rick Driezen die won zijn tijd 26,22. Het slotakkoord voor de laatste competitieronde van dit seizoen was de 8x50m vrijeslag het team van Z&PC Steenwijk'34 zwom letterlijk de concurrentie zoek, het verschil 2 baanlengtes voorsprong hiervoor verantwoordelijk waren: Maikel, Michelle, Diederik, Alies, Kylian, Nienke, Rick en Desiree hun tijd 4:00,52. Z&PC Steenwijk 1934 zal dus volgend seizoen uitkomen in de landelijke D1 klasse het doel zal daarin zijn om zo hoog mogelijk mee te kunnen draaien. De laatste grote wedstrijd zullen de Overijsselse Kampioenschappen Lange baan zijn deze wedstrijd wordt gezwommen in een aantal weekenden in de maand mei.

Klassement D2 Competitie

Klassement is bijgewerkt t/m 30 maart 2015

Nr. Club	Depot	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4	Ronde 5	Totaal
1 De Ward	05-133	3182,79	3348,86	2704,92	3260,14	2700,00	15196,71
2 De IJsselmeeuwen	05-056	3106,68	3492,64	2685,80	3208,17	2773,72	15267,01
3 Steenwijk 1934	04-023	3256,45	3365,89	2737,98	3238,64	2702,36	15301,32
4 De Veene 2	04-065	3282,43	3497,27	2918,54	3427,24	2751,97	15877,45
5 Twenterand (SG)	04-062	3276,81	3663,83	2898,09	3302,58	2827,65	15968,96
6 Hera'11	04-073	3223,65	3457,39	2804,19	3539,52	2994,07	16018,82
7 Flevo	05-022	3266,40	3579,24	2897,75	3433,66	2896,04	16073,09
8 DWV	05-016	3324,73	3655,28	2909,65	3492,58	2933,57	16315,81
9 Losser	04-013	3312,20	3647,23	2908,97	3623,54	2900,39	16392,33
10 Deltasteur 2	04-058	3374,21	3633,20	3074,47	3470,83	2977,34	16530,05
11 Scholtenhagen	04-022	3375,90	3651,10	2966,50	3680,04	3041,92	16715,46

De nr's 1 t/m 3 van het seizoen promoveren naar de D1 competitie en de nr's 9 en lager degraderen naar de D3 competitie

Seizoen 2014/2015

Het einde van het Seizoen 2014/ 2015 is een feit.

Na een lang en zeer goed jaar wil ik alle zwemmers bedanken.

Wat hebben jullie het afgelopen jaar hard getraind.

En wat een prestaties hebben jullie het afgelopen seizoen neer gezet .

Niets maakt een trainer trotser, dan dat zijn zwemmers steeds harder gaan zwemmen.

Ook bedankt ik jullie voor vertrouwen dat jullie in mij hebben gehad als jullie trainer.

Een trainer kan het niet alleen, je moet altijd veel mensen achter je hebben staan om de zaken er om heen te regelen. Dus:

Hierbij wil ik alle ouders en vrijwilligers bedanken voor het afgelopen seizoen, zonder jullie is er geen selectie waar ik training aan kan geven.

Bij deze moet ik dan ook twee namen echt even noemen: zonder Ciska Wagter en Laura van Sleen kunnen we geen wedstrijden zwemmen. Het afgelopen seizoen hebben ze met ze tweeën alle wedstrijden van Steenwijk 1934 ingeschreven.



Ook gaat er een zeer grote dankjewel uit naar het Dagelijks Bestuur van Steenwijk 1934. Het afgelopen jaar hebben ze weer heel veel dingen bereikt waardoor ik als trainer betere faciliteiten en mogelijkheden heb gekregen.

Natuurlijk hoop ik jullie allemaal weer te zien bij de start van het seizoen 2015/ 2016.

Na een wel verdiende vakantie zullen we op **17 augustus 2015** de eerste training weer oppakken.

Met frisse moed en nieuwe uitdagingen gaan we weer een super leuk en goed seizoen te gemoed.

Met z'n allen als één Team naar het succes.

Iedereen bedankt,

Rick Driezen

Trainer Selectie Z&PC Steenwijk 1934

ED & AD

<http://www.dlexvankoten.nl/>



MiniorenCircuit deel 5**Uitslag overzicht**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Mila van Doorn	03	: 200 vrije slag	5	3:00.36	127% PR.
Michelle vd Hoofdakker	03	: 200 vrije slag	6	3:01.51	96%
Thomas Kiburg	03	: 100 schoolslag	4	1:50.85	97%
Finn van Sleen	06	: 100 schoolslag	9	2:19.16	PR.
Kay van Sleen	04	: 100 schoolslag	2	1:47.56	99%

IJsselmuider (NED) 18-4-2015**Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
	3	200 vlinderslag	3	3:47.98	96%
	5	200 vlinderslag	5	3:57.45	PR.
	3	200 wisselslag	3	3:15.85	PR.
	9	50 vlinderslag	9	1:04.85	PR.
	3	50 vlinderslag	3	52.13	108% PR.

Limietwedstrijd 50m**Uitslag overzicht**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 100 vrije slag	32	1:04.89	119% PR.
Robert Braad	86	: 100 vrije slag	23	1:00.40	104% PR.
Randi Dekker	99	: 100 vrije slag	53	1:12.06	99%
Kylian Kooijman	99	: 100 schoolslag	18	1:21.32	PR.
Sabine Lageweg	99	: 100 vrije slag	45	1:10.38	PR.
		100 vlinderslag	11	1:18.76	PR.
Iris van Marle	96	: 200 vrije slag	43	2:40.50	110% PR.
Anouk Poelstra	98	: 100 vrije slag	59	1:13.09	106% PR.
Nienke van Scheepen	97	: 100 vrije slag	51	1:11.40	103% PR.
Leandra Vedder	96	: 200 vrije slag	33	2:35.54	PR.
		100 schoolslag	5	1:23.44	102% PR.
Alies Wagter	99	: 100 vrije slag	22	1:07.03	99%
Eliza van der Werf	99	: 100 rugslag	29	1:22.77	103% PR.

Drachten (NED) 18-4-2015**Lange baan (50m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
	7	200 rugslag	7	2:30.17	92%
	20	100 schoolslag	20	1:31.46	104% PR.
	17	200 wisselslag	17	2:50.21	PR.
	21	200 wisselslag	21	2:54.85	99%
	22	100 vlinderslag	22	1:29.75	113% PR.
	16	100 schoolslag	16	1:30.61	101% PR.
	4	200 vlinderslag	4	2:56.28	PR.
	28	100 rugslag	28	1:22.58	96%

Zuiderzee Master Circuit, deel 8 - Alkmaar**Uitslag overzicht**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Korstiaan de Boer	71	: 100 vlinderslag	3	1:28.21	PR.
Casper Dollekamp	63	: 50 schoolslag	7	42.42	PR.
		200 schoolslag	4	3:22.32	PR.
Rick Driezen	86	: 50 vrije slag	1	27.44	102% PR.
		100 vlinderslag	1	1:04.08	89%
Wilna Heijman-Hartkamp	64	: 50 rugslag	2	39.40	PR.
		200 schoolslag	2	3:39.28	PR.
Dick Huisman	75	: 100 vrije slag	3	1:13.31	111% PR.
Arnold Kiburg	75	: 50 vrije slag	5	31.54	PR.
		100 vrije slag	5	1:16.08	102% PR.
Mike Koelewijn	93	: 50 schoolslag	1	33.33	113% PR.
		200 schoolslag	1	2:53.99	108% PR.
Lonneke Oenema	91	: 50 vrije slag	3	31.82	PR.
		100 vrije slag	3	1:12.89	PR.
Charine de Ruiter	94	: 50 vrije slag	4	33.10	97%
Riekie Schra	64	: 50 vrije slag	6	56.96	88%
		100 vrije slag	5	2:13.13	79%
Huyb Stegeman	67	: 50 vrije slag	11	32.29	99%
		100 vrije slag	7	1:11.65	110% PR.
Ciska Wagter	70	: 50 vrije slag	7	45.00	98%

Alkmaar (NED) 19-4-2015**Lange baan (50m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
	5	200 wisselslag	5	3:03.54	PR.
	5	200 wisselslag	5	3:13.00	PR.
	2	200 wisselslag	2	2:43.61	81%
	2	200 wisselslag	2	3:05.03	PR.
	5	200 schoolslag	5	3:40.04	PR.
	4	50 rugslag	4	40.14	PR.
	2	200 wisselslag	2	2:35.91	106% PR.
	3	50 rugslag	3	37.55	PR.
	3	200 wisselslag	3	3:17.27	PR.
	8	50 rugslag	8	1:06.54	88%
	3	50 schoolslag	3	38.82	103% PR.
	7	100 vrije slag	7	1:38.99	113% PR.

Swimkick deel 4**Uitslag overzicht**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Carmen Centen	06	: 50 vrije slag	11	50.66	102% PR.
Maud Dokter	06	: 50 vrije slag	4	46.11	125% PR.
Malon Hermans	06	: 50 vrije slag	8	48.72	105% PR.
Chris Huisman	04	: 50 vrije slag	2	41.54	101% PR.
Jolijn Liezen	05	: 50 vrije slag	1	37.58	101% PR.
Briseis Vloedveld	05	: 50 vrije slag	10	49.60	105% PR.

Steenwijk (NED) 25-4-2015**Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
	11	25 vlinderslag	11	31.05	122% PR.
	5	25 vlinderslag	5	25.38	PR.
	8	25 vlinderslag	8	27.82	118% PR.
	1	50 vlinderslag	1	58.77	107% PR.
	1	100 wisselslag	1	1:35.16	102% PR.
	9	25 vlinderslag	9	28.05	217% PR.

Open Nederlandse Masters Kampioenschappen 2015 Ib**Uitslag overzicht**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Ilse Blankvoort	92	: 50 vrije slag	35	34.67	
		50 vrije slag	Est.	34.03	PR.
		100 vrije slag	Est.	1:16.82	PR.
		100 vrije slag	38	1:16.39	PR.
		200 vrije slag	16	2:43.64	
		400 vrije slag	23	5:52.14	PR.
		100 rugslag	31	1:32.23	PR.
		50 vlinderslag	Est.	41.26	PR.

Eindhoven (NED) 8--10-5-2015**Lange baan (50m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
	16	200 vrije slag	16	2:43.64	
	23	400 vrije slag	23	5:52.14	PR.
	31	100 rugslag	31	1:32.23	PR.
	Est.	50 vlinderslag	Est.	41.26	PR.

Casper Dollekamp	63 : 200 vrije slag	9	2:40.85	100% PR.	50 rugs slag	6	38.23	91%
	400 vrije slag	13	6:02.25	93%	100 rugs slag	5	1:24.61	94%
	800 vrije slag	10	12:59.98	PR.	200 rugs slag	2	3:01.48	99%
Rick Driezen	86 : 100 vrije slag	11	59.81	94%	50 vlinderslag	4	27.98	96%
	100 vrije slag	Est.	58.62	98%	50 vlinderslag	Est.	27.87	97%
	400 vrije slag	7	4:55.24	96%	200 vlinderslag	3	2:36.16	82%
	50 rugs slag	5	32.51	104%	200 wissel slag	3	2:31.43	95%
Wilna Heijman-Hartkamp	64 : 50 vrije slag	1	34.79	PR.	50 rugs slag	1	39.61	99%
	100 vrije slag	Est.	1:16.60	PR.	100 rugs slag	3	1:25.16	PR.
	100 vrije slag	5	1:15.80	PR.	200 rugs slag	3	2:59.58	PR.
	200 vrije slag	3	2:40.77	PR.				
Tara Keijzer	91 : 50 vrije slag	Est.	35.98	86%	200 schoolslag	8	3:42.64	92%
	50 vrije slag	33	34.31	94%	50 vlinderslag	18	38.21	92%
	100 vrije slag	Est.	1:19.75	92%	100 vlinderslag	19	1:43.86	88%
	50 schoolslag	Est.	44.62	91%	200 wissel slag	13	3:27.27	102%
	50 schoolslag	18	43.54	95%				PR.
Mike Koelewijn	93 : 50 vrije slag	8	26.51	96%	200 vrije slag	4	2:17.35	PR.
	50 vrije slag	Est.	26.07	99%	50 schoolslag	5	33.75	98%
	100 vrije slag	13	59.60	98%	100 schoolslag	3	1:16.02	101% PR.
	100 vrije slag	Est.	58.91	100%				
Lucienne van der Linde	95 : 50 vrije slag	Est.	31.97	PR.	50 rugs slag	Est.	36.50	PR.
	50 vrije slag	25	31.91	PR.	50 rugs slag	16	35.85	PR.
	100 vrije slag	32	1:12.31	PR.	100 rugs slag	22	1:22.42	PR.
Klaas Prins	28 : 100 rugs slag	1	2:29.93	95%	50 schoolslag	1	1:30.10	70%
Charine de Ruiter	94 : 50 vrije slag	Est.	34.58	89%	100 vrije slag	33	1:13.06	99%
	50 vrije slag	Est.	33.56	95%	400 vrije slag	24	5:55.45	99%
	50 vrije slag	29	33.30	96%	800 vrije slag	10	12:25.86	
	100 vrije slag	Est.	1:14.95	94%	100 rugs slag	27	1:28.99	98% PR.
Riekie Schra	64 : 50 vrije slag	5	56.48	90%	200 vrije slag	6	4:44.25	97%
Huyb Stegeman	100 vrije slag	11	2:10.42	82%	50 rugs slag	5	1:04.39	94%
	67 : 100 vrije slag	Est.	1:10.65	103% PR.	50 schoolslag	Est.	38.14	104% PR.
	400 vrije slag		5:56.09	98%	200 vlinderslag	5	3:37.60	PR.
Lauren Vis	800 vrije slag	9	12:04.66	PR.	400 wissel slag	4	6:51.64	PR.
	82 : 100 vrije slag	Est.	56.66	100%	50 schoolslag	4	34.34	PR.
	100 vrije slag	3	56.49	100% PR.	100 schoolslag	1	1:15.08	108% PR.
	50 rugs slag	Est.	31.14	99%	200 schoolslag	2	2:46.80	PR.
	50 rugs slag	2	30.84	101% PR.	50 vlinderslag	1	27.43	99%

Overijsselse Kampioenschappen

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag
Diederik de Boer	00 :	100 vrije slag	12	1:04.24	102% PR.	
Robert Braad	86 :	100 vrije slag	9	59.96	101% PR.	200 rugs slag
Kylian Kooijman	99 :	50 schoolslag	13	35.80	PR.	100 schoolslag
Desiree Vedder	96 :	50 vrije slag	13	29.45	103% PR.	
Leandra Vedder	96 :	200 vrije slag	5	2:26.95	112% PR.	

Kampen (NED) 9-10-5-2015

Lange baan (50m)

Pl.	Tijd Ronde	Versch.
3	2:28.10	95%
3	1:22.48	97%

Riessentaktoernooi

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag
Diederik de Boer	00 :	50 vrije slag	3	27.92	102%	100 rugs slag
		100 vrije slag	2	1:02.62	101% PR.	100 vlinderslag
Robert Braad	86 :	50 vrije slag	2	26.35	95%	100 rugs slag
		100 vrije slag	2	58.83	93%	100 vlinderslag
		50 rugs slag	Est.	31.13	92%	
Nika Dekker	03 :	50 vrije slag	8	37.89	97%	100 schoolslag
Randi Dekker	99 :	50 vrije slag	5	31.83	95%	100 schoolslag
		100 vrije slag	6	1:10.08	96%	
Mila van Doorn	03 :	50 vrije slag	5	35.66	100% PR.	100 schoolslag
		50 rugs slag	Est.	39.97	102% PR.	100 vlinderslag
Rick Driezen	86 :	100 vrije slag	1	58.04	93%	100 vlinderslag
Jelle Heijman	00 :	50 vrije slag	5	29.59	102% PR.	100 rugs slag
		100 vrije slag	4	1:06.92	100%	100 vlinderslag
Michelle van den Hoofdakker	03 :	50 vrije slag	4	33.79	103% PR.	100 rugs slag
		100 vrije slag	6	1:18.68	102% PR.	

Rijssen (NED) 16-5-2015

Korte baan (25m)

Pl.	Tijd Ronde	Versch.
2	1:13.56	100%
4	1:18.71	122% PR.
1	1:04.69	96%
2	1:07.62	100%
9	1:48.96	89%
2	1:29.96	95%
7	1:45.07	104% PR.
4	1:35.61	116% PR.
1	1:01.86	94%
5	1:16.86	101% PR.
2	1:14.71	PR.
4	1:29.82	100%
9	47.75	101% PR.
8	54.43	96%
1	1:19.55	98%
4	1:15.38	PR.
4	1:22.16	93%
1	1:20.38	96%

Anouk Poelstra	98 : 50 vrije slag	4	31.70	99%	100 schoolslag	5	1:37.50	101% PR.
	100 vrije slag	9	1:10.83	95%	100 vlinderslag	4	1:27.49	95%
Nienke van Scheepen	97 : 50 vrije slag	Est.	32.56	94%	100 vrije slag	4	1:10.99	92%
	50 vrije slag	5	32.29	96%	100 schoolslag	3	1:29.05	95%
Leandra Vedder	96 : 50 vrije slag	1	29.20	102% PR.	100 schoolslag	1	1:19.23	100%
	100 rugslag	1	1:14.93	97%	100 vlinderslag	1	1:13.55	102% PR.
Alies Wagter	99 : 50 vrije slag	2	29.34	95%	100 rugslag	2	1:19.07	91%
	100 vrije slag	2	1:08.27	90%				
Marco Wagter	05 : 50 vrije slag	4	42.80	104% PR.	50 schoolslag	16	1:00.70	93%
	100 vrije slag	11	1:35.36	102% PR.				
Maikel ter Wal	02 : 50 vrije slag	1	29.63	102% PR.	100 vrije slag	1	1:06.79	98%
	50 vrije slag	Est.	28.82	108% PR.	100 schoolslag	1	1:29.64	98%
Eliza van der Werf	99 : 50 vrije slag	Est.	32.30	93%	50 rugslag	Est.	37.18	95%
	50 vrije slag	6	31.86	96%	100 rugslag	3	1:20.71	94%
	100 vrije slag	7	1:10.35	104% PR.				
Ruben Westerneng	06 : 50 vrije slag	6	44.22	90%	50 rugslag	13	51.57	85%
	100 vrije slag	14	1:42.42	PR.	50 schoolslag	13	57.62	108% PR.

ZMC deel 9

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Casper Dollekamp	63 :	400 vrije slag	4	5:51.20	98%
		100 schoolslag	1	1:29.68	95%
Rick Driezen	86 :	400 vrije slag	1	4:38.24	96%
		100 rugslag	1	1:06.20	96%
Mike Koelwijn	93 :	50 schoolslag	1	32.26	109% PR.
		100 schoolslag	1	1:13.90	101% PR.
Lonneke Oenema	91 :	400 vrije slag	4	6:04.45	94%
		50 schoolslag	4	44.56	102% PR.
Charine de Ruiter	94 :	400 vrije slag	3	5:51.81	97%
Riekie Schra	64 :	50 schoolslag	4	1:01.02	92%
		25 vrije slag	5	25.06	86%
Huyb Stegeman	67 :	400 vrije slag	3	5:31.05	104% PR.
		100 rugslag	1	1:23.70	100% PR.
Lauren Vis	82 :	400 vrije slag	1	4:34.12	96%
		100 rugslag	1	1:04.79	100%

Grootebroek (NED) 31-5-2015

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Casper Dollekamp	63 :	400 vrije slag	4	5:51.20	98%	100 wisselslag	7	1:24.79	88%
		100 schoolslag	1	1:29.68	95%				
Rick Driezen	86 :	400 vrije slag	1	4:38.24	96%	100 wisselslag	1	1:06.34	97%
		100 rugslag	1	1:06.20	96%				
Mike Koelwijn	93 :	50 schoolslag	1	32.26	109% PR.	25 vrije slag	1	11.89	98%
		100 schoolslag	1	1:13.90	101% PR.				
Lonneke Oenema	91 :	400 vrije slag	4	6:04.45	94%	100 wisselslag	4	1:23.86	PR.
		50 schoolslag	4	44.56	102% PR.				
Charine de Ruiter	94 :	400 vrije slag	3	5:51.81	97%	100 wisselslag	6	1:26.39	PR.
Riekie Schra	64 :	50 schoolslag	4	1:01.02	92%	25 rugslag	4	29.46	78%
		25 vrije slag	5	25.06	86%				
Huyb Stegeman	67 :	400 vrije slag	3	5:31.05	104% PR.	25 rugslag	6	18.70	PR.
		100 rugslag	1	1:23.70	100% PR.				
Lauren Vis	82 :	400 vrije slag	1	4:34.12	96%	100 wisselslag	1	1:02.43	97%
		100 rugslag	1	1:04.79	100%				

Overijsselse Kampioenschappen

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00 :	50 vrije slag	19	28.16	349% PR.
Robert Braad	86 :	50 vrije slag	16	27.05	104% PR.
Rick Driezen	86 :	50 vrije slag	10	26.35	108% PR.
Kylian Kooijman	99 :	50 vrije slag	26	28.62	PR.
Sabine Lageweg	99 :	100 vrije slag	14	1:09.85	102% PR.
		100 vlinderslag	7	1:21.26	94%
Desiree Vedder	96 :	100 schoolslag	8	1:29.04	PR.
Leandra Vedder	96 :	100 vrije slag	10	1:05.59	PR.
		50 schoolslag	1	34.88	110% PR.
Alies Wagter	99 :	100 vrije slag	9	1:07.44	98%

Kampen (NED) 30-/31-5-2015

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00 :	50 vrije slag	19	28.16	349% PR.				
Robert Braad	86 :	50 vrije slag	16	27.05	104% PR.	100 rugslag	3	1:06.71	96%
Rick Driezen	86 :	50 vrije slag	10	26.35	108% PR.	200 vrije slag	4	2:13.25	93%
Kylian Kooijman	99 :	50 vrije slag	26	28.62	PR.				
Sabine Lageweg	99 :	100 vrije slag	14	1:09.85	102% PR.	200 wisselslag	11	2:52.92	97%
		100 vlinderslag	7	1:21.26	94%				
Desiree Vedder	96 :	100 schoolslag	8	1:29.04	PR.				
Leandra Vedder	96 :	100 vrije slag	10	1:05.59	PR.	100 schoolslag	4	1:20.61	107% PR.
		50 schoolslag	1	34.88	110% PR.	50 vlinderslag	12	31.85	PR.
Alies Wagter	99 :	100 vrije slag	9	1:07.44	98%				

LAC-Masters

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Casper Dollekamp	63 :	400 vrije slag		5:57.93	95%
		800 vrije slag		12:15.97	97%
Wilna Heijman-Hartkamp	64 :	400 vrije slag		5:37.29	PR.
		800 vrije slag		11:23.51	PR.
Charine de Ruiter	94 :	400 vrije slag		6:00.88	93%
		800 vrije slag		12:17.24	94%
Huyb Stegeman	67 :	400 vrije slag		5:40.43	95%
		800 vrije slag		11:35.19	102% PR.

IJsselmuiden (NED) 6-6-2015

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Casper Dollekamp	63 :	400 vrije slag		5:57.93	95%	1500 vrije slag	2	23:05.95	PR.
		800 vrije slag		12:15.97	97%				
Wilna Heijman-Hartkamp	64 :	400 vrije slag		5:37.29	PR.	1500 vrije slag	1	21:38.54	PR.
		800 vrije slag		11:23.51	PR.				
Charine de Ruiter	94 :	400 vrije slag		6:00.88	93%	1500 vrije slag	1	23:26.73	PR.
		800 vrije slag		12:17.24	94%				
Huyb Stegeman	67 :	400 vrije slag		5:40.43	95%	1500 vrije slag	2	21:57.60	PR.
		800 vrije slag		11:35.19	102% PR.				

Obk

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00 :	100 vrije slag	Est.	1:02.09	102%
		100 rugslag	2	1:12.42	103% PR.
		100 schoolslag	3	1:22.10	106% PR.

Zwolle (NED) 7-6-2015

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00 :	100 vrije slag	Est.	1:02.09	102%	100 vlinderslag	3	1:18.41	101% PR.
		100 rugslag	2	1:12.42	103% PR.	200 wisselslag	2	2:37.03	111% PR.
		100 schoolslag	3	1:22.10	106% PR.				

Nika Dekker	03 : 100 schoolslag	13	1:47.93	91%					
Randi Dekker	99 : 50 vrije slag	20	32.97	88%	100 vrije slag	Est.	1:11.04	94%	
	100 vrije slag	Est.	1:11.28	93%	100 schoolslag	1	1:29.05	97%	
	100 vrije slag	4	1:11.11	94%					
Jelle Heijman	00 : 100 vrije slag	Est.	1:04.64	107% PR.	100 rugslag	3	1:16.90	100%	
	100 vrije slag	1	1:04.08	109% PR.					
Michelle van den Hoofdakker	03 : 100 vrije slag	1	1:14.48	112% PR.	100 rugslag	3	1:26.34	108% PR.	
Kylian Kooijman	99 : 50 vrije slag	10	28.43	98%	100 vrije slag	3	1:02.32	103% PR.	
	100 vrije slag	Est.	1:02.83	102% PR.	100 rugslag	3	1:12.42	102% PR.	
Sabine Lageweg	99 : 100 vrije slag	Est.	1:06.47	103% PR.	100 schoolslag	2	1:31.09	102% PR.	
	100 rugslag	2	1:21.02	96%	100 vlinderslag	Est.	1:17.56	103% PR.	
Iris van Marle	96 : 50 vrije slag	18	32.57	93%	200 wisselslag	5	2:53.60	92%	
	100 vlinderslag	9	1:23.04	93%					
Desiree Vedder	96 : 100 vrije slag	Est.	1:04.16	96%	100 schoolslag	Est.	1:21.14	99%	
Leandra Vedder	96 : 50 vrije slag	1	29.50	98%	100 rugslag	3	1:16.32	93%	
	100 vrije slag	Est.	1:03.62	99%	100 rugslag	Est.	1:13.16	102% PR.	
	50 rugslag	2	34.30	100%	100 vlinderslag	2	1:11.49	106% PR.	
Maikel ter Wal	02 : 100 vrije slag	Est.	1:05.08	103% PR.	100 schoolslag	1	1:27.29	103% PR.	
	100 rugslag	5	1:21.35	105% PR.					

Overijsselse Minioren Finale

Almelo (NED) 13-/14-6-2015

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwems slag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwems slag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Jolijn Liezen	05 :	100 schoolslag	6	1:46.67	99%	200 wisselslag	6	3:23.27	
Kay van Sleen	04 :	100 schoolslag	12	1:47.09	100% PR.				PR.

Nk Mbo

Arnhem (NED) 28-5-2015

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwems slag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwems slag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Anouk Poelstra	98 :	50 vrije slag	13	31.98	97%	100 vlinderslag	4	1:28.99	92%
		50 vlinderslag	13	37.79	93%	100 wisselslag	9	1:23.67	99%

Open water wedstrijd Scheerwolde

Scheerwolde (NED) 27-6-2015

Uitslag overzicht

Open water

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwems slag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwems slag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Fayola van den Berg	02 :	1000 schoolslag	8	21:53.40					
Diederik de Boer	00 :	1500 vrije slag	12	23:18.04	PR.				
Robert Braad	86 :	2500 vrije slag	6	37:50.06	118% PR.				
Maud Dokter	06 :	250 vrije slag	5	7:18.72	96%				
Rick Driezen	86 :	2500 vrije slag	7	37:51.38	PR.				
Riekie Schra-van Galen	64 :	1000 vrije slag	6	28:08.48	PR.				
Jelle Heijman	00 :	1500 vrije slag	10	21:49.73	PR.				
Wilna Heijman-Hartkamp	64 :	1000 vrije slag	1	14:55.18	PR.				
Kylian Kooijman	99 :	1000 schoolslag	3	19:06.71	PR.				
Lonneke Oenema	91 :	1000 vrije slag	9	17:39.78	PR.				
Charine de Ruiter	94 :	1000 vrije slag	8	17:19.02	PR.				
Huyb Stegeman	67 :	1000 schoolslag	2	19:24.71	94%				

Speedo Fast Water Meet

Amsterdam (NED) 7-/28-6-2015

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwems slag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwems slag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00 :	100 vrije slag	55	1:01.38	104%	100 wisselslag	34	1:14.40	98%
		100 rugslag	25	1:12.92	99% PR.				
Kylian Kooijman	99 :	100 vrije slag	57	1:03.13	97%	100 wisselslag	29	1:10.90	99%
		200 wisselslag	31	2:41.89	PR.				
Sabine Lageweg	99 :	50 vrije slag	51	31.00	103% PR.	50 vlinderslag	31	34.81	98%
		100 vrije slag	75	1:07.48	100% PR.	100 vlinderslag	29	1:18.52	100% PR.
		200 vrije slag	44	2:28.97	103% PR.	100 wisselslag	41	1:18.75	99%
Anouk Poelstra	98 :	50 vrije slag	28	31.13	102% PR.	50 vlinderslag	33	37.28	95%
		100 vrije slag	80	1:08.06	103% PR.	100 wisselslag	39	1:22.78	101% PR.
		200 vrije slag	55	2:38.75	105% PR.				
Leandra Vedder	96 :	50 vrije slag	26	29.41	99%	200 schoolslag	7	2:55.96	PR.
		50 schoolslag	7	34.78	101% PR.	50 vlinderslag	24	31.58	102% PR.
		50 schoolslag	7	34.74	101% PR.	100 wisselslag	16	1:09.26	107% PR.
		100 schoolslag	15	1:19.80	99%				

VISSCHER SPORT

Steenwijkerdiep 25
8331LP Steenwijk

Tel 0521 - 512780
fax 0521 - 523012

K.v.K. 05052746





BOUWBEDRIJF HERAN

VOOR AL UW BOUWWERKZAAMHEDEN

- nieuwbouw
- verbouw
- onderhoud
- op- en aanbouw



Bouwbedrijf HERAN

Kallenkote 30, 8345 HC Kallenkote
Nijeveense Bovenboer 2, 7948 LG Nijeveen
E - info@bouwbedrijfheran.nl
I - www.bouwbedrijfheran.nl


Knip deze bon uit en lever
deze in bij je wasbeurt

Kreuze
tanken & wassen

SPONSOR ACTIE

Sponsor je eigen vereniging,
club of school. Was je auto met
PLATINA of **Diamant** en sponsor
je vereniging met € 1,00

Bij iedere ingeleverde bon voorzien van verenigings
stempel word bij wasprogramma **PLATINA** of
DIAMANT €1,- overgemaakt op de
rekening van je vereniging.

Verenigings stempel:

ZWEM- EN POLO CLUB
STEENWIJK '34