

A-Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 20-4-2024

Programmanr. 1  
20-4-2024 - 13:30

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Hannah Markovinic	WS Twente	4:48.38	200803266	<b>4:48.57</b> +0,46
	50m: 32.00	32.00 150m: 1:43.67	36.36	250m: 2:58.02	37.05
	100m: 1:07.31	35.31 200m: 2:20.97	37.30	300m: 3:35.51	37.49
				350m: 4:12.80	37.29
				400m: 4:48.57	35.77
2.	Sofie Vos	ZPC Hoogveen	4:46.63	200800804	<b>5:00.15</b> +0,80
	50m: 33.40	33.40 150m: 1:48.42	37.94	250m: 3:05.46	38.50
	100m: 1:10.48	37.08 200m: 2:26.96	38.54	300m: 3:44.03	38.57
				350m: 4:22.62	38.59
				400m: 5:00.15	37.53
3.	Florien Pot	WS Twente	5:20.21	201000768	<b>5:05.73</b>
	50m: 34.64	34.64 150m: 1:52.98	39.79	250m: 3:11.55	39.29
	100m: 1:13.19	38.55 200m: 2:32.26	39.28	300m: 3:50.31	38.76
				350m: 4:29.07	38.76
				400m: 5:05.73	36.66
4.	Jesmé Haytink	WS Twente	5:29.74	201000382	<b>5:12.83</b> +0,57
	50m: 34.91	34.91 150m: 1:54.35	40.19	250m: 3:12.86	39.02
	100m: 1:14.16	39.25 200m: 2:33.84	39.49	300m: 3:52.92	40.06
				350m: 4:32.88	39.96
				400m: 5:12.83	39.95
5.	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	5:09.61	200800008	<b>5:18.78</b> +0,86
	50m: 34.74	34.74 150m: 1:55.33	40.86	250m: 3:17.99	41.19
	100m: 1:14.47	39.73 200m: 2:36.80	41.47	300m: 4:00.00	42.01
				350m: 4:41.23	41.23
				400m: 5:18.78	37.55
6.	Cato Tulen	Swol 1894	5:06.82	200701946	<b>5:19.39</b> +0,65
	50m: 33.69	33.69 150m: 1:54.72	41.30	250m: 3:18.39	41.72
	100m: 1:13.42	39.73 200m: 2:36.67	41.95	300m: 4:00.71	42.32
				350m: 4:42.45	41.74
				400m: 5:19.39	36.94
7.	Elien Groothuismink	Swol 1894	5:09.19	200800920	<b>5:23.00</b>
	50m: 36.03	36.03 150m: 1:57.35	41.67	250m: 3:20.26	41.88
	100m: 1:15.68	39.65 200m: 2:38.38	41.03	300m: 4:02.03	41.77
				350m: 4:43.36	41.33
				400m: 5:23.00	39.64
8.	Eva ter Horst	ZPC Hoogveen	5:37.22	201200070	<b>5:39.13</b> +0,62
	50m: 37.07	37.07 150m: 2:02.87	43.69	250m: 3:32.10	44.25
	100m: 1:19.18	42.11 200m: 2:47.85	44.98	300m: 4:15.77	43.67
				350m: 4:58.77	43.00
				400m: 5:39.13	40.36
9.	Myron Dekker	ZPC Hoogveen	5:35.40	201000512	<b>5:39.61</b>
	50m: 37.45	37.45 150m: 2:02.74	42.96	250m: 3:30.87	44.11
	100m: 1:19.78	42.33 200m: 2:46.76	44.02	300m: 4:14.93	44.06
				350m: 4:58.41	43.48
				400m: 5:39.61	41.20
10.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	6:13.36	201100672	<b>5:49.99</b>
	50m: 36.88	36.88 150m: 2:06.09	45.67	250m: 3:39.19	46.51
	100m: 1:20.42	43.54 200m: 2:52.68	46.59	300m: 4:25.21	46.02
				350m: 5:09.71	44.50
				400m: 5:49.99	40.28
11.	Karlijn Siero	de IJssel	6:38.87	201201758	<b>5:56.39</b>
	50m: 39.26	39.26 150m: 2:10.45	46.43	250m: 3:42.64	46.20
	100m: 1:24.02	44.76 200m: 2:56.44	45.99	300m: 4:28.97	46.33
				350m: 5:14.41	45.44
				400m: 5:56.39	41.98
12.	Sjors Werger *200m	Dedemsvaart-AC	5:48.80	201100906	<b>5:56.40</b> * +0,87
	50m: 38.63	38.63 150m: 2:10.37	46.44	250m: 3:44.53	47.15
	100m: 1:23.93	45.30 200m: 2:57.38	47.01	300m: 4:30.79	46.26
				350m: 5:15.09	44.30
				400m: 5:56.40	41.31
13.	Noor Wierda	WS Twente	6:34.92	201200542	<b>6:05.22</b> +0,80
	50m: 37.85	37.85 150m: 2:11.49	48.02	250m: 3:46.88	47.60
	100m: 1:23.47	45.62 200m: 2:59.28	47.79	300m: 4:34.99	48.11
				350m: 5:21.66	46.67
				400m: 6:05.22	43.56
14.	Tess Broer	ZPC Hoogveen	6:02.99	201200420	<b>6:09.43</b>
	50m: 39.48	39.48 150m: 2:10.87	46.19	250m: 3:45.60	46.83
	100m: 1:24.68	45.20 200m: 2:58.77	47.90	300m: 4:33.48	47.88
				350m: 5:21.17	47.69
				400m: 6:09.43	48.26
AFGEM	Flore Blok	de IJssel	NT	200804348	
AFGEM	Jade van der Veen	ZPC Hoogveen	6:14.09	201200416	

Programmanr. 2  
20-4-2024 - 13:44

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogveen	4:05.77	200600181	<b>4:13.49</b> +0,71
	50m: 30.04	30.04 150m: 1:34.06	32.09	250m: 2:38.51	32.23
	100m: 1:01.97	31.93 200m: 2:06.28	32.22	300m: 3:10.77	32.26
				350m: 3:42.38	31.61
				400m: 4:13.49	31.11
2.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	4:26.00	200700661	<b>4:29.21</b> +0,71
	50m: 29.26	29.26 150m: 1:36.89	34.11	250m: 2:46.50	34.94
	100m: 1:02.78	33.52 200m: 2:11.56	34.67	300m: 3:21.54	35.04
				350m: 3:56.57	35.03
				400m: 4:29.21	32.64
3.	Luc Kerpels	ZPC Hoogveen	4:13.81	200503015	<b>4:30.89</b> +0,72
	50m: 30.87	30.87 150m: 1:38.11	34.04	250m: 2:47.82	34.88
	100m: 1:04.07	33.20 200m: 2:12.94	34.83	300m: 3:22.70	34.88
				350m: 3:57.11	34.41
				400m: 4:30.89	33.78
4.	Bjorn Scholten	O Z & P C	4:36.66	200801143	<b>4:32.49</b> +0,83
	50m: 29.79	29.79 150m: 1:37.91	34.41	250m: 2:48.76	35.61
	100m: 1:03.50	33.71 200m: 2:13.15	35.24	300m: 3:24.54	35.78
				350m: 3:59.67	35.13
				400m: 4:32.49	32.82

A-Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 20-4-2024

Programmanr. 2, Heren, 400m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
5.	Tim Zuurman	ZPC Hoogeveen	4:21.50	200700131	<b>4:32.77</b>	
	50m: 32.08	32.08 150m: 1:40.65	34.65	250m: 2:49.75	34.46 350m: 3:59.10	34.62
	100m: 1:06.00	33.92 200m: 2:15.29	34.64	300m: 3:24.48	34.73 400m: 4:32.77	33.67
6.	Teun van Weeren	WS Twente	4:42.25	200801145	<b>4:35.24</b>	+0,67
	50m: 32.37	32.37 150m: 1:41.52	34.94	250m: 2:51.51	35.13 350m: 4:01.52	35.04
	100m: 1:06.58	34.21 200m: 2:16.38	34.86	300m: 3:26.48	34.97 400m: 4:35.24	33.72
7.	Ramon Vos	ZPC Hoogeveen	4:37.29	201100051	<b>4:38.84</b>	+0,53
	50m: 31.11	31.11 150m: 1:41.95	36.20	250m: 2:54.16	36.11 350m: 4:05.88	35.75
	100m: 1:05.75	34.64 200m: 2:18.05	36.10	300m: 3:30.13	35.97 400m: 4:38.84	32.96
8.	Mathijs Boersma	ZPC Hoogeveen	4:52.46	201000313	<b>4:47.04</b>	+0,68
	50m: 32.29	32.29 150m: 1:44.55	36.31	250m: 2:58.16	36.79 350m: 4:12.06	36.46
	100m: 1:08.24	35.95 200m: 2:21.37	36.82	300m: 3:35.60	37.44 400m: 4:47.04	34.98
9.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	5:07.17	201000007	<b>4:47.16</b>	+0,57
	50m: 31.05	31.05 150m: 1:43.62	37.01	250m: 2:57.86	37.11 350m: 4:12.68	36.93
	100m: 1:06.61	35.56 200m: 2:20.75	37.13	300m: 3:35.75	37.89 400m: 4:47.16	34.48
10.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	4:46.77	198301657	<b>4:48.94</b>	+0,81
	50m: 32.93	32.93 150m: 1:45.02	36.30	250m: 2:58.10	36.70 350m: 4:12.37	37.22
	100m: 1:08.72	35.79 200m: 2:21.40	36.38	300m: 3:35.15	37.05 400m: 4:48.94	36.57
11.	Daan Overmars	O Z & P C	5:11.67	201100027	<b>5:07.14</b>	+0,57
	50m: 34.22	34.22 150m: 1:52.92	40.51	250m: 3:12.22	39.46 350m: 4:30.59	37.66
	100m: 1:12.41	38.19 200m: 2:32.76	39.84	300m: 3:52.93	40.71 400m: 5:07.14	36.55
12.	Kick Germers	Swol 1894	5:16.47	201000185	<b>5:10.16</b>	+0,64
	50m: 35.88	35.88 150m: 1:54.54	40.22	250m: 3:15.06	40.29 350m: 4:33.25	38.28
	100m: 1:14.32	38.44 200m: 2:34.77	40.23	300m: 3:54.97	39.91 400m: 5:10.16	36.91
13.	Eric Hoekman	WS Twente	5:25.01	197401531	<b>5:25.02</b>	+0,84
	50m: 33.76	33.76 150m: 1:51.51	40.37	250m: 3:16.78	43.28 350m: 4:42.98	43.14
	100m: 1:11.14	37.38 200m: 2:33.50	41.99	300m: 3:59.84	43.06 400m: 5:25.02	42.04
14.	Milan Eikenaar	Swol 1894	6:04.86	201100599	<b>5:41.98</b>	+0,58
	50m: 36.05	36.05 150m: 2:00.77	43.24	250m: 3:29.42	44.82 350m: 4:58.78	45.17
	100m: 1:17.53	41.48 200m: 2:44.60	43.83	300m: 4:13.61	44.19 400m: 5:41.98	43.20
AFGEM	Rafael Agterbos	O Z & P C	5:15.86	201000171		

Programmanr. 3  
20-4-2024 - 13:56

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	29.65	200800380	<b>31.16</b>	+0,63
2.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	32.69	200601046	<b>32.66</b>	+0,80
3.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	33.13	200900682	<b>33.40</b>	+0,69
4.	Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	32.23	200800682	<b>33.60</b>	+0,66
5.	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	35.45	200900310	<b>34.18</b>	+0,63
6.	Sofie Kleissen	O Z & P C	33.85	200901134	<b>34.35</b>	+0,58
7.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewimmers	33.59	200700082	<b>34.40</b>	+0,60
8.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	34.43	200803726	<b>34.85</b>	+0,60
9.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	35.17	200803180	<b>35.07</b>	+0,58
10.	Maud Stevens	Het Ravijn	35.01	200800774	<b>35.26</b>	+0,75
11.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	36.26	200901690	<b>35.35</b>	
12.	Mirte Boswinkel	WS Twente	35.93	200700434	<b>35.56</b>	+0,69
13.	Femke ter Horst	ZPC Hoogeveen	34.59	201000108	<b>35.80</b>	+0,72
14.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	35.76	200701020	<b>35.83</b> *	+0,62
15.	Eline Eertink	Het Ravijn	35.21	201000158	<b>35.88</b>	+0,61
16.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	35.96	200701418	<b>36.66</b>	+0,69
17.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	36.85	200800784	<b>37.99</b>	+0,89
18.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	38.19	200800128	<b>38.77</b>	+0,74
19.	Hedwig Bork	ZPC Hoogeveen	42.13	201200414	<b>41.43</b>	+0,85
AFGEM	Corine Wigger	V Z & P C	34.93	200901862		

A-Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 20-4-2024

Programmanr. 4  
20-4-2024 - 14:00

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	29.73	200800013	<b>29.29</b> +0,57
2.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	30.51	200300491	<b>29.32</b> +0,71
3.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	29.97	200503811	<b>29.58</b> +0,58
4.	Taco Hengstman	ZPC Hoogeveen	28.16	200304601	<b>29.68</b> +0,59
5.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	31.23	200701181	<b>29.87</b> +0,62
6.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	30.42	200604219	<b>30.65</b> +0,63
7.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	32.22	200702595	<b>31.64</b> +0,70
8.	Daequan Ramos	ZPC Hoogeveen	31.03	200901709	<b>32.00</b> +0,67
9.	Finn Ooijman	WS Twente	34.30	200603161	<b>33.02</b> +0,62
10.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	40.61	201002791	<b>34.04</b> +0,71
11.	Matvii Bondarenko	de IJssel	NT	201003797	<b>35.81</b> +0,79
12.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	37.42	200901107	<b>36.16</b> +0,70
13.	Wesley Budde	WS Twente	43.18	201001991	<b>40.08</b> *
14.	Dex Kerpels	ZPC Hoogeveen	41.75	201100087	<b>41.22</b> +0,88

Programmanr. 5  
20-4-2024 - 14:03

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:20.35	200300896	<b>1:22.27</b> +0,60	38.14	1:22.27
2.	Ashley Nijveld	V Z & P C	1:24.52	200700384	<b>1:23.65</b> +0,51	39.00	1:23.65
3.	Yoni van der Gronde	Swol 1894	1:28.58	200504858	<b>1:26.05</b> +0,69	39.73	1:26.05
4.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:26.73	200900836	<b>1:27.36</b> +0,60	40.73	1:27.36
5.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:27.41	201001348	<b>1:27.82</b>	41.02	1:27.82
6.	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	1:31.42	200900242	<b>1:31.72</b>	42.81	1:31.72
7.	Tess Bokhove	V Z & P C	1:32.32	200900890	<b>1:34.96</b>	45.39	1:34.96
8.	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	1:37.55	201003088	<b>1:35.31</b> +0,86	43.40	1:35.31
9.	Annefleur Schraa	Swol 1894	1:36.29	201100044	<b>1:35.38</b>	46.15	1:35.38
10.	Eva ter Horst	ZPC Hoogeveen	1:37.35	201200070	<b>1:40.29</b> *	46.80	1:40.29
11.	Nina Bentum	ZPC Hoogeveen	1:35.20	200800050	<b>1:42.62</b>	48.26	1:42.62
12.	Fabiën van Halderen	ZPC Hoogeveen	1:40.88	201200412	<b>1:45.54</b> +0,66	49.19	1:45.54
13.	Isabel Cameron	WS Twente	1:46.60	201201734	<b>1:45.84</b>	51.09	1:45.84
14.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:45.18	201200272	<b>1:46.51</b>	50.55	1:46.51
15.	Fenna Gabriëls	ZPC Hoogeveen	1:46.62	201201230	<b>1:50.82</b>	51.92	1:50.82
16.	Levainy Streedel	WS Twente	1:47.99	201201646	<b>1:50.86</b>	52.27	1:50.86
AFGEM	Flore Blok	de IJssel	1:31.29	200804348			
AFGEM	Meyke Haytink	WS Twente	1:30.51	200801188			

Programmanr. 6  
20-4-2024 - 14:10

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:14.23	200700953	<b>1:13.55</b> +0,75	33.93	1:13.55
2.	Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	1:10.62	200700385	<b>1:14.04</b> +0,70	33.77	1:14.04
3.	Jorn Stamsnieder	O Z & P C	1:17.20	200900225	<b>1:16.41</b> +0,63	35.23	1:16.41
4.	Jort Siebelt	O Z & P C	1:18.74	200700083	<b>1:16.45</b>	35.47	1:16.45
5.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:27.66	200801075	<b>1:22.53</b> +0,48	38.17	1:22.53
6.	Haiying Jacobs	WS Twente	1:23.43	200703299	<b>1:23.26</b> +0,61	38.48	1:23.26
7.	Stan Nijhuis	O Z & P C	1:35.74	201100191	<b>1:36.19</b>	45.53	1:36.19
8.	Harm-Jan Otter	V Z & P C	1:20.31	198101283	<b>1:40.98</b> +0,93	47.57	1:40.98

A-Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 20-4-2024

Programmanr. 7  
20-4-2024 - 14:12

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	2:32.25 200900612	<b>2:37.83</b>	+0,59	33.07	1:12.42	1:59.94	2:37.83
2. Emma Steenbrink *100m	WS Twente	2:53.81 200901376	<b>2:46.27</b>		37.71	1:19.98	2:09.72	2:46.27
3. Nora Lynn Otten	ZPC Hoogeveen	2:41.50 200903338	<b>2:47.47</b>	+0,60	36.63	1:17.63	2:06.98	2:47.47
4. Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:43.30 200700010	<b>2:47.59</b>	+0,73	34.36	1:17.64	2:10.21	2:47.59
5. Aukje Markerink	ZPC De Hof	2:48.48 200802196	<b>2:49.51</b>	+0,68	37.18	1:21.11	2:10.29	2:49.51
6. Luesza Siahaija	ZPC Hoogeveen	2:42.40 200801316	<b>2:51.73</b>		35.51	1:20.68	2:12.02	2:51.73
7. Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	2:50.47 200703614	<b>2:53.34</b>	+0,72	34.37	1:18.73	2:13.24	2:53.34
8. Femke Budde	WS Twente	2:51.79 200801460	<b>2:56.95</b>		36.46	1:21.82	2:16.17	2:56.95
9. Myron Dekker	ZPC Hoogeveen	2:55.37 201000512	<b>2:58.84</b>	+0,68	41.42	1:26.00	2:17.07	2:58.84
10. Lisa van Velzen	Swol 1894	3:02.44 200901062	<b>3:04.10</b>	+0,58	35.96	1:25.35	2:19.43	3:04.10
11. Iris Boswinkel	WS Twente	3:06.52 200801306	<b>3:05.89</b>	+0,73	36.29	1:24.26	2:22.29	3:05.89
12. Bregje van den Burg	WS Twente	3:34.50 201102318	<b>3:09.41</b>		41.99	1:29.18	2:25.86	3:09.41
13. Julia Bouman	Swol 1894	3:37.82 201200790	<b>3:29.92</b>	+0,76	50.00	1:45.48	2:41.35	3:29.92
AFGEM Corine Wigger	V Z & P C	2:47.63 200901862						

Programmanr. 8  
20-4-2024 - 14:20

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	2:27.37 200503591	<b>2:23.22</b>	+0,46	28.20	1:07.83	1:50.57	2:23.22
2. Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	2:22.03 200700661	<b>2:25.09</b>	+0,67	29.76	1:10.12	1:51.91	2:25.09
3. Mattijn Thijert	WS Twente	2:26.41 200501921	<b>2:26.17</b>	+0,64	30.49	1:09.45	1:53.82	2:26.17
4. Dani Yefimov	WS Twente	2:30.57 200901305	<b>2:30.10</b>	+0,71	32.46	1:13.01	1:54.61	2:30.10
5. Jesper Dinger	Zuiderzeezwimmers	2:30.77 200601819	<b>2:31.79</b>	+0,77	34.01	1:13.34	1:57.49	2:31.79
6. Gerjan Berends	ZPC Hoogeveen	2:27.73 200900169	<b>2:32.63</b>	+0,60	32.81	1:13.81	1:55.57	2:32.63
7. Ian Huntink	de IJsel	2:44.21 200603473	<b>2:33.10</b>	+0,60	31.31	1:11.02	1:57.71	2:33.10
8. Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	2:36.68 200901577	<b>2:33.29</b>	+0,48	31.66	1:11.84	1:59.30	2:33.29
9. Bram Kulpe	Z&PV de Veene	2:51.36 200900329	<b>2:41.17</b>	+0,78	36.41	1:19.02	2:06.00	2:41.17
10. Tristan Meijers	Swol 1894	2:47.68 201000089	<b>2:46.77</b>	+0,66	38.93	1:22.42	2:09.46	2:46.77
11. Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	3:01.31 201100197	<b>2:49.23</b>		39.42	1:17.90	2:12.10	2:49.23
12. Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	3:15.58 201002457	<b>2:50.52</b>	+0,55	41.33	1:25.07	2:13.81	2:50.52
13. Sem Ilink	O Z & P C	3:08.78 201100007	<b>3:03.57</b>	+0,77	39.47	1:29.07	2:23.20	3:03.57
DIS M. Shouman	WS Twente	2:18.97 200604397						

VM - Na start en/of keerpunt niet bij of voor de 15m met het hoofd het wateroppervlak doorbroken.

Programmanr. 9  
20-4-2024 - 14:27

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Myrthe Dam	Zuiderzeezwimmers	37.64 200602336	<b>37.72</b>	+0,57
2. Ashley Nijveld	V Z & P C	38.22 200700384	<b>37.80</b>	+0,57
3. Sjors Wergers	Dedemsvaart-AC	42.27 201100906	<b>38.23</b>	+0,82
4. Mirte Boswinkel	WS Twente	37.07 200700434	<b>38.79</b>	+0,59
5. Yoni van der Gronde	Swol 1894	40.82 200504858	<b>39.32</b>	
6. Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	39.81 200900836	<b>39.53</b>	+0,76
7. Yaell Elmerink	ZPC De Hof	38.16 200900310	<b>39.61</b>	+0,48
8. Esmee van Dijk	Het Ravijn	43.86 200803180	<b>40.14</b>	
9. Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	41.11 200900106	<b>40.72</b>	+0,67
10. Meyke Haytink	WS Twente	40.15 200801188	<b>40.74</b>	
11. Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	39.94 200800008	<b>40.78</b>	
12. Florian Pot	WS Twente	44.82 201000768	<b>42.89</b>	
13. Tess Bokhove	V Z & P C	41.65 200900890	<b>43.07</b>	+0,68
14. Claire Lohuis	Z&PV de Veene	44.14 201003088	<b>43.34</b>	+0,83
15. Karlijn Siero	de IJsel	58.37 201201758	<b>47.12</b>	+0,57
16. Noor Wierda	WS Twente	49.24 201200542	<b>47.32</b>	+0,69
17. Isabel Cameron	WS Twente	51.21 201201734	<b>49.67</b>	+0,70
18. Fyenne Hemmeler	WS Twente	49.69 201200538	<b>50.74</b>	

A-Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 20-4-2024

Programmanr. 10  
20-4-2024 - 14:32

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	32.31	200700385	<b>33.76</b> +0,70
2.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	33.74	200400083	<b>33.87</b> +0,77
3.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	37.31	200900201	<b>35.21</b>
4.	Dewin Volker	WS Twente	40.48	201101935	<b>40.24</b> +0,57
5.	Joep van Nijen	Z&PV de Veene	42.86	201000545	<b>41.81</b> +0,78
6.	Matvii Bondarenko	de IJsel	NT	201003797	<b>45.99</b> +0,59
DIS	Harm-Jan Otter	V Z & P C	36.22	198101283	
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					
DIS	Haiying Jacobs	WS Twente	38.72	200703299	
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>					

Programmanr. 11  
20-4-2024 - 14:33

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	NT 200800128	<b>3:30.64</b>		43.56	1:37.73	2:33.66	3:30.64

Programmanr. 12  
20-4-2024 - 14:36

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	2:19.79	200600181	<b>2:26.86</b> +0,65	33.38	1:10.97	1:49.02	2:26.86
2.	Lars Haytink	WS Twente	NT 200601815	<b>2:36.07</b> +0,46	33.03	1:12.84	1:54.24	2:36.07	
3.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	2:27.04	200503591	<b>2:43.85</b> +0,57	31.54	1:11.98	1:57.10	2:43.85
4.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	NT 201002791	<b>3:04.84</b> +0,66	39.99	1:27.78	2:16.63	3:04.84	

Programmanr. 13  
20-4-2024 - 14:39

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	1:04.05	200800380	<b>1:07.32</b> +0,64	33.28	1:07.32
2.	Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	1:06.54	200900612	<b>1:10.18</b> +0,57	33.72	1:10.18
3.	Hannah Markovinovic	WS Twente	1:11.19	200803266	<b>1:10.94</b> +0,59	34.19	1:10.94
4.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:11.46	200601046	<b>1:12.63</b> +0,77	35.23	1:12.63
5.	Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	1:08.91	200800682	<b>1:13.01</b> +0,71	34.87	1:13.01
6.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	1:13.40	200900682	<b>1:13.39</b> +0,63	36.55	1:13.39
7.	Sofie Kleissen	O Z & P C	1:13.13	200901134	<b>1:14.34</b> +0,58	36.17	1:14.34
8.	Isa Kerpels	ZPC Hoogeveen	1:11.77	200800880	<b>1:16.45</b> +0,85	37.25	1:16.45
9.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	1:15.28	200602336	<b>1:17.25</b> +0,66	38.26	1:17.25
10.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:18.36	200600120	<b>1:17.62</b> +0,76	37.50	1:17.62
11.	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	1:19.49	200701444	<b>1:17.99</b> +0,62	37.91	1:17.99
12.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:16.16	200901690	<b>1:18.41</b> +0,67	37.87	1:18.41
13.	Femke ter Horst	ZPC Hoogeveen	1:13.37	201000108	<b>1:18.56</b> +0,76	37.76	1:18.56
14.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:18.30	200701418	<b>1:18.66</b> +0,73	38.83	1:18.66
15.	Annefleur Schraa	Swol 1894	1:22.72	201100044	<b>1:18.85</b> +0,70	38.80	1:18.85
16.	Elien Groothuismink	Swol 1894	1:18.51	200800920	<b>1:19.12</b> +0,67	38.80	1:19.12
17.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:14.95	200700010	<b>1:20.10</b> +0,68	39.32	1:20.10
18.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:17.43	200701020	<b>1:20.75</b> +0,68	39.74	1:20.75
19.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:20.28	201001348	<b>1:21.14</b> +0,82	39.79	1:21.14
20.	Jesmé Haytink	WS Twente	1:25.27	201000382	<b>1:21.22</b> +0,78	38.61	1:21.22
21.	Nina Bentum	ZPC Hoogeveen	1:21.53	200800050	<b>1:24.93</b> +0,72	41.19	1:24.93
22.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:19.11	200800784	<b>1:25.06</b> +0,91	41.28	1:25.06
23.	Hedwig Bork	ZPC Hoogeveen	1:30.42	201200414	<b>1:30.36</b> +0,85	44.97	1:30.36
24.	Fabiën van Halderen	ZPC Hoogeveen	1:32.49	201200412	<b>1:32.43</b> +0,82	43.70	1:32.43
25.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:28.04	201200272	<b>1:33.50</b> +0,95	46.90	1:33.50
26.	Levainy Streedel	WS Twente	NT	201201646	<b>1:39.66</b> +0,83	48.15	1:39.66

A-Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 20-4-2024

Programmanr. 13, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Olivia Boschloo	de IJsel	1:26.01	201102398			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Corine Wigger	V Z & P C	1:16.58	200901862			

Programmanr. 14  
20-4-2024 - 14:48

Heren, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:05.09	200300491	<b>1:04.16</b>	+0,69	31.18 1:04.16
2.	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	1:04.65	200703145	<b>1:04.32</b>	+0,72	30.81 1:04.32
3.	Luc Kerpels	ZPC Hoogeveen	1:02.60	200503015	<b>1:05.78</b>	+0,67	31.56 1:05.78
4.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	1:08.54	200604219	<b>1:08.59</b>	+0,67	32.86 1:08.59
5.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:05.30	200700953	<b>1:08.76</b>	+0,60	33.59 1:08.76
6.	Ramon Vos	ZPC Hoogeveen	1:08.38	201100051	<b>1:09.41</b>	+0,72	33.63 1:09.41
7.	Tim Zuurman	ZPC Hoogeveen	1:06.01	200700131	<b>1:09.45</b>	+0,67	34.67 1:09.45
8.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	1:13.81	201000007	<b>1:10.98</b>	+0,69	34.53 1:10.98
9.	Tristan Meijers	Swol 1894	1:23.72	201000089	<b>1:16.39</b>	+0,73	37.56 1:16.39
10.	Daan Overmars	O Z & P C	1:15.78	201100027	<b>1:16.63</b>	+0,69	36.85 1:16.63
11.	Mathijs Boersma	ZPC Hoogeveen	1:12.29	201000313	<b>1:19.18</b>	* +0,78	38.35 1:19.18
12.	Milan Eikenaar	Swol 1894	1:21.38	201100599	<b>1:19.29</b>	* +0,72	38.32 1:19.29
13.	Stan Nijhuis	O Z & P C	1:21.86	201100191	<b>1:20.55</b>	* +0,70	39.03 1:20.55
14.	Dex Kerpels	ZPC Hoogeveen	1:30.39	201100087	<b>1:29.14</b>	+0,84	43.06 1:29.14
DIS	Wesley Budde	WS Twente	1:31.41	201001991			
	<i>RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>						
AFGEM	Rafaël Agterbos	O Z & P C	1:24.63	201000171			

Programmanr. 15  
20-4-2024 - 15:12

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Sofie Vos	ZPC Hoogeveen	2:17.96	200800804	<b>2:23.26</b>	+0,68	32.27	1:08.91	1:46.14 2:23.26
2.	Maud Stevens	Het Ravijn	2:21.00	200800774	<b>2:28.83</b>	+0,74	32.97	1:11.45	1:51.55 2:28.83
3.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwimmers	2:25.60	200700082	<b>2:29.04</b>	+0,67	33.47	1:12.11	1:51.03 2:29.04
4.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	2:35.21	200900106	<b>2:37.56</b>		35.92	1:15.81	1:57.17 2:37.56
5.	Eva ter Horst	ZPC Hoogeveen	2:40.89	201200070	<b>2:42.52</b>	+0,79	36.50	1:19.18	2:01.71 2:42.52
6.	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	2:48.65	201002036	<b>2:48.95</b>		38.06	1:22.47	2:06.04 2:48.95
7.	Fenna Gabriels	ZPC Hoogeveen	3:10.45	201201230	<b>2:55.51</b>		39.39	1:25.29	2:11.53 2:55.51
8.	Tess Broer	ZPC Hoogeveen	2:49.75	201200420	<b>3:00.77</b>		39.99	1:26.30	2:13.98 3:00.77
9.	Fayenne Hemmelder	WS Twente	3:49.09	201200538	<b>3:07.88</b>	+0,84	41.20	1:30.54	2:19.81 3:07.88
AFGEM	Jade van der Veen	ZPC Hoogeveen	2:52.51	201200416					

Programmanr. 16  
20-4-2024 - 15:20

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	2:01.76	200800013	<b>1:59.59</b>	+0,71	26.40	56.67	1:27.99 1:59.59
2.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	2:07.69	200801789	<b>2:05.41</b>	+0,63	28.07	59.82	1:32.48 2:05.41
3.	Jort Siebelt	O Z & P C	2:12.06	200700083	<b>2:08.07</b>		29.29	1:01.96	1:36.11 2:08.07
4.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	2:10.16	200503811	<b>2:12.35</b>	+0,66	29.19	1:02.95	1:37.25 2:12.35
5.	Finn Ooijman	WS Twente	2:18.84	200603161	<b>2:16.91</b>	+0,65	30.10	1:04.32	1:40.11 2:16.91
6.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	2:19.40	198301657	<b>2:20.00</b>	+0,81	32.27	1:07.97	1:44.47 2:20.00
7.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	2:21.75	200900201	<b>2:20.09</b>	+0,59	30.32	1:05.98	1:43.45 2:20.09
8.	Kick Germers	Swol 1894	2:35.62	201000185	<b>2:23.34</b>	+0,51	32.49	1:07.83	1:45.98 2:23.34
9.	Eric Hoekman	WS Twente	2:35.12	197401531	<b>2:28.61</b>	+0,69	32.72	1:09.34	1:48.97 2:28.61
10.	Dewin Volker	WS Twente	2:46.20	201101935	<b>2:36.81</b>	+0,66	35.76	1:16.31	1:58.02 2:36.81

A-Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 20-4-2024

Programmanr. 17  
20-4-2024 - 15:27

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	27.89	200602112	<b>28.03</b>	+0,69
2.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	28.64	200300896	<b>28.74</b>	+0,65
3.	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	29.23	200701444	<b>28.87</b>	+0,80
4.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	28.53	200602336	<b>29.14</b>	+0,63
5.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	29.46	200901690	<b>29.46</b>	+0,64
6.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	29.01	200803726	<b>29.54</b>	
7.	Emma Steenbrink	WS Twente	30.68	200901376	<b>30.38</b>	+0,61
8.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	29.64	200803180	<b>30.40</b>	+0,50
9.	Nora Lynn Otten	ZPC Hoogeveen	31.14	200903338	<b>30.66</b>	+0,78
10.	Luesza Siahaija	ZPC Hoogeveen	29.69	200801316	<b>30.84</b>	+0,74
11.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	30.13	200800784	<b>31.08</b>	
12.	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	30.65	200703614	<b>31.11</b>	+0,62
13.	Iris Boswinkel	WS Twente	30.66	200801306	<b>31.76</b>	+0,71
14.	Fabiën van Halderen	ZPC Hoogeveen	33.91	201200412	<b>31.84</b>	+0,72
15.	Lisa van Velzen	Swol 1894	31.49	200901062	<b>31.98</b>	
16.	Meyke Haytink	WS Twente	31.02	200801188	<b>32.22</b>	
17.	Eline Eertink	Het Ravijn	31.72	201000158	<b>32.79</b>	+0,70
18.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	34.60	201100672	<b>33.07</b>	
19.	Nina Bentum	ZPC Hoogeveen	33.61	200800050	<b>33.84</b>	+0,55
20.	Olivia Boschloo	de IJsel	NT	201102398	<b>35.39</b> *	+0,79
21.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	36.63	201200272	<b>37.06</b>	
AFGEM	Corine Wigger	V Z & P C	31.34	200901862		

Programmanr. 18  
20-4-2024 - 15:30

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mohammad Shouman	WS Twente	25.40	200604397	<b>25.13</b>	+0,63
2.	Taco Hengstman	ZPC Hoogeveen	24.16	200304601	<b>25.27</b>	+0,66
3.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	26.71	200702595	<b>26.32</b>	+0,57
4.	Bjorn Scholten	O Z & P C	25.65	200801143	<b>26.33</b>	+0,73
5.	Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	26.07	200700385	<b>26.68</b>	+0,71
6.	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	28.11	200901577	<b>27.93</b>	+0,61
7.	Lars Haytink	WS Twente	29.10	200601815	<b>28.11</b>	+0,46
8.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	28.95	200900329	<b>28.98</b>	+0,75
9.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	29.59	200901107	<b>29.37</b>	+0,74
10.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	33.05	201002457	<b>30.18</b>	+0,56
11.	Sem Ilink	O Z & P C	30.29	201100007	<b>30.32</b>	
12.	Joep van Nijen	Z&PV de Veene	31.66	201000545	<b>31.08</b>	+0,77
13.	Dex Kerpels	ZPC Hoogeveen	35.34	201100087	<b>36.06</b>	

Programmanr. 19  
20-4-2024 - 15:33

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	2:27.81	200800682	<b>2:36.04</b>	+0,73	36.90	1:16.60	1:56.58	2:36.04
2.	Sofie Kleissen	O Z & P C	2:39.79	200901134	<b>2:38.60</b>	+0,63	36.03	1:16.42	1:57.89	2:38.60
3.	Isa Kerpels	ZPC Hoogeveen	2:34.24	200800880	<b>2:42.34</b>	+0,83	39.92	1:20.85	2:02.96	2:42.34
4.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:39.74	200700010	<b>2:45.54</b>	+0,65	39.78	1:20.92	2:02.83	2:45.54
5.	Cato Tulen	Swol 1894	2:45.72	200701946	<b>2:49.61</b>	+0,82	39.01	1:22.74	2:06.51	2:49.61
6.	Femke Budde	WS Twente	3:00.10	200801460	<b>3:00.18</b>	+0,77	42.92	1:27.94	2:14.35	3:00.18
7.	Myron Dekker	ZPC Hoogeveen	NT	201000512	<b>3:02.02</b>	+0,81	42.87	1:29.11	2:16.79	3:02.02
8.	Bregje van den Burg	WS Twente	3:34.98	201102318	<b>3:08.45</b>	+0,88	43.14	1:31.36	2:21.65	3:08.45
9.	Hedwig Bork	ZPC Hoogeveen	3:13.58	201200414	<b>3:10.33</b>	+0,85	46.49	1:34.74	2:23.37	3:10.33
10.	Tess Broer	ZPC Hoogeveen	3:03.59	201200420	<b>3:12.24</b>	+0,79	44.56	1:33.35	2:23.55	3:12.24
11.	Noor Wierda	WS Twente	3:34.71	201200542	<b>3:13.49</b>	+0,87	43.97	1:35.02	2:25.74	3:13.49

A-Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 20-4-2024

Programmanr. 20  
20-4-2024 - 15:41

Heren, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	2:23.60 200703145	<b>2:23.76</b>	+0,74	33.70	1:10.36	1:47.46	2:23.76
2. Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	2:27.52 200801075	<b>2:26.06</b>	+0,63	34.59	1:11.59	1:49.80	2:26.06
3. Ian Huntink	de IJsel	2:33.32 200603473	<b>2:29.71</b>	+0,68	34.20	1:12.01	1:51.51	2:29.71
4. Teun van Weeren	WS Twente	2:21.21 200801145	<b>2:33.07</b>	+0,73	36.03	1:14.71	1:54.23	2:33.07
5. Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	2:52.75 201002791	<b>2:41.25</b>	+0,73	38.24	1:20.74	2:02.51	2:41.25

Programmanr. 21  
20-4-2024 - 15:45

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:54.07 200601046	<b>2:49.98</b>	+0,65	38.71	1:21.80	2:05.53	2:49.98
2. Ashley Nijveld	V Z & P C	3:01.74 200700384	<b>3:04.79</b>	+0,54	40.63	1:27.58	2:16.35	3:04.79
3. Yoni van der Gronde	Swol 1894	3:15.84 200504858	<b>3:05.36</b>		42.07	1:29.45	2:18.92	3:05.36
4. Aukje Markerink	ZPC De Hof	3:07.90 200802196	<b>3:06.37</b>	+0,55	40.84	1:28.85	2:16.78	3:06.37
5. Mirte Boswinkel	WS Twente	3:09.60 200700434	<b>3:07.20</b>	+0,79	42.05	1:30.16	2:18.40	3:07.20
6. Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	3:22.16 201100906	<b>3:11.86</b>		43.40	1:33.77	2:23.72	3:11.86
7. Eva Oude Egbrink	O Z & P C	3:19.76 200900242	<b>3:17.72</b>	+0,61	45.40	1:36.75	2:29.54	3:17.72
8. Tess Bokhove	V Z & P C	3:24.19 200900890	<b>3:27.37</b>		47.09	1:40.12	2:35.28	3:27.37
9. Karlijn Siero	de IJsel	3:51.21 201201758	<b>3:35.22</b>		48.37	1:42.82	2:39.30	3:35.22
10. Julia Bouman	Swol 1894	3:46.28 201200790	<b>3:46.88</b>		52.61	1:49.89	2:50.28	3:46.88
AFGEM Flore Blok	de IJsel	NT 200804348						

Programmanr. 22  
20-4-2024 - 15:53

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Kay van Sleen	Steenwijk 1934	2:37.41 200400083	<b>2:34.95</b>	+0,75	34.77	1:13.96	1:54.07	2:34.95
2. Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	2:32.51 200600181	<b>2:41.10</b>	+0,68	36.60	1:17.26	1:58.99	2:41.10
3. Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	2:40.51 200700661	<b>2:41.44</b>	+0,75	35.70	1:17.58	1:59.39	2:41.44
4. Gerjan Berends	ZPC Hoogeveen	2:41.21 200900169	<b>2:47.32</b>	+0,57	37.92	1:20.08	2:03.77	2:47.32
5. Finn Stamsnieder	O Z & P C	2:50.90 200900225	<b>2:47.63</b>	+0,71	38.03	1:21.64	2:04.61	2:47.63
6. Tim Zuurman	ZPC Hoogeveen	2:42.95 200700131	<b>2:49.93</b>	+0,75	40.04	1:22.70	2:06.61	2:49.93
7. Tijs Kruithof	Het Ravijn	2:51.02 200701181	<b>2:57.25</b>	+0,64	38.88	1:24.88	2:11.33	2:57.25
8. Tristan Meijers	Swol 1894	3:17.52 201000089	<b>3:03.94</b>	+0,67	41.60	1:28.96	2:16.86	3:03.94
9. Haiying Jacobs	WS Twente	3:05.76 200703299	<b>3:06.55</b>	+0,58	41.90	1:29.66	2:18.68	3:06.55
10. Milan Eikenaar	Swol 1894	3:28.95 201100599	<b>3:16.61</b>	+0,59	43.81	1:33.63	2:24.62	3:16.61
DIS Harm-Jan Otter	V Z & P C	2:54.95 198101283						
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								
AFGEM Rafael Agterbos	O Z & P C	NT 201000171						

Programmanr. 23  
20-4-2024 - 16:01

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Hannah Markovinovic	WS Twente	1:09.31 200803266	<b>1:09.99</b>	+0,45	32.17	1:09.99
2. Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:14.49 200600120	<b>1:14.68</b>	+0,58	34.39	1:14.68
3. Femke ter Horst	ZPC Hoogeveen	1:16.41 201000108	<b>1:17.57</b>	+0,79	35.40	1:17.57
4. Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	1:36.60 201002036	<b>1:32.95</b>		42.06	1:32.95
5. Eva ter Horst	ZPC Hoogeveen	1:29.26 201200070	<b>1:34.00</b>		43.23	1:34.00
6. Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:34.36 200800128	<b>1:35.75</b>	+0,83	42.01	1:35.75



A-Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 20-4-2024

Programmanr. 24  
20-4-2024 - 16:03

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	1:03.68	200801789	<b>1:01.45</b>	+0,69	28.33	1:01.45
2.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:07.80	200800013	<b>1:07.13</b>	+0,69	29.95	1:07.13
3.	Daequan Ramos	ZPC Hoogeveen	1:07.58	200901709	<b>1:08.30</b>	+0,66	30.85	1:08.30
4.	Mattijn Thijert	WS Twente	1:12.06	200501921	<b>1:08.44</b>	+0,50	30.88	1:08.44
5.	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	1:14.11	200901577	<b>1:09.87</b>	+0,49	32.19	1:09.87
6.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:13.60	200900201	<b>1:11.17</b>	+0,71	32.87	1:11.17
7.	Dani Yefimov	WS Twente	1:14.06	200901305	<b>1:11.27</b>	+0,77	33.00	1:11.27
8.	Daan Overmars	O Z & P C	1:18.14	201100027	<b>1:19.11</b>	+0,52	35.48	1:19.11
9.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:24.45	201100197	<b>1:26.06</b>	+0,60	37.73	1:26.06
10.	Stan Nijhuis	O Z & P C	1:28.21	201100191	<b>1:29.81</b>	+0,79	40.65	1:29.81

Programmanr. 25  
20-4-2024 - 16:07

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	57.90	200800380	<b>59.69</b>	+0,65	28.84	59.69
2.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	1:01.11	200602112	<b>1:02.83</b>	+0,74	29.30	1:02.83
3.	Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	1:01.52	200900612	<b>1:04.06</b>	+0,61	30.17	1:04.06
4.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:05.29	200800774	<b>1:04.57</b>	+0,81	30.43	1:04.57
5.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	1:03.76	200803726	<b>1:04.87</b>		31.24	1:04.87
6.	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	1:09.57	200900310	<b>1:05.28</b>	+0,65	31.74	1:05.28
7.	Emma Steenbrink	WS Twente	1:07.10	200901376	<b>1:05.98</b>	+0,60	31.98	1:05.98
8.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:06.50	200701020	<b>1:07.42</b>	+0,53	32.26	1:07.42
9.	Nora Lynn Otten	ZPC Hoogeveen	1:06.05	200903338	<b>1:07.78</b>	+0,80	32.18	1:07.78
10.	Sofie Vos	ZPC Hoogeveen	1:04.04	200800804	<b>1:07.80</b>	+0,68	32.34	1:07.80
11.	Isa Kerpels	ZPC Hoogeveen	1:06.28	200800880	<b>1:08.59</b>		33.01	1:08.59
12.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewemmers	1:05.84	200700082	<b>1:08.91</b>	+0,49	32.21	1:08.91
13.	Annefleur Schraa	Swol 1894	1:17.84	201100044	<b>1:09.02</b>		34.03	1:09.02
14.	Jesmé Haytink	WS Twente	1:10.17	201000382	<b>1:09.24</b> *	+0,50	33.03	1:09.24
15.	Luesza Siahaija	ZPC Hoogeveen	1:05.35	200801316	<b>1:09.34</b>	+0,74	33.17	1:09.34
16.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:08.30	200900836	<b>1:10.49</b>	+0,58	33.66	1:10.49
17.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:10.13	200900106	<b>1:11.34</b>		33.84	1:11.34
18.	Lisa van Velzen	Swol 1894	1:09.74	200901062	<b>1:11.57</b>	+0,57	34.16	1:11.57
19.	Femke Budde	WS Twente	1:09.38	200801460	<b>1:12.50</b>	+0,94	34.02	1:12.50
20.	Nina Bentum	ZPC Hoogeveen	1:12.53	200800050	<b>1:16.72</b>	+0,52	36.18	1:16.72
21.	Fenna Gabriels	ZPC Hoogeveen	1:23.30	201201230	<b>1:19.39</b>		36.93	1:19.39
22.	Olivia Boschloo	de IJssel	NT	201102398	<b>1:20.91</b> *		37.95	1:20.91
23.	Hedwig Bork	ZPC Hoogeveen	1:19.75	201200414	<b>1:21.51</b>		40.14	1:21.51
24.	Isabel Cameron	WS Twente	1:33.30	201201734	<b>1:26.24</b>		41.07	1:26.24
AFGEM	Corine Wigger	V Z & P C	1:06.14	200901862				

Programmanr. 26  
20-4-2024 - 16:15

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	57.06	200503591	<b>57.59</b>	+0,58	28.37	57.59
2.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	58.36	200300491	<b>58.29</b>	+0,80	28.38	58.29
3.	Luc Kerpels	ZPC Hoogeveen	55.97	200503015	<b>58.75</b>	+0,68	28.21	58.75
4.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:00.47	200702595	<b>59.25</b>	+0,58	28.91	59.25
5.	Ramon Vos	ZPC Hoogeveen	59.03	201100051	<b>1:00.11</b>	+0,69	28.57	1:00.11
6.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	1:02.71	200604219	<b>1:01.13</b>	+0,65	29.05	1:01.13
7.	Ian Huntink	de IJssel	1:02.01	200603473	<b>1:01.38</b>	+0,64	29.04	1:01.38
8.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	1:07.21	201000007	<b>1:02.22</b>	+0,56	29.81	1:02.22
9.	Jesper Dinger	Zuiderzeewemmers	1:03.15	200601819	<b>1:03.39</b>	+0,59	30.39	1:03.39
10.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	1:04.30	200901107	<b>1:04.29</b>	+0,59	31.04	1:04.29
11.	Tristan Meijers	Swol 1894	1:12.78	201000089	<b>1:08.47</b>	+0,68	33.19	1:08.47
12.	Joep van Nijen	Z&PV de Veene	1:09.15	201000545	<b>1:09.40</b>	+0,84	32.70	1:09.40
13.	Sem Ikink	O Z & P C	1:09.86	201100007	<b>1:10.65</b>		32.61	1:10.65
14.	Wesley Budde	WS Twente	1:25.92	201001991	<b>1:17.44</b>		36.65	1:17.44
15.	Dex Kerpels	ZPC Hoogeveen	1:18.35	201100087	<b>1:23.61</b>		39.32	1:23.61

A-Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 20-4-2024

Programmanr. 27  
20-4-2024 - 16:19

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	29.91	200300896	<b>30.68</b>	+0,56
2.	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	32.61	200703614	<b>31.89</b>	+0,58
3.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	32.41	200803180	<b>32.66</b>	+0,52
4.	Florien Pot	WS Twente	35.28	201000768	<b>33.07</b>	
5.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	32.77	200600120	<b>33.41</b>	+0,57
6.	Sofie Kleissen	O Z & P C	34.74	200901134	<b>33.75</b>	+0,53
7.	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	32.88	200701444	<b>33.87</b>	
8.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	32.14	200602112	<b>34.32</b>	+0,75
9.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	33.77	200900682	<b>34.44</b>	
10.	Meyke Haytink	WS Twente	32.74	200801188	<b>34.51</b>	+0,66
11.	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	35.12	200800008	<b>35.25</b> *	+0,63
12.	Iris Boswinkel	WS Twente	35.06	200801306	<b>35.76</b>	+0,79
13.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	36.94	201001348	<b>37.00</b>	+0,79
14.	Eline Eertink	Het Ravijn	36.94	201000158	<b>37.21</b>	+0,68
15.	Fabiën van Halderen	ZPC Hoogeveen	42.90	201200412	<b>42.19</b> *	
16.	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	44.47	200900242	<b>43.30</b>	+0,54
17.	Levainy Streedel	WS Twente	44.49	201201646	<b>43.92</b>	
18.	Fayenne Hemmelder	WS Twente	45.74	201200538	<b>44.69</b>	+0,88
AFGEM	Jade van der Veen	ZPC Hoogeveen	43.66	201200416		

Programmanr. 28  
20-4-2024 - 16:23

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	28.65	200701181	<b>28.54</b>	+0,62
2.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	29.42	200700953	<b>29.20</b>	+0,69
3.	Lars Haytink	WS Twente	29.43	200601815	<b>29.27</b>	+0,58
4.	Daequan Ramos	ZPC Hoogeveen	28.77	200901709	<b>29.36</b>	+0,65
5.	Bjorn Scholten	O Z & P C	29.63	200801143	<b>29.49</b>	+0,77
6.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	32.12	200900225	<b>29.55</b>	+0,48
7.	Jort Siebelt	O Z & P C	30.92	200700083	<b>29.89</b>	+0,55
8.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	29.45	200503811	<b>30.08</b>	+0,72
9.	Finn Ooijman	WS Twente	29.93	200603161	<b>30.17</b>	+0,62
10.	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	30.59	200703145	<b>30.22</b>	+0,56
11.	Teun van Weeren	WS Twente	31.03	200801145	<b>30.70</b>	+0,64
12.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	31.83	200801075	<b>30.84</b>	+0,63
13.	Kick Germers	Swol 1894	33.66	201000185	<b>31.91</b>	+0,64
14.	Mathijs Boersma	ZPC Hoogeveen	39.04	201000313	<b>35.11</b>	+0,76
15.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	34.84	200900329	<b>35.18</b>	+0,74
16.	Dewin Volker	WS Twente	36.68	201101935	<b>35.23</b>	
17.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	38.54	201100197	<b>35.62</b>	+0,52
18.	Matvii Bondarenko	de IJsel	NT	201003797	<b>37.20</b>	+0,74
19.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	37.73	201002457	<b>37.48</b>	