

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 1 200m vrije slag 20 jaar en ouder
21-9-2024 - 16:30 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Dames								
1. Lianne Boets	ZPC de Kanaalstreek	2:15.13	200200346	2:34.83	33.54	1:13.34		2:34.83
2. Manon Bultman	De Hokseberg	2:41.03	200304214	2:41.83	35.38	1:15.57		2:41.83
Masters 20+, Heren								
1. Jesse Bruines	Batavia Swim	2:38.11	200402413 S9	2:36.86	528	36.20	1:16.99	2:36.86
2. Carsten Bruinink	Noord-Veluwe	2:29.28	200303861	2:40.05		35.92	1:17.88	2:40.05
Masters 25+, Heren								
1. Erwin Pras	Gzvw	2:11.49	199601781	2:13.07		30.55	1:04.76	2:13.07
2. Mark Veldman	Swol 1894	2:10.00	199504801	2:14.89		30.47	1:04.77	2:14.89
Masters 25+, Dames								
1. Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	2:29.18	199702360	2:29.12		34.09	1:12.07	2:29.12
2. Myrthe Meenhorst	Swol 1894	2:32.35	199507062	2:32.15		34.82	1:13.07	2:32.15
3. Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	2:34.72	199904538	2:33.72		33.94	1:12.94	2:33.72
4. Marleen Hof	WS Twente	2:32.52	199802464	2:43.43		35.50	1:17.37	2:43.43
5. Ellen Rikken	SG Octopus - ZVV	2:42.61	199604574	2:44.68		37.06	1:18.53	2:44.68
6. Melanie Zondag	ZC Polaris	2:43.71	199804476	2:46.26		36.78	1:18.88	2:46.26
7. Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Veren	2:51.67	199704048	2:57.47		39.36	1:24.28	2:57.47
Masters 30+, Dames								
1. Beau Rijpers	Swol 1894	2:50.00	199402638	2:37.93		35.66	1:15.39	2:37.93
2. Esther Kwebeman	TriVia	2:39.96	199106374	2:40.86		36.31	1:17.40	2:40.86
3. Suzanne Mulder	Gzvw	2:58.69	199307820	3:06.99		41.32	1:28.20	3:06.99
Masters 30+, Heren								
1. Dennis Wijbenga	Aqua 68	2:24.16	199003283	2:23.00		32.25	1:09.33	2:23.00
2. Richard Heijnen	ZC Polaris	2:31.93	199107793	2:33.52		33.10	1:11.55	2:33.52
AFGEM Danny Vochteloo	ZC Polaris	3:13.42	199207251					
AFGEM Jacco Doest	DWK	2:20.00	199400711					
Masters 35+, Heren								
1. Robert Braad	Steenwijk 1934	2:12.33	198600407	2:14.06		30.01	1:03.79	2:14.06
2. Wessel Everloo	WS Twente	2:20.50	198906597	2:18.71		32.21	1:07.81	2:18.71
3. Patrick de Jonge	Deltasteur	2:24.48	198906635	2:39.22		33.78	1:12.34	2:39.22
4. Roelf Ottens	WS Twente	3:00.05	198503369	2:44.32		36.44	1:18.13	2:44.32
5. Thijs de Roo	Swol 1894	2:46.00	198705447	2:51.53		39.10	1:22.86	2:51.53
Masters 35+, Dames								
1. Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	2:35.29	198702786	2:37.00		35.90	1:15.44	2:37.00
2. Kim Visser	H2Oldambt	2:53.20	198704350	2:53.57		38.61	1:21.86	2:53.57
3. Monique Kok	SG Octopus - ZVV	3:23.98	198605398	3:07.26		41.89	1:29.08	3:07.26
Masters 40+, Dames								
1. Tilja den Broeder	Swol 1894	2:53.00	198001380	2:56.06		39.52	1:25.49	2:56.06
2. Roelien Stegeman	Swol 1894	2:58.00	198102350	2:58.95		38.36	1:24.19	2:58.95
Masters 40+, Heren								
1. Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Veren	2:16.62	198200919	2:18.43		30.98	1:05.32	2:18.43
2. Albert van Piekeren	Swol 1894	2:22.23	198401767	2:21.54		32.33	1:08.32	2:21.54
3. Richard Kremer	Azuro	2:35.00	198001871	2:36.02		34.61	1:14.23	2:36.02
4. Jeroen van Esseveldt	Aquapoldro	4:29.20	198102617	4:07.83		53.22	1:55.86	4:07.83

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 1, 200m vrije slag

Masters 45+, Heren

1. Rubert Boer	Aqualero	2:24.02	197902011	2:26.09	32.65	1:09.21	2:26.09
2. Bart Frans	H2Oldambt	2:46.75	197501069	2:39.71	35.86	1:15.12	2:39.71

Masters 45+, Dames

1. Monique Boets	ZPC de Kanaalstreek	2:27.66	197600230	2:32.57	34.61	1:12.73	2:32.57
2. Alina Spijkerman	Daw	2:31.35	197701220	2:33.21	34.80	1:12.80	2:33.21
3. Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	2:43.93	197601006	2:41.41	37.31	1:18.76	2:41.41
4. A. Glazema-Boelema	TriVia	2:46.80	197701166	2:47.40	38.87	1:22.27	2:47.40
5. Margriet Leeffers	Deltasteur	3:15.27	197800448	2:56.76	39.38	1:23.39	2:56.76
6. Saskia op den Velde	De Duinkickers	2:54.02	197901530	3:00.23	39.93	1:26.22	3:00.23
7. Jessica van Velzen	Swol 1894	3:11.61	197601122	3:30.36	48.29	1:41.00	3:30.36

Masters 50+, Dames

1. Marleen Vos	Batavia Swim	2:41.31	197400598	2:34.23	35.66	1:14.85	2:34.23
2. T. van Niejenhuis	TZC Vahalis	2:39.31	197100444	2:42.66	36.77	1:18.19	2:42.66
3. Evelien Naatje	WS Twente	3:09.21	197200838	2:55.22	39.23	1:24.22	2:55.22
4. U. Spoelstra-de Groot	WS Twente	3:12.27	197200952	3:11.22	43.34	1:32.11	3:11.22
5. Tiffany Tsui	Zwemvereniging Hoogl:3	2:27.15	197401110	3:23.67	45.49	1:35.68	3:23.67

Masters 50+, Heren

1. Eric Hoekman	WS Twente	2:27.06	197401531	2:25.84	32.38	1:08.79	2:25.84
2. Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:35.00	197401601	2:27.71	33.50	1:10.14	2:27.71
3. Paul Bosch	ZV De Zaan	2:28.52	197201533	2:28.66	34.44	1:11.26	2:28.66
4. Heiner Stevens	Zignea	2:40.23	197201299	2:32.96	33.97	1:11.65	2:32.96
5. Martijn de Jong	DWK	2:41.67	197101659	2:36.24	36.19	1:16.07	2:36.24
6. Luuk Hagting	Zuiderzeezwemmers	3:09.89	197101709	2:48.74	39.23	1:20.79	2:48.74
7. Agnus Gerringa	Batavia Swim	3:15.00	197100285	2:50.09	35.65	1:16.44	2:50.09
DIS Michiel Ijskes	Swol 1894	2:45.00	197301505				

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 55+, Heren

1. Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	2:22.92	196901439	2:23.78	32.19	1:09.38	2:23.78
2. Erik Zoethout	Aqualero	2:43.45	196901157	2:42.98	35.51	1:17.01	2:42.98
AFGEM Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	2:33.11	196701535				

Masters 55+, Dames

1. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	2:53.83	196900922	2:52.30	38.86	1:22.54	2:52.30
2. Hetty Smalheer	Scom	3:11.07	196700352	3:14.51	43.45	1:33.03	3:14.51
3. A. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	3:16.68	196800890	3:19.41	44.19	1:33.40	3:19.41

Masters 60+, Dames

1. M. Kraak-Beckers	Swol 1894	3:05.50	196000240	2:58.67	40.99	1:26.61	2:58.67
---------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 60+, Heren

1. Jan Smalheer	Scom	2:52.32	196400701	2:49.18	38.20	1:20.28	2:49.18
-----------------	------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 65+, Heren

1. Pier van der Sluis	De Vikings	2:55.73	195900757	3:06.69	41.80	1:30.43	3:06.69
-----------------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 70+, Dames

1. C. Nieuwenhuis	Swol 1894	3:01.67	195100022	3:01.81	39.71	1:25.46	3:01.81
2. A. Gilding-Tussaud	WS Twente	3:47.12	195000038	4:02.08	54.49	1:56.44	4:02.08

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 1, 200m vrije slag

Masters 70+, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogl:	3:04.56	195100085	3:04.75	39.41	1:26.09	3:04.75
--------------	-----------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 75+, Dames

1. A. Verhoeven - Stegger	De Duinkickers	4:38.03	194600024	4:37.27	54.06	2:00.76	4:37.27
---------------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 80+, Heren

1. Rob Hanou	Psv	3:53.27	194300109	3:46.65	51.75	1:50.63	3:46.65
--------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Programmanr. 2
21-9-2024 - 17:10

25m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Masters 20+, Dames

1.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	13.65	200200476	13.41	
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	13.65	200200438	13.84	
3.	Lieke Stoker	WS Twente	15.14	200301412	15.29	
4.	Amber Westerink	De Hokseberg	19.66	200401078	15.93	
5.	Rebecca de Klein	Dz&Pc	17.02	200002812	16.93	
6.	Ilse Hallie	SG Octopus - ZVV	20.67	200200128	17.07	
7.	Sophie Nij Bijvank	Z&PC Hatto-Heim	21.64	200405984	19.10	

Masters 20+, Heren

1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	11.96	200300565	11.88	
2.	David Kuipers	HZ&PC Heerenveen	12.50	200003633	12.59	
3.	Ruben Driessen	Z&PC Hatto-Heim	15.52	200101659	14.54	
4.	Declan Drost	De Hokseberg	14.36	200100203	14.91	

Masters 25+, Heren

1.	Felix Geenen	Daw	10.77	199501085	11.45	
2.	Erik Cooman	De Duinkickers	13.37	199705121	13.51	

Masters 25+, Dames

1.	Kelly Bosman	Z&PC Hatto-Heim	18.12	199900612	17.00	
2.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	18.35	199600006	17.38	
3.	Monica Bosman	Z&PC Hatto-Heim	20.15	199603048	18.39	
4.	Mylene Wildeboer-Kok	H2Oldambt	22.99	199602674	19.09	
5.	Sylvia Hidding	H2Oldambt	24.50	199603886	25.66	
AFGEM	Karin Groen	ZPC de Kanaalstreek	13.05	199502440		

Masters 30+, Dames

1.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	14.91	199102172	15.15	
2.	Jorin Rouwenhorst	Z&PC Hatto-Heim	20.15	199304784	16.74	
3.	Celine Bakker	Daw	15.93	199302562	16.76	
4.	Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	16.55	199206114	16.94	
5.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	18.00	199401252	19.20	
6.	Janneke Wynia	WS Twente	18.01	199005500	19.48	

Masters 30+, Heren

1.	Harry Dijkstra	ZPC Isis	13.76	199100487	13.74	
2.	Sander Riezebos	WS Twente	13.42	199400467	14.02	
3.	Rutger Curfs	Swol 1894	15.08	199402893	15.13	
4.	Tom de Lange	Deltasteur	16.03	199300303	16.79	
5.	Wietse Velsen	Dz&Pc	19.68	199207445	20.35	

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 2, 25m vlinderslag

Masters 35+, Dames

1.	Marieke Weering	de Plons	20.00	198704550	17.21
----	-----------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 40+, Dames

1.	Mireille Nijhuis	Swol 1894	16.52	198102368	16.15
2.	Marina van der Wal	Swol 1894	16.60	198101634	16.35
3.	Femke Bijlsma	Z&PC Hatto-Heim	20.15	198300184	17.47
4.	Tilja den Broeder	Swol 1894	19.00	198001380	19.30
5.	Marloes Rebel	WS Twente	19.07	198403474	19.94
6.	Anna Adolfsen-Borggreve	Z&PC Hatto-Heim	21.64	198302970	19.97

Masters 40+, Heren

1.	René van Dijk	ZPC Isis	15.60	198400489	14.59
2.	Jan-Willem Koopman	Batavia Swim	21.30	198102641	18.07
3.	Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	21.49	198402481	S7 22.01

Masters 45+, Heren

1.	Tom Bandsma	Psv	19.01	197701625	17.78
2.	Marco Broenink	Batavia Swim	20.72	197801987	19.39
3.	Peter van Velzen	Swol 1894	21.40	197801945	19.71

Masters 45+, Dames

1.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	16.13	197600520	15.94
2.	Inge Roskam	De Duinkickers	16.10	197801296	16.31
3.	Alina Spijkerman	Daw	21.00	197701220	17.56
4.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	17.33	197901558	18.04
5.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	18.65	197901560	19.94
6.	Jessica van Velzen	Swol 1894	19.41	197601122	21.22
7.	Inge Geel	Batavia Swim	27.72	197701208	30.02

Masters 50+, Dames

1.	Esther ten Kate	Avena	16.50	197100310	16.17
2.	Cherry Bas-Ott	Daw	17.02	197100464	17.45
3.	Judith Sijbers	Psv	21.78	197301030	22.67

Masters 50+, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	13.90	197201299	14.66
2.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	14.98	197101629	15.55
3.	Alistair Critchell	Deltasteur	14.96	197101655	15.70
4.	Maxim Hardziyenka	Swol 1894	22.00	197201723	17.47

Masters 60+, Heren

1.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	16.84	196301341	17.02
2.	John Dam	Zignea	17.84	196000915	18.78
DIS	Theo Bakker	TriVia	14.50	196401231	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 65+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	15.50	195600413	15.70
2.	Joop van Dijk	Deltasteur	17.42	195700075	19.10

Masters 65+, Dames

1.	Hannie Poletiek	TriVia	19.89	195900278	20.35
----	-----------------	--------	-------	-----------	--------------

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 2, 25m vlinderslag

Masters 70+, Dames

1. A. Gilding-Tussaud WS Twente 25.77 195000038 **27.26**

Masters 70+, Heren

1. Jos Kamps Zwemvereniging Hoogland 20.43 195100085 **21.45**

Programmanr. 3
21-9-2024 - 17:20

100m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Masters 20+, Dames

1.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:15.51	200200436	1:16.30	36.01	1:16.30
2.	Manon Bultman	De Hokseberg	1:19.61	200304214	1:17.99	37.91	1:17.99
3.	Lianne Dekker	Daw	1:16.03	200305438	1:18.66	38.08	1:18.66

DIS Romée Beverdam WS Twente 1:17.55 200100158

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Masters 25+, Heren

1.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	1:07.08	199801851	1:07.29	31.56	1:07.29
2.	Erwin Pras	Gzvw	1:08.04	199601781	1:12.41	34.91	1:12.41

Masters 25+, Dames

1.	Tamara Grove	De Dolfijn	1:05.94	199601266	1:09.27	33.56	1:09.27
2.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:17.54	199502814	1:18.83	38.68	1:18.83
3.	Julia Koopman	Swol 1894	1:20.81	199606688	1:25.43	41.21	1:25.43
4.	Melanie Zondag	ZC Polaris	1:27.87	199804476	1:28.46	42.87	1:28.46
5.	Mirna Wolters	de Plons	1:25.98	199802046	1:29.11	43.28	1:29.11

DIS Marion Sijbesma Enkhuizer Zwem Vereniging 1:26.87 199704048
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Masters 30+, Dames

1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:10.57	199002956	1:12.84	35.25	1:12.84
2.	Nienke Smidt	WS Twente	1:26.39	199407596	1:19.65	38.61	1:19.65
3.	Renske Gazendam	Zuiderzeewimmers	1:25.00	199001102	1:22.69	40.79	1:22.69
4.	Janneke Wynia	WS Twente	1:35.14	199005500	1:48.64	52.98	1:48.64

Masters 30+, Heren

1.	Tim Bunnik	Triton	1:04.34	199000505	1:06.34	32.32	1:06.34
2.	Niels Bent	WS Twente	1:10.59	199400465	1:11.63	34.49	1:11.63
3.	Dennis Wijbenga	Aqua 68	1:10.64	199003283	1:11.92	36.49	1:11.92
4.	Sander Riezebos	WS Twente	1:12.93	199400467	1:14.89	36.81	1:14.89
5.	Cars Wiegmann	WS Twente	1:16.75	199401025	1:18.28	37.46	1:18.28

Masters 35+, Heren

1. Wessel Everloo WS Twente 1:12.34 198906597 **1:15.27** 36.99 1:15.27

Masters 40+, Dames

1.	A. Verschoor-Vos	De Biesboschzwemmers	1:18.33	198102300	1:18.74	37.53	1:18.74
2.	Tilja den Broeder	Swol 1894	1:34.00	198001380	1:34.95	45.48	1:34.95
3.	Annemieke Visch	Zuiderzeewimmers	1:59.03	198302762	2:05.44	148	2:05.44
AFGEM	P. van Gelder-Dieker	Steenwijk 1934	1:24.34	198102346			

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 3, 100m rugslag

Masters 40+, Heren

1.	Jeroen van Esseveldt	Aquapoldro	2:05.55	198102617	1:55.07	54.47	1:55.07
----	----------------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 45+, Heren

1.	Tom Bandsma	Psv	1:26.50	197701625	1:24.17	41.77	1:24.17
----	-------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 45+, Dames

1.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	1:24.41	197901560	1:27.79	42.49	1:27.79
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:36.40	197800448	1:34.54	46.44	1:34.54

Masters 50+, Dames

1.	Esther ten Kate	Avena	1:22.00	197100310	1:22.81	38.81	1:22.81
2.	Marleen Vos	Batavia Swim	1:28.24	197400598	1:25.63	42.32	1:25.63
3.	Tiffany Tsui	Zwemvereniging Hoogland	2:11.23	197401110	2:00.83	58.95	2:00.83

Masters 50+, Heren

1.	Eric Hoekman	WS Twente	1:14.56	197401531	1:13.78	36.37	1:13.78
2.	Henri Verschoor	De Biesboschzwemmers	1:16.77	197001041	1:17.44	37.27	1:17.44
3.	Hindrik Meijer	H2Oldambt	1:27.75	197301645	1:23.34	41.42	1:23.34
4.	Jan-Allard de Leeuw	Deltasteur	1:32.85	197401515	1:28.82	42.07	1:28.82

Masters 55+, Heren

1.	René Kroeze	Azuro	1:17.00	196701709	1:15.13	36.96	1:15.13
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:23.43	196901439	1:24.15	41.05	1:24.15
3.	E. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	1:28.00	196500657	1:32.88	45.24	1:32.88

Masters 55+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	1:30.05	196600690	1:25.21	41.04	1:25.21
2.	Hetty Smalheer	Scom	1:40.05	196700352	1:41.37	49.41	1:41.37

Masters 60+, Dames

1.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	1:51.14	196200424	1:53.27	55.61	1:53.27
----	---------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 60+, Heren

1.	Jan Smalheer	Scom	1:35.98	196400701	1:35.11	46.37	1:35.11
2.	John Dam	Zignea	1:45.00	196000915	1:38.83	48.16	1:38.83

Masters 65+, Dames

1.	Margriet Pasma	TriVia	1:36.55	195500088	1:37.82	48.05	1:37.82
2.	Hannie Poletiek	TriVia	1:43.35	195900278	1:45.81	51.44	1:45.81
3.	B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	2:12.91	195900200	2:16.44	1:05.29	2:16.44

Programmanr. 4
21-9-2024 - 17:40

50m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Dames						
1.	Lisanne Boets	ZPC de Kanaalstreek	34.17	200200346	36.44	
2.	Tara Schuurman	Deltasteur	35.08	200400386	36.46	
3.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	38.61	200200436	37.15	
4.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	37.31	200200438	37.49	
5.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	38.06	200200476	37.71	
6.	Amber Westerink	De Hokseberg	40.21	200401078	40.66	
7.	Esmee van der Tweel	Deltasteur	40.58	200202870	41.86	
8.	Lieke Stoker	WS Twente	44.89	200301412	44.65	
9.	Romy Bosman	Z&PC Hatto-Heim	47.16	200100208	49.05	

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 4, 50m schoolslag

Masters 20+, Heren

1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	30.77	200300565		31.58	
2.	David Kuipers	HZ&PC Heerenveen	33.32	200003633		34.81	
3.	Declan Drost	De Hokseberg	36.87	200100203		36.83	
4.	Jesse Bruines	Batavia Swim	49.41	200402413	SB9	51.93	218

Masters 25+, Heren

1.	Felix Geenen	Daw	29.40	199501085		29.94	
2.	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	32.06	199704171		32.87	
3.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	33.87	199801851		34.21	
4.	Hugo Herbers	Swol 1894	36.32	199500507		36.89	
5.	Roy Schrotten	Zuiderzeezwemmers	43.69	199506373		42.87	
DIS	Laurens Spoelstra	WS Twente	35.41	199901273			

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

Masters 25+, Dames

1.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	38.54	199702360		38.24	
2.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	43.57	199600006		44.02	

Masters 30+, Dames

1.	Jorin Rouwenhorst	Z&PC Hatto-Heim	37.86	199304784		41.48	
2.	Esther Kwebeman	TriVia	42.79	199106374		42.36	
3.	Nienke Smidt	WS Twente	48.24	199407596		45.28	
4.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	53.95	199401252		54.51	

Masters 30+, Heren

1.	Tim Bunnik	Triton	33.33	199000505		34.81	
2.	Tom de Lange	Deltasteur	33.92	199300303		35.08	
3.	Dennis Wijbenga	Aqua 68	34.16	199003283		35.17	
4.	Rutger Curfs	Swol 1894	40.57	199402893		36.29	
5.	Harry Dijkema	ZPC Isis	37.93	199100487		37.83	
6.	Niels Bent	WS Twente	48.20	199400465		40.86	
7.	Richard Heijnen	ZC Polaris	45.16	199107793		46.52	
AFGEM	Danny Vochteloo	ZC Polaris	44.36	199207251			

Masters 35+, Heren

1.	Roelf Ottens	WS Twente	44.14	198503369		41.31	
2.	Patrick de Jonge	Deltasteur	37.17	198906635		41.48	
3.	Wessel Everloo	WS Twente	42.51	198906597		43.99	
4.	Thijs de Roo	Swol 1894	44.00	198705447		45.22	

Masters 35+, Dames

1.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	41.73	198702786		42.34	
----	-------------------	----------------------	-------	-----------	--	--------------	--

Masters 40+, Dames

1.	Mireille Nijhuis	Swol 1894	42.42	198102368		41.77	
2.	Sandra Bos-Kuijjer	TriVia	45.00	198101812		44.42	
3.	Marina van der Wal	Swol 1894	46.32	198101634		46.73	
4.	Anna Adolfsen-Borggreve	Z&PC Hatto-Heim	47.36	198302970		46.79	
5.	Marloes Rebel	WS Twente	59.53	198403474		55.11	

Masters 40+, Heren

1.	Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Vereniging	37.74	198200919		37.91	
2.	Jan-Willem Koopman	Batavia Swim	44.95	198102641		43.20	
3.	Remko Amelink	Deltasteur	46.60	198403399		44.16	
4.	Jeroen van Esseveldt	Aquapoldro	51.94	198102617		50.31	

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 4, 50m schoolslag

Masters 45+, Heren

1.	Rubert Boer	Aqualero	40.88	197902011	39.58
2.	Marco Broenink	Batavia Swim	45.52	197801987	46.98

Masters 45+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	39.29	197801296	39.67
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	45.26	197601006	46.90
3.	Simone Weijland	Deltasteur	44.96	197901610	47.07
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	48.63	197800448	48.16
5.	Marije Roskam-Satter	Zuiderzeezwemmers	50.00	197801448	48.21
6.	Wendy van Roemburg	Zuiderzeezwemmers	50.00	197601214	50.39
7.	Inge Geel	Batavia Swim	56.72	197701208	1:00.83

Masters 50+, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	41.41	197100444	42.09
2.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	47.28	197200952	49.05
3.	Cherry Bas-Ott	Daw	47.66	197100464	51.07
4.	Judith Sijbers	Psv	49.61	197301030	53.51

Masters 50+, Heren

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	36.00	197200051	37.34
2.	Heiner Stevens	Zignea	36.31	197201299	37.37
3.	Martijn de Jong	DWK	36.40	197101659	37.41
4.	Alistair Critchell	Deltasteur	37.86	197101655	39.73
5.	Paul Bosch	ZV De Zaan	39.59	197201533	40.09
6.	Michiel IJskes	Swol 1894	43.00	197301505	42.70

Masters 55+, Heren

1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	36.90	196801551	36.73
2.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	40.00	196801413	41.06
3.	Erik Zoethout	Aqualero	40.30	196901157	42.30
4.	Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	46.00	196500657	47.11
5.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	49.24	196801649	49.17
AFGEM	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	38.04	196701535	

Masters 55+, Dames

1.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	47.42	196900922	46.79
2.	Ania Bultena-Rusek	TriVia	50.00	196600764	51.58
3.	Monique Berentse	Batavia Swim	56.14	196901066	58.22

Masters 60+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	Swol 1894	47.81	196000240	46.22
----	-----------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	35.80	196401231	36.96
2.	Bart van Calker	WS Twente	44.54	196100067	46.12

Masters 65+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	41.64	195600413	39.86
2.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	43.63	195500359	43.47
3.	Joop van Dijk	Deltasteur	43.71	195700075	45.56

Masters 70+, Dames

1.	Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	49.28	195100022	49.31
----	-----------------------	-----------	-------	-----------	--------------

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 4, 50m schoolslag

Masters 80+, Heren

1. Rob Hanou Psv 50.16 194300109 **52.04**

Programmanr. 5
21-9-2024 - 18:05

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 359
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
100+, Gemengd				
1.	HZ&PC Heerenveen 1 Jannie Vennik Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen 76 02	1:56.50 35.26 Richard Kuipers Jorian Darwinkel	1:54.01 97 03
2.	WS Twente 1 Lieke Stoker Romée Beverdam	WS Twente 03 01	1:54.18 31.33 Sander Riezebos Cars Wiegmann	1:58.14 94 94
3.	Deltasteur 1 Tara Schuurman Patrick de Jonge	Deltasteur 04 89	1:56.04 30.29 Esmee van der Tweel Tom de Lange	1:58.57 02 93

160+, Gemengd

1.	H2Oldambt 1 Hindrik Meijer Mylene Wildeboer-Kok	H2Oldambt 73 96	2:21.59 31.66 Bart Frans Kim Visser	2:18.56 75 87
2.	Swol 1894 3 Roellen Stegeman Jessica van Velzen	Swol 1894 81 76	2:21.06 34.53 Maxim Hardziyenka Rutger Curfs	2:24.17 72 94
3.	Batavia Swim 1 Agnus Geringa Inge Geel	Batavia Swim 71 77	2:29.86 31.78 Marco Broenink Marleen Vos	2:32.02 78 74

120+, Heren

1.	Swol 1894 1 Michael van Bekkum Thijs de Roo	Swol 1894 72 87	2:02.82 29.41 Albert van Piekeren Hugo Herbers	1:58.95 84 95
----	---	-----------------------	--	----------------------------

80+, Dames

1.	Z&PC Hatto-Heim 1 Sophie Nij Bijvank Kelly Bosman	Z&PC Hatto-Heim 04 99	2:21.21 37.57 Monica Bosman Romy Bosman	2:23.44 96 01
----	---	-----------------------------	---	----------------------------

120+, Dames

1.	Swol 1894 2 Beau Rijpers Marina van der Wal	Swol 1894 94 81	2:05.73 32.93 Julia Koopman Myrthe Meenhorst	2:07.64 96 95
----	---	-----------------------	--	----------------------------

Programmanr. 6
21-9-2024 - 18:30

50m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+, Dames					
1.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	28.93	200200476	29.45
2.	Lieke Stoker	WS Twente	30.57	200301412	31.40
3.	Manon Bultman	De Hokseberg	30.89	200304214	31.43
4.	Lianne Dekker	Daw	31.33	200305438	31.57
5.	Rebecca de Klein	Dz&Pc	35.96	200002812	36.48
6.	Sophie Nij Bijvank	Z&PC Hatto-Heim	38.40	200405984	38.38
AFGEM	Romy Bosman	Z&PC Hatto-Heim	35.77	200100208	

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 6, 50m vrije slag

Masters 20+, Heren

1. Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	24.42	200300565	24.73
2. David Kuipers	HZ&PC Heerenveen	25.50	200003633	26.36
3. Ruben Driessen	Z&PC Hatto-Heim	29.86	200101659	29.37

Masters 25+, Heren

1. Felix Geenen	Daw	22.50	199501085	23.05
2. Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	25.22	199704171	25.91
3. Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	25.44	199801851	26.09
4. Mark Veldman	Swol 1894	28.00	199504801	27.50
5. Laurens Spoelstra	WS Twente	27.89	199901273	28.30
6. Roy Schrotten	Zuiderzeezwemmers	31.95	199506373	30.77

Masters 25+, Dames

1. Tamara Grove	De Dolfijn	26.37	199601266	27.46
2. Lieke van Essen	Swol 1894	28.98	199502814	30.64
3. Marleen Hof	WS Twente	30.68	199802464	31.43
4. Julia Koopman	Swol 1894	31.00	199606688	32.11
5. Kelly Bosman	Z&PC Hatto-Heim	32.25	199900612	34.15
6. Sylvia Hidding	H2Oldambt	46.46	199603886	46.44
AFGEM Karin Groen	ZPC de Kanaalstreek	28.10	199502440	
AFGEM Monica Bosman	Z&PC Hatto-Heim	34.69	199603048	

Masters 30+, Dames

1. Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	28.84	199102172	30.01
2. Renske Gazendam	Zuiderzeezwemmers	33.00	199001102	31.52
3. Nienke Smidt	WS Twente	33.85	199407596	32.16
4. Celine Bakker	Daw	32.02	199302562	32.98
5. Janneke Wynia	WS Twente	40.29	199005500	37.67
6. Tessa van Dijk	ZPC Isis	37.74	199401252	39.53
AFGEM Jorin Rouwenhorst	Z&PC Hatto-Heim	29.62	199304784	

Masters 30+, Heren

1. Harry Dijkma	ZPC Isis	27.57	199100487	27.74
2. Niels Bent	WS Twente	27.40	199400465	28.13 FJ 1
3. Sander Riezebos	WS Twente	27.41	199400467	28.13 FJ 2
4. Cars Wiegmann	WS Twente	27.62	199401025	28.28
5. Wietse Velsen	Dz&Pc	36.23	199207445	36.04
AFGEM Jacco Doest	DWK	27.50	199400711	

Masters 35+, Heren

1. Patrick de Jonge	Deltasteur	27.25	198906635	28.91
2. Roelf Ottens	WS Twente	29.07	198503369	29.33

Masters 35+, Dames

1. Kim Visser	H2Oldambt	35.20	198704350	34.93
2. Monique Kok	SG Octopus - ZVV	39.43	198605398	37.38

Masters 40+, Dames

1. Femke Bijlsma	Z&PC Hatto-Heim	37.48	198300184	37.30		
2. Anna Adolfsen-Borggreve	Z&PC Hatto-Heim	37.45	198302970	38.39		
3. Annemieke Visch	Zuiderzeezwemmers	46.34	198302762	49.56	S14	166

Masters 40+, Heren

1. Richard Kremer	Azuro	30.68	198001871	30.34		
2. Remko Amelink	Deltasteur	37.59	198403399	36.07		
3. Jan-Willem Koopman	Batavia Swim	35.98	198102641	36.41		
4. Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	45.12	198402481	44.38	S7	238
5. Jeroen van Esseveldt	Aquapoldro	46.24	198102617	46.07		

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 6, 50m vrije slag

Masters 45+, Heren

1.	Rubert Boer	Aqualero	28.27	197902011	28.93
2.	Tom Bandsma	Psv	30.42	197701625	30.21
3.	Marco Broenink	Batavia Swim	33.68	197801987	36.68
4.	Peter van Velzen	Swol 1894	39.01	197801945	40.48

Masters 45+, Dames

1.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	30.33	197600520	31.87
2.	A. Glazema-Boelema	TriVia	35.42	197701166	34.06
3.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	35.04	197601006	35.51
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	35.06	197800448	35.86
5.	Marije Roskam-Satter	Zuiderzeezwemmers	40.00	197801448	37.96
6.	Simone Weijland	Deltasteur	39.70	197901610	41.75
7.	Wendy van Roemburg	Zuiderzeezwemmers	40.00	197601214	43.46
8.	Inge Geel	Batavia Swim	49.78	197701208	49.61

Masters 50+, Dames

1.	Esther ten Kate	Avena	31.46	197100310	31.80
2.	Marleen Vos	Batavia Swim	33.85	197400598	32.95
3.	Cherry Bas-Ott	Daw	34.27	197100464	34.20
4.	Evelien Naatje	WS Twente	34.06	197200838	35.08
5.	Tiffany Tsui	Zwemvereniging Hoogland	37.72	197401110	38.54
6.	Judith Sijbers	Psv	41.14	197301030	43.16

Masters 50+, Heren

1.	Eric Hoekman	WS Twente	27.38	197401531	27.38
2.	Paul Bosch	ZV De Zaan	31.13	197201533	31.80
3.	Hindrik Meijer	H2Oldambt	32.24	197301645	31.99
4.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	30.98	197101629	32.11
5.	Alistair Critchell	Deltasteur	30.20	197101655	32.68
6.	Michiel IJskes	Swol 1894	32.00	197301505	33.14
7.	Maxim Hardziyenka	Swol 1894	38.19	197201723	38.20
DIS	Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	28.29	197401601	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 55+, Heren

1.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	28.05	196901439	28.48
2.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	28.70	196801551	29.01
3.	Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	31.56	196500657	31.14
4.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	33.00	196801413	32.03
5.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	43.99	196801649	46.15

Masters 55+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	31.90	196600690	32.31
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	34.82	196900922	35.12
3.	Ania Bultena-Rusek	TriVia	33.74	196600764	35.32
4.	Monique Berentse	Batavia Swim	58.16	196901066	1:02.38

Masters 60+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	Swol 1894	36.53	196000240	35.45
2.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	41.99	196200424	42.86

Masters 60+, Heren

1.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	30.96	196301341	33.04
2.	John Dam	Zignea	34.43	196000915	35.39
DIS	Bart van Calker	WS Twente	43.22	196100067	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 6, 50m vrije slag

Masters 65+, Heren

1. Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	32.34	195500359	33.16
2. Joop van Dijk	Deltasteur	36.27	195700075	38.87

Masters 65+, Dames

1. Margriet Pasma	TriVia	37.39	195500088	37.27
-------------------	--------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 7
21-9-2024 - 18:45

200m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Masters 20+, Dames

1. Lianne Boets	ZPC de Kanaalstreek	2:34.59	200200346	2:41.57	37.08	1:17.39		2:41.57
2. Luka Stoker	ZPC de Kanaalstreek	2:51.08	200200558	2:48.63	40.08	1:22.90		2:48.63
3. Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	2:55.00	200200436	2:49.08	39.37	1:22.76		2:49.08
4. Ilse Hallie	SG Octopus - ZVV	2:49.18	200200128	2:50.61	40.14	1:22.72		2:50.61
DIS Amber Westerink	De Hokseberg	3:08.99	200401078					

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Masters 20+, Heren

1. Carsten Bruinink	Noord-Veluwe	2:52.08	200303861	2:57.12		43.23	1:27.84	2:57.12
2. Jesse Bruines	Batavia Swim	3:20.76	200402413	3:26.79	359	49.95	1:43.45	3:26.79

Masters 25+, Heren

1. Hugo Herbers	Swol 1894	2:43.44	199500507	2:39.56		37.73	1:18.32	2:39.56
-----------------	-----------	---------	-----------	----------------	--	-------	---------	---------

Masters 25+, Dames

1. Tamara Grove	De Dolfijn	2:28.41	199601266	2:31.49		35.68	1:13.98	2:31.49
2. Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	2:53.67	199904538	2:54.10		39.14	1:22.62	2:54.10
3. M. Wildeboer-Kok	H2Oldambt	3:17.50	199602674	3:26.59		47.56	1:39.45	3:26.59

Masters 30+, Dames

1. Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	NT	199002956	2:43.06		36.12	1:17.16	2:43.06
2. Beau Rijpers	Swol 1894	3:30.00	199402638	2:57.52		41.75	1:26.59	2:57.52
3. Esther Kwebeman	TriVia	3:03.00	199106374	3:02.60		42.43	1:27.41	3:02.60
4. Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	2:58.52	199206114	3:04.76		44.62	1:31.05	3:04.76
5. Suzanne Mulder	Gzvw	3:19.31	199307820	3:30.15		49.90	1:43.17	3:30.15
6. Janneke Wynia	WS Twente	3:29.75	199005500	3:44.02		55.15	1:52.14	3:44.02

Masters 30+, Heren

1. Tim Bunnik	Triton	2:20.45	199000505	2:24.93		35.15	1:11.58	2:24.93
2. Dennis Wijbenga	Aqua 68	2:32.09	199003283	2:36.05		38.55	1:18.35	2:36.05
3. Cars Wiegmann	WS Twente	2:51.86	199401025	2:51.94		40.57	1:25.17	2:51.94
4. Richard Heijnen	ZC Polaris	2:56.12	199107793	2:58.27		41.44	1:25.50	2:58.27

Masters 35+, Heren

1. Robert Braad	Steenwijk 1934	2:22.68	198600407	2:22.56		33.11	1:09.03	2:22.56
2. Wessel Everloo	WS Twente	2:32.07	198906597	2:35.34		36.80	1:17.23	2:35.34

Masters 35+, Dames

1. Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	2:55.16	198702786	2:56.35		39.54	1:23.55	2:56.35
2. Marieke Weering	de Plons	3:03.04	198704550	3:13.03		44.77	1:33.11	3:13.03

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 7, 200m rugslag

Masters 40+, Dames

1. Roelien Stegeman	Swol 1894	3:24.33	198102350	3:21.82	45.28	1:36.46	3:21.82
---------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 40+, Heren

1. Albert van Piekere	Swol 1894	2:37.18	198401767	2:34.47	37.47	1:17.05	2:34.47
2. Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Veren	2:45.00	198200919	2:41.97	38.01	1:18.84	2:41.97
3. René van Dijk	ZPC Isis	3:09.75	198400489	3:02.79	45.53	1:32.73	3:02.79

Masters 45+, Dames

1. Gea van der Schaaf	Deltasteur	2:47.92	197901558	2:52.11	39.48	1:22.65	2:52.11
2. Monique Boets	ZPC de Kanaalstreek	2:51.06	197600230	2:54.23	40.56	1:24.89	2:54.23
3. Alina Spijkerman	Daw	2:51.90	197701220	2:55.50	41.17	1:24.76	2:55.50
4. A. Glazema-Boelema	TriVia	2:59.36	197701166	3:01.07	44.24	1:30.66	3:01.07
5. Leonie Scholten	Steenwijk 1934	3:05.16	197901560	3:16.08	44.10	1:32.74	3:16.08
6. Saskia op den Velde	De Duinkickers	3:39.67	197901530	3:54.25 FJ 1	50.99	1:48.08	3:54.25
7. Jessica van Velzen	Swol 1894	3:36.90	197601122	3:54.25 FJ 2	56.92	1:56.02	3:54.25

Masters 50+, Dames

1. T. van Niejenhuis	TZC Vahalis	2:55.41	197100444	3:04.86	44.48	1:30.89	3:04.86
----------------------	-------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 50+, Heren

1. Agnus Gerringa	Batavia Swim	3:30.00	197100285	3:22.95	42.91	1:32.07	3:22.95
-------------------	--------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

DIS Korstiaan de Boer Steenwijk 1934 2:46.98 197101629
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Masters 55+, Heren

1. René Kroeze	Azuro	2:44.00	196701709	2:42.64	38.82	1:19.59	2:42.64
----------------	-------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 55+, Dames

1. A. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	3:50.00	196800890	3:45.37		1:51.13	3:45.37
-------------------------	------------	---------	-----------	----------------	--	---------	---------

AFGEM Miranda Keijl Zignea 3:28.39 196500588

Masters 65+, Heren

1. Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	3:25.00	195500359	3:24.42	48.27	1:41.80	3:24.42
---------------	-----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 65+, Dames

1. B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	4:39.46	195900200	4:59.08	1:07.63	2:23.05	4:59.08
-------------------------	--------------	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------

Masters 80+, Heren

1. Rob Hanou	Psv	4:09.98	194300109	4:13.01	57.49	2:03.07	4:13.01
--------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Programmanr. 8
21-9-2024 - 19:20

25m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Masters 20+, Dames

1. Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	16.79	200200438	16.72
2. Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	17.27	200200476	17.30
3. Lieke Stoker	WS Twente	23.34	200301412	20.58

DIS Sophie Nij Bijvank Z&PC Hatto-Heim 24.65 200405984

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 8, 25m schoolslag

Masters 20+, Heren

1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	13.70	200300565	14.22
2.	Ruben Driessen	Z&PC Hatto-Heim	21.18	200101659	19.29

Masters 25+, Heren

1.	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	16.00	199704171	14.79
2.	Erwin Pras	Gzvw	16.36	199601781	16.87
3.	Roy Schroten	Zuiderzeezwemmers	22.00	199506373	19.31

Masters 25+, Dames

1.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	19.45	199600006	19.45
2.	Melanie Zondag	ZC Polaris	18.99	199804476	19.47
3.	Kelly Bosman	Z&PC Hatto-Heim	22.08	199900612	20.64
4.	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	23.07	199704048	21.34
5.	Mylene Wildeboer-Kok	H2Oldambt	22.50	199602674	23.57
6.	Sylvia Hidding	H2Oldambt	23.88	199603886	23.70
AFGEM	Karin Groen	ZPC de Kanaalstreek	16.57	199502440	

Masters 30+, Dames

1.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	18.00	199102172	18.05
2.	Suzanne Mulder	Gzvw	23.78	199307820	26.11

Masters 30+, Heren

1.	Tom de Lange	Deltasteur	15.16	199300303	15.65
2.	Sander Riezebos	WS Twente	17.02	199400467	17.75
3.	Rutger Curfs	Swol 1894	17.96	199402893	18.19
AFGEM	Danny Vochteloo	ZC Polaris	22.00	199207251	

Masters 35+, Dames

1.	Kim Visser	H2Oldambt	21.23	198704350	21.79
2.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	21.53	198605398	21.84

Masters 40+, Dames

1.	Femke Bijlsma	Z&PC Hatto-Heim	24.60	198300184	21.25
2.	Marina van der Wal	Swol 1894	21.30	198101634	21.35
AFGEM	Pauline van Gelder-Dieker	Steenwijk 1934	18.30	198102346	

Masters 40+, Heren

1.	Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Vereniging	16.43	198200919	16.89
2.	Remko Amelink	Deltasteur	21.00	198403399	20.31
3.	Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	21.45	198402481	23.48 SB7

Masters 45+, Heren

1.	Peter van Velzen	Swol 1894	19.00	197801945	19.11
----	------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 45+, Dames

1.	Simone Weijland	Deltasteur	20.32	197901610	20.36
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	21.58	197901558	21.46
3.	Marije Roskam-Satter	Zuiderzeezwemmers	20.00	197801448	21.54
4.	Wendy van Roemburg	Zuiderzeezwemmers	25.00	197601214	22.61
5.	Jessica van Velzen	Swol 1894	22.96	197601122	23.96

Masters 50+, Dames

1.	Cherry Bas-Ott	Daw	22.08	197100464	22.35
2.	Judith Sijbers	Psv	23.46	197301030	23.51

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 8, 25m schoolslag

Masters 50+, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	16.54	197201299	16.63
2.	Eric Hoekman	WS Twente	16.37	197401531	16.87
3.	Alistair Critchell	Deltasteur	16.51	197101655	17.68
4.	Hindrik Meijer	H2Oldambt	20.49	197301645	18.16
5.	Michiel IJskes	Swol 1894	18.00	197301505	19.31

Masters 55+, Heren

1.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	18.00	196801413	18.01
2.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	21.79	196801649	22.01
DIS	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	16.75	196801551	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 55+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	17.56	196600690	17.43
2.	Monique Berentse	Batavia Swim	25.68	196901066	26.17
AFGEM	Miranda Keijl	Zignea	24.64	196500588	

Masters 60+, Heren

1.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	17.96	196301341	18.49
2.	John Dam	Zignea	20.10	196000915	21.85

Masters 65+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	17.33	195600413	17.40
2.	Pier van der Sluis	De Vikings	19.10	195900757	22.39

Masters 70+, Dames

1.	A. Gilding-Tussaud	WS Twente	28.63	195000038	29.79
----	--------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	23.58	195100085	24.14
----	-----------	-------------------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 9
21-9-2024 - 19:25

100m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Dames							
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:11.54	200200438	1:13.90		1:13.90
2.	Tara Schuurman	Deltasteur	1:15.25	200400386	1:15.57		1:15.57
3.	Romée Beverdam	WS Twente	1:15.55	200100158	1:17.71		1:17.71
4.	Lianne Dekker	Daw	1:17.29	200305438	1:19.15		1:19.15
5.	Luka Stoker	ZPC de Kanaalstreek	1:20.17	200200558	1:19.38		1:19.38
6.	Esmee van der Tweel	Deltasteur	1:18.15	200202870	1:22.87		1:22.87
7.	Ilse Hallie	SG Octopus - ZVV	1:22.35	200200128	1:23.70		1:23.70
8.	Amber Westerink	De Hokseberg	1:21.87	200401078	1:24.24		1:24.24
9.	Rebecca de Klein	Dz&Pc	1:35.53	200002812	1:32.08		1:32.08
Masters 20+, Heren							
1.	David Kuipers	HZ&PC Heerenveen	1:06.75	200003633	1:07.83		1:07.83
2.	Carsten Bruinink	Noord-Veluwe	1:19.30	200303861	1:24.18		1:24.18

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 9, 100m wisselslag

Masters 25+, Heren

1.	Felix Geenen	Daw	58.64	199501085	59.16	59.16
2.	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	1:02.07	199704171	1:04.60	1:04.60
3.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	1:04.30	199801851	1:06.52	1:06.52
4.	Erwin Pras	Gzvw	1:08.29	199601781	1:10.64	1:10.64
5.	Mark Veldman	Swol 1894	1:10.00	199504801	1:11.05	1:11.05
6.	Laurens Spoelstra	WS Twente	1:09.78	199901273	1:11.09	1:11.09
7.	Erik Cooman	De Duinkkikers	1:15.50	199705121	1:16.52	1:16.52

Masters 25+, Dames

1.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	1:15.64	199702360	1:16.55	1:16.55
2.	Myrthe Meenhorst	Swol 1894	1:18.39	199507062	1:17.50	1:17.50
3.	Marleen Hof	WS Twente	1:19.96	199802464	1:22.86	1:22.86
4.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	1:26.11	199600006	1:26.33	1:26.33
5.	Ellen Rikken	SG Octopus - ZVV	1:26.62	199604574	1:27.02	1:27.02
6.	Mirna Wolters	de Plons	1:24.71	199802046	1:27.57	1:27.57
7.	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:23.33	199704048	1:31.90	1:31.90

Masters 30+, Dames

1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:10.65	199002956	1:11.40	1:11.40
2.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	1:17.02	199102172	1:19.22	1:19.22
3.	Renske Gazendam	Zuiderzeewemmers	1:30.00	199001102	1:21.21	1:21.21
4.	Beau Rijpers	Swol 1894	1:25.00	199402638	1:23.11	1:23.11
5.	Celine Bakker	Daw	1:24.86	199302562	1:27.18	1:27.18
6.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	1:41.30	199401252	1:43.14	1:43.14
7.	Suzanne Mulder	Gzvw	1:34.91	199307820	1:44.45	1:44.45

Masters 30+, Heren

1.	Harry Dijkma	ZPC Isis	1:12.54	199100487	1:12.81	1:12.81
2.	Rutger Curfs	Swol 1894	1:24.52	199402893	1:15.54	1:15.54
3.	Tom de Lange	Deltasteur	1:14.94	199300303	1:22.30	1:22.30
4.	Wietse Velsen	Dz&Pc	1:37.74	199207445	1:40.37	1:40.37
AFGEM	Jacco Doest	DWK	1:16.00	199400711		

Masters 35+, Heren

1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	1:11.10	198906635	1:18.28	1:18.28
2.	Roelf Ottens	WS Twente	1:29.85	198503369	1:21.95	1:21.95

Masters 35+, Dames

1.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	1:19.04	198702786	1:21.21	1:21.21
----	-------------------	----------------------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 40+, Dames

1.	A. Verschoor-Vos	De Biesboschzwemmers	1:14.83	198102300	1:16.60	1:16.60
2.	Mireille Nijhuis	Swol 1894	1:22.45	198102368	1:23.98	1:23.98
3.	Sandra Bos-Kuijjer	TriVia	1:30.72	198101812	1:33.15	1:33.15
4.	Marloes Rebel	WS Twente	1:40.50	198403474	1:41.28	1:41.28
5.	Annemieke Visch	Zuiderzeewemmers	1:53.04	198302762	SM14 2:01.42	2:01.42
AFGEM	P. van Gelder-Dieker	Steenwijk 1934	1:17.59	198102346		146

Masters 40+, Heren

1.	René van Dijk	ZPC Isis	1:17.14	198400489	1:16.88	1:16.88
2.	Jan-Willem Koopman	Batavia Swim	1:46.15	198102641	1:43.30	1:43.30

Masters 45+, Heren

1.	Rubert Boer	Aqualero	1:18.00	197902011	1:17.26	1:17.26
2.	Tom Bandsma	Psv	1:25.67	197701625	1:25.31	1:25.31
3.	Marco Broenink	Batavia Swim	1:45.84	197801987	1:40.56	1:40.56

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 9, 100m wisselslag

Masters 45+, Dames

1.	Monique Boets	ZPC de Kanaalstreek	1:17.40	197600230	1:18.57	1:18.57
2.	K. de Reus-Trompetter	Dz&Pc	1:18.95	197600520	1:22.45	1:22.45
3.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	1:23.33	197901558	1:26.24	1:26.24
4.	Inge Roskam	De Duinkickers	1:25.90	197801296	1:30.48	1:30.48
5.	Inge Geel	Batavia Swim	2:17.04	197701208	2:16.82	2:16.82

Masters 50+, Dames

1.	Marleen Vos	Batavia Swim	1:20.12	197400598	1:22.16	1:22.16
2.	Esther ten Kate	Avena	1:20.28	197100310	1:22.32	1:22.32
3.	Evelien Naatje	WS Twente	1:36.24	197200838	1:37.20	1:37.20
4.	U. Spoelstra-de Groot	WS Twente	1:33.77	197200952	1:45.18	1:45.18
5.	Tiffany Tsui	Zwemvereniging Hoogland	1:47.47	197401110	1:51.48	1:51.48

Masters 50+, Heren

1.	Henri Verschoor	De Biesboschzwemmers	1:14.40	197001041	1:15.44	1:15.44
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:14.00	197200051	1:16.13	1:16.13
3.	Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:14.50	197401601	1:17.24	1:17.24
4.	Martijn de Jong	DWK	1:16.20	197101659	1:20.49	1:20.49
5.	Paul Bosch	ZV De Zaan	1:20.55	197201533	1:20.51	1:20.51
6.	Jan-Allard de Leeuw	Deltasteur	1:32.85	197401515	1:29.29	1:29.29
7.	Luuk Hagting	Zuiderzeezwemmers	1:33.84	197101709	1:45.87	1:45.87
8.	Maxim Hardziyenka	Swol 1894	1:57.79	197201723	1:47.40	1:47.40

Masters 55+, Heren

1.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:18.45	196901439	1:17.76	1:17.76
2.	E. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	1:28.61	196500657	1:27.08	1:27.08
3.	Erik Zoethout	Aqualero	1:30.00	196901157	1:29.12	1:29.12

Masters 55+, Dames

1.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:27.33	196900922	1:29.70	1:29.70
AFGEM	Miranda Keijl	Zignea	1:35.87	196500588		

Masters 60+, Heren

1.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:19.95	196301341	1:27.49	1:27.49
2.	Bart van Calker	WS Twente	1:31.84	196100067	1:40.15	1:40.15

Masters 65+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	1:17.66	195600413	1:22.35	1:22.35
2.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	1:23.89	195500359	1:27.16	1:27.16
3.	Pier van der Sluis	De Vikings	1:29.01	195900757	1:49.88	1:49.88

Masters 65+, Dames

1.	Margriet Pasma	TriVia	1:43.55	195500088	1:39.31	1:39.31
2.	Hannie Poletiek	TriVia	1:36.47	195900278	1:40.69	1:40.69
3.	B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	2:17.15	195900200	2:18.91	2:18.91

Masters 70+, Dames

1.	A. Gilding-Tussaud	WS Twente	1:59.86	195000038	2:06.07	2:06.07
----	--------------------	-----------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 70+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1:48.55	195100085	1:52.45	1:52.45
----	-----------	-------------------------	---------	-----------	----------------	---------