



1 - zaterdag 9 november 2024

9-11-2024 - 14:30

Programmanr. 101
9-11-2024 - 14:30

Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2009 - 2013				
1.	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	8:37.01	8:33.90
	Ruben Kragt	10	28.56	1:01.00
	Duuk Harms	09	28.40	1:00.71
	Guus van Duinen	09	29.25	1:01.86
	Ruben Nooter	09	27.37	59.60
				1:34.90
				2:08.39
				2:08.90
				2:09.58
				2:07.03
				2:07.03
2.	SWOL 1894 1	SWOL 1894	8:57.59	8:47.55
	Dhamin Ouali	09	29.54	1:03.06
	Tristan Meijers	10	30.48	1:03.86
	Roan van der Stege	09	29.27	1:00.63
	Kick Germers	10	31.06	1:05.02
				1:38.99
				2:14.51
				2:11.79
				2:06.57
				2:14.68
				2:14.68
3.	Deltasteur 2	Deltasteur	9:02.75	8:51.36
	Niek Endeman	09	29.05	1:01.68
	Douwe Enzerink	11	30.83	1:05.30
	Milan Bottenberg	09	30.19	1:05.44
	Matthijs van Velzen	11	28.99	1:01.89
				1:36.01
				2:10.30
				2:14.31
				2:18.78
				2:07.97
				2:07.97
4.	Oz&Pc 1	O Z & P C	9:12.01	8:57.36
	Dewin Volker	11	31.62	1:07.70
	Finn Stamsnieder	09	28.76	1:01.84
	Dani Yefimov	09	29.66	1:02.93
	Daan Overmars	11	29.38	1:02.52
				1:45.50
				2:22.92
				2:22.92
				2:09.37
				2:12.27
				2:12.80
				2:12.80
5.	Dedemsvaart-AC 4	Dedemsvaart-AC	9:50.10	9:27.63
	Gijs Nooter	10	31.52	1:08.45
	Roan Dijkstra	10	30.01	1:05.75
	Abe Pasop	10	30.45	1:05.11
	Alex Spijker	10	32.19	1:09.16
				1:46.51
				2:23.75
				2:23.75
				2:20.93
				2:19.25
				2:19.25
6.	Zignea 1	Zignea	9:35.37	9:39.70
	Noud Assinck	09	31.25	1:06.61
	Björn van Veen	10	32.83	1:11.41
	Danny Hemelrijk	09	32.74	1:10.77
	Djulian Versteeg	10	30.40	1:07.68
				1:42.98
				2:18.05
				2:30.01
				2:28.27
				2:23.37
				2:23.37

Senioren Open

1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	8:10.62	7:59.99
	Dennis Mosterman	06	27.29	57.67
	Tim Zuurman	07	27.99	59.07
	Emiel de Bruijn	07	26.46	57.29
	Melle van Veen	07	25.74	56.05
				1:28.99
				1:59.67
				2:03.19
				1:59.59
				1:57.54
				1:57.54
2.	De Dinkel 1	De Dinkel	8:10.05	8:10.77
	Bram ter Braak	08	27.70	58.32
	Mika Heskamp	03	28.46	1:01.53
	Job Sportel	08	26.97	57.34
	Luuk Ruinemens	03	25.32	55.12
				1:29.29
				2:00.62
				2:09.14
				2:02.20
				1:58.81
				1:58.81
3.	Deltasteur 1	Deltasteur	8:17.15	8:16.15
	Arjan Boogaard	08	27.41	57.81
	Thomas van Velzen	07	28.47	1:02.05
	Thijs Poll	07	28.36	59.07
	Youp Stuitzand	08	27.08	57.96
				1:28.87
				1:59.12
				2:10.77
				2:03.73
				2:02.53
				2:02.53



Programmanr. 102
9-11-2024 - 14:50

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2011 - 2013					
1.	Aimee van Tongeren	O Z & P C	33.04	201100214	31.90
2.	Mattea Gliese-Sloojier	De Dinkel	33.53	201100008	33.72
3.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	34.76	201102222	33.85
4.	Isabel Amelink	Deltasteur	34.59	201100196	34.10
5.	Lisa Boogaard	Deltasteur	35.40	201100990	34.16
6.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	34.98	201100672	35.02
7.	Olivia Boschloo	de IJsel	35.46	201102398	35.37
8.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	38.06	201200272	36.71
9.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	38.51	201200688	37.07
10.	Karlijn Siero	de IJsel	39.39	201201758	37.58
11.	Zoë Richardson	WS Twente	39.36	201300560	37.59
12.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	39.58	201200102	38.32
13.	Noor Wierda	WS Twente	39.51	201200542	38.95
14.	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	38.35	201301614	40.14
15.	Madeé Boezen	Zignea	39.78	201300782	41.63
Gebjr 2009 - 2010					
1.	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	30.09	200900310	29.74
2.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	30.93	200902444	30.65
3.	Simone Faber	Deltasteur	30.92	200900710	31.23
4.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	32.86	200900682	31.64
5.	Florien Pot	O Z & P C	33.35	201000768	31.82
6.	Mila Soethof	De Dinkel	32.44	200900482	31.92
7.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	32.94	200901690	32.27
8.	Lynn ten Berge	De Dinkel	31.84	201000884	32.69
9.	Jesmé Haytink	WS Twente	33.15	201000382	33.10
10.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	34.51	201001348	33.70
Gebjr 2007 - 2008					
1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	29.41	200800012	29.75
2.	Féline Sam	ZVZwartsluis	29.44	200700018	30.01
3.	Laurien Gliese-Sloojier	De Dinkel	30.02	200700636	30.51
4.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	31.10	200803926	31.15
5.	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	31.18	200703614	31.35
6.	Monica van der Meer	Deltasteur	31.06	200704288	31.47
7.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	31.02	200700010	31.56
8.	Valérie Sackers	Deltasteur	31.60	200800080	31.85
9.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	30.95	200700880	31.88
10.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	31.30	200803726	31.89
11.	Flore Blok	O Z & P C	31.61	200804348	32.06
12.	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	30.99	200701444	32.23
13.	Heleen Broshuis	WS Twente	31.11	200701510	32.56
NG	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	29.88	200701020	
NG	Esmee van Dijk	Het Ravijn	31.16	200803180	
Gebjr 2005 - 2006					
1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	28.84	200500518	29.56
2.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	30.51	200600958	30.85
3.	Eline Lutters	De Dinkel	30.96	200600322	31.24
4.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	31.54	200600040	31.61



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 102, Dames, 50m vlinderslag

2004 en eerder

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	27.82	200400622	27.79
2.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	31.00	199804602	30.95
3.	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	31.09	200400674	31.04
4.	Daphne Robijn-Jongedijk	Sg - E Z C L	31.35	198903520	33.41
AFGEM	Isabelle Elsweier	O Z & P C	29.21	200303614	

Programmanr. 103
9-11-2024 - 15:00

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Gebjr 2011 - 2013									
1.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	3:17.80	201100047	3:07.04	37.99	1:24.58	2:14.70	3:07.04
Gebjr 2009 - 2010									
1.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	2:26.08	201000007	2:36.21	33.63	1:12.00	1:53.51	2:36.21
2.	Dhamin Ouali	SWOL 1894	2:44.32	200902771	2:46.36	33.68	1:14.88	1:59.84	2:46.36
Gebjr 2007 - 2008									
1.	Milan Veelders	O Z & P C	2:28.12	200800279	2:18.45	31.02	1:07.56	1:43.86	2:18.45
2.	Bram ter Braak	De Dinkel	2:17.86	200800281	2:21.25	30.91	1:08.17	1:44.39	2:21.25
3.	Bjorn Scholten	O Z & P C	2:22.21	200801143	2:23.25	31.12	1:07.29	1:44.12	2:23.25
4.	Thomas van Velzen	Deltasteur	2:22.38	200703189	2:26.32	32.37	1:10.52	1:49.66	2:26.32
5.	Teun van Weeren	O Z & P C	2:29.19	200801145	2:26.68	32.00	1:09.35	1:48.11	2:26.68
6.	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	2:32.95	200700131	2:32.68	32.64	1:11.14	1:51.77	2:32.68
Gebjr 2005 - 2006									
1.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	2:20.70	200503591	2:16.17	29.11	1:03.09	1:39.08	2:16.17
2.	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:15.49	200600033	2:18.08	30.27	1:04.47	1:40.16	2:18.08
3.	Lars Haytink	WS Twente	2:30.39	200601815	2:35.84	31.13	1:08.83	1:50.70	2:35.84
4.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	2:39.45	200600051	2:37.58	32.07	1:10.49	1:53.56	2:37.58
2004 en eerder									
1.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	2:29.10	198301657	2:26.45	32.86	1:09.90	1:48.02	2:26.45
2.	Maurice Pater	De Dinkel	2:25.04	200200909	2:29.39	28.74	1:03.87	1:44.11	2:29.39
3.	Mika Heskamp	De Dinkel	2:26.64	200300339	2:35.18	32.54	1:11.73	1:53.33	2:35.18
4.	Bas van Tintelen	O Z & P C	2:34.40	199800455	2:42.37	32.84	1:12.95	1:56.56	2:42.37
DIS	Luc Aveskamp	De Dinkel	2:29.45	200300337					

VL - Het lichaam niet op de borstzijde gehouden (met uitzondering van het keerpunt).



Programmanr. 104
9-11-2024 - 15:10

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013							
1.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:15.19	201100196	1:14.96	36.43	1:14.96
2.	Mattea Gliese-Sloojier	De Dinkel	1:12.96	201100008	1:15.40	36.94	1:15.40
3.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:19.10	201100672	1:15.60	37.18	1:15.60
4.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:18.82	201100906	1:17.20	37.12	1:17.20
5.	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:18.96	201100990	1:17.60	38.07	1:17.60
6.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:20.31	201102222	1:20.41	38.02	1:20.41
	Karlijn Siero	de IJsel	1:24.71	201201758	1:20.41	40.26	1:20.41
8.	Aimee van Tongeren	O Z & P C	1:16.75	201100214	1:20.46	37.63	1:20.46
9.	Bregje van den Burg	WS Twente	1:20.07	201102318	1:20.80	38.84	1:20.80
10.	Madeé Boezen	Zignea	1:22.50	201300782	1:20.96	38.72	1:20.96
11.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:26.91	201200272	1:23.49	40.50	1:23.49
12.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	1:25.08	201200688	1:23.91	40.51	1:23.91
13.	Danique Krijgsman	ZPC De Hof	1:21.11	201100208	1:24.14	41.05	1:24.14
14.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	1:24.46	201200102	1:24.34	41.21	1:24.34
15.	Nadie Schuurman	SWOL 1894	1:27.57	201201232	1:26.95	42.17	1:26.95
16.	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	1:27.34	201301614	1:30.12	45.37	1:30.12
Gebjr 2009 - 2010							
1.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	1:09.66	200900682	1:08.52	33.84	1:08.52
2.	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	1:08.58	200900310	1:09.40	34.23	1:09.40
3.	Emma Steenbrink	O Z & P C	1:11.99	200901376	1:10.08	34.50	1:10.08
4.	Florien Pot	O Z & P C	1:12.80	201000768	1:11.41	34.49	1:11.41
5.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:14.51	201001348	1:13.34	35.57	1:13.34
6.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	1:12.29	200902444	1:14.19	35.60	1:14.19
7.	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:17.15	201000884	1:18.40	37.81	1:18.40
8.	Eline Eertink	Het Ravijn	1:15.64	201000158	1:18.50	36.10	1:18.50
Gebjr 2007 - 2008							
1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	1:06.46	200800012	1:06.67	32.83	1:06.67
2.	Féline Sam	ZVZwartsluis	1:07.69	200700018	1:07.85	33.14	1:07.85
3.	Valérie Sakkers	Deltasteur	1:08.97	200800080	1:07.97	33.27	1:07.97
4.	Monica van der Meer	Deltasteur	1:07.31	200704288	1:07.99	33.87	1:07.99
5.	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	1:12.56	200703614	1:10.45	34.14	1:10.45
6.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	1:11.67	200704478	1:11.90	34.88	1:11.90
7.	Heleen Broshuis	WS Twente	1:10.06	200701510	1:13.42	35.87	1:13.42
8.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	1:11.65	200700880	1:13.55	36.26	1:13.55
9.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:09.23	200700010	1:13.66	35.34	1:13.66
10.	Laurien Gliese-Sloojier	De Dinkel	1:11.98	200700636	1:14.90 *	36.07	1:14.90
Gebjr 2005 - 2006							
1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:05.86	200500518	1:07.18	33.08	1:07.18
2.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:07.70	200601046	1:07.98	32.43	1:07.98
3.	Julia van den Bosch	Deltasteur	1:10.09	200600232	1:09.18	33.61	1:09.18
4.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:10.89	200600040	1:11.00	34.56	1:11.00
5.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	1:12.44	200601672	1:15.41	35.99	1:15.41
2004 en eerder							
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	59.56	200400622	59.94	29.15	59.94
2.	Isabelle Elsweier	O Z & P C	1:05.66	200303614	1:09.04	32.72	1:09.04
3.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	1:10.36	199804602	1:14.28	35.93	1:14.28



Programmanr. 105
9-11-2024 - 15:25

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013							
1.	Matthijs van Velzen	Deltasteur	57.75	201100435	58.04	27.82	58.04
2.	Daan Overmars	O Z & P C	59.88	201100027	59.29	28.66	59.29
3.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:01.98	201100197	1:00.79	28.80	1:00.79
4.	Douwe Enzerink	Deltasteur	1:01.67	201102657	1:01.52	29.39	1:01.52
5.	Dewin Volker	O Z & P C	1:06.37	201101935	1:04.10	30.60	1:04.10
6.	Stan Nijhuis	O Z & P C	1:07.23	201100191	1:05.72	31.25	1:05.72
7.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	1:08.33	201100599	1:06.51	31.33	1:06.51
8.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	1:07.43	201200241	1:06.55	32.47	1:06.55
9.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	1:08.85	201100819	1:06.70	32.28	1:06.70
10.	Manuel Dorgelo	Deltasteur	1:07.18	201100137	1:06.71	31.64	1:06.71
11.	Metz Agema	Deltasteur	1:07.23	201200929	1:06.80	32.05	1:06.80
12.	Lars Thül	SWOL 1894	1:09.05	201200119	1:08.07	33.40	1:08.07
13.	Erik School	Deltasteur	1:08.04	201100139	1:08.24	33.41	1:08.24
14.	Floris Meijers	SWOL 1894	1:09.62	201300015	1:08.41	33.08	1:08.41
15.	Job Oude Ophuis	O Z & P C	1:11.18	201300047	1:09.02	32.88	1:09.02
16.	Rio Babic	Steenwijk 1934	1:11.81	201200867	1:09.22	32.98	1:09.22
17.	Mats van der Kamp	Deltasteur	1:10.33	201200113	1:09.51	33.88	1:09.51
18.	Juda Teunis	Deltasteur	1:11.32	201201637	1:11.39	34.37	1:11.39
19.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	1:13.38	201200601	1:12.79	34.07	1:12.79

Gebjr 2009 - 2010

1.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	58.22	201000009	55.72	26.39	55.72
2.	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	58.06	200901577	57.22	27.26	57.22
3.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	59.07	200900225	57.28	27.88	57.28
4.	Niek Endeman	Deltasteur	58.35	200902567	57.92	27.84	57.92
5.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	58.44	201000007	58.08	28.12	58.08
6.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	59.49	200900201	58.41	27.35	58.41
7.	Roan van der Stege	SWOL 1894	58.42	200900107	58.59	28.31	58.59
8.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	59.44	200900329	59.22	28.96	59.22
9.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	1:00.96	200901107	59.32	28.83	59.32
10.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	59.50	200900095	59.47	27.86	59.47
11.	Dhamin Ouali	SWOL 1894	1:00.15	200902771	59.57	28.46	59.57
12.	Dani Yefimov	O Z & P C	1:01.20	200901305	59.91	28.54	59.91
13.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	1:00.41	200900239	1:00.09	28.97	1:00.09
14.	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	1:02.70	201000501	1:01.30	29.53	1:01.30
15.	Kick Germers	SWOL 1894	1:03.64	201000185	1:02.01	30.35	1:02.01
16.	Thijmen Holterman	ZPC De Hof	1:03.11	201000005	1:02.18	30.02	1:02.18
17.	Daan Alink	ZPC De Hof	1:03.56	201000241	1:02.26	30.20	1:02.26
18.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	1:03.56	201000091	1:02.45	30.29	1:02.45
19.	Djulian Versteeg	Zignea	1:01.50	201002655	1:02.60	29.56	1:02.60
20.	Daan Vinke	Deltasteur	1:04.36	201001039	1:05.43	31.69	1:05.43

Gebjr 2007 - 2008

1.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	52.03	200800013	52.61	25.16	52.61
2.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	55.34	200700661	53.68	25.99	53.68
3.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	53.53	200800025	53.70	26.07	53.70
4.	Milan Veelders	O Z & P C	54.21	200800279	54.30	26.29	54.30
5.	Bram ter Braak	De Dinkel	52.95	200800281	54.40	26.41	54.40
6.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	54.44	200700953	54.44	26.17	54.44
7.	Job Sportel	De Dinkel	54.52	200800429	54.75	26.51	54.75
8.	Thijs Poll	Deltasteur	54.90	200700203	54.98	26.58	54.98
9.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	56.24	200701181	54.99	26.67	54.99
10.	Arjan Boogaard	Deltasteur	54.43	200800093	55.36	26.39	55.36
11.	Thomas van Velzen	Deltasteur	56.87	200703189	56.64	27.26	56.64
12.	Bjorn Scholten	O Z & P C	55.35	200801143	57.26	26.85	57.26



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 105, Jongens, 100m vrije slag, Gebjr 2007 - 2008

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
13.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	57.22	200801075	57.27	26.90	57.27
	Job Riezebos	Deltasteur	57.54	200700137	57.27	27.82	57.27
15.	Youp Stuifzand	Deltasteur	56.78	200800521	58.19	27.19	58.19
16.	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	57.30	200700131	58.20	28.24	58.20
AFGEM	Jort Siebelt	O Z & P C	55.72	200700083			

Gebjr 2005 - 2006

1.	Mohammad Shouman	WS Twente	53.10	200604397	52.87	25.61	52.87
2.	Niek Vreeling	O Z & P C	53.03	200604211	53.60	25.63	53.60
3.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	54.67	200500137	55.10	26.21	55.10
4.	Milan Lucas	De Dinkel	55.37	200500085	55.27	26.50	55.27
5.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	56.36	200501283	55.29	26.44	55.29
6.	Wes Velthuis	O Z & P C	56.79	200602217	56.33	26.36	56.33
7.	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	54.30	200600033	56.51	27.18	56.51

2004 en eerder

1.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	53.81	200301085	52.99	25.03	52.99
2.	Bart Kooiker	De Dinkel	55.12	200100705	55.85	26.41	55.85
3.	Jelle ten Hove	De Dinkel	55.87	200101373	55.99	27.02	55.99
4.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	55.68	200200171	56.01	27.35	56.01
5.	Maurice Pater	De Dinkel	55.65	200200909	56.58	26.51	56.58
6.	Franklin Paassen	Deltasteur	54.89	200003881	1:04.69	24.67	1:04.69

Programmanr. 106
9-11-2024 - 15:55

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Isabel Amelink	Deltasteur	2:21.92	201100196	2:20.31	32.42	1:08.36	1:45.33	2:20.31
2.	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	2:21.91	201100008	2:22.14	32.33	1:09.01	1:45.61	2:22.14
3.	Lisa Boogaard	Deltasteur	2:32.72	201100990	2:26.95	34.93	1:12.81	1:51.54	2:26.95
4.	Imke Oude Engberink	De Dinkel	2:27.80	201100818	2:27.73	34.36	1:11.51	1:50.23	2:27.73
5.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	2:29.06	201102222	2:28.51	32.95	1:10.49	1:50.02	2:28.51
6.	Maurieke Frijstein	Deltasteur	2:34.24	201100198	2:30.96	33.99	1:12.33	1:52.42	2:30.96
7.	Manoah Dekker	Deltasteur	2:34.81	201100656	2:37.02	35.89	1:15.32	1:55.98	2:37.02
8.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	2:48.82	201200688	2:37.55	35.90	1:16.52	1:58.32	2:37.55
9.	Karlijn Siero	de IJsel	2:37.37	201201758	2:39.28	36.35	1:17.55	2:00.80	2:39.28
10.	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	2:46.02	201301002	2:39.73	36.42	1:17.74	2:00.54	2:39.73
11.	Do Klaassen	Deltasteur	2:45.80	201200236	2:40.32	37.99	1:19.99	2:02.75	2:40.32
12.	Aimee van Tongeren	O Z & P C	2:35.09	201100214	2:40.63	33.82	1:13.80	1:57.01	2:40.63
13.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	2:48.85	201200272	2:41.06	36.86	1:18.74	2:01.27	2:41.06
14.	Madeé Boezen	Zignea	2:44.36	201300782	2:41.86	36.46	1:18.10	2:01.63	2:41.86

Gebjr 2009 - 2010

1.	Simone Faber	Deltasteur	2:13.95	200900710	2:13.86	31.23	1:06.58	1:41.06	2:13.86
2.	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	2:14.76	200900310	2:14.46	31.73	1:06.50	1:41.42	2:14.46
3.	Emma Steenbrink	O Z & P C	2:17.30	200901376	2:15.34	31.55	1:05.74	1:40.86	2:15.34
4.	Florien Pot	O Z & P C	2:24.32	201000768	2:16.49	31.59	1:06.29	1:41.59	2:16.49
5.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:16.51	200901690	2:18.12	31.46	1:06.68	1:42.85	2:18.12
6.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	2:17.09	200902444	2:19.84	30.85	1:04.83	1:41.40	2:19.84
7.	Mila Soethof	De Dinkel	2:21.50	200900482	2:23.53	31.81	1:08.03	1:46.30	2:23.53
8.	Jente van 't Hul	Deltasteur	2:29.50	201000186	2:25.26	33.89	1:11.11	1:48.78	2:25.26
9.	Jesmé Haytink	WS Twente	2:27.67	201000382	2:25.75	33.78	1:11.10	1:49.24	2:25.75
10.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	2:26.10	201001348	2:30.83	32.94	1:11.06	1:50.63	2:30.83
11.	Karina van de W.	Deltasteur	2:32.75	201000972	2:33.37	34.99	1:13.97	1:54.84	2:33.37



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 106, Meisjes, 200m vrije slag, Gebjr 2009 - 2010

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
12.	Lynn ten Berge	De Dinkel	2:30.90	201000884	2:39.10	35.25	1:16.56	1:58.82	2:39.10
13.	Eline Eertink	Het Ravijn	2:35.19	201000158	2:41.23	35.55	1:17.30	2:00.45	2:41.23

Gebjr 2007 - 2008

1.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	2:10.23	200700880	2:09.49	29.86	1:02.59	1:36.28	2:09.49
2.	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	2:12.98	200701444	2:15.51	31.57	1:05.97	1:40.81	2:15.51
3.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	2:18.03	200803926	2:17.11	31.40	1:06.00	1:42.16	2:17.11
4.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	2:16.46	200803726	2:17.86	31.62	1:06.42	1:42.48	2:17.86
5.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:13.84	200700010	2:20.59	31.77	1:07.58	1:44.50	2:20.59
6.	Maud Stevens	Het Ravijn	2:21.00	200800774	2:24.73	30.88	1:06.31	1:43.79	2:24.73
	AFGEM Monica van der Meer	Deltasteur	2:20.07	200704288					
	NG Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	2:22.60	200701020					

Gebjr 2005-2006 en 2004 en ouder

1.	Julia van den Bosch	Deltasteur	2:11.09	200600232	2:10.96	30.28	1:03.58	1:37.38	2:10.96
2.	Eline Lutters	De Dinkel	2:12.96	200600322	2:15.15	30.71	1:05.21	1:40.43	2:15.15
3.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	2:17.66	200601672	2:31.93 *	33.29	1:11.72	1:51.38	2:31.93

2004 en eerder

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:03.30	200400622	2:04.05	28.17	59.39	1:32.05	2:04.05
----	-------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------

Programmanr. 107
9-11-2024 - 16:15

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013							
1.	Matthijs van Velzen	Deltasteur	1:07.26	201100435	1:08.38	31.63	1:08.38
2.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:17.11	201100197	1:09.23	30.77	1:09.23
3.	Daan Overmars	O Z & P C	1:15.82	201100027	1:10.19	32.53	1:10.19
4.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	1:14.31	201100599	1:12.14	32.58	1:12.14
5.	Dewin Volker	O Z & P C	1:18.15	201101935	1:15.34	34.64	1:15.34
6.	Metz Agema	Deltasteur	1:19.36	201200929	1:16.73	37.94	1:16.73
7.	Manuel Dorgelo	Deltasteur	1:20.76	201100137	1:16.97	37.66	1:16.97
8.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	1:22.38	201100819	1:17.67	37.13	1:17.67
9.	Erik School	Deltasteur	1:15.55	201100139	1:17.73	36.52	1:17.73
10.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	1:18.26	201200241	1:18.24	35.73	1:18.24
11.	Floris Meijers	SWOL 1894	1:21.64	201300015	1:20.51	36.26	1:20.51
12.	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	1:22.63	201201473	1:20.63	38.51	1:20.63
13.	Lars Thül	SWOL 1894	1:20.76	201200119	1:20.76	36.67	1:20.76
14.	Mats van der Kamp	Deltasteur	1:24.30	201200113	1:20.82	39.16	1:20.82
15.	Juda Teunis	Deltasteur	1:24.13	201201637	1:21.91	38.80	1:21.91

Gebjr 2009 - 2010

1.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:05.14	201000009	1:04.27	29.69	1:04.27
2.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:08.54	200900201	1:05.17	29.68	1:05.17
3.	Roan van der Stege	SWOL 1894	1:06.30	200900107	1:05.37	30.19	1:05.37
4.	Dani Yefimov	O Z & P C	1:09.95	200901305	1:06.13	31.16	1:06.13
5.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:08.14	200900225	1:06.29	30.83	1:06.29
6.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	1:09.04	201000007	1:06.71	31.21	1:06.71
7.	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	1:07.97	200901577	1:07.34	30.69	1:07.34
8.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	1:09.67	200900239	1:08.47	30.82	1:08.47
9.	Dhamin Ouali	SWOL 1894	1:10.24	200902771	1:08.81	31.32	1:08.81
10.	Niek Endeman	Deltasteur	1:07.20	200902567	1:08.85	31.80	1:08.85
11.	Kick Germers	SWOL 1894	1:11.34	201000185	1:10.20	33.34	1:10.20



Programmanr. 107, Jongens, 100m wisselslag, Gebjr 2009 - 2010

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
12.	Tristan Meijers	SWOL 1894	1:13.49	201000089	1:11.91		33.96	1:11.91
13.	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	1:16.09	201000501	1:12.10		34.95	1:12.10
14.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	1:14.39	201000091	1:12.56		35.22	1:12.56
15.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	1:14.93	201002457	1:12.99		35.81	1:12.99
16.	Djulian Versteeg	Zignea	1:12.43	201002655	1:13.31		33.98	1:13.31
17.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	1:13.57	201002791	1:13.41		32.92	1:13.41
18.	Daan Alink	ZPC De Hof	1:15.54	201000241	1:13.57		35.32	1:13.57

Gebjr 2007 - 2008

1.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:00.62	200800025	1:00.19		27.71	1:00.19
2.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:01.60	200800013	1:00.51		28.38	1:00.51
3.	Job Sportel	De Dinkel	1:00.58	200800429	1:00.75		27.70	1:00.75
4.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:00.47	200700953	1:01.04		28.86	1:01.04
5.	Tijs Kruihof	Het Ravijn	1:03.09	200701181	1:01.20		27.54	1:01.20
6.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	1:02.97	200700661	1:02.12		28.53	1:02.12
7.	Milan Veelders	O Z & P C	1:02.62	200800279	1:03.06		28.42	1:03.06
8.	Arjan Boogaard	Deltasteur	1:02.83	200800093	1:03.68		29.43	1:03.68
9.	Daniel Critchell	Deltasteur	1:01.95	200700439	1:03.71		29.41	1:03.71
10.	Bram ter Braak	De Dinkel	1:02.62	200800281	1:04.14		29.82	1:04.14
11.	Thijs Poll	Deltasteur	1:04.84	200700203	1:05.07		30.49	1:05.07
12.	Bjorn Scholten	O Z & P C	1:05.17	200801143	1:05.33		30.17	1:05.33
13.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:06.23	200801075	1:05.46		29.54	1:05.46
14.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	1:06.00	200702073	1:05.98		29.30	1:05.98
15.	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	1:07.32	200700131	1:07.04		31.50	1:07.04
16.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	1:07.37	200800565	1:07.71		30.55	1:07.71
17.	Thomas van Velzen	Deltasteur	1:06.79	200703189	1:09.08		31.76	1:09.08
DIS	Dirk Hoogveen	Dedemsvaart-AC	1:06.97	200702595				
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
AFGEM	Jort Siebelt	O Z & P C	1:04.02	200700083				

Gebjr 2005 - 2006

1.	Niek Vreeling	O Z & P C	59.61	200604211	59.74		27.03	59.74
2.	Milan Lucas	De Dinkel	1:01.43	200500085	1:02.02		29.49	1:02.02
3.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	1:01.82	200503591	1:02.19		28.77	1:02.19
4.	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:01.86	200600033	1:03.94		27.90	1:03.94
5.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	1:01.77	200500137	1:04.11		29.90	1:04.11
6.	Ian Huntink	de IJsel	1:06.35	200603473	1:05.65		29.87	1:05.65
7.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:05.57	200501283	1:05.74		30.98	1:05.74
8.	Wes Velthuis	O Z & P C	1:06.22	200602217	1:07.65		31.64	1:07.65

2004 en eerder

1.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	1:01.16	200301085	1:00.39		27.54	1:00.39
2.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:03.08	200200171	1:03.98		30.10	1:03.98
3.	Jelle ten Hove	De Dinkel	1:03.19	200101373	1:04.16		29.90	1:04.16
4.	Franklin Paassen	Deltasteur	1:04.91	200003881	1:04.39		29.39	1:04.39
5.	Maurice Pater	De Dinkel	1:04.43	200200909	1:04.62		29.60	1:04.62
6.	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	1:05.72	200302179	1:05.24		31.77	1:05.24
7.	Bart Kooiker	De Dinkel	1:03.67	200100705	1:05.92		30.03	1:05.92
8.	Mika Heskamp	De Dinkel	1:05.72	200300339	1:06.89		30.72	1:06.89



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 108
9-11-2024 - 16:35

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Gebjr 2011 - 2013						
1.	Isabel Amelink	Deltasteur	5:51.16	201100196	5:54.16	
	50m: 37.28	37.28 150m: 2:12.19	48.57	250m: 3:46.47	48.22 350m: 5:16.96	39.10
	100m: 1:23.62	46.34 200m: 2:58.25	46.06	300m: 4:37.86	51.39 400m: 5:54.16	37.20
2.	Lisa Boogaard	Deltasteur	6:12.14	201100990	6:01.76	
	50m: 38.81	38.81 150m: 2:13.26	48.01	250m: 3:49.88	51.35 350m: 5:23.24	40.63
	100m: 1:25.25	46.44 200m: 2:58.53	45.27	300m: 4:42.61	52.73 400m: 6:01.76	38.52
3.	Maurieke Frijstein	Deltasteur	6:20.38	201100198	6:06.76	
	50m: 42.60	42.60 150m: 2:19.57	44.77	250m: 3:54.19	48.37 350m: 5:26.97	41.64
	100m: 1:34.80	52.20 200m: 3:05.82	46.25	300m: 4:45.33	51.14 400m: 6:06.76	39.79
4.	Manoah Dekker	Deltasteur	6:23.08	201100656	6:11.14	
	50m: 44.33	44.33 150m: 2:25.49	48.80	250m: 3:56.62	46.28 350m: 5:30.04	44.97
	100m: 1:36.69	52.36 200m: 3:10.34	44.85	300m: 4:45.07	48.45 400m: 6:11.14	41.10
5.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	6:28.52	201200688	6:14.91	
	50m: 42.63	42.63 150m: 2:22.99	46.93	250m: 3:57.92	48.90 350m: 5:32.42	42.36
	100m: 1:36.06	53.43 200m: 3:09.02	46.03	300m: 4:50.06	52.14 400m: 6:14.91	42.49
6.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	6:51.90	201200272	6:32.80	
	50m: 45.29	45.29 150m: 2:27.22	48.56	250m: 4:12.17	56.75 350m: 5:50.76	44.12
	100m: 1:38.66	53.37 200m: 3:15.42	48.20	300m: 5:06.64	54.47 400m: 6:32.80	42.04
7.	Fayenne Hemmelder	WS Twente	7:26.19	201200538	6:41.26	
	50m: 43.62	43.62 150m: 2:29.81	55.44	250m: 4:17.17	56.36 350m: 5:58.34	47.18
	100m: 1:34.37	50.75 200m: 3:20.81	51.00	300m: 5:11.16	53.99 400m: 6:41.26	42.92
8.	Noor Wierda	WS Twente	7:07.13	201200542	6:58.22	
	50m: 43.84	43.84 150m: 2:35.43	50.73	250m: 4:24.55	58.25 350m: 6:12.08	48.35
	100m: 1:44.70	1:00.86 200m: 3:26.30	50.87	300m: 5:23.73	59.18 400m: 6:58.22	46.14
DIS	Karlijn Siero	de IJssel	6:50.36	201201758		
	<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>					

Gebjr 2009 - 2010

1.	Nienke Bulter	De Dinkel	5:42.59	200902188	5:36.26	
	50m: 37.16	37.16 150m: 2:01.67	43.96	250m: 3:31.75	46.93 350m: 4:58.82	38.27
	100m: 1:17.71	40.55 200m: 2:44.82	43.15	300m: 4:20.55	48.80 400m: 5:36.26	37.44
2.	Simone Faber	Deltasteur	5:32.30	200900710	5:36.55	
	50m: 35.58	35.58 150m: 2:02.62	43.93	250m: 3:34.62	49.28 350m: 5:02.06	38.63
	100m: 1:18.69	43.11 200m: 2:45.34	42.72	300m: 4:23.43	48.81 400m: 5:36.55	34.49
3.	Emma Steenbrink	O Z & P C	5:45.45	200901376	5:37.29	
	50m: 35.31	35.31 150m: 2:00.96	42.49	250m: 3:32.08	50.05 350m: 5:00.87	38.13
	100m: 1:18.47	43.16 200m: 2:42.03	41.07	300m: 4:22.74	50.66 400m: 5:37.29	36.42
4.	Daphne Dijkshof	Dedemsvaart-AC	5:48.69	200901690	5:44.89	
	50m: 36.66	36.66 150m: 2:07.03	44.47	250m: 3:41.09	50.75 350m: 5:09.12	37.44
	100m: 1:22.56	45.90 200m: 2:50.34	43.31	300m: 4:31.68	50.59 400m: 5:44.89	35.77
5.	Kayleigh van Doeselaar	Sg - E Z C L	6:11.69	201000478	5:57.60	
	50m: 37.21	37.21 150m: 2:09.70	47.32	250m: 3:48.08	53.67 350m: 5:19.89	39.09
	100m: 1:22.38	45.17 200m: 2:54.41	44.71	300m: 4:40.80	52.72 400m: 5:57.60	37.71
6.	Mila Soethof	De Dinkel	5:54.23	200900482	5:58.51	
	50m: 37.24	37.24 150m: 2:09.29	44.17	250m: 3:44.74	51.86 350m: 5:19.81	41.28
	100m: 1:25.12	47.88 200m: 2:52.88	43.59	300m: 4:38.53	53.79 400m: 5:58.51	38.70
DIS	Florien Pot	O Z & P C	5:33.65	201000768		
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 108, Dames, 400m wisselslag

Gebjr 2007 - 2008

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	5:29.63	200800012	5:20.22			
	50m: 32.94	32.94	150m: 1:51.28	39.99	250m: 3:17.91	47.12	350m: 4:44.43	38.84
	100m: 1:11.29	36.35	200m: 2:30.79	39.51	300m: 4:05.59	47.68	400m: 5:20.22	35.79
2.	Marlouke Weijland	Deltasteur	5:29.59	200800152	5:35.29			
	50m: 35.72	35.72	150m: 2:01.72	42.40	250m: 3:32.74	48.12	350m: 4:59.35	38.70
	100m: 1:19.32	43.60	200m: 2:44.62	42.90	300m: 4:20.65	47.91	400m: 5:35.29	35.94
3.	Flore Blok	O Z & P C	5:46.05	200804348	5:40.34			
	50m: 34.69	34.69	150m: 2:00.31	45.06	250m: 3:31.93	47.32	350m: 5:02.80	40.93
	100m: 1:15.25	40.56	200m: 2:44.61	44.30	300m: 4:21.87	49.94	400m: 5:40.34	37.54
4.	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	5:44.42	200701444	5:51.35			
	50m: 37.92	37.92	150m: 2:06.76	46.56	250m: 3:45.97	55.39	350m: 5:15.73	35.38
	100m: 1:20.20	42.28	200m: 2:50.58	43.82	300m: 4:40.35	54.38	400m: 5:51.35	35.62
5.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	5:36.52	200700010	6:01.33			
	50m: 35.24	35.24	150m: 2:07.62	46.30	250m: 3:45.53	53.32	350m: 5:21.51	39.80
	100m: 1:21.32	46.08	200m: 2:52.21	44.59	300m: 4:41.71	56.18	400m: 6:01.33	39.82
NG	Esmee van Dijk	Het Ravijn	5:44.92	200803180				

Gebjr 2005 - 2006

1.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	5:14.45	200601046	5:37.33			
	50m: 34.34	34.34	150m: 2:00.99	42.79	250m: 3:29.21	46.84	350m: 4:57.95	40.54
	100m: 1:18.20	43.86	200m: 2:42.37	41.38	300m: 4:17.41	48.20	400m: 5:37.33	39.38

2004 en eerder

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	4:56.43	200400622	5:05.07			
	50m: 30.96	30.96	150m: 1:46.63	38.62	250m: 3:08.69	42.81	350m: 4:31.74	37.77
	100m: 1:08.01	37.05	200m: 2:25.88	39.25	300m: 3:53.97	45.28	400m: 5:05.07	33.33

Programmanr. 109
9-11-2024 - 16:55

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Gebjr 2011 - 2013						
1.	Douwe Enzerink	Deltasteur	37.64	201102657	35.95	
2.	Dewin Volker	O Z & P C	38.66	201101935	36.62	
3.	Manuel Dorgelo	Deltasteur	37.80	201100137	37.32	
4.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	39.95	201100819	37.43	
5.	Matthijs van Velzen	Deltasteur	37.87	201100435	37.96	
6.	Metz Agema	Deltasteur	38.30	201200929	38.46	
7.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	40.16	201100599	39.11	
8.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	40.38	201100197	39.13	
9.	Erik School	Deltasteur	40.15	201100139	40.52	
10.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	41.61	201200241	41.68	
11.	Job Oude Ophuis	O Z & P C	42.08	201300047	42.16	
12.	Mats van der Kamp	Deltasteur	42.57	201200113	42.24	
13.	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	43.07	201201473	42.61	
14.	Lars Thül	SWOL 1894	43.96	201200119	42.78	
15.	Juda Teunis	Deltasteur	44.04	201201637	42.88	



Programmanr. 109, Heren, 50m schoolslag

Gebjr 2009 - 2010

1.	Dani Yefimov	O Z & P C	32.11	200901305	31.48
2.	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	32.31	200901577	31.82
3.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	34.38	201000009	32.87
4.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	34.62	200900225	33.54
5.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	34.46	200900201	33.81
6.	Roan van der Stege	SWOL 1894	34.69	200900107	34.11
7.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	35.80	201000007	34.38
8.	Danny Hemelrijk	Zignea	36.38	200902785	34.71
9.	Joas Norden	De Grunte	35.62	200902705	35.12
10.	Noud Assinck	Zignea	35.73	200900047	35.38
11.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	37.35	201002457	35.67
12.	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	36.56	201000501	35.70
13.	Kick Germers	SWOL 1894	35.92	201000185	35.87
14.	Tristan Meijers	SWOL 1894	37.97	201000089	36.72
15.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	36.04	201000091	37.56
16.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	38.71	201002791	37.67
17.	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	38.12	201000725	37.99

Gebjr 2007 - 2008

1.	Job Sportel	De Dinkel	29.87	200800429	29.86
2.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	30.68	200700953	30.39
3.	Youp Stuifzand	Deltasteur	30.81	200800521	30.75
4.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	32.02	200800013	31.23
5.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	32.04	200701181	31.60
6.	Daniel Critchell	Deltasteur	30.83	200700439	31.88
7.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	32.87	200700661	32.27
8.	Arjan Boogaard	Deltasteur	32.48	200800093	33.82
9.	Thijs Poll	Deltasteur	33.51	200700203	34.29
10.	Thomas van Velzen	Deltasteur	35.16	200703189	35.65
AFGEM	Jort Siebelt	O Z & P C	34.35	200700083	

Gebjr 2005 - 2006

1.	Niek Vreeling	O Z & P C	31.17	200604211	30.61
2.	Milan Lucas	De Dinkel	30.44	200500085	30.62
3.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	30.65	200500137	31.45
4.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	31.46	200501283	31.71
5.	Lars Haytink	WS Twente	33.02	200601815	33.21
6.	Wes Velthuis	O Z & P C	32.26	200602217	33.30
7.	Geert Almekinders	Dedemsvaart-AC	33.12	200501097	33.54
8.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	34.89	200600051	34.27
9.	Finn Ooijman	WS Twente	34.77	200603161	34.35

2004 en eerder

1.	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	29.78	200302179	30.17
2.	Jelle ten Hove	De Dinkel	31.88	200101373	31.43
3.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	32.39	200301085	32.37
4.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	32.74	199900763	32.78
5.	Bart Kooiker	De Dinkel	31.77	200100705	32.79
AFGEM	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	32.16	200400083	



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 110
9-11-2024 - 17:05

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2009 - 2013				
1.	Dedemsvaart-AC 3	4:59.58	4:51.38	
	Esmé Sportel 09 33.88	1:09.27	Daphne Dijsselhof 09 34.63	1:16.06
	Sanne Keizer 10 36.76	1:19.56	Suus Hoogveen 09 31.55	1:06.49
2.	Deltasteur 2	4:58.39	4:55.29	
	Lisa Boogaard 11 37.56	1:18.78	Simone Faber 09 33.50	1:12.94
	Manoah Dekker 11 35.56	1:18.66	Isabel Amelink 11 31.59	1:04.91
3.	De Dinkel 1	4:59.71	4:58.89	
	Mila Soethof 09 35.55	1:14.13	Lynn ten Berge 10 35.20	1:17.01
	Nienke Bulter 09 40.58	1:23.91	Mattea Gliese-Sloojier 11 30.22	1:03.84
4.	Oz&Pc 1	4:54.20	5:01.21	
	Florien Pot 10 35.94	1:14.24	Aimee van Tongeren 11 34.57	1:20.23
	Eva Oude Egbrink 09 39.01	1:23.73	Emma Steenbrink 09 30.00	1:03.01
5.	WS Twente 1	5:24.35	5:28.02	
	Bregje van den Burg 11 39.99	1:22.98	Sophie Kortenschijl 11 36.49	1:23.13
	Jesmé Haytink 10 40.32	1:26.58	Zoë Richardson 13 33.77	1:15.33

Senioren Open

1.	Dedemsvaart-AC 1	4:25.27	4:34.81	
	Ismay Lichtendonk 04 30.06	1:01.10	Leyona Lichtendonk 07 33.06	1:13.99
	Marlies Dijsselhof 06 35.25	1:16.67	Lois Waterham 08 29.80	1:03.05
2.	Steenwijk 1934 1	4:40.70	4:44.76	
	Maud Dokter 06 35.88	1:14.45	Jolijn Liezen 05 29.60	1:05.59
	Aniek Vuist 06 38.46	1:23.62	Karlijn Dijkshoorn 08 28.83	1:01.10
3.	De Dinkel 2	4:45.63	4:48.48	
	Tess Wolbert 04 36.68	1:16.92	Eline Lutters 06 32.55	1:10.38
	Barbara Broekhuis 07 36.33	1:18.19	Laurien Gliese-Sloojier 07 29.79	1:02.99
4.	Deltasteur 1	4:42.32	4:51.20	
	Valérie Sakkers 08 33.50	1:09.39	Marlouke Weijland 08 35.73	1:16.63
	Charlotte van der Meer 07 38.78	1:23.80	Julia van den Bosch 06 29.36	1:01.38

2 - zondag 10 november 2024

10-11-2024 - 13:45

Programmanr. 201
10-11-2024 - 13:45

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

2013 en eerder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2009 - 2013				
1.	Dedemsvaart-AC	2:03.11	2:00.65	
	Duuk Harms 09	29.14	09	31.65
	Ruben Nooter 09	32.02	09	27.84
2.	Deltasteur	2:04.46	2:03.85	
	Matthijs van Velzen 11	31.28	09	31.30
	Manoah Dekker 11	35.36	09	25.91
3.	Dedemsvaart-AC	2:05.90	2:05.37	
	Amor van der Veen 11	30.46	10	30.66
	Sanne Keizer 10	35.36	11	28.89
4.	de Veene 1	2:23.81	2:20.19	
	Bram Kulpe 09	32.85	10	36.35
	Claire Lohuis 10	40.35	12	30.64

2013 en eerder

1.	Dedemsvaart-AC	1:50.68	1:51.81	
	Ismay Lichtendonk 04	28.64	05	26.46
	Ruben Hoeve 03	30.04	00	26.67
2.	De Dinkel	1:52.88	1:54.17	
	Luuk Ruinemans 03	28.32	02	26.32
	Madelijne Schothans 00	31.81	07	27.72
3.	Dedemsvaart-AC	1:54.68	1:54.73	
	Tiamo van der Veen 06	27.77	03	29.35
	Emiel de Bruijn 07	30.03	06	27.58
4.	Deltasteur	1:55.69	1:57.29	
	Valérie Sakkers 08	31.54	97	26.82
	Youp Stuifzand 08	30.52	06	28.41
5.	Deltasteur	1:59.41	2:00.59	
	Monica van der Meer 07	31.94	08	32.95
	Daniel Critchell 07	30.81	07	24.89
6.	WS Twente	2:04.70	2:06.10	
	Heleen Broshuis 07	34.25	08	32.12
	Jasper Thijert 07	32.75	06	26.98

Programmanr. 202
10-11-2024 - 13:50

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2011 - 2013					
1.	Mattea Gliese-Sloojier	De Dinkel	28.75	201100008	29.05
2.	Aimee van Tongeren	O Z & P C	29.34	201100214	29.36
3.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	29.40	201100906	30.31
4.	Manoah Dekker	Deltasteur	31.80	201100656	31.44
5.	Noor Wierda	WS Twente	32.38	201200542	32.56
6.	Karlijn Siero	de IJsel	33.02	201201758	32.59
7.	Nikki Mulder	O Z & P C	34.09	201300402	32.69
8.	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	33.92	201301002	32.87
9.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	33.89	201200272	32.88
10.	Do Klaassen	Deltasteur	33.24	201200236	33.04
11.	Zoë Richardson	WS Twente	33.89	201300560	33.09
12.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	33.77	201200688	33.20
13.	Anne-May Roolvink	Hera'11	34.05	201200782	33.64



Programmanr. 202, Meisjes, 50m vrije slag, Gebjr 2011 - 2013

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Julia Bouman	SWOL 1894	34.11	201200790	33.67	

Gebjr 2009 - 2010

1.	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	28.12	200900310	28.00	
2.	Simone Faber	Deltasteur	27.92	200900710	28.02	
3.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	28.33	200901690	28.51	
4.	Emma Steenbrink	O Z & P C	28.75	200901376	28.54	
5.	Florien Pot	O Z & P C	29.39	201000768	28.98	
6.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	29.53	200900682	29.14	
7.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	30.45	201001348	29.80	
8.	Jente van 't Hul	Deltasteur	30.29	201000186	30.11	
9.	Jesmé Haytink	WS Twente	30.03	201000382	30.26	
10.	Lynn ten Berge	De Dinkel	29.60	201000884	30.38	
NG	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	28.71	200902444		

Gebjr 2007 - 2008

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	27.15	200800012	27.67	
2.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	27.46	200700880	27.85	
3.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	28.05	200803926	27.96	
4.	Valérie Sakkers	Deltasteur	27.81	200800080	28.40	
5.	Féline Sam	ZVZwartsluis	28.43	200700018	28.43	
6.	Laurien Gliese-Slooijs	De Dinkel	27.80	200700636	28.51	
7.	Monica van der Meer	Deltasteur	28.27	200704288	28.59	
8.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	27.95	200803726	28.72	
9.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	27.94	200701020	28.99	
10.	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	28.05	200701444	29.09	
11.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	29.01	200704478	29.12	
12.	Maud Stevens	Het Ravijn	28.96	200800774	29.16	
13.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	28.90	200803180	29.47	
14.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	29.30	200800784	29.50	
15.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	29.17	200700010	30.43	
16.	Heleen Broshuis	WS Twente	29.21	200701510	31.43	

Gebjr 2005 - 2006

1.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	27.04	200602112	27.86	
2.	Julia van den Bosch	Deltasteur	27.61	200600232	28.05	
3.	Eline Lutters	De Dinkel	28.79	200600322	28.84	
4.	Delphine van Putten	WS Twente	29.04	200501588	29.01	
5.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	28.80	200600040	29.18	
6.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	28.09	200600958	29.44	
7.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	29.02	200600120	29.74	
8.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	28.27	200601672	31.63	

2004 en eerder

1.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	26.32	200003196	26.55	
2.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	27.20	200200266	26.76	
3.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	26.42	200400622	26.98	
4.	Isabelle Elsweier	O Z & P C	27.09	200303614	27.39	
5.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	27.52	200300896	27.49	
6.	Madelijne Schothans	De Dinkel	27.73	200002416	28.13	



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 203
10-11-2024 - 14:00

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2011 - 2013					
1.	Matthijs van Velzen	Deltasteur	4:27.86	201100435	4:29.64
	50m: 29.15	29.15 150m: 1:36.84	34.66 250m: 2:47.64	35.63 350m: 3:57.31	34.40
	100m: 1:02.18	33.03 200m: 2:12.01	35.17 300m: 3:22.91	35.27 400m: 4:29.64	32.33
2.	Douwe Enzerink	Deltasteur	4:41.44	201102657	4:35.62
	50m: 30.70	30.70 150m: 1:39.45	34.98 250m: 2:50.61	35.83 350m: 4:02.23	35.96
	100m: 1:04.47	33.77 200m: 2:14.78	35.33 300m: 3:26.27	35.66 400m: 4:35.62	33.39
3.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	5:10.78	201100197	4:36.48
	50m: 30.26	30.26 150m: 1:39.22	35.17 250m: 2:50.78	36.13 350m: 4:02.76	36.27
	100m: 1:04.05	33.79 200m: 2:14.65	35.43 300m: 3:26.49	35.71 400m: 4:36.48	33.72
4.	Daan Overmars	O Z & P C	4:59.10	201100027	4:37.32
	50m: 30.62	30.62 150m: 1:39.83	35.25 250m: 2:51.15	35.81 350m: 4:03.26	35.59
	100m: 1:04.58	33.96 200m: 2:15.34	35.51 300m: 3:27.67	36.52 400m: 4:37.32	34.06
5.	Stan Nijhuis	O Z & P C	5:19.06	201100191	4:50.60
	50m: 32.02	32.02 150m: 1:44.92	36.97 250m: 2:59.42	37.53 350m: 4:14.12	37.60
	100m: 1:07.95	35.93 200m: 2:21.89	36.97 300m: 3:36.52	37.10 400m: 4:50.60	36.48
6.	Erik School	Deltasteur	5:14.72	201100139	5:02.71
	50m: 35.28	35.28 150m: 1:52.79	39.58 250m: 3:10.91	39.08 350m: 4:26.60	37.97
	100m: 1:13.21	37.93 200m: 2:31.83	39.04 300m: 3:48.63	37.72 400m: 5:02.71	36.11
7.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	5:16.57	201100819	5:03.43
	50m: 32.55	32.55 150m: 1:48.48	38.82 250m: 3:07.80	39.88 350m: 4:26.65	39.07
	100m: 1:09.66	37.11 200m: 2:27.92	39.44 300m: 3:47.58	39.78 400m: 5:03.43	36.78
8.	Lars Thül	SWOL 1894	5:26.18	201200119	5:04.59
	50m: 34.22	34.22 150m: 1:51.96	38.93 250m: 3:10.75	38.53 350m: 4:28.11	37.79
	100m: 1:13.03	38.81 200m: 2:32.22	40.26 300m: 3:50.32	39.57 400m: 5:04.59	36.48
9.	Dewin Volker	O Z & P C	5:29.52	201101935	5:05.79
	50m: 33.11	33.11 150m: 1:48.90	37.88 250m: 3:07.22	39.42 350m: 4:27.26	40.47
	100m: 1:11.02	37.91 200m: 2:27.80	38.90 300m: 3:46.79	39.57 400m: 5:05.79	38.53
10.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	5:37.05	201100599	5:07.63
	50m: 32.65	32.65 150m: 1:49.21	38.88 250m: 3:07.75	39.70 350m: 4:27.37	39.81
	100m: 1:10.33	37.68 200m: 2:28.05	38.84 300m: 3:47.56	39.81 400m: 5:07.63	40.26
11.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	5:28.09	201200241	5:13.23
	50m: 37.47	37.47 150m: 1:59.08	40.76 250m: 3:19.51	39.26 350m: 4:37.73	37.81
	100m: 1:18.32	40.85 200m: 2:40.25	41.17 300m: 3:59.92	40.41 400m: 5:13.23	35.50
12.	Mats van der Kamp	Deltasteur	5:31.36	201200113	5:14.46
	50m: 36.90	36.90 150m: 1:57.11	40.34 250m: 3:18.30	40.08 350m: 4:36.88	38.78
	100m: 1:16.77	39.87 200m: 2:38.22	41.11 300m: 3:58.10	39.80 400m: 5:14.46	37.58
13.	Floris Meijers	SWOL 1894	5:33.96	201300015	5:16.66
	50m: 33.88	33.88 150m: 1:54.22	40.99 250m: 3:16.64	41.03 350m: 4:39.05	41.00
	100m: 1:13.23	39.35 200m: 2:35.61	41.39 300m: 3:58.05	41.41 400m: 5:16.66	37.61
14.	Job Oude Ophuis	O Z & P C	5:40.75	201300047	5:31.13
	50m: 34.77	34.77 150m: 1:57.67	43.03 250m: 3:23.95	42.21 350m: 4:49.70	41.47
	100m: 1:14.64	39.87 200m: 2:41.74	44.07 300m: 4:08.23	44.28 400m: 5:31.13	41.43
15.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	6:00.91	201200601	5:34.25
	50m: 36.12	36.12 150m: 2:00.94	43.45 250m: 3:27.64	43.21 350m: 4:52.94	41.93
	100m: 1:17.49	41.37 200m: 2:44.43	43.49 300m: 4:11.01	43.37 400m: 5:34.25	41.31
16.	Rio Babic	Steenwijk 1934	5:55.49	201200867	5:39.60
	50m: 34.75	34.75 150m: 1:58.96	43.36 250m: 3:28.63	44.15 350m: 4:58.35	44.68
	100m: 1:15.60	40.85 200m: 2:44.48	45.52 300m: 4:13.67	45.04 400m: 5:39.60	41.25
Gebjr 2009 - 2010					
1.	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	4:39.82	200901577	4:27.59
	50m: 29.18	29.18 150m: 1:37.05	34.39 250m: 2:46.45	34.63 350m: 3:55.57	34.22
	100m: 1:02.66	33.48 200m: 2:11.82	34.77 300m: 3:21.35	34.90 400m: 4:27.59	32.02
2.	Roan van der Stege	SWOL 1894	4:36.26	200900107	4:29.50
	50m: 31.37	31.37 150m: 1:40.06	34.59 250m: 2:49.03	34.50 350m: 3:56.57	33.38
	100m: 1:05.47	34.10 200m: 2:14.53	34.47 300m: 3:23.19	34.16 400m: 4:29.50	32.93



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 203, Jongens, 400m vrije slag, Gebjr 2009 - 2010

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
3.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	4:31.82 200900225	4:31.57	
	50m: 30.76	30.76 150m: 1:40.26	34.79 250m: 2:50.72	35.27 350m: 3:59.28	34.07
	100m: 1:05.47	34.71 200m: 2:15.45	35.19 300m: 3:25.21	34.49 400m: 4:31.57	32.29
4.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	4:44.26 200900201	4:31.60	
	50m: 30.69	30.69 150m: 1:40.44	35.06 250m: 2:49.77	34.15 350m: 3:59.00	34.33
	100m: 1:05.38	34.69 200m: 2:15.62	35.18 300m: 3:24.67	34.90 400m: 4:31.60	32.60
5.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	4:38.17 200900095	4:34.33	
	50m: 30.58	30.58 150m: 1:39.69	34.63 250m: 2:50.49	35.42 350m: 4:00.89	35.16
	100m: 1:05.06	34.48 200m: 2:15.07	35.38 300m: 3:25.73	35.24 400m: 4:34.33	33.44
6.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	4:41.99 201000007	4:34.65	
	50m: 30.87	30.87 150m: 1:40.69	35.06 250m: 2:51.57	35.11 350m: 4:02.41	35.39
	100m: 1:05.63	34.76 200m: 2:16.46	35.77 300m: 3:27.02	35.45 400m: 4:34.65	32.24
7.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	4:55.37 200901107	4:36.76	
	50m: 30.43	30.43 150m: 1:39.98	35.32 250m: 2:51.41	35.77 350m: 4:03.32	36.18
	100m: 1:04.66	34.23 200m: 2:15.64	35.66 300m: 3:27.14	35.73 400m: 4:36.76	33.44
8.	Tristan Meijers	SWOL 1894	4:50.54 201000089	4:37.35	
	50m: 30.95	30.95 150m: 1:41.49	35.73 250m: 2:52.40	35.32 350m: 4:03.79	35.69
	100m: 1:05.76	34.81 200m: 2:17.08	35.59 300m: 3:28.10	35.70 400m: 4:37.35	33.56
9.	Kick Germers	SWOL 1894	4:58.45 201000185	4:46.28	
	50m: 32.20	32.20 150m: 1:44.28	36.70 250m: 2:57.51	36.78 350m: 4:11.57	36.98
	100m: 1:07.58	35.38 200m: 2:20.73	36.45 300m: 3:34.59	37.08 400m: 4:46.28	34.71
10.	Robbin Eijkelkamp	ZPC De Hof	4:57.32 200900031	4:47.94	
	50m: 31.72	31.72 150m: 1:42.91	36.35 250m: 2:56.85	37.28 350m: 4:11.87	37.61
	100m: 1:06.56	34.84 200m: 2:19.57	36.66 300m: 3:34.26	37.41 400m: 4:47.94	36.07
11.	Dhamin Ouali	SWOL 1894	4:50.94 200902771	4:48.02	
	50m: 30.72	30.72 150m: 1:41.92	35.34 250m: 2:55.27	36.97 350m: 4:11.57	38.48
	100m: 1:06.58	35.86 200m: 2:18.30	36.38 300m: 3:33.09	37.82 400m: 4:48.02	36.45
12.	Noud Assinck	Zignea	4:59.33 200900047	4:48.03	
	50m: 32.22	32.22 150m: 1:45.39	36.67 250m: 2:59.32	36.55 350m: 4:13.66	37.53
	100m: 1:08.72	36.50 200m: 2:22.77	37.38 300m: 3:36.13	36.81 400m: 4:48.03	34.37
13.	Daan Alink	ZPC De Hof	4:51.41 201000241	4:48.83	
	50m: 32.00	32.00 150m: 1:44.81	36.61 250m: 2:59.09	37.12 350m: 4:13.68	37.17
	100m: 1:08.20	36.20 200m: 2:21.97	37.16 300m: 3:36.51	37.42 400m: 4:48.83	35.15
14.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	4:57.06 200900329	4:50.05	
	50m: 31.37	31.37 150m: 1:42.97	36.56 250m: 2:58.29	37.58 350m: 4:13.83	37.51
	100m: 1:06.41	35.04 200m: 2:20.71	37.74 300m: 3:36.32	38.03 400m: 4:50.05	36.22
15.	Rafael Agterbos	O Z & P C	5:05.24 201000171	4:50.69	
	50m: 32.55	32.55 150m: 1:45.80	36.74 250m: 3:01.41	38.04 350m: 4:15.64	36.34
	100m: 1:09.06	36.51 200m: 2:23.37	37.57 300m: 3:39.30	37.89 400m: 4:50.69	35.05
16.	Daan Vinke	Deltasteur	4:59.18 201001039	4:57.66	
	50m: 34.35	34.35 150m: 1:49.18	37.81 250m: 3:05.90	38.07 350m: 4:21.58	37.57
	100m: 1:11.37	37.02 200m: 2:27.83	38.65 300m: 3:44.01	38.11 400m: 4:57.66	36.08
17.	Milan Bottenberg	Deltasteur	4:52.23 200900153	4:58.61	
	50m: 32.68	32.68 150m: 1:47.62	38.26 250m: 3:04.56	38.70 350m: 4:21.77	38.61
	100m: 1:09.36	36.68 200m: 2:25.86	38.24 300m: 3:43.16	38.60 400m: 4:58.61	36.84

Gebjr 2007 - 2008

1.	Milan Veelders	O Z & P C	4:09.81 200800279	4:10.63	
	50m: 27.91	27.91 150m: 1:31.57	32.23 250m: 2:35.96	31.78 350m: 3:40.84	32.63
	100m: 59.34	31.43 200m: 2:04.18	32.61 300m: 3:08.21	32.25 400m: 4:10.63	29.79
2.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	4:14.14 200800013	4:10.70	
	50m: 27.30	27.30 150m: 1:31.28	32.47 250m: 2:36.46	32.50 350m: 3:40.26	31.44
	100m: 58.81	31.51 200m: 2:03.96	32.68 300m: 3:08.82	32.36 400m: 4:10.70	30.44
3.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	4:16.61 200800025	4:14.71	
	50m: 28.23	28.23 150m: 1:31.86	32.31 250m: 2:37.06	32.11 350m: 3:42.45	32.38
	100m: 59.55	31.32 200m: 2:04.95	33.09 300m: 3:10.07	33.01 400m: 4:14.71	32.26
4.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	4:15.50 200700661	4:14.75	
	50m: 28.30	28.30 150m: 1:32.30	32.60 250m: 2:37.99	32.89 350m: 3:44.31	32.98
	100m: 59.70	31.40 200m: 2:05.10	32.80 300m: 3:11.33	33.34 400m: 4:14.75	30.44
5.	Bram ter Braak	De Dinkel	4:19.18 200800281	4:18.35	
	50m: 28.82	28.82 150m: 1:33.80	33.25 250m: 2:39.76	32.81 350m: 3:46.37	33.08
	100m: 1:00.55	31.73 200m: 2:06.95	33.15 300m: 3:13.29	33.53 400m: 4:18.35	31.98



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 203, Jongens, 400m vrije slag, Gebjr 2007 - 2008

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
6.	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	4:21.50 200700131	4:22.88				
	50m: 30.07	30.07	150m: 1:36.42	33.51	250m: 2:44.00	33.72	350m: 3:50.89	33.60
	100m: 1:02.91	32.84	200m: 2:10.28	33.86	300m: 3:17.29	33.29	400m: 4:22.88	31.99
7.	Bjorn Scholten	O Z & P C	4:22.21 200801143	4:28.98				
	50m: 29.01	29.01	150m: 1:36.67	34.28	250m: 2:44.90	34.18	350m: 3:54.81	35.28
	100m: 1:02.39	33.38	200m: 2:10.72	34.05	300m: 3:19.53	34.63	400m: 4:28.98	34.17
8.	Jasper Thijert	WS Twente	4:27.68 200700321	4:30.70				
	50m: 29.82	29.82	150m: 1:34.76	32.95	250m: 2:44.78	35.18	350m: 3:55.86	35.64
	100m: 1:01.81	31.99	200m: 2:09.60	34.84	300m: 3:20.22	35.44	400m: 4:30.70	34.84
9.	Teun van Weeren	O Z & P C	4:27.05 200801145	4:31.90				
	50m: 30.62	30.62	150m: 1:38.42	34.46	250m: 2:47.94	35.08	350m: 3:57.30	34.95
	100m: 1:03.96	33.34	200m: 2:12.86	34.44	300m: 3:22.35	34.41	400m: 4:31.90	34.60
10.	Arnoud Bult	De Dinkel	4:31.07 200701387	4:33.18				
	50m: 29.82	29.82	150m: 1:37.80	34.51	250m: 2:47.86	35.48	350m: 3:59.51	35.40
	100m: 1:03.29	33.47	200m: 2:12.38	34.58	300m: 3:24.11	36.25	400m: 4:33.18	33.67
11.	Sven Keuper	ZPC De Hof	4:35.79 200800981	4:40.21				
	50m: 31.99	31.99	150m: 1:43.37	36.36	250m: 2:56.47	36.57	350m: 4:08.92	35.96
	100m: 1:07.01	35.02	200m: 2:19.90	36.53	300m: 3:32.96	36.49	400m: 4:40.21	31.29
12.	Thomas van Velzen	Deltasteur	4:44.84 200703189	4:44.88				
	50m: 29.23	29.23	150m: 1:39.40	35.92	250m: 2:53.73	37.12	350m: 4:08.75	37.51
	100m: 1:03.48	34.25	200m: 2:16.61	37.21	300m: 3:31.24	37.51	400m: 4:44.88	36.13
AFGEM	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	4:43.93 200801075					

Gebjr 2005 - 2006

1.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	4:22.24 200501283	4:18.11				
	50m: 29.53	29.53	150m: 1:35.13	33.16	250m: 2:42.01	33.40	350m: 3:47.65	32.54
	100m: 1:01.97	32.44	200m: 2:08.61	33.48	300m: 3:15.11	33.10	400m: 4:18.11	30.46
2.	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	4:14.91 200600033	4:18.63				
	50m: 29.78	29.78	150m: 1:35.47	33.01	250m: 2:42.05	33.16	350m: 3:47.76	32.67
	100m: 1:02.46	32.68	200m: 2:08.89	33.42	300m: 3:15.09	33.04	400m: 4:18.63	30.87
3.	Mattijn Thijert	WS Twente	4:28.05 200501921	4:30.23				
	50m: 29.26	29.26	150m: 1:35.90	33.41	250m: 2:45.12	35.00	350m: 3:56.94	35.98
	100m: 1:02.49	33.23	200m: 2:10.12	34.22	300m: 3:20.96	35.84	400m: 4:30.23	33.29
4.	Finn Ooijman	WS Twente	4:40.43 200603161	4:38.98				
	50m: 31.29	31.29	150m: 1:39.13	34.35	250m: 2:50.96	36.23	350m: 4:03.99	36.22
	100m: 1:04.78	33.49	200m: 2:14.73	35.60	300m: 3:27.77	36.81	400m: 4:38.98	34.99
5.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	4:41.39 200600051	4:40.25				
	50m: 30.09	30.09	150m: 1:39.66	35.43	250m: 2:51.67	36.45	350m: 4:05.20	36.51
	100m: 1:04.23	34.14	200m: 2:15.22	35.56	300m: 3:28.69	37.02	400m: 4:40.25	35.05
6.	Dominik Ayala Palenik	WS Twente	4:43.13 200604485	4:42.23				
	50m: 31.59	31.59	150m: 1:40.27	34.76	250m: 2:52.53	36.15	350m: 4:06.54	37.02
	100m: 1:05.51	33.92	200m: 2:16.38	36.11	300m: 3:29.52	36.99	400m: 4:42.23	35.69
7.	Ruben Overbeek	de IJssel	4:43.34 200502887	4:46.66				
	50m: 31.28	31.28	150m: 1:42.64	36.25	250m: 2:56.54	37.05	350m: 4:10.89	37.00
	100m: 1:06.39	35.11	200m: 2:19.49	36.85	300m: 3:33.89	37.35	400m: 4:46.66	35.77

2004 en eerder

1.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	4:14.83 200301085	4:15.70				
	50m: 27.96	27.96	150m: 1:32.20	32.66	250m: 2:37.05	32.40	350m: 3:43.26	33.26
	100m: 59.54	31.58	200m: 2:04.65	32.45	300m: 3:10.00	32.95	400m: 4:15.70	32.44
2.	Kevin Lucas	De Dinkel	4:27.57 200300545	4:26.16				
	50m: 29.29	29.29	150m: 1:36.43	34.10	250m: 2:45.08	34.38	350m: 3:53.74	34.23
	100m: 1:02.33	33.04	200m: 2:10.70	34.27	300m: 3:19.51	34.43	400m: 4:26.16	32.42
3.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	4:28.41 200200171	4:29.09				
	50m: 29.77	29.77	150m: 1:36.24	33.75	250m: 2:44.77	34.24	350m: 3:54.74	34.99
	100m: 1:02.49	32.72	200m: 2:10.53	34.29	300m: 3:19.75	34.98	400m: 4:29.09	34.35
4.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	4:35.81 198301657	4:31.21				
	50m: 31.37	31.37	150m: 1:39.27	34.14	250m: 2:47.66	34.07	350m: 3:56.91	34.80
	100m: 1:05.13	33.76	200m: 2:13.59	34.32	300m: 3:22.11	34.45	400m: 4:31.21	34.30



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 203, Heren, 400m vrije slag, 2004 en eerder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
5.	Mika Heskamp	De Dinkel	4:35.98	200300339	4:36.91	
	50m: 29.12	29.12	150m: 1:38.24	35.14	250m: 2:49.57	35.81
	100m: 1:03.10	33.98	200m: 2:13.76	35.52	300m: 3:25.58	36.01
					350m: 4:01.80	36.22
					400m: 4:36.91	35.11
AFGEM	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	4:30.34	200400083		

Programmanr. 204
10-11-2024 - 14:45

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013							
1.	Aimee van Tongeren	O Z & P C	1:14.83	201100214	1:15.76	34.67	1:15.76
2.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:18.05	201100196	1:19.51	35.46	1:19.51
3.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:21.02	201100672	1:20.13	35.28	1:20.13
4.	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:20.36	201100990	1:20.30	37.39	1:20.30
5.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:19.10	201102222	1:21.07	35.17	1:21.07
6.	Olivia Boschloo	de IJsel	1:25.09	201102398	1:27.08	38.92	1:27.08
7.	Imke Oude Engberink	De Dinkel	1:27.05	201100818	1:27.43	40.24	1:27.43
8.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:36.24	201200272	1:27.70	39.68	1:27.70
	50m*						
9.	Romyrle ter Maat	De Dinkel	1:27.76	201100030	1:28.43	39.74	1:28.43
10.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	1:28.90	201200688	1:29.59	40.61	1:29.59
11.	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	1:33.00	201301002	1:31.80	41.95	1:31.80
12.	Karlijn Siero	de IJsel	1:36.34	201201758	1:34.06	42.89	1:34.06
13.	Marit Vuist	Steenwijk 1934	1:35.88	201300530	1:34.45	43.02	1:34.45
14.	Madeé Boezen	Zignea	1:37.93	201300782	1:35.41	43.05	1:35.41

Gebjr 2009 - 2010

1.	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	1:10.93	200900310	1:07.12	31.39	1:07.12
2.	Florien Pot	O Z & P C	1:14.66	201000768	1:12.88	33.24	1:12.88
3.	Simone Faber	Deltasteur	1:13.00	200900710	1:13.23	34.03	1:13.23
4.	Nienke Bulter	De Dinkel	1:16.29	200902188	1:16.26	36.57	1:16.26
5.	Jesmé Haytink	WS Twente	1:18.44	201000382	1:16.27	34.51	1:16.27
6.	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:15.68	201000884	1:18.40	35.85	1:18.40
7.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:15.42	200901690	1:18.89	35.99	1:18.89
8.	Jente van 't Hul	Deltasteur	1:23.70	201000186	1:24.22	38.14	1:24.22
9.	Eline Eertink	Het Ravijn	1:22.85	201000158	1:26.72	37.43	1:26.72
10.	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	1:25.89	201002036	1:26.87	39.80	1:26.87
11.	Gwen Schuur	De Grunte	1:26.32	201000698	1:30.60	41.82	1:30.60
	50m*						
NG	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	1:11.22	200902444			

Gebjr 2007 - 2008

1.	Féline Sam	ZVZwartsluis	1:07.01	200700018	1:05.63	30.26	1:05.63
2.	Emmellen Smelt	ZVZwartsluis	1:07.09	200800012	1:06.48	31.67	1:06.48
3.	Flore Blok	O Z & P C	1:10.88	200804348	1:12.15	33.47	1:12.15
4.	Marlouke Weijland	Deltasteur	1:12.30	200800152	1:12.24	33.67	1:12.24
5.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:08.68	200700010	1:12.77	32.81	1:12.77
6.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	1:14.74	200700880	1:13.04	34.30	1:13.04
7.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	1:14.56	200803726	1:14.45	34.03	1:14.45
	100m*						
8.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:12.31	200803180	1:15.09	34.31	1:15.09
9.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:15.42	200800706	1:15.16	33.79	1:15.16
10.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:12.06	200701020	1:15.93	35.38	1:15.93
11.	Meyke Haytink	WS Twente	1:11.30	200801188	1:16.56	35.40	1:16.56



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 204, Meisjes, 100m vlinderslag, Gebjr 2007 - 2008

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
12.	Esmee Nieuwenhuis 50m*	ZPC De Hof	1:13.27	200701444	1:18.04	35.75	1:18.04
AFGEM	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:10.90	200700636			

Gebjr 2005 - 2006

1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:05.91	200500518	1:08.62	31.24	1:08.62
2.	Eline Lutters	De Dinkel	1:10.07	200600322	1:10.63	32.56	1:10.63
3.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:13.69	200600040	1:13.60	34.37	1:13.60
4.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:12.48	200600120	1:14.54	33.98	1:14.54

2004 en eerder

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:01.23	200400622	1:02.69	29.02	1:02.69
2.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:13.60	200300896	1:07.02	31.46	1:07.02
3.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:07.50	200003196	1:08.35	31.69	1:08.35
4.	Isabelle Elsweier	O Z & P C	1:06.21	200303614	1:08.45	31.14	1:08.45
5.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	1:11.54	200200266	1:08.60	31.36	1:08.60

Programmanr. 205
10-11-2024 - 15:00

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Gebjr 2011 - 2013									
1.	Matthijs van Velzen	Deltasteur	2:32.25	201100435	2:26.45	31.55	1:09.24	1:53.54	2:26.45
2.	Douwe Enzerink 100m*	Deltasteur	2:37.92	201102657	2:30.13	33.15	1:14.48	1:56.18	2:30.13
3.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:34.59	201100197	2:33.02	34.30	1:10.20	1:58.19	2:33.02
4.	Daan Overmars 200m*	O Z & P C	2:39.02	201100027	2:35.04	35.22	1:14.52	2:01.55	2:35.04
5.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	2:53.94	201100599	2:38.27	36.15	1:14.85	2:00.71	2:38.27
6.	Erik School	Deltasteur	2:53.29	201100139	2:44.89	36.30	1:20.37	2:09.71	2:44.89
7.	Metz Agema	Deltasteur	2:51.27	201200929	2:45.80	38.70	1:20.62	2:07.09	2:45.80
8.	Stan Nijhuis	O Z & P C	2:47.57	201100191	2:46.48	38.39	1:18.41	2:10.30	2:46.48
9.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	2:48.97	201200241	2:47.18	37.32	1:19.93	2:10.90	2:47.18
10.	Lars Thül	SWOL 1894	2:47.77	201200119	2:49.01	37.37	1:22.17	2:12.20	2:49.01
11.	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	3:02.17	201201473	2:49.12	39.23	1:22.60	2:11.59	2:49.12
12.	Floris Meijers	SWOL 1894	2:53.32	201300015	2:51.53	35.51	1:17.27	2:12.28	2:51.53
13.	Job Oude Ophuis	O Z & P C	3:02.40	201300047	2:53.62	37.14	1:22.41	2:16.36	2:53.62
14.	Mats van der Kamp	Deltasteur	2:57.58	201200113	2:55.85	38.49	1:26.68	2:16.78	2:55.85
15.	Luuk ten Asbroek NG Sem Ilink	Het Ravijn O Z & P C	3:02.97 2:54.67	201200601 201100007	2:56.71	39.07	1:24.44	2:17.30	2:56.71

Gebjr 2009 - 2010

1.	Ruben Kragt 50m*	Dedemsvaart-AC	2:22.08	201000007	2:20.60	30.87	1:07.05	1:49.11	2:20.60
2.	Sven Casper H. 50-100-200m*	Steenwijk 1934	2:26.96	201000009	2:21.59	31.14	1:07.20	1:49.65	2:21.59
3.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	2:23.39	200900201	2:21.85	31.09	1:07.49	1:49.43	2:21.85
4.	Roan van der Stege	SWOL 1894	2:32.06	200900107	2:25.28	30.68	1:08.60	1:51.74	2:25.28
5.	Arthur Alberts	ZVZwartsuis	2:28.00	200900239	2:25.34	31.11	1:07.28	1:50.68	2:25.34
6.	Dani Yefimov	O Z & P C	2:27.94	200901305	2:25.52	31.62	1:08.89	1:50.32	2:25.52
7.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	2:26.78	200900225	2:26.07	31.90	1:09.90	1:52.26	2:26.07
8.	Kick Germers	SWOL 1894	2:33.65	201000185	2:28.09	32.46	1:11.38	1:54.51	2:28.09



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 205, Jongens, 200m wisselslag, Gebjr 2009 - 2010

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
9. Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	2:32.39 200901577	2:29.55		30.97	1:08.70	1:54.72	2:29.55
10. Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	2:44.32 201000501	2:34.13		34.33	1:14.54	1:58.47	2:34.13
11. Tristan Meijers	SWOL 1894	2:36.11 201000089	2:34.96		36.35	1:15.92	2:00.35	2:34.96
12. Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	2:35.89 201000091	2:35.26		33.43	1:14.16	1:58.94	2:35.26
13. Djulian Versteeg	Zigna	2:36.40 201002655	2:37.83		33.70	1:14.13	2:02.23	2:37.83
14. Daan Alink	ZPC De Hof	2:37.60 201000241	2:39.50		35.05	1:15.27	2:03.73	2:39.50

Gebjr 2007 - 2008

1. Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	2:14.52 200700661	2:13.03		28.08	1:03.83	1:43.39	2:13.03
2. Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	2:15.10 200700953	2:15.17		28.85	1:05.09	1:43.22	2:15.17
3. Milan Veelders	O Z & P C	2:17.84 200800279	2:16.30		30.00	1:03.36	1:45.96	2:16.30
<i>50m*</i>								
4. Tijs Kruithof	Het Ravijn	2:20.34 200701181	2:18.06		28.91	1:02.52	1:44.72	2:18.06
5. Bram ter Braak	De Dinkel	2:19.16 200800281	2:19.63		28.97	1:05.02	1:48.05	2:19.63
6. Thijs Poll	Deltasteur	2:21.29 200700203	2:19.67		30.90	1:05.90	1:46.97	2:19.67
7. Jort Siebelt	O Z & P C	2:19.99 200700083	2:19.70		30.71	1:07.15	1:48.25	2:19.70
8. Siem de Zeeuw	O Z & P C	2:20.18 200800013	2:19.80		29.38	1:05.57	1:47.98	2:19.80
9. Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	2:24.55 200801075	2:21.49		30.01	1:03.98	1:47.64	2:21.49
10. Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	2:18.94 200700131	2:22.17		31.69	1:07.88	1:50.68	2:22.17
11. Bjorn Scholten	O Z & P C	2:23.86 200801143	2:23.49		30.72	1:06.63	1:51.02	2:23.49
12. Jasper Thijert	WS Twente	2:21.14 200700321	2:23.56		31.78	1:09.22	1:49.42	2:23.56
13. Teun van Weeren	O Z & P C	2:26.89 200801145	2:25.15		31.85	1:10.16	1:53.16	2:25.15
14. Thomas van Velzen	Deltasteur	2:26.26 200703189	2:25.85		29.28	1:08.38	1:53.35	2:25.85
NG Arjan Boogaard	Deltasteur	2:23.00 200800093						
NG Job Sportel	De Dinkel	2:15.36 200800429						

Gebjr 2005 - 2006

1. Niek Vreeling	O Z & P C	2:12.65 200604211	2:11.41		28.71	1:01.34	1:40.21	2:11.41
2. Milan Lucas	De Dinkel	2:18.65 200500085	2:17.58		29.11	1:05.75	1:44.16	2:17.58
3. Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	2:18.68 200503591	2:18.50		28.39	1:03.91	1:46.08	2:18.50
<i>150-200m*</i>								
4. Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:17.42 200600033	2:18.98		29.31	1:01.48	1:46.67	2:18.98
5. Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	2:19.34 200500137	2:22.80		29.45	1:05.39	1:47.75	2:22.80
6. Lars Haytink	WS Twente	2:24.76 200601815	2:26.77		31.27	1:08.79	1:51.46	2:26.77

2004 en eerder

1. Kylian Heederik	SWOL 1894	2:15.78 200300353	2:14.41		27.66	1:01.61	1:39.88	2:14.41
2. Luuk Ruinemans	De Dinkel	2:16.90 200301085	2:15.87		27.84	1:02.22	1:43.56	2:15.87
3. Kevin Lucas	De Dinkel	2:19.92 200300545	2:18.99		30.41	1:07.91	1:47.80	2:18.99
<i>100m*</i>								
4. Bart Oude Egbrink	O Z & P C	2:22.76 200300491	2:19.39		29.84	1:04.88	1:46.65	2:19.39
5. Maurice Pater	De Dinkel	2:20.25 200200909	2:23.61		27.82	1:05.75	1:50.37	2:23.61
6. Jelle ten Hove	De Dinkel	2:24.04 200101373	2:26.01		32.23	1:08.18	1:51.07	2:26.01



Programmanr. 206
10-11-2024 - 15:40

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Gebjr 2011 - 2013										
1.	Mattea Gliese-Sloojier	De Dinkel	2:37.62	201100008	2:34.54		36.81	1:15.75	1:55.58	2:34.54
2.	Sophie Kortenschijl 200m*	WS Twente	2:46.68	201100672	2:43.37		37.58	1:19.14	2:01.73	2:43.37
3.	Isabel Amelink	Deltasteur	2:47.15	201100196	2:46.48		38.57	1:21.10	2:04.90	2:46.48
4.	Britt Haverkate 200m*	ZPC De Hof	2:58.98	201100032	2:47.91		40.30	1:22.97	2:06.30	2:47.91
5.	Lisa Boogaard	Deltasteur	2:46.72	201100990	2:49.08		42.53	1:26.33	2:09.64	2:49.08
6.	Elynn Fransz	SWOL 1894	2:53.61	201102114	2:49.49		37.82	1:21.46	2:06.39	2:49.49
7.	Maurieke Frijstein	Deltasteur	2:56.12	201100198	2:54.27		40.37	1:24.90	2:10.83	2:54.27
8.	Mieke Jansen 150m*	Dedemsvaart-AC	2:58.28	201101950	2:54.51		40.51	1:25.35	2:11.20	2:54.51
9.	Romyrle ter Maat	De Dinkel	2:55.33	201100030	2:54.93		41.03	1:25.43	2:10.63	2:54.93
10.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	2:56.90	201200688	2:56.62		42.72	1:28.07	2:13.25	2:56.62
11.	Bregje van den Burg	WS Twente	3:01.05	201102318	2:57.52		42.27	1:28.40	2:14.96	2:57.52
12.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	2:59.79	201200272	2:57.56		42.63	1:27.83	2:14.40	2:57.56
13.	Aimee van Tongeren	O Z & P C	2:49.93	201100214	2:59.27		41.77	1:27.42	2:13.39	2:59.27
14.	Benthe Boersma	Deltasteur	3:03.26	201100994	2:59.36		44.18	1:30.48	2:16.38	2:59.36
15.	Nadie Schuurman	SWOL 1894	3:04.10	201201232	3:01.53		42.56	1:29.32	2:16.90	3:01.53
16.	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	3:12.29	201301614	3:03.77		42.45	1:30.31	2:18.69	3:03.77
17.	Fleur Aaldenberg	SWOL 1894	3:03.54	201300572	3:04.39		44.22	1:31.35	2:19.86	3:04.39
18.	Anna-Sophie L.	de IJsel	3:07.15	201201462	3:05.23		43.06	1:30.55	2:19.38	3:05.23
19.	Noor Wierda	WS Twente	3:09.96	201200542	3:07.72		42.10	1:31.13	2:19.58	3:07.72
20.	Julia Bouman	SWOL 1894	3:13.64	201200790	3:10.72		46.67	1:34.88	2:23.92	3:10.72
DIS	Nikki Mulder	O Z & P C	3:07.54	201300402						

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Imke Oude Engberink De Dinkel 2:57.26 201100818
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Gebjr 2009 - 2010

1.	Emma Steenbrink	O Z & P C	2:39.89	200901376	2:31.45		36.21	1:14.28	1:53.17	2:31.45
2.	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	2:35.21	200900310	2:31.75		36.08	1:14.71	1:54.25	2:31.75
3.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	2:35.94	200900682	2:32.19		35.83	1:14.16	1:53.59	2:32.19
4.	Florien Pot	O Z & P C	2:42.45	201000768	2:36.41		37.35	1:17.64	1:58.37	2:36.41
5.	Nienke Bulter	De Dinkel	2:40.26	200902188	2:38.04		37.85	1:17.99	1:58.22	2:38.04
6.	Mila Soethof	De Dinkel	2:43.10	200900482	2:42.23		36.38	1:17.97	2:00.05	2:42.23
7.	Sofie Kleissen	O Z & P C	2:36.79	200901134	2:43.99		38.73	1:20.69	2:01.91	2:43.99
8.	Eline Eertink	Het Ravijn	2:55.62	201000158	2:51.37		39.65	1:24.09	2:09.59	2:51.37
9.	Lynn ten Berge	De Dinkel	2:51.27	201000884	2:53.00		40.73	1:25.40	2:10.26	2:53.00
NG	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	2:45.97	200902444						
NG	Amber Spronk	Deltasteur	2:54.62	201000970						

Gebjr 2007 - 2008

1.	Emmelen Smelt	ZVZwartsluis	2:25.53	200800012	2:25.26		34.17	1:10.93	1:48.28	2:25.26
2.	Valérie Sackers	Deltasteur	2:34.35	200800080	2:29.27		34.70	1:13.12	1:52.51	2:29.27
3.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	2:31.87	200700880	2:31.07		35.88	1:13.93	1:53.18	2:31.07
4.	Marlouke Weijland	Deltasteur	2:43.05	200800152	2:35.41		36.51	1:15.13	1:55.11	2:35.41
5.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:30.33	200700010	2:36.13		35.87	1:15.21	1:56.17	2:36.13
6.	Charlotte van der M.	Deltasteur	2:42.86	200704478	2:36.33		37.66	1:18.28	1:59.00	2:36.33
7.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	2:43.54	200800920	2:39.35		36.91	1:16.91	1:58.35	2:39.35
8.	Heleen Broshuis	WS Twente	2:34.80	200701510	2:40.73		36.93	1:17.39	1:59.42	2:40.73
9.	Maud Stevens	Het Ravijn	2:39.65	200800774	2:42.58		37.10	1:18.33	2:01.17	2:42.58



Programmanr. 206, Meisjes, 200m rugslag, Gebjr 2007 - 2008

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
DIS Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	2:38.26 200701444						
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								

Gebjr 2005-2006 en 2004 en ouder

1. Julia van den Bosch	Deltasteur	2:34.85 200600232	2:27.91		34.17	1:11.90	1:50.85	2:27.91
2. Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	2:26.34 200500518	2:27.96		34.30	1:11.80	1:50.35	2:27.96
3. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:25.39 200601046	2:29.79		34.74	1:12.88	1:51.90	2:29.79
4. Delphine van Putten	WS Twente	2:34.82 200501588	2:32.65		36.67	1:14.59	1:53.84	2:32.65
5. Pien Ooijman	WS Twente	2:41.72 200504500	2:43.32		38.58	1:19.50	2:02.01	2:43.32

2004 en eerder

1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:09.68 200400622	2:14.19		30.57	1:04.16	1:39.45	2:14.19
2. Isabelle Elsweier	O Z & P C	2:27.24 200303614	2:29.87		34.87	1:13.14	1:51.79	2:29.87

Programmanr. 207
10-11-2024 - 16:10

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013						
1. Douwe Enzerink	Deltasteur	1:22.45 201102657	1:17.94		37.31	1:17.94
2. Dewin Volker	O Z & P C	1:24.80 201101935	1:18.20		36.81	1:18.20
3. Matthijs van Velzen	Deltasteur	1:21.92 201100435	1:21.44		38.46	1:21.44
4. Metz Agema	Deltasteur	1:22.23 201200929	1:22.16		39.42	1:22.16
5. Milan Eikenaar	SWOL 1894	1:24.19 201100599	1:23.66		39.37	1:23.66
6. Daan Overmars	O Z & P C	1:25.22 201100027	1:24.67		40.05	1:24.67
7. Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	1:26.64 201100819	1:26.92		40.97	1:26.92
8. Erik School	Deltasteur	1:25.85 201100139	1:27.59		40.74	1:27.59
9. Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:26.61 201100197	1:27.61		40.97	1:27.61
10. Mats van der Kamp	Deltasteur	1:30.12 201200113	1:31.49		43.77	1:31.49
11. Stan Nijhuis	O Z & P C	1:30.72 201100191	1:32.09		42.85	1:32.09
12. Rio Babic	Steenwijk 1934	1:37.01 201200867	1:33.03		44.40	1:33.03
13. Koen Hultink	De Grunte	1:37.00 201200577	1:33.11		45.15	1:33.11
14. Lars Thül	SWOL 1894	1:31.73 201200119	1:34.07		45.03	1:34.07
15. Job Oude Ophuis	O Z & P C	1:34.91 201300047	1:34.10		44.83	1:34.10
16. Ivan Bakker	Dedemsvaart-AC	1:37.33 201201269	1:36.56		44.12	1:36.56
17. Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	1:34.06 201200601	1:37.11		45.77	1:37.11
18. Floris Meijers	SWOL 1894	1:36.78 201300015	1:38.02		47.29	1:38.02

Gebjr 2009 - 2010

1. Dani Yefimov	O Z & P C	1:11.19 200901305	1:09.49		32.71	1:09.49
2. Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:16.31 201000009	1:10.79		33.64	1:10.79
3. Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	1:14.12 200901577	1:13.28		33.91	1:13.28
4. Roan van der Stege	SWOL 1894	1:17.47 200900107	1:14.12		34.86	1:14.12
5. Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:16.22 200900201	1:14.23		35.12	1:14.23
6. Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:15.28 200900225	1:14.61		35.15	1:14.61
7. Bram Kulpe	Z&PV de Veene	1:19.59 200900329	1:14.88		35.08	1:14.88
8. Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	1:18.22 201000501	1:15.27		35.59	1:15.27
9. Kick Germers	SWOL 1894	1:17.10 201000185	1:15.39		36.13	1:15.39
10. Danny Hemelrijk	Zignea	1:18.84 200902785	1:16.44		35.72	1:16.44
11. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	1:19.40 201000007	1:16.86		35.95	1:16.86
12. Noud Assinck	Zignea	1:18.07 200900047	1:17.32		36.07	1:17.32
13. Niek Endeman	Deltasteur	1:18.51 200902567	1:17.50		36.37	1:17.50
14. Joas Norden	De Grunte	1:19.89 200902705	1:17.85		36.85	1:17.85
15. Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	1:20.92 201000091	1:19.62		37.98	1:19.62



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 207, Jongens, 100m schoolslag, Gebjr 2009 - 2010

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
16.	Tristan Meijers 50m*	SWOL 1894	1:23.12	201000089	1:20.32		37.88	1:20.32

Gebjr 2007 - 2008

1.	Youp Stuifzand	Deltasteur	1:07.62	200800521	1:06.96		31.24	1:06.96
2.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:07.67	200700953	1:07.05		31.66	1:07.05
3.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	1:11.42	200700661	1:08.94		32.83	1:08.94
4.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	1:14.53	200701181	1:09.32		32.04	1:09.32
5.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:10.42	200800025	1:09.77		33.27	1:09.77
6.	Daniel Critchell	Deltasteur	1:08.48	200700439	1:09.97		32.51	1:09.97
7.	Jasper Thijert	WS Twente	1:10.18	200700321	1:10.16		33.39	1:10.16
8.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:15.98	200800013	1:11.80		33.31	1:11.80
9.	Jort Siebelt	O Z & P C	1:12.57	200700083	1:13.99		34.59	1:13.99
10.	Bram ter Braak	De Dinkel	1:16.21	200800281	1:15.30		35.16	1:15.30
11.	Thijs Poll	Deltasteur	1:15.08	200700203	1:16.89		35.62	1:16.89
12.	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	1:16.95	200700131	1:17.76		36.72	1:17.76
NG	Arjan Boogaard	Deltasteur	1:13.05	200800093				
NG	Job Sportel	De Dinkel	1:04.14	200800429				

Gebjr 2005 - 2006

1.	Milan Lucas	De Dinkel	1:06.09	200500085	1:06.56		31.65	1:06.56
2.	Niek Vreeling	O Z & P C	1:07.58	200604211	1:06.67		31.81	1:06.67
3.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	1:09.99	200500137	1:10.05		32.08	1:10.05
4.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:11.18	200501283	1:11.40		32.95	1:11.40
5.	Geert Almekinders	Dedemsvaart-AC	1:15.26	200501097	1:13.98		34.17	1:13.98
6.	Lars Haytink	WS Twente	1:11.44	200601815	1:14.33		34.60	1:14.33
7.	Wes Velthuis	O Z & P C	1:12.72	200602217	1:14.54		33.14	1:14.54
8.	Finn Ooijman	WS Twente	1:14.66	200603161	1:15.79		35.51	1:15.79
9.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:16.34	200600051	1:15.97		35.75	1:15.97

2004 en eerder

1.	Kylian Heederik	SWOL 1894	1:05.54	200300353	1:05.40		31.19	1:05.40
2.	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	1:06.54	200302179	1:06.95		31.22	1:06.95
3.	Kevin Lucas	De Dinkel	1:06.73	200300545	1:08.66		32.43	1:08.66
4.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	1:13.50	200000001	1:12.19		33.59	1:12.19
5.	Jelle ten Hove	De Dinkel	1:10.07	200101373	1:12.52		33.70	1:12.52
6.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:13.47	200300491	1:12.61		34.20	1:12.61
7.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:13.46	200301463	1:12.74		33.67	1:12.74
8.	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	1:13.14	199801237	1:12.78		33.72	1:12.78
9.	Bart Kooiker	De Dinkel	1:13.24	200100705	1:13.85		33.83	1:13.85
10.	Lasse Ophuis	WS Twente	1:12.64	200400027	1:14.51		35.14	1:14.51
11.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:13.71	200200171	1:14.89		35.31	1:14.89
AFGEM	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	1:09.57	200400083				

Programmanr. 208
10-11-2024 - 16:25

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	--	------	----	-----	------	------	------



Programmanr. 208, Dames, 200m schoolslag

Gebjr 2011 - 2013

1. Manohak Dekker	Deltasteur	2:58.43	201100656	2:55.80	38.89	1:24.14	2:11.35	2:55.80
2. Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	3:11.86	201100906	3:00.42	39.83	1:25.87	2:13.36	3:00.42
3. Isabel Amelink	Deltasteur	3:04.13	201100196	3:03.61	42.70	1:30.12	2:17.47	3:03.61
4. Mattea Gliese-Sloojer	De Dinkel	3:08.70	201100008	3:04.37	41.54	1:28.77	2:17.01	3:04.37
5. Maurieke Frijstein	Deltasteur	3:22.23	201100198	3:12.82	42.95	1:32.52	2:22.72	3:12.82
6. Bregje van den Burg	WS Twente	3:15.82	201102318	3:12.90	42.79	1:31.66	2:21.78	3:12.90
7. Lisa Boogaard	Deltasteur	3:18.00	201100990	3:20.04	44.56	1:35.46	2:28.21	3:20.04
8. Sophia de Dood	Zignea	3:19.24	201102152	3:20.63	44.93	1:34.49	2:27.81	3:20.63
9. Jinthe Kuiper	SWOL 1894	3:26.44	201200688	3:21.74	46.72	1:37.29	2:31.56	3:21.74
10. Karlijn Siero	de IJsel	3:25.95	201201758	3:23.06	45.72	1:37.62	2:30.70	3:23.06
11. Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	3:38.62	201200102	3:24.68	44.55	1:36.19	2:30.51	3:24.68
12. Anna Withag	O Z & P C	3:46.93	201300070	3:26.43	46.50	1:39.74	2:34.46	3:26.43
13. Julia Bouman	SWOL 1894	3:44.51	201200790	3:28.29	46.34	1:39.58	2:34.72	3:28.29
14. Amy Mombarg	ZPC De Hof	3:33.61	201300082	3:29.19	48.03	1:41.24	2:34.83	3:29.19
15. Manora Ponne	Steenwijk 1934	3:27.91	201102222	3:31.11	44.96	1:37.75	2:34.29	3:31.11
16. Marit Vuist	Steenwijk 1934	3:49.95	201300530	3:44.25	50.91	1:50.92	2:50.38	3:44.25
17. Anna-Sophie L.	de IJsel	3:45.27	201201462	3:44.85	48.49	1:47.11	2:46.42	3:44.85
DIS Anna Jansen	De Grunte	3:40.31	201200248					

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Gebjr 2009 - 2010

1. Yaell Elmerink	ZPC De Hof	2:50.67	200900310	2:50.44	38.75	1:21.98	2:06.33	2:50.44
2. Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	2:55.93	201001348	2:56.63	39.48	1:25.26	2:12.22	2:56.63
3. Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	2:56.48	200900836	2:58.21	40.70	1:26.87	2:12.69	2:58.21
4. Jesmé Haytink	WS Twente	3:05.54	201000382	3:02.23	41.39	1:28.14	2:15.14	3:02.23
5. Eva Oude Egbrink	O Z & P C	3:05.57	200900242	3:02.64	41.70	1:28.12	2:15.93	3:02.64
6. Jente van 't Hul	Deltasteur	3:05.29	201000186	3:04.31	42.72	1:29.14	2:16.53	3:04.31
7. Nienke Bulter	De Dinkel	3:05.18	200902188	3:05.09	42.18	1:29.40	2:17.56	3:05.09
8. Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	3:09.91	200900106	3:09.24	42.36	1:30.48	2:21.00	3:09.24
9. Mila Soethof	De Dinkel	3:10.15	200900482	3:09.45	42.27	1:32.94	2:21.89	3:09.45
10. Meike Hultink	De Grunte	3:11.91	201001686	3:09.73	42.98	1:31.22	2:21.55	3:09.73
11. Emma Broekhuysen	SWOL 1894	3:02.63	200900560	3:10.86	41.98	1:31.01	2:21.20	3:10.86
12. Claire Lohuis	Z&PV de Veene	3:15.95	201003088	3:13.35	42.78	1:32.16	2:22.72	3:13.35
13. Marlinde ter Maat	De Dinkel	3:18.21	200900346	3:17.99	43.96	1:34.88	2:26.10	3:17.99
14. Kayleigh van D.	Sg - E Z C L	3:19.99	201000478	3:18.95	45.55	1:36.26	2:29.04	3:18.95
15. Linde Kamman	SWOL 1894	3:17.72	201000742	3:25.06	43.41	1:34.98	2:29.92	3:25.06
16. Sofie Kleissen	O Z & P C	3:17.63	200901134	3:26.85	45.97	1:38.09	2:32.18	3:26.85

Gebjr 2007 - 2008

1. Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:53.39	200800012	2:53.25	39.64	1:24.91	2:09.45	2:53.25
2. Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:54.74	200800784	2:54.58	37.80	1:21.10	2:07.59	2:54.58
3. Meyke Haytink	WS Twente	2:59.30	200801188	2:54.73	39.23	1:24.33	2:10.24	2:54.73
4. Rosa Visscher	ZVZwartsluis	2:57.53	200800706	2:58.20	39.65	1:24.65	2:11.07	2:58.20
5. Elien Groothuismink	SWOL 1894	2:55.47	200800920	2:58.43	40.47	1:25.84	2:12.58	2:58.43
6. Ashley Nijveld	Het Ravijn	2:59.26	200700384	2:58.84	37.85	1:21.54	2:08.96	2:58.84
7. Aukje Markerink	ZPC De Hof	3:06.32	200802196	2:59.66	38.66	1:23.69	2:11.15	2:59.66
8. Marlouke Weijland	Deltasteur	3:12.99	200800152	3:01.70	42.09	1:28.43	2:15.33	3:01.70
9. Monica van der Meer	Deltasteur	2:52.95	200704288	3:03.25	39.35	1:23.55	2:13.70	3:03.25
10. Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	3:05.45	200800008	3:07.36	41.24	1:29.25	2:19.72	3:07.36



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 208, Dames, 200m schoolslag

Gebjr 2005 - 2006

1. Renske Oude Egbrink	O Z & P C	2:43.56	200600040	2:39.78	36.15	1:16.92	1:57.08	2:39.78
2. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:46.73	200601046	2:49.76	36.91	1:19.13	2:04.36	2:49.76
3. Yoni van der Gronde	SWOL 1894	2:58.88	200504858	2:54.63	38.52	1:22.67	2:08.20	2:54.63
4. Aniek Vuist	Steenwijk 1934	3:00.58	200600958	3:02.41	40.81	1:27.66	2:15.54	3:02.41
5. Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	3:10.55	200600180	3:11.78	42.34	1:30.80	2:20.65	3:11.78
6. Pien Ooijman	WS Twente	3:11.09	200504500	3:13.59	42.25	1:31.44	2:22.80	3:13.59

2004 en eerder

1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:37.36	200400622	2:37.84	35.68	1:15.91	1:57.39	2:37.84
2. Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:41.11	200003196	2:45.15	36.80	1:18.50	2:00.81	2:45.15
3. Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	2:55.20	200300896	2:49.93	37.32	1:19.82	2:04.16	2:49.93
4. Tess Wolbert	De Dinkel	3:05.02	200400538	3:05.06	39.45	1:26.42	2:15.48	3:05.06

Programmanr. 209
10-11-2024 - 17:00

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Gebjr 2011 - 2013						
1.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	30.60	201100197	30.45	
2.	Matthijs van Velzen	Deltasteur	31.14	201100435	31.48	
3.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	34.16	201100599	33.81	
4.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	34.82	201200241	34.62	
5.	Erik School	Deltasteur	35.79	201100139	35.44	
6.	Floris Meijers	SWOL 1894	36.01	201300015	36.23	
7.	Metz Agema	Deltasteur	38.68	201200929	37.18	
8.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	38.21	201200601	37.31	
9.	Lars Thül	SWOL 1894	36.44	201200119	39.69	
10.	Job Oude Ophuis	O Z & P C	38.36	201300047	40.00	
11.	Mats van der Kamp	Deltasteur	39.16	201200113	41.09	
NG	Sem Ikink	O Z & P C	35.46	201100007		

Gebjr 2009 - 2010

1.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	29.61	200900201	28.91
2.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	29.70	201000009	29.40
3.	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	30.69	200901577	29.92
4.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	31.18	200900225	30.68
5.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	31.38	200900239	30.79
6.	Dhamin Ouali	SWOL 1894	31.95	200902771	31.27
7.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	32.05	201000007	31.40
8.	Dani Yefimov	O Z & P C	33.10	200901305	32.19
9.	Niek Endeman	Deltasteur	33.29	200902567	32.25
10.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	33.65	201002791	32.45
11.	Daan Vinke	Deltasteur	33.80	201001039	33.43
12.	Matvii Bondarenko	de IJssel	33.87	201003797	33.76
13.	Djulian Versteeg	Zignea	33.96	201002655	33.82
14.	Daan Alink	ZPC De Hof	34.69	201000241	34.37
15.	Tristan Meijers	SWOL 1894	33.71	201000089	34.38



Programmanr. 209, Heren, 50m rugslag

Gebjr 2007 - 2008

1.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	27.69	200701181	27.37
2.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	28.57	200800013	28.38
3.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	28.49	200800025	28.47
4.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	29.10	200700661	28.90
5.	Milan Veelders	O Z & P C	29.22	200800279	28.94
6.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	29.71	200801075	29.29
7.	Daniel Critchell	Deltasteur	28.50	200700439	29.48
8.	Thijs Poll	Deltasteur	29.55	200700203	30.23
9.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	30.72	200702595	30.48
10.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	30.13	200700953	30.58
11.	Bjorn Scholten	O Z & P C	29.80	200801143	30.65
12.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	31.00	200800565	30.72
13.	Jort Siebelt	O Z & P C	30.66	200700083	31.14
14.	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	31.18	200700131	32.46
NG	Arjan Boogaard	Deltasteur	30.21	200800093	
NG	Job Sportel	De Dinkel	29.32	200800429	

Gebjr 2005 - 2006

1.	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	27.00	200600033	27.41
2.	Lars Heddema	Steenwijk 1934	27.38	200603697	27.77
3.	Niek Vreeling	O Z & P C	28.19	200604211	28.17
4.	Ian Huntink	de IJsel	29.15	200603473	29.10
5.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	30.13	200503591	30.33
6.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	29.62	200500137	30.59

2004 en eerder

1.	Jari Hofsink	Deltasteur	27.61	199700535	28.02
2.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	27.85	200301085	28.16
3.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	27.93	200300491	29.25
4.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	29.84	200200171	30.65
5.	Bart Kooiker	De Dinkel	29.93	200100705	30.92
6.	Jelle ten Hove	De Dinkel	29.98	200101373	31.05
7.	Mika Heskamp	De Dinkel	30.50	200300339	31.45

Programmanr. 210
10-11-2024 - 17:10

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2009 - 2013				
1.	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	4:23.00	4:19.32
	Esmé Sportel	09	30.87	1:03.77 Suus Hoogeveen
	Sanne Keizer	10	31.75	1:07.21 Daphne Dijsselhof
2.	Deltasteur 2	Deltasteur	4:24.54	4:21.01
	Simone Faber	09	30.45	1:02.90 Jente van 't Hul
	Isabel Amelink	11	32.06	1:05.54 Lisa Boogaard
3.	Oz&Pc 1	O Z & P C	4:21.62	4:23.70
	Florien Pot	10	30.24	1:03.67 Sofie Kleissen
	Nikki Groot Rouwen	09	32.75	1:09.21 Emma Steenbrink
4.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:25.87	4:28.45
	Nienke Bulter	09	32.76	1:08.48 Mila Soethof
	Mattea Gliese-Slooijer	11	31.41	1:05.38 Lynn ten Berge
5.	WS Twente 1	WS Twente	4:46.60	4:50.20
	Sophie Kortenschijl	11	33.78	1:12.16 Zoë Richardson
	Noor Wierda	12	34.18	1:15.58 Jesmé Haytink
				09 31.66 1:06.33
				09 30.27 1:02.01
				10 31.62 1:06.53
				11 31.25 1:06.04
				09 32.45 1:08.52
				09 29.68 1:02.30
				09 31.49 1:06.17
				10 32.11 1:08.42
				13 35.15 1:15.53
				10 31.27 1:06.93



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 210, Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open

1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	3:58.27				3:59.79	
	Michelle Zomerdijk	00	28.40	59.71	Alessia Sluis	03	28.78	1:00.70
	Rebecca Reurink	06	28.93	1:00.88	Ismay Lichtendonk	04	28.45	58.50
2.	De Dinkel 2	De Dinkel	4:01.04				4:06.92	
	Barbara Broekhuis	07	28.80	59.20	Laurien Gliese-Slooijer	07	29.93	1:03.07
	Madelijne Schothans	00	29.55	1:02.78	Eline Lutters	06	29.67	1:01.87
3.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	4:04.29				4:09.36	
	Esmee Nieuwenhuis	07	29.89	1:02.45	Yaell Elmerink	09	29.75	1:01.72
	Aukje Markerink	08	31.19	1:05.74	Elisa Haverkate	02	28.02	59.45
4.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:10.50				4:12.06	
	Valérie Sakkers	08	29.29	1:01.31	Charlotte van der Meer	07	30.11	1:03.34
	Marlouke Weijland	08	32.10	1:06.27	Julia van den Bosch	06	28.83	1:01.14
5.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:05.69				4:12.90	
	Karlijn Dijkshoorn	08	29.24	1:01.38	Maud Dokter	06	30.61	1:05.76
	Aniek Vuist	06	30.99	1:06.40	Jolijn Liezen	05	27.97	59.36
6.	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	4:12.17				4:16.28	
	Marlies Dijsselhof	06	30.12	1:04.14	Leyona Lichtendonk	07	31.10	1:04.17
	Sofie Kragt	07	30.38	1:05.53	Lois Waterham	08	29.79	1:02.44
7.	Oz&Pc 2	O Z & P C	4:14.33				4:17.48	
	Flore Blok	08	30.99	1:05.16	Nouk Achterhuis	06	30.49	1:05.42
	Renske Oude Egbrink	06	31.69	1:07.52	Isabelle Elsweier	03	27.78	59.38

3 - zaterdag 16 november 2024

16-11-2024 - 13:45

Programmanr. 301
16-11-2024 - 13:45

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd				RT	
Gebjr 2009 - 2013								
1.	Deltasteur 2	Deltasteur	9:38.09				9:30.96	
	Isabel Amelink	11	31.81	1:07.87	1:45.34	2:20.90	2:20.90	
	Lisa Boogaard	11	33.99	1:11.94	1:50.38	2:26.55	2:26.55	
	Jente van 't Hul	10	32.05	1:09.22	1:48.85	2:27.65	2:27.65	
	Simone Faber	09	31.73	1:07.86	1:42.66	2:15.86	2:15.86	
2.	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	9:36.15				9:32.70	
	Daphne Dijsselhof	09	31.41	1:07.03	1:42.48	2:16.62	2:16.62	
	Sanne Keizer	10	34.27	1:12.46	1:50.21	2:27.03	2:27.03	
	Suus Hoogeveen	09	33.78	1:11.51	1:50.43	2:29.00	2:29.00	
	Esmé Sportel	09	32.22	1:08.48	1:44.69	2:20.05	2:20.05	
3.	De Dinkel 1	De Dinkel	9:36.53				9:39.86	
	Imke Oude Engberink	11	34.47	1:12.88	1:52.30	2:30.58	2:30.58	
	Mattea Gliese-Slooijer	11	31.84	1:08.69	1:45.77	2:22.43	2:22.43	
	Mila Soethof	09	33.72	1:11.00	1:47.83	2:22.81	2:22.81	
	Nienke Bulter	09	32.18	1:08.32	1:46.01	2:24.04	2:24.04	
4.	WS Twente 1	WS Twente	10:42.09				11:07.03	
	Sophie Kortenschijl	11	33.31	1:12.75	1:54.08	2:35.35	2:35.35	
	Puck Hoekman	13	41.07	1:27.30	2:15.46	3:00.64	3:00.64	
	Zoë Richardson	13	40.65	1:27.18	2:14.85	2:59.27	2:59.27	
	Jesmé Haytink	10	34.24	1:12.87	1:52.35	2:31.77	2:31.77	



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 301, Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open

1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	8:50.41				8:51.68	
	Michelle Zomerdijk	00	29.29	1:01.87	1:36.80	2:12.64	2:12.64	
	Leyona Lichtendonk	07	31.43	1:06.54	1:42.36	2:17.59	2:17.59	
	Alessia Sluis	03	30.22	1:05.16	1:40.73	2:16.54	2:16.54	
	Ismay Lichtendonk	04	27.89	59.57	1:32.24	2:04.91	2:04.91	
2.	De Dinkel 2	De Dinkel	9:07.97				9:11.09	
	Eline Lutters	06	30.55	1:04.30	1:39.04	2:12.90	2:12.90	
	Claire Bosch	04	32.12	1:08.18	1:45.97	2:24.22	2:24.22	
	Laurien Gliese-Slooijer	07	31.37	1:07.00	1:43.22	2:19.26	2:19.26	
	Barbara Broekhuis	07	30.50	1:04.43	1:40.07	2:14.71	2:14.71	
3.	Deltasteur 1	Deltasteur	9:13.31				9:17.77	
	Julia van den Bosch	06	29.99	1:03.27	1:37.74	2:11.37	2:11.37	
	Charlotte van der Meer	07	33.31	1:11.13	1:49.48	2:26.00	2:26.00	
	Valérie Sakkers	08	31.28	1:06.02	1:41.73	2:15.97	2:15.97	
	Marlouke Weijland	08	32.82	1:09.31	1:47.37	2:24.43	2:24.43	
NG	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	9:15.50					

Programmanr. 302
16-11-2024 - 13:55

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Gebjr 2011 - 2013						
1.	Matthijs van Velzen	Deltasteur	30.92	201100435	30.17	
2.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	32.50	201100197	30.41	
3.	Erik School	Deltasteur	35.45	201100139	33.72	
4.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	35.72	201100047	34.19	
	Maarten de Leeuw	Deltasteur	34.84	201200241	34.19	
6.	Floris Meijers	SWOL 1894	34.58	201300015	34.33	
7.	Job Oude Ophuis	O Z & P C	38.20	201300047	34.57	
8.	Lars Thül	SWOL 1894	35.30	201200119	34.65	
9.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	35.64	201100599	35.14	
10.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	36.95	201100819	35.85	
11.	Mats van der Kamp	Deltasteur	36.73	201200113	36.48	
12.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	37.61	201200601	36.52	
13.	Hidde de Jonge	De Grunte	36.74	201101213	37.10	
14.	Stefan Back	De Grunte	40.48	201200573	37.18	
15.	Manuel Dorgelo	Deltasteur	37.62	201100137	38.19	
16.	Teun Broshuis	WS Twente	38.47	201300033	38.24	

Gebjr 2009 - 2010

1.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	29.58	200900225	27.35	
2.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	28.58	201000009	27.83	
3.	Roan van der Stege	SWOL 1894	30.44	200900107	28.31	
4.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	29.20	200900201	28.96	
5.	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	30.34	200901577	29.12	
6.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	30.20	201000007	29.53	
7.	Dhamin Ouali	SWOL 1894	30.49	200902771	29.78	
8.	Niek Endeman	Deltasteur	30.44	200902567	29.83	
9.	Dani Yefimov	O Z & P C	30.54	200901305	29.97	
10.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	30.17	200900239	30.14	
11.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	32.34	201000091	30.79	
12.	Daniël Scheppink	SWOL 1894	31.60	200902769	31.06	
13.	Kick Germers	SWOL 1894	31.62	201000185	31.67	
14.	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	34.15	201000501	31.84	
15.	Simon Vahl	Deltasteur	31.51	200900161	32.18	
16.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	33.07	201002791	32.95	
17.	Djuliaan Versteeg	Zignea	33.71	201002655	33.56	
18.	Daan Alink	ZPC De Hof	33.31	201000241	33.92	



Programmanr. 302, Heren, 50m vlinderslag

Gebjr 2007 - 2008

1.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	26.63	200800013	26.93
2.	Job Sportel	De Dinkel	28.00	200800429	27.04
3.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	27.54	200700661	27.17
4.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	27.72	200701181	27.21
5.	Bram ter Braak	De Dinkel	27.02	200800281	27.22
6.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	27.88	200700953	27.48
7.	Milan Veelders	O Z & P C	28.25	200800279	27.54
8.	Arjan Boogaard	Deltasteur	27.53	200800093	27.77
9.	Thomas van Velzen	Deltasteur	28.29	200703189	28.24
10.	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	28.80	200703145	28.38
11.	Youp Stuifzand	Deltasteur	28.46	200800521	28.48
12.	Job Riezebos	Deltasteur	28.19	200700137	28.60
13.	Daniel Critchell	Deltasteur	28.20	200700439	28.61
14.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	28.74	200702073	28.70
15.	Bjorn Scholten	O Z & P C	29.50	200801143	29.08
16.	Jort Siebelt	O Z & P C	29.89	200700083	29.14
17.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	29.15	200702595	29.19
18.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	30.25	200801075	29.47
	Thijs Poll	Deltasteur	29.40	200700203	29.47
20.	Teun van Weeren	O Z & P C	30.25	200801145	29.58

Gebjr 2005 - 2006

1.	Mohammad Shouman	WS Twente	26.13	200604397	26.22
2.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	26.51	200503591	26.85
3.	Niek Vreeling	O Z & P C	27.00	200604211	27.07
4.	Lars Heddema	Steenwijk 1934	26.93	200603697	27.14
5.	Milan Lucas	De Dinkel	27.78	200500085	27.47
6.	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	27.16	200600033	27.87
7.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	27.64	200501283	27.98
8.	Wes Velthuis	O Z & P C	28.41	200602217	28.16
9.	Lars Haytink	WS Twente	28.26	200601815	28.65
10.	Luuk Tangenberg	De Grunte	28.98	200601183	28.90
11.	Ian Huntink	de IJsel	28.81	200603473	29.50

2004 en eerder

1.	Franklin Paassen	Deltasteur	26.98	200003881	26.28
2.	Maurice Pater	De Dinkel	26.64	200200909	26.51
3.	Jari Hofsink	Deltasteur	26.30	199700535	26.79
4.	Bart Kooiker	De Dinkel	26.81	200100705	27.62
5.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	28.28	200200171	27.79
6.	Mika Heskamp	De Dinkel	28.30	200300339	28.93

Programmanr. 303
16-11-2024 - 14:10

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Gebjr 2011 - 2013									
1.	Manora Ponne <i>150,200m*</i>	Steenwijk 1934	2:57.12	201102222	2:59.73	38.26	1:24.55	2:10.80	2:59.73
2.	Imke Oude Engberink	De Dinkel	3:08.73	201100818	3:00.96	37.78	1:23.34	2:12.23	3:00.96
3.	Jinthe Kuiper <i>100m*</i>	SWOL 1894	3:25.21	201200688	3:08.65	39.57	1:27.85	2:20.25	3:08.65
4.	Lisa Boogaard <i>150m*</i>	Deltasteur	3:17.94	201100990	3:09.92	42.00	1:32.58	2:22.99	3:09.92



Programmanr. 303, Meisjes, 200m vlinderslag, Gebjr 2011 - 2013

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
5. Olivia Boschloo	de IJsel	3:19.42 201102398	3:19.79		40.03	1:29.68	2:23.81	3:19.79

Gebjr 2009 - 2010

1. Ann Hietbrink	ZPC De Hof	2:51.12 200902444	2:45.25		35.29	1:17.73	2:02.03	2:45.25
2. Florian Pot 100,150M*	O Z & P C	2:53.52 201000768	2:46.24		35.26	1:17.61	2:02.03	2:46.24
3. Kayleigh van D. 50m*	Sg - E Z C L	3:21.47 201000478	3:04.18		36.89	1:23.88	2:14.40	3:04.18

Gebjr 2007 - 2008

1. Emmelien Smelt 100,150m*	ZVZwartsluis	2:32.18 200800012	2:30.30		33.05	1:11.01	1:49.96	2:30.30
2. Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:39.57 200700010	2:43.23		35.34	1:18.90	2:02.37	2:43.23
3. Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	2:54.02 200701418	2:43.60		35.99	1:15.80	1:58.50	2:43.60
4. Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	3:07.16 200701020	2:46.33		36.30	1:19.59	2:04.38	2:46.33
5. Marlouke Weijland 50,100m*	Deltasteur	2:52.74 200800152	2:49.80		37.97	1:21.42	2:06.37	2:49.80
6. Meyke Haytink 150m*	WS Twente	2:58.66 200801188	2:57.03		36.20	1:21.63	2:10.29	2:57.03
7. Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	3:03.50 200800784	3:04.38		37.33	1:22.63	2:13.39	3:04.38
8. Anique Polinder 50,100,150m*	Dedemsvaart-AC	3:04.05 200800008	3:04.80		38.22	1:25.29	2:16.23	3:04.80
NG Esmee van Dijk	Het Ravijn	2:57.57 200803180						

Gebr 2005-2006, 2004 en ouder

1. Eline Lutters 50,100,150m*	De Dinkel	2:32.53 200600322	2:38.61		33.61	1:13.76	1:56.15	2:38.61
2. Nouk Achterhuis 150m*	O Z & P C	2:46.87 200600120	2:53.51		36.46	1:19.25	2:04.73	2:53.51

2004 en eerder

1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:20.89 200400622	2:23.30		30.42	1:06.24	1:45.77	2:23.30
2. Romée Beverdam	WS Twente	2:50.80 200100158	2:52.48		37.14	1:20.89	2:06.94	2:52.48

Programmanr. 304
16-11-2024 - 14:25

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013						
1. Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:07.50 201100197	1:04.75		31.57	1:04.75
2. Matthijs van Velzen	Deltasteur	1:07.64 201100435	1:07.27 *		32.22	1:07.27
3. Milan Eikenaar	SWOL 1894	1:13.60 201100599	1:10.80		34.76	1:10.80
4. Douwe Enzerink	Deltasteur	1:11.55 201102657	1:13.59		35.73	1:13.59
5. Dewin Volker	O Z & P C	1:21.42 201101935	1:15.57		35.74	1:15.57
6. Maarten de Leeuw	Deltasteur	1:18.21 201200241	1:16.69		37.92	1:16.69
7. Erik School	Deltasteur	1:18.49 201100139	1:17.22		38.05	1:17.22
Floris Meijers	SWOL 1894	1:18.36 201300015	1:17.22		38.12	1:17.22
9. Manuel Dorgelo	Deltasteur	1:17.85 201100137	1:17.65		37.64	1:17.65
10. Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	1:22.31 201200601	1:18.30		37.46	1:18.30



Programmanr. 304, Jongens, 100m rugslag, Gebjr 2011 - 2013

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
11.	Juda Teunis	Deltasteur	1:23.84	201201637	1:21.09		39.05	1:21.09
12.	Job Oude Ophuis	O Z & P C	1:23.79	201300047	1:21.64		40.10	1:21.64
13.	Lars Thül	SWOL 1894	1:18.77	201200119	1:22.54		39.84	1:22.54
14.	Rio Babic	Steenwijk 1934	1:24.74	201200867	1:22.66		40.41	1:22.66
15.	Hidde de Jonge	De Grunte	1:20.98	201101213	1:23.48		41.37	1:23.48
16.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	1:21.74	201100047	1:24.54		42.90	1:24.54
DIS	Stan Nijhuis	O Z & P C	1:13.48	201100191				

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS	Daan Overmars	O Z & P C	1:12.76	201100027				
-----	---------------	-----------	---------	-----------	--	--	--	--

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Gebjr 2009 - 2010

1.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:03.67	200900201	1:02.76		30.56	1:02.76
2.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	1:06.34	200900239	1:04.85		32.05	1:04.85
3.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:04.93	201000009	1:05.09		31.92	1:05.09
4.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	1:05.77	201000007	1:05.41		32.04	1:05.41
5.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:08.35	200900225	1:05.44		31.92	1:05.44
6.	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	1:08.37	200901577	1:07.07		32.22	1:07.07
7.	Roan van der Stege	SWOL 1894	1:08.66	200900107	1:07.31		33.08	1:07.31
8.	Dani Yefimov	O Z & P C	1:09.56	200901305	1:08.66		33.42	1:08.66
9.	Tristan Meijers	SWOL 1894	1:12.20	201000089	1:09.55		34.56	1:09.55
10.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	1:10.57	200900329	1:09.92		34.32	1:09.92
11.	Niek Endeman	Deltasteur	1:11.29	200902567	1:10.06		34.18	1:10.06
12.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	1:11.63	201002791	1:10.63		33.87	1:10.63
13.	Kick Germers	SWOL 1894	1:10.80	201000185	1:11.36		35.24	1:11.36
14.	Daan Vinke	Deltasteur	1:11.87	201001039	1:11.82		34.49	1:11.82
15.	Daan Alink	ZPC De Hof	1:13.00	201000241	1:12.88		35.84	1:12.88
16.	Djulian Versteeg	Zignea	1:15.14	201002655	1:13.01		35.43	1:13.01

Gebjr 2007 - 2008

1.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	58.74	200800025	58.91		28.88	58.91
2.	Tijs Kruijthof	Het Ravijn	1:00.92	200701181	1:00.27		28.72	1:00.27
3.	Milan Veelders	O Z & P C	1:02.24	200800279	1:01.74		30.59	1:01.74
4.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:02.46	200800013	1:01.79		30.22	1:01.79
5.	Job Sportel	De Dinkel	1:00.61	200800429	1:01.95		30.64	1:01.95
6.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:02.97	200801075	1:02.80		30.22	1:02.80
7.	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	1:01.89	200703145	1:03.29		30.77	1:03.29
8.	Thijs Poll	Deltasteur	1:03.99	200700203	1:03.30		30.88	1:03.30
9.	Bram ter Braak	De Dinkel	1:06.98	200800281	1:03.89		30.81	1:03.89
10.	Daniel Critchell	Deltasteur	1:02.07	200700439	1:04.05		30.92	1:04.05
11.	Bjorn Scholten	O Z & P C	1:03.66	200801143	1:05.36		32.30	1:05.36
12.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:05.30	200700953	1:05.64		32.28	1:05.64
13.	Jort Siebelt	O Z & P C	1:05.86	200700083	1:05.68		31.86	1:05.68
14.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	1:07.00	200702073	1:06.67		32.06	1:06.67
15.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	1:06.98	200800565	1:07.20		33.48	1:07.20
16.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	1:04.00	200700661	1:07.21 *		31.95	1:07.21
17.	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	1:06.01	200700131	1:07.51		33.21	1:07.51
18.	Teun van Weeren	O Z & P C	1:08.31	200801145	1:07.73		33.03	1:07.73
19.	Thomas van Velzen	Deltasteur	1:07.51	200703189	1:08.87		33.53	1:08.87



Programmanr. 304, Heren, 100m rugslag

Gebjr 2005 - 2006

1.	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	58.10	200600033	59.07	28.76	59.07
2.	Lars Heddem	Steenwijk 1934	59.29	200603697	59.31	28.90	59.31
3.	Niek Vreeling	O Z & P C	1:01.22	200604211	1:00.03	29.31	1:00.03
4.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	1:00.53	200503811	1:02.92	30.38	1:02.92
5.	Ian Huntink	de IJsel	1:04.93	200603473	1:03.12	30.55	1:03.12
6.	Finn Ooijman	WS Twente	1:05.93	200603161	1:05.42	31.90	1:05.42
7.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:07.06	200600051	1:07.03	32.65	1:07.03
8.	Lars Haytink	WS Twente	1:07.53	200601815	1:09.51	33.42	1:09.51

2004 en eerder

1.	Jari Hofsink	Deltasteur	59.73	199700535	1:00.20	29.12	1:00.20
2.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:01.13	200300491	1:02.72	30.49	1:02.72
3.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:03.77	200200171	1:04.89	32.38	1:04.89
4.	Mika Heskamp	De Dinkel	1:05.55	200300339	1:06.56	32.31	1:06.56
5.	Bart Kooiker	De Dinkel	1:06.48	200100705	1:06.57	32.21	1:06.57

Programmanr. 305
16-11-2024 - 14:40

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013							
1.	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:04.86	201100008	1:03.56	30.30	1:03.56
2.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:03.85	201100196	1:03.82	30.99	1:03.82
3.	Aimee van Tongeren	O Z & P C	1:07.27	201100214	1:06.30	30.96	1:06.30
4.	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:06.89	201100990	1:06.37	32.70	1:06.37
5.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:08.75	201100906	1:06.56	31.59	1:06.56
6.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:06.39	201102222	1:06.66	31.82	1:06.66
7.	Karlijn Siero	de IJsel	1:10.77	201201758	1:09.71	33.85	1:09.71
8.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:08.99	201100672	1:10.40	33.14	1:10.40
9.	Madeé Boezen	Zignea	1:15.71	201300782	1:10.73	33.76	1:10.73
10.	Manoah Dekker	Deltasteur	1:09.01	201100656	1:10.87	33.70	1:10.87
11.	Noor Wierda	WS Twente	1:14.72	201200542	1:12.12	33.63	1:12.12
12.	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	1:13.48	201301002	1:13.35	36.02	1:13.35
13.	Zoë Richardson	WS Twente	1:16.91	201300560	1:14.87	35.10	1:14.87
14.	Do Klaassen	Deltasteur	1:15.29	201200236	1:15.09	36.68	1:15.09
15.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:13.33	201200272	1:15.48	35.64	1:15.48
16.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	1:12.88	201200688	1:15.70	34.96	1:15.70
17.	Puck Hoekman	WS Twente	1:16.04	201300574	1:16.66	37.12	1:16.66

Gebjr 2009 - 2010

1.	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	1:01.79	200900310	1:01.08	29.24	1:01.08
2.	Simone Faber	Deltasteur	1:01.33	200900710	1:01.24	29.69	1:01.24
3.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:02.94	200901690	1:01.41	30.23	1:01.41
4.	Emma Steenbrink	O Z & P C	1:01.96	200901376	1:01.51	29.88	1:01.51
5.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	1:04.32	200900682	1:03.08	30.58	1:03.08
6.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	1:02.25	200902444	1:04.42	30.41	1:04.42
	Florien Pot	O Z & P C	1:04.70	201000768	1:04.42	30.92	1:04.42
8.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:07.44	201001348	1:05.05	31.31	1:05.05
9.	Jesmé Haytink	WS Twente	1:05.98	201000382	1:06.51	32.03	1:06.51
10.	Jente van 't Hul	Deltasteur	1:06.89	201000186	1:06.55	32.39	1:06.55
11.	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:05.81	201000884	1:07.54	32.11	1:07.54



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 305, Dames, 100m vrije slag

Gebjr 2007 - 2008

1.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	59.64	200700880	59.63	28.94	59.63
2.	Valérie Sackers	Deltasteur	1:01.40	200800080	1:01.08	29.46	1:01.08
3.	Féline Sam	ZVZwartsluis	1:01.17	200700018	1:01.21	29.60	1:01.21
4.	Monica van der Meer	Deltasteur	1:01.07	200704288	1:01.22	29.90	1:01.22
5.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:01.39	200803926	1:01.24	28.96	1:01.24
6.	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	59.59	200701444	1:02.40	29.75	1:02.40
7.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:03.11	200800774	1:03.41	30.10	1:03.41
8.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:03.62	200700010	1:05.20	32.20	1:05.20
9.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:03.19	200701020	1:05.36	31.65	1:05.36
AFGEM	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:01.03	200700636			
NG	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	1:02.48	200803726			

Gebjr 2005 - 2006

1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	59.47	200500518	59.99	28.82	59.99
2.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	59.64	200602112	1:00.23	28.52	1:00.23
3.	Julia van den Bosch	Deltasteur	1:00.96	200600232	1:01.13	29.28	1:01.13
4.	Eline Lutters	De Dinkel	1:00.88	200600322	1:02.71	30.20	1:02.71
5.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:03.20	200600120	1:06.26	31.59	1:06.26
6.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	1:02.36	200601672	1:06.72	31.19	1:06.72
AFGEM	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	1:02.47	200600958			

2004 en eerder

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	58.14	200400622	57.77	28.28	57.77
2.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	1:00.32	200200266	59.03	28.26	59.03
3.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	58.92	200003196	59.63	28.02	59.63
4.	Isabelle Elsweier	O Z & P C	58.98	200303614	59.98	28.88	59.98
5.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:01.57	200300896	1:01.52	29.50	1:01.52
NG	Mayke van Tintelen	O Z & P C	1:25.11	200200688	S14		

Programmanr. 306
16-11-2024 - 15:10

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Gebjr 2011 - 2013									
1.	Matthijs van Velzen	Deltasteur	2:09.68	201100435	2:06.41	28.50	1:00.91	1:34.08	2:06.41
2.	Daan Overmars	O Z & P C	2:14.08	201100027	2:09.62	29.44	1:02.34	1:36.15	2:09.62
3.	Douwe Enzerink	Deltasteur	2:14.92	201102657	2:13.46	30.39	1:05.61	1:40.29	2:13.46
4.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:28.69	201100197	2:15.97	30.10	1:04.73	1:40.91	2:15.97
5.	Stan Nijhuis	O Z & P C	2:34.18	201100191	2:21.87	31.64	1:08.41	1:45.79	2:21.87
6.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	2:30.29	201100599	2:23.50	32.19	1:08.51	1:45.93	2:23.50
7.	Erik School	Deltasteur	2:27.43	201100139	2:25.54	33.32	1:12.14	1:49.83	2:25.54
8.	Lars Thül	SWOL 1894	2:28.01	201200119	2:27.28	33.61	1:11.63	1:50.40	2:27.28
9.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	2:31.76	201200241	2:28.24	35.26	1:14.72	1:52.13	2:28.24
10.	Manuel Dorgelo	Deltasteur	2:35.34	201100137	2:28.80 *	33.23	1:11.52	1:51.08	2:28.80
11.	Metz Agema	Deltasteur	2:36.56	201200929	2:29.11	33.15	1:11.48	1:50.84	2:29.11
12.	Floris Meijers	SWOL 1894	2:34.10	201300015	2:31.39	34.36	1:13.34	1:52.55	2:31.39
13.	Mats van der Kamp	Deltasteur	2:30.29	201200113	2:32.95	35.72	1:15.31	1:54.86	2:32.95
14.	Job Oude Ophuis	O Z & P C	2:40.70	201300047	2:40.77	34.30	1:14.61	1:57.80	2:40.77
15.	Rio Babic	Steenwijk 1934	2:40.61	201200867	2:42.56	34.66	1:16.49	2:01.68	2:42.56



Programmanr. 306, Heren, 200m vrije slag

Gebjr 2009 - 2010

1. Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	2:07.00	200901577	2:05.64	28.34	1:01.00	1:33.81	2:05.64
2. Roan van der Stege	SWOL 1894	2:10.99	200900107	2:06.72	29.69	1:02.19	1:34.72	2:06.72
3. Finn Stamsnieder	O Z & P C	2:08.77	200900225	2:06.78	29.73	1:02.85	1:35.40	2:06.78
4. Sven Casper H.	Steenwijk 1934	2:08.78	201000009	2:07.25	29.27	1:02.48	1:35.21	2:07.25
5. Dyon Scholten	Steenwijk 1934	2:08.88	200900095	2:07.36	29.66	1:02.43	1:35.20	2:07.36
6. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	2:09.14	201000007	2:08.00	29.95	1:02.82	1:35.65	2:08.00
7. Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	2:10.75	200901107	2:08.05	29.90	1:02.50	1:35.39	2:08.05
8. Bram Kulpe	Z&PV de Veene	2:11.77	200900329	2:09.99	29.76	1:02.80	1:36.36	2:09.99
9. Dhamin Ouali	SWOL 1894	2:13.42	200902771	2:10.72	29.74	1:03.37	1:38.25	2:10.72
10. Thijmen Holterman	ZPC De Hof	2:18.13	201000005	2:12.55	30.47	1:04.59	1:38.65	2:12.55
11. Noud Assinck	Zignea	2:16.71	200900047	2:15.25	31.53	1:06.46	1:41.69	2:15.25
12. Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	2:17.71	201000091	2:15.48	30.62	1:05.57	1:41.10	2:15.48
13. Tristan Meijers	SWOL 1894	2:17.16	201000089	2:15.51	31.59	1:06.65	1:41.97	2:15.51
14. Dani Yefimov	O Z & P C	2:13.75	200901305	2:15.91	31.31	1:05.92	1:41.35	2:15.91
15. Robbin Eijkelkamp	ZPC De Hof	2:16.58	200900031	2:16.34	31.21	1:05.53	1:41.43	2:16.34
16. Rafael Agterbos	O Z & P C	2:24.36	201000171	2:16.43	31.42	1:05.67	1:41.18	2:16.43
17. Djulian Versteeg	Zignea	2:17.89	201002655	2:18.54	31.31	1:07.50	1:44.39	2:18.54
18. Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	2:10.12	200900201	2:18.95	31.26	1:06.95	1:43.11	2:18.95
19. Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	2:24.34	201000725	2:19.43	31.74	1:07.26	1:43.80	2:19.43
20. Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	2:24.23	201002457	2:21.53	32.29	1:08.59	1:45.47	2:21.53
21. Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	2:25.18	201002791	2:21.92	31.16	1:06.91	1:44.77	2:21.92
22. Twan Felix	Deltasteur	2:25.39	201000123	2:25.12	32.10	1:08.46	1:46.75	2:25.12

Gebjr 2007 - 2008

1. Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:58.48	200800013	1:57.77	26.97	57.86	1:28.51	1:57.77
2. Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:58.16	200800025	1:57.78	27.42	57.75	1:28.44	1:57.78
Milan Veelders	O Z & P C	1:58.58	200800279	1:57.78	26.95	57.59	1:28.57	1:57.78
4. Arjan Boogaard	Deltasteur	2:02.29	200800093	1:59.75	27.87	58.60	1:29.17	1:59.75
5. Bram ter Braak	De Dinkel	2:01.12	200800281	2:00.47	27.68	58.86	1:30.06	2:00.47
6. Bjorn Scholten	O Z & P C	2:03.56	200801143	2:00.58	28.14	59.31	1:30.46	2:00.58
7. Youp Stuifzand	Deltasteur	2:03.68	200800521	2:02.69	27.49	59.16	1:31.45	2:02.69
8. Thijs Poll	Deltasteur	2:04.52	200700203	2:03.91	28.89	1:00.25	1:32.79	2:03.91
9. Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	1:59.79	200700661	2:04.05	27.16	59.01	1:31.39	2:04.05
10. Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	2:04.08	200700131	2:04.53	29.69	1:01.56	1:33.35	2:04.53
11. Thomas van Velzen	Deltasteur	2:06.66	200703189	2:09.58	29.44	1:02.83	1:37.04	2:09.58
12. Job Riezebos	Deltasteur	2:08.30	200700137	2:09.93	30.05	1:03.06	1:37.13	2:09.93
13. Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	2:09.74	200703145	2:10.96	30.25	1:03.69	1:38.33	2:10.96
14. Tijs Kruithof	Het Ravijn	2:07.72	200701181	2:11.52	30.12	1:03.64	1:38.40	2:11.52

Gebjr 2005 - 2006

1. Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	2:00.91	200501283	1:59.61	27.73	58.33	1:29.41	1:59.61
2. Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:00.53	200600033	2:04.12	28.00	58.83	1:31.26	2:04.12
3. Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	2:03.71	200503811	2:11.37	29.76	1:03.18	1:37.86	2:11.37

2004 en eerder

1. Luuk Ruinemans	De Dinkel	2:02.40	200301085	1:57.97	26.97	57.12	1:27.62	1:57.97
2. Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	2:04.07	200200171	2:03.03	28.44	59.05	1:30.57	2:03.03
3. Kevin Lucas	De Dinkel	2:06.20	200300545	2:06.64	28.32	1:00.56	1:33.47	2:06.64
4. Bart Kooiker	De Dinkel	2:08.19	200100705	2:10.33	27.86	1:00.27	1:35.65	2:10.33
5. Bas van Tintelen	O Z & P C	2:07.74	199800455	2:15.10	30.24	1:03.99	1:39.65	2:15.10
6. Bart Oude Egbrink	O Z & P C	2:07.02	200300491	2:16.37	31.53	1:06.05	1:42.12	2:16.37



Programmanr. 307
16-11-2024 - 15:35

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013								
1.	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:16.10	201100008	1:14.44		34.93	1:14.44
2.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:15.39	201100196	1:15.95		36.08	1:15.95
3.	Manoah Dekker	Deltasteur	1:16.50	201100656	1:17.23		37.76	1:17.23
4.	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:16.66	201100990	1:17.52		37.61	1:17.52
5.	Aimee van Tongeren	O Z & P C	1:20.62	201100214	1:18.85		35.65	1:18.85
6.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:22.24	201100906	1:18.97		39.23	1:18.97
7.	Bregje van den Burg	WS Twente	1:22.05	201102318	1:20.13		36.45	1:20.13
8.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	1:21.33	201200688	1:22.67		37.77	1:22.67
9.	Madeé Boezen	Zignea	1:24.82	201300782	1:23.48		40.74	1:23.48
10.	Karlijn Siero	de IJsel	1:26.45	201201758	1:23.74		38.92	1:23.74
11.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:23.98	201200272	1:24.73		39.49	1:24.73
12.	Julia Bouman	SWOL 1894	1:27.06	201200790	1:27.68		41.90	1:27.68

Gebjr 2009 - 2010

1.	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	1:09.15	200900310	1:08.76		32.79	1:08.76
2.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	1:12.33	200900682	1:12.11		33.32	1:12.11
3.	Emma Steenbrink	O Z & P C	1:12.57	200901376	1:12.49		33.82	1:12.49
4.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:12.08	200901690	1:12.75		34.38	1:12.75
5.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	1:12.51	200902444	1:13.20		33.73	1:13.20
6.	Simone Faber	Deltasteur	1:11.72	200900710	1:13.64		33.98	1:13.64
7.	Florien Pot	O Z & P C	1:12.23	201000768	1:13.86		33.76	1:13.86
8.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:14.15	201001348	1:14.58		34.68	1:14.58
9.	Jesmé Haytink	WS Twente	1:16.12	201000382	1:15.29		35.66	1:15.29
10.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:15.53	200900836	1:15.70		34.59	1:15.70
11.	Nienke Bulter	De Dinkel	1:14.69	200902188	1:15.85		36.08	1:15.85
12.	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:16.23	201000884	1:17.68		35.56	1:17.68
AFGEM	Sofie Kleissen	O Z & P C	1:14.03	200901134				

Gebjr 2007 - 2008

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	1:07.94	200800012	1:07.48		30.41	1:07.48
2.	Monica van der Meer	Deltasteur	1:08.95	200704288	1:08.83		31.81	1:08.83
3.	Féline Sam	ZVZwartsluis	1:08.69	200700018	1:09.19		31.11	1:09.19
4.	Valérie Sakkers	Deltasteur	1:09.92	200800080	1:11.46		32.84	1:11.46
5.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	1:10.05	200700880	1:11.48		34.52	1:11.48
6.	Flore Blok	O Z & P C	1:12.91	200804348	1:11.53		32.27	1:11.53
7.	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	1:12.16	200703614	1:11.58		33.31	1:11.58
8.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:11.10	200800774	1:12.43		33.02	1:12.43
9.	Marlouke Weijland	Deltasteur	1:12.89	200800152	1:12.62		34.10	1:12.62
10.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:11.85	200700636	1:12.69		33.08	1:12.69
11.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	1:12.32	200704478	1:12.81		33.05	1:12.81
12.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:11.77	200700010	1:15.13		34.51	1:15.13
13.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:14.04	200803926	1:15.91		33.80	1:15.91
14.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:13.74	200701020	1:16.59		33.94	1:16.59
NG	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	1:13.81	200803726				

Gebjr 2005 - 2006

1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:06.89	200500518	1:07.91		30.34	1:07.91
2.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:07.93	200601046	1:09.04		31.44	1:09.04
3.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:10.16	200600040	1:09.58		32.42	1:09.58
4.	Julia van den Bosch	Deltasteur	1:09.30	200600232	1:12.87		33.59	1:12.87
5.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	1:12.57	200600958	1:14.43		33.01	1:14.43



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 307, Dames, 100m wisselslag

2004 en eerder

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:02.91	200400622	1:03.72	29.05	1:03.72
2.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:06.59	200003196	1:07.28	32.07	1:07.28
3.	Isabelle Elsweiler	O Z & P C	1:07.57	200303614	1:08.74	31.78	1:08.74
4.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	1:09.47	200200266	1:09.16	31.72	1:09.16
5.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:08.71	200300896	1:09.36	31.79	1:09.36
NG	Mayke van Tintelen	O Z & P C	1:28.46	200200688	SM14		

Programmanr. 308
16-11-2024 - 15:50

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd				tijd				RT
Gebjr 2011 - 2013											
1.	Matthijs van Velzen <i>100m*</i>	Deltasteur	5:18.34				201100435				5:13.37
	50m: 31.87	31.87	150m: 1:52.52	39.94	250m: 3:20.23	48.60	350m: 4:41.56	33.66			
	100m: 1:12.58	40.71	200m: 2:31.63	39.11	300m: 4:07.90	47.67	400m: 5:13.37	31.81			
2.	Douwe Enzerink	Deltasteur	5:36.02				201102657				5:20.01
	50m: 34.03	34.03	150m: 1:59.71	43.75	250m: 3:26.12	43.61	350m: 4:46.37	36.06			
	100m: 1:15.96	41.93	200m: 2:42.51	42.80	300m: 4:10.31	44.19	400m: 5:20.01	33.64			
3.	Amor van der Veen <i>100m*</i>	Dedemsvaart-AC	6:02.34				201100197				5:29.98
	50m: 36.59	36.59	150m: 2:00.39	38.01	250m: 3:28.96	49.76	350m: 4:55.62	35.69			
	100m: 1:22.38	45.79	200m: 2:39.20	38.81	300m: 4:19.93	50.97	400m: 5:29.98	34.36			
4.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	5:40.00				201100599				5:32.79
	50m: 36.34	36.34	150m: 2:01.13	41.11	250m: 3:29.00	48.01	350m: 4:54.95	38.37			
	100m: 1:20.02	43.68	200m: 2:40.99	39.86	300m: 4:16.58	47.58	400m: 5:32.79	37.84			
5.	Daan Overmars	O Z & P C	5:40.51				201100027				5:43.11
	50m: 37.08	37.08	150m: 2:06.70	41.39	250m: 3:37.54	48.58	350m: 5:05.37	37.77			
	100m: 1:25.31	48.23	200m: 2:48.96	42.26	300m: 4:27.60	50.06	400m: 5:43.11	37.74			
6.	Lars Thül	SWOL 1894	5:54.86				201200119				5:44.90
	50m: 37.19	37.19	150m: 2:04.52	44.43	250m: 3:38.24	51.25	350m: 5:08.13	37.96			
	100m: 1:20.09	42.90	200m: 2:46.99	42.47	300m: 4:30.17	51.93	400m: 5:44.90	36.77			
7.	Dewin Volker	O Z & P C	5:55.48				201101935				5:49.43
	50m: 37.86	37.86	150m: 2:10.84	44.93	250m: 3:41.84	46.48	350m: 5:10.86	40.05			
	100m: 1:25.91	48.05	200m: 2:55.36	44.52	300m: 4:30.81	48.97	400m: 5:49.43	38.57			
8.	Erik School	Deltasteur	6:02.64				201100139				5:50.94
	50m: 39.04	39.04	150m: 2:14.19	45.40	250m: 3:47.93	49.68	350m: 5:14.85	37.40			
	100m: 1:28.79	49.75	200m: 2:58.25	44.06	300m: 4:37.45	49.52	400m: 5:50.94	36.09			
9.	Stan Nijhuis <i>100m*</i>	O Z & P C	5:56.71				201100191				5:55.64
	50m: 41.33	41.33	150m: 2:11.07	41.46	250m: 3:46.18	53.60	350m: 5:16.60	40.63			
	100m: 1:29.61	48.28	200m: 2:52.58	41.51	300m: 4:35.97	49.79	400m: 5:55.64	39.04			
10.	Metz Agema	Deltasteur	6:05.62				201200929				6:00.79
	50m: 42.26	42.26	150m: 2:16.67	45.44	250m: 3:51.14	46.85	350m: 5:21.98	41.07			
	100m: 1:31.23	48.97	200m: 3:04.29	47.62	300m: 4:40.91	49.77	400m: 6:00.79	38.81			
11.	Mats van der Kamp <i>100m*</i>	Deltasteur	6:07.97				201200113				6:13.25
	50m: 39.90	39.90	150m: 2:18.44	48.99	250m: 3:58.26	50.66	350m: 5:32.48	42.43			
	100m: 1:29.45	49.55	200m: 3:07.60	49.16	300m: 4:50.05	51.79	400m: 6:13.25	40.77			



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 308, Heren, 400m wisselslag

Gebjr 2009 - 2010

1.	Ruben Kragt		Dedemsvaart-AC		5:10.36	201000007		5:02.94	
	50m:	33.01	33.01	150m:	1:49.55	38.87	250m:	3:11.63	44.32
	100m:	1:10.68	37.67	200m:	2:27.31	37.76	300m:	3:56.36	44.73
									350m: 4:30.89 34.53
									400m: 5:02.94 32.05
2.	Duuk Harms		Dedemsvaart-AC		5:07.27	200900201		5:04.23	
	50m:	33.71	33.71	150m:	1:49.43	37.57	250m:	3:11.66	44.33
	100m:	1:11.86	38.15	200m:	2:27.33	37.90	300m:	3:54.42	42.76
									350m: 4:31.04 36.62
									400m: 5:04.23 33.19
3.	Finn Stamsnieder		O Z & P C		5:29.09	200900225		5:07.44	
	50m:	33.34	33.34	150m:	1:52.57	38.91	250m:	3:14.44	43.96
	100m:	1:13.66	40.32	200m:	2:30.48	37.91	300m:	3:57.74	43.30
									350m: 4:33.48 35.74
									400m: 5:07.44 33.96
4.	Roan van der Stege		SWOL 1894		5:23.19	200900107		5:14.88	
	50m:	33.65	33.65	150m:	1:55.77	42.15	250m:	3:20.89	44.86
	100m:	1:13.62	39.97	200m:	2:36.03	40.26	300m:	4:06.59	45.70
									350m: 4:42.56 35.97
									400m: 5:14.88 32.32
5.	Tristan Meijers		SWOL 1894		5:40.83	201000089		5:22.84	
	50m:	37.68	37.68	150m:	2:04.03	41.03	250m:	3:28.75	45.38
	100m:	1:23.00	45.32	200m:	2:43.37	39.34	300m:	4:14.02	45.27
									350m: 4:48.95 34.93
									400m: 5:22.84 33.89
6.	Kick Germers		SWOL 1894		5:26.89	201000185		5:23.31	
	50m:	35.14	35.14	150m:	1:58.48	42.72	250m:	3:24.65	44.81
	100m:	1:15.76	40.62	200m:	2:39.84	41.36	300m:	4:08.68	44.03
									350m: 4:47.06 38.38
									400m: 5:23.31 36.25
7.	Dyon Scholten		Steenwijk 1934		5:30.73	200900095		5:25.58	
	50m:	35.06	35.06	150m:	1:58.44	40.62	250m:	3:26.04	47.34
	100m:	1:17.82	42.76	200m:	2:38.70	40.26	300m:	4:15.56	49.52
									350m: 4:51.41 35.85
									400m: 5:25.58 34.17
8.	Abe Pasop		Dedemsvaart-AC		5:45.72	201000501		5:29.77	
	50m:	36.51	36.51	150m:	2:03.72	41.89	250m:	3:28.78	43.40
	100m:	1:21.83	45.32	200m:	2:45.38	41.66	300m:	4:13.80	45.02
									350m: 4:51.68 37.88
									400m: 5:29.77 38.09
9.	Dhamin Ouali		SWOL 1894		5:26.44	200902771		5:30.33	
	50m:	33.36	33.36	150m:	1:57.06	42.47	250m:	3:27.48	49.93
	100m:	1:14.59	41.23	200m:	2:37.55	40.49	300m:	4:18.19	50.71
									350m: 4:55.37 37.18
									400m: 5:30.33 34.96
DIS	Dani Yefimov		O Z & P C		5:19.92	200901305			
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								

Gebjr 2007 - 2008

1.	Emiel de Bruijn		Dedemsvaart-AC		5:03.82	200700953		4:51.75	
	50m:	30.66	30.66	150m:	1:48.25	40.82	250m:	3:06.72	39.79
	100m:	1:07.43	36.77	200m:	2:26.93	38.68	300m:	3:47.09	40.37
									350m: 4:20.69 33.60
									400m: 4:51.75 31.06
2.	Melle van Veen		Dedemsvaart-AC		4:50.00	200700661		4:56.31	
	50m:	31.19	31.19	150m:	1:49.47	39.06	250m:	3:07.30	41.09
	100m:	1:10.41	39.22	200m:	2:26.21	36.74	300m:	3:48.52	41.22
									350m: 4:23.39 34.87
									400m: 4:56.31 32.92
3.	Jort Siebelt		O Z & P C		5:07.78	200700083		4:58.28	
	50m:	31.05	31.05	150m:	1:47.33	38.28	250m:	3:08.12	42.20
	100m:	1:09.05	38.00	200m:	2:25.92	38.59	300m:	3:51.63	43.51
									350m: 4:26.67 35.04
									400m: 4:58.28 31.61
4.	Bjorn Scholten		O Z & P C		5:07.53	200801143		4:59.10	
	50m:	31.00	31.00	150m:	1:45.77	38.57	250m:	3:07.85	43.84
	100m:	1:07.20	36.20	200m:	2:24.01	38.24	300m:	3:53.58	45.73
									350m: 4:27.56 33.98
									400m: 4:59.10 31.54
5.	Job Sportel		De Dinkel		4:50.43	200800429		4:59.19	
	50m:	30.58	30.58	150m:	1:50.16	41.52	250m:	3:07.97	36.87
	100m:	1:08.64	38.06	200m:	2:31.10	40.94	300m:	3:47.40	39.43
									350m: 4:27.27 39.87
									400m: 4:59.19 31.92
6.	Tim Zuurman		Dedemsvaart-AC		4:55.07	200700131		5:02.44	
	50m:	32.99	32.99	150m:	1:51.07	38.86	250m:	3:12.80	43.70
	100m:	1:12.21	39.22	200m:	2:29.10	38.03	300m:	3:56.11	43.31
									350m: 4:30.43 34.32
									400m: 5:02.44 32.01
7.	Teun van Weeren		O Z & P C		5:03.79	200801145		5:06.71	
	50m:	32.92	32.92	150m:	1:50.45	39.85	250m:	3:13.98	44.25
	100m:	1:10.60	37.68	200m:	2:29.73	39.28	300m:	3:58.43	44.45
									350m: 4:32.79 34.36
									400m: 5:06.71 33.92
8.	Tijs Kruithof		Het Ravijn		5:13.92	200701181		5:13.53	
	50m:	32.25	32.25	150m:	1:50.34	40.33	250m:	3:16.00	46.97
	100m:	1:10.01	37.76	200m:	2:29.03	38.69	300m:	4:02.93	46.93
									350m: 4:39.17 36.24
									400m: 5:13.53 34.36



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 308, Jongens, 400m wisselslag, Gebjr 2007 - 2008

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	5:07.16	200801075	

Gebjr 2005 - 2006

1.	Niek Vreeling	O Z & P C	4:51.61	200604211	4:49.88	
	50m: 30.47	30.47 150m: 1:46.32	37.50	250m: 3:03.43	40.69	350m: 4:18.83 33.50
	100m: 1:08.82	38.35 200m: 2:22.74	36.42	300m: 3:45.33	41.90	400m: 4:49.88 31.05
2.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	4:55.30	200503591	4:53.65	
	50m: 30.00	30.00 150m: 1:44.16	39.17	250m: 3:04.10	42.07	350m: 4:21.34 34.26
	100m: 1:04.99	34.99 200m: 2:22.03	37.87	300m: 3:47.08	42.98	400m: 4:53.65 32.31
3.	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	4:48.95	200600033	4:56.57	
	50m: 30.55	30.55 150m: 1:41.39	34.53	250m: 3:02.80	46.54	350m: 4:23.24 34.31
	100m: 1:06.86	36.31 200m: 2:16.26	34.87	300m: 3:48.93	46.13	400m: 4:56.57 33.33
4.	Mattijn Thijert	WS Twente	4:59.67	200501921	5:14.60	
	50m: 31.07	31.07 150m: 1:51.11	40.92	250m: 3:15.66	45.48	350m: 4:38.96 35.25
	100m: 1:10.19	39.12 200m: 2:30.18	39.07	300m: 4:03.71	48.05	400m: 5:14.60 35.64
5.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	5:18.38	200600051	5:19.58	
	50m: 32.39	32.39 150m: 1:51.95	40.23	250m: 3:17.90	45.42	350m: 4:42.79 38.05
	100m: 1:11.72	39.33 200m: 2:32.48	40.53	300m: 4:04.74	46.84	400m: 5:19.58 36.79
DIS	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	5:07.45	200503811		
	<i>SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>					
DIS	Lars Haytink	WS Twente	5:07.30	200601815		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					

2004 en eerder

1.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	4:54.07	200301085	4:50.85	
	50m: 28.78	28.78 150m: 1:42.69	38.70	250m: 3:02.07	41.92	350m: 4:18.31 33.95
	100m: 1:03.99	35.21 200m: 2:20.15	37.46	300m: 3:44.36	42.29	400m: 4:50.85 32.54
2.	Kevin Lucas	De Dinkel	4:47.42	200300545	5:00.53	
	50m: 31.64	31.64 150m: 1:48.79	40.48	250m: 3:09.05	41.18	350m: 4:26.11 35.24
	100m: 1:08.31	36.67 200m: 2:27.87	39.08	300m: 3:50.87	41.82	400m: 5:00.53 34.42
3.	Mika Heskamp	De Dinkel	5:15.17	200300339	5:02.65	
	50m: 30.82	30.82 150m: 1:49.16	39.46	250m: 3:10.34	42.77	350m: 4:29.51 35.68
	100m: 1:09.70	38.88 200m: 2:27.57	38.41	300m: 3:53.83	43.49	400m: 5:02.65 33.14
4.	Maurice Pater	De Dinkel	5:12.42	200200909	5:14.20	
	50m: 29.44	29.44 150m: 1:46.89	41.99	250m: 3:16.36	46.87	350m: 4:38.95 35.02
	100m: 1:04.90	35.46 200m: 2:29.49	42.60	300m: 4:03.93	47.57	400m: 5:14.20 35.25
NG	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	5:11.01	200400083		

Programmanr. 309
16-11-2024 - 16:30

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Gebjr 2011 - 2013

1.	Manoah Dekker	Deltasteur	35.64	201100656	35.02
2.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	36.69	201100906	36.96
3.	Mattea Gliese-Sloojier	De Dinkel	40.02	201100008	39.29
4.	Isabel Amelink	Deltasteur	38.47	201100196	39.67
5.	Maurieke Frijstein	Deltasteur	42.48	201100198	40.73
6.	Julia Bouman	SWOL 1894	42.03	201200790	41.49
7.	Bregje van den Burg	WS Twente	42.35	201102318	41.61
8.	Lisa Boogaard	Deltasteur	41.45	201100990	41.78
9.	Madeé Boezen	Zignea	43.38	201300782	42.82
10.	Karlijn Siero	de IJsel	45.16	201201758	43.50
11.	Zeyneb Boundati	Zignea	44.73	201201150	43.64
12.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	43.65	201200688	43.83



Programmanr. 309, Meisjes, 50m schoolslag, Gebjr 2011 - 2013

rang	naam	vereniging	tijd		tijd	RT
13.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	44.48	201200272	45.03	
14.	Anna-Sophie Lemmers	de IJssel	45.18	201201462	45.34	

Gebjr 2009 - 2010

1.	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	35.24	200900310	34.98	
2.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	35.70	201001348	36.40	
3.	Meike Hultink	De Grunte	38.91	201001686	37.00	
4.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	37.36	200902444	37.03	
5.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	38.49	200900682	38.56	
6.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	37.21	200900836	38.69	
7.	Jesmé Haytink	WS Twente	39.10	201000382	39.54	

Gebjr 2007 - 2008

1.	Monica van der Meer	Deltasteur	35.36	200704288	35.09	
2.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	35.19	200800012	35.39	
3.	Ashley Nijveld	Het Ravijn	36.04	200700384	36.22	
4.	Meyke Haytink	WS Twente	38.41	200801188	36.27	
5.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	37.08	200800784	36.46	
6.	Valérie Sakkers	Deltasteur	36.16	200800080	36.52	
7.	Mirte Boswinkel	ZPC De Hof	37.02	200700434	36.62	
8.	Flore Blok	O Z & P C	38.24	200804348	36.78	
9.	Féline Sam	ZVZwartsluis	37.81	200700018	37.20	
10.	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	38.15	200703614	37.66	
11.	Elien Groothuisink	SWOL 1894	38.02	200800920	37.72	
12.	Maud Stevens	Het Ravijn	37.28	200800774	37.76	
13.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	38.05	200700636	38.47	
14.	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	38.33	200800008	39.08	
15.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	38.63	200704478	39.29	
DIS	Aukje Markerink	ZPC De Hof	37.24	200802196		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Gebjr 2005 - 2006

1.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	34.17	200601046	34.61	
2.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	35.72	200600040	35.29	
3.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	37.92	200504858	36.96	
4.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	37.75	200600958	37.94	
5.	Mirthe van Es	Dedemsvaart-AC	38.44	200503920	38.46	

2004 en eerder

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	32.89	200400622	33.30	
2.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	32.49	200003196	33.62	
3.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	35.37	200300896	35.40	
	Isabelle Elsweier	O Z & P C	34.29	200303614	35.40	
5.	Djamilla Gerner	Deltasteur	35.74	199905606	36.90	
NG	Mayke van Tintelen	O Z & P C	42.25	200200688		SB14



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 310
16-11-2024 - 16:40

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2009 - 2013				
1.	Dedemsvaart-AC 3	4:26.42	4:25.31	
	Duuk Harms 09 30.33	1:03.76	10 31.40	1:06.83
	Ruben Nooter 09 33.39	1:15.51	09 28.41	59.21
2.	Oz&Pc 1	4:36.34	4:33.28	
	Daan Overmars 11 33.47	1:10.36	09 31.26	1:07.83
	Dani Yefimov 09 33.22	1:12.45	11 29.96	1:02.64
3.	SWOL 1894 1	4:40.15	4:36.78	
	Tristan Meijers 10 35.58	1:13.21	09 31.33	1:07.74
	Kick Germers 10 36.73	1:16.70	09 27.27	59.13
4.	Dedemsvaart-AC 4	4:47.46	4:38.29	
	Amor van der Veen 11 32.03	1:06.10	10 33.50	1:14.47
	Abe Pasop 10 34.07	1:13.57	10 30.46	1:04.15
5.	Deltasteur 3	4:47.90	4:38.49	
	Milan Bottenberg 09 35.09	1:12.83	11 31.02	1:08.88
	Douwe Enzerink 11 36.70	1:18.82	09 27.25	57.96

Senioren Open

1.	Dedemsvaart-AC 1	4:01.30	3:59.73	
	Tiamo van der Veen 06 28.70	59.17	05 27.84	59.91
	Emiel de Bruijn 07 30.70	1:06.22	07 25.86	54.43
2.	Oz&Pc 2	4:04.47	4:04.04	
	Milan Veelders 08 30.04	1:01.23	02 29.38	1:03.45
	Niek Vreeling 06 31.66	1:07.95	08 24.79	51.41
3.	Deltasteur 1	4:05.17	4:04.26	
	Jari Hofsink 97 29.33	1:01.31	08 28.37	1:02.48
	Youp Stuifzand 08 30.70	1:06.37	00 25.59	54.10
4.	De Dinkel 1	4:00.07	4:04.54	
	Luuk Ruinemans 03 30.13	1:03.57	08 27.64	1:00.26
	Job Sportel 08 31.10	1:06.78	05 25.59	53.93
5.	Steenwijk 1934 1	4:08.76	4:14.99	
	Lars Heddema 06 29.24	59.79	08 27.72	1:01.47
	Vasco Strampel 07 34.07	1:14.58	09 27.85	59.15
6.	Deltasteur 2	4:14.37	4:16.07	
	Hessel Penninkhof 08 32.40	1:05.94	07 28.53	1:03.86
	Daniel Critchell 07 32.56	1:10.98	07 25.85	55.29
7.	Dedemsvaart-AC 2	4:17.00	4:23.95	
	Lias IJzerman 07 31.60	1:04.98	08 30.40	1:07.60
	Dennis Mosterman 05 33.09	1:12.58	05 27.79	58.79



4 - zondag 17 november 2024

17-11-2024 - 13:45

Programmanr. 401
17-11-2024 - 13:45

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

2013 en eerder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2009 - 2013				
1.	Dedemsvaart-AC	1:50.92	1:48.68	
	Esmé Sportel 09	28.89	10	26.23
	Ruben Nooter 09	25.26	09	28.30
2.	Deltasteur	1:50.93	1:49.80	
	Matthijs van Velzen 11	26.53	11	29.44
	Niek Endeman 09	26.13	09	27.70
3.	Dedemsvaart-AC	1:55.92	1:52.75	
	Guus van Duinen 09	27.35	10	29.20
	Duuk Harms 09	26.69	11	29.51
4.	De Dinkel	1:57.33	1:55.41	
	Mick Leferink 09	28.81	09	29.51
	Jens Rikhof 10	28.24	11	28.85
5.	de Veene	2:05.67	1:59.73	
	Bram Kulpe 09	27.35	10	31.35
	Ine-Joy Tilburg 10	30.89	10	30.14

2013 en eerder

1.	Dedemsvaart-AC	1:42.53	1:43.08	
	Tiamo van der Veen 06	25.04	04	26.21
	Dennis Mosterman 06	25.06	00	26.77
2.	Deltasteur	1:44.35	1:44.81	
	Franklin Paassen 00	24.07	08	27.72
	Arjan Boogaard 08	24.70	06	28.32
3.	De Dinkel	1:44.15	1:45.08	
	Luuk Ruinemans 03	24.54	07	27.95
	Milan Lucas 06	24.77	07	27.82
4.	Dedemsvaart-AC	1:45.57	1:47.18	
	Gijs Vrieling 06	25.70	07	28.37
	Stan Tibben 06	26.01	03	27.10
5.	Zvz	1:50.72	1:49.99	
	Emmelien Smelt 08	27.51	09	28.29
	Féline Sam 07	28.00	06	26.19
6.	WS Twente	1:53.51	1:54.15	
	Jasper Thijert 07	26.85	08	30.38
	Heleen Broshuis 07	30.25	05	26.67

Programmanr. 402
17-11-2024 - 13:50

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2011 - 2013					
1.	Matthijs van Velzen	Deltasteur	26.81	201100435	26.51
2.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	28.14	201100197	27.27
3.	Douwe Enzerink	Deltasteur	29.36	201102657	28.61
4.	Dewin Volker	O Z & P C	30.95	201101935	28.87
5.	Sem Ikink	O Z & P C	30.29	201100007	29.02
6.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	30.73	201100819	29.21
7.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	30.64	201200241	29.88
8.	Metz Agema	Deltasteur	31.02	201200929	29.95
9.	Rio Babic	Steenwijk 1934	33.20	201200867	30.89
10.	Job Oude Ophuis	O Z & P C	31.97	201300047	31.29



Programmanr. 402, Jongens, 50m vrije slag, Gebjr 2011 - 2013

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11.	Floris Meijers	SWOL 1894	31.58	201300015	31.32	
12.	Mats van der Kamp	Deltasteur	31.86	201200113	31.50	
13.	Lars Thül	SWOL 1894	31.96	201200119	32.14	

Gebjr 2009 - 2010

1.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	25.19	201000009	25.17	
2.	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	26.05	200901577	26.12	
3.	Roan van der Stege	SWOL 1894	26.59	200900107	26.51	
4.	Niek Endeman	Deltasteur	26.76	200902567	26.54	
5.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	26.97	200900225	26.60	
6.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	27.14	201000007	26.87	
7.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	28.11	200900201	27.11	
8.	Dhamin Ouali	SWOL 1894	28.05	200902771	27.17	
9.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	27.68	200900095	27.21	
10.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	28.13	200900329	27.33	
11.	Djulian Versteeg	Zignea	28.02	201002655	27.39	
12.	Dani Yefimov	O Z & P C	27.60	200901305	27.42	
13.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	29.19	201002791	27.68	
14.	Joas Norden	De Grunte	28.04	200902705	27.95	
15.	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	28.71	201000501	28.02	
16.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	27.83	200901107	28.07	
17.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	29.54	201000091	28.50	
18.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	29.51	201002457	28.85	
19.	Kick Germers	SWOL 1894	29.65	201000185	29.04	
20.	Björn van Veen	Zignea	29.42	201000157	29.12	
21.	Twan Felix	Deltasteur	29.39	201000123	29.24	
22.	Daan Alink	ZPC De Hof	29.68	201000241	29.34	
	Daan Vinke	Deltasteur	29.70	201001039	29.34	
24.	Jens Rikhof	De Dinkel	29.09	201001239	29.44	
25.	Matvii Bondarenko	de IJsel	29.51	201003797	29.45	
26.	Tristan Meijers	SWOL 1894	29.22	201000089	29.60	

Gebjr 2007 - 2008

1.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	23.53	200800013	23.89	
2.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	24.74	200701181	24.54	
3.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	24.58	200700953	24.56	
4.	Job Sportel	De Dinkel	24.91	200800429	24.67	
5.	Thijs Poll	Deltasteur	24.84	200700203	24.69	
6.	Milan Veelders	O Z & P C	25.36	200800279	24.91	
7.	Bram ter Braak	De Dinkel	24.81	200800281	25.00	
8.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	25.09	200700661	25.38	
9.	Arjan Boogaard	Deltasteur	24.82	200800093	25.41	
10.	Daniel Critchell	Deltasteur	25.50	200700439	25.51	
11.	Thomas van Velzen	Deltasteur	25.46	200703189	25.52	
12.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	25.32	200702595	25.54	
13.	Bjorn Scholten	O Z & P C	25.65	200801143	25.78	
14.	Youp Stuijzand	Deltasteur	25.60	200800521	25.88	
15.	Teun Overmars	O Z & P C	25.84	200800103	25.90	
16.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	25.85	200801075	26.09	
17.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	26.20	200702073	26.40	
18.	Job Riezebos	Deltasteur	25.89	200700137	26.72	
DIS	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	25.94	200703145		

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).



Programmanr. 402, Heren, 50m vrije slag

Gebjr 2005 - 2006

1.	Mohammad Shouman	WS Twente	24.59	200604397	24.40
2.	Niek Vreeling	O Z & P C	24.43	200604211	24.56
3.	Lars Heddema	Steenwijk 1934	25.55	200603697	24.67
4.	Milan Lucas	De Dinkel	24.65	200500085	25.04
5.	Wes Velthuis	O Z & P C	24.99	200602217	25.31
6.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	24.87	200501283	25.32
7.	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	24.92	200600033	25.53
8.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	25.09	200503811	25.62
9.	Luuk Tangenberg	De Grunte	25.75	200601183	26.29
10.	Ian Huntink	de IJsel	25.89	200603473	26.35

2004 en eerder

1.	Franklin Paassen	Deltasteur	24.11	200003881	24.38
2.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	24.24	200301085	24.47
3.	Maurice Pater	De Dinkel	25.38	200200909	25.00
4.	Bart Kooiker	De Dinkel	24.98	200100705	25.15
5.	Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC	25.65	200201683	25.39
6.	Jelle ten Hove	De Dinkel	25.36	200101373	25.46
7.	Kevin Lucas	De Dinkel	25.32	200300545	25.55
AFGEM	Frank Meier	De Grunte	25.61	198802355	

Programmanr. 403
17-11-2024 - 14:00

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Gebjr 2011 - 2013						
1.	Isabel Amelink	Deltasteur	5:02.61	201100196	4:56.86	
	50m: 32.38	32.38	150m: 1:47.62	38.43	250m: 3:04.20	38.33
	100m: 1:09.19	36.81	200m: 2:25.87	38.25	300m: 3:42.29	38.09
					350m: 4:20.60	38.31
					400m: 4:56.86	36.26
2.	Mattea Gliese-Sloojier	De Dinkel	5:07.76	201100008	5:04.24	
	50m: 33.28	33.28	150m: 1:50.26	39.09	250m: 3:08.70	39.46
	100m: 1:11.17	37.89	200m: 2:29.24	38.98	300m: 3:47.52	38.82
					350m: 4:26.83	39.31
					400m: 5:04.24	37.41
3.	Lisa Boogaard	Deltasteur	5:24.25	201100990	5:09.85	
	50m: 35.53	35.53	150m: 1:55.49	40.56	250m: 3:15.53	39.78
	100m: 1:14.93	39.40	200m: 2:35.75	40.26	300m: 3:55.10	39.57
					350m: 4:34.40	39.30
					400m: 5:09.85	35.45
4.	Maurieke Frijstein	Deltasteur	5:18.22	201100198	5:10.06	
	50m: 33.73	33.73	150m: 1:52.05	39.80	250m: 3:13.20	40.40
	100m: 1:12.25	38.52	200m: 2:32.80	40.75	300m: 3:53.22	40.02
					350m: 4:33.00	39.78
					400m: 5:10.06	37.06
5.	Imke Oude Engberink	De Dinkel	5:34.96	201100818	5:21.35	
	50m: 37.35	37.35	150m: 1:59.56	41.27	250m: 3:22.67	41.95
	100m: 1:18.29	40.94	200m: 2:40.72	41.16	300m: 4:04.45	41.78
					350m: 4:44.94	40.49
					400m: 5:21.35	36.41
6.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	5:32.16	201100672	5:22.37	
	50m: 34.67	34.67	150m: 1:55.48	41.38	250m: 3:17.98	40.97
	100m: 1:14.10	39.43	200m: 2:37.01	41.53	300m: 4:01.01	43.03
					350m: 4:43.01	42.00
					400m: 5:22.37	39.36
7.	Aimee van Tongeren	O Z & P C	5:35.76	201100214	5:25.68	
	50m: 34.36	34.36	150m: 1:54.87	40.98	250m: 3:19.28	42.38
	100m: 1:13.89	39.53	200m: 2:36.90	42.03	300m: 4:02.29	43.01
					350m: 4:44.00	41.71
					400m: 5:25.68	41.68
8.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	5:57.59	201200688	5:27.72	
	50m: 36.85	36.85	150m: 1:59.90	41.49	250m: 3:24.68	41.85
	100m: 1:18.41	41.56	200m: 2:42.83	42.93	300m: 4:06.79	42.11
					350m: 4:49.35	42.56
					400m: 5:27.72	38.37
9.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	5:22.18	201102222	5:31.74	
	50m: 33.74	33.74	150m: 1:53.70	41.19	250m: 3:19.57	43.23
	100m: 1:12.51	38.77	200m: 2:36.34	42.64	300m: 4:03.41	43.84
					350m: 4:47.56	44.15
					400m: 5:31.74	44.18
10.	Manoah Dekker	Deltasteur	5:25.51	201100656	5:34.91	
	50m: 37.20	37.20	150m: 2:01.09	42.39	250m: 3:27.33	43.30
	100m: 1:18.70	41.50	200m: 2:44.03	42.94	300m: 4:11.06	43.73
					350m: 4:54.42	43.36
					400m: 5:34.91	40.49



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 403, Meisjes, 400m vrije slag, Gebjr 2011 - 2013

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Karlijn Siero	de IJssel	5:45.39 201201758	5:35.04	
	50m: 35.83	35.83 150m: 2:00.55	42.86 250m: 3:28.56	44.31 350m: 4:54.60	41.94
	100m: 1:17.69	41.86 200m: 2:44.25	43.70 300m: 4:12.66	44.10 400m: 5:35.04	40.44
12.	Do Klaassen	Deltasteur	5:58.15 201200236	5:40.11	
	50m: 39.86	39.86 150m: 2:06.12	43.46 250m: 3:32.25	42.54 350m: 5:00.53	44.45
	100m: 1:22.66	42.80 200m: 2:49.71	43.59 300m: 4:16.08	43.83 400m: 5:40.11	39.58
13.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	6:04.02 201200272	5:48.20	
	50m: 38.05	38.05 150m: 2:04.79	44.12 250m: 3:35.23	46.06 350m: 5:06.85	45.44
	100m: 1:20.67	42.62 200m: 2:49.17	44.38 300m: 4:21.41	46.18 400m: 5:48.20	41.35
14.	Nadie Schuurman	SWOL 1894	6:10.02 201201232	5:50.61	
	50m: 37.19	37.19 150m: 2:05.49	44.86 250m: 3:36.15	45.17 350m: 5:06.90	45.39
	100m: 1:20.63	43.44 200m: 2:50.98	45.49 300m: 4:21.51	45.36 400m: 5:50.61	43.71
15.	Fayenne Hemmelder	WS Twente	6:08.28 201200538	5:56.69	
	50m: 38.22	38.22 150m: 2:08.28	46.03 250m: 3:39.83	46.57 350m: 5:12.75	46.13
	100m: 1:22.25	44.03 200m: 2:53.26	44.98 300m: 4:26.62	46.79 400m: 5:56.69	43.94
16.	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	6:09.77 201301614	6:03.59	
	50m: 39.06	39.06 150m: 2:12.17	46.38 250m: 3:46.73	46.48 350m: 5:20.18	45.53
	100m: 1:25.79	46.73 200m: 3:00.25	48.08 300m: 4:34.65	47.92 400m: 6:03.59	43.41
17.	Marit Vuist	Steenwijk 1934	6:12.52 201300530	6:04.11	
	50m: 39.75	39.75 150m: 2:13.09	47.05 250m: 3:49.22	47.89 350m: 5:23.14	45.90
	100m: 1:26.04	46.29 200m: 3:01.33	48.24 300m: 4:37.24	48.02 400m: 6:04.11	40.97
NG	Noor Wierda	WS Twente	6:05.22 201200542		

Gebjr 2009 - 2010

1.	Florien Pot	O Z & P C	4:51.28 201000768	4:46.81	
	50m: 33.23	33.23 150m: 1:46.83	37.40 250m: 3:00.54	36.81 350m: 4:13.57	36.37
	100m: 1:09.43	36.20 200m: 2:23.73	36.90 300m: 3:37.20	36.66 400m: 4:46.81	33.24
2.	Emma Steenbrink	O Z & P C	4:58.53 200901376	4:47.09	
	50m: 32.73	32.73 150m: 1:44.91	36.54 250m: 2:59.00	36.85 350m: 4:12.99	36.85
	100m: 1:08.37	35.64 200m: 2:22.15	37.24 300m: 3:36.14	37.14 400m: 4:47.09	34.10
3.	Simone Faber	Deltasteur	4:45.64 200900710	4:48.41	
	50m: 33.41	33.41 150m: 1:47.00	36.65 250m: 3:01.91	37.58 350m: 4:14.93	36.45
	100m: 1:10.35	36.94 200m: 2:24.33	37.33 300m: 3:38.48	36.57 400m: 4:48.41	33.48
4.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	4:52.49 200901690	4:57.28	
	50m: 33.37	33.37 150m: 1:48.13	37.69 250m: 3:04.34	38.36 350m: 4:20.49	38.36
	100m: 1:10.44	37.07 200m: 2:25.98	37.85 300m: 3:42.13	37.79 400m: 4:57.28	36.79
5.	Nienke Bulter	De Dinkel	5:08.62 200902188	4:59.95	
	50m: 34.23	34.23 150m: 1:49.28	37.99 250m: 3:05.68	38.37 350m: 4:22.25	38.19
	100m: 1:11.29	37.06 200m: 2:27.31	38.03 300m: 3:44.06	38.38 400m: 4:59.95	37.70
6.	Jesmé Haytink	WS Twente	5:12.63 201000382	5:06.58	
	50m: 34.29	34.29 150m: 1:51.70	39.04 250m: 3:11.14	39.72 350m: 4:29.53	39.34
	100m: 1:12.66	38.37 200m: 2:31.42	39.72 300m: 3:50.19	39.05 400m: 5:06.58	37.05
7.	Mila Soethof	De Dinkel	5:10.61 200900482	5:08.37	
	50m: 33.25	33.25 150m: 1:50.47	38.97 250m: 3:10.58	40.11 350m: 4:30.62	39.55
	100m: 1:11.50	38.25 200m: 2:30.47	40.00 300m: 3:51.07	40.49 400m: 5:08.37	37.75

Gebjr 2007 - 2008

1.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	4:43.79 200700010	4:47.32	
	50m: 32.38	32.38 150m: 1:44.27	36.37 250m: 2:58.28	36.87 350m: 4:12.19	36.96
	100m: 1:07.90	35.52 200m: 2:21.41	37.14 300m: 3:35.23	36.95 400m: 4:47.32	35.13
2.	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	4:48.96 200701444	4:53.79	
	50m: 32.91	32.91 150m: 1:47.29	37.68 250m: 3:03.33	37.71 350m: 4:18.66	37.19
	100m: 1:09.61	36.70 200m: 2:25.62	38.33 300m: 3:41.47	38.14 400m: 4:53.79	35.13
3.	Marlouke Weijland	Deltasteur	4:55.47 200800152	4:55.85	
	50m: 33.23	33.23 150m: 1:48.12	37.88 250m: 3:04.82	38.45 350m: 4:20.36	37.13
	100m: 1:10.24	37.01 200m: 2:26.37	38.25 300m: 3:43.23	38.41 400m: 4:55.85	35.49
4.	Flore Blok	O Z & P C	4:59.97 200804348	4:58.38	
	50m: 33.78	33.78 150m: 1:48.71	37.89 250m: 3:05.37	38.63 350m: 4:21.65	38.21
	100m: 1:10.82	37.04 200m: 2:26.74	38.03 300m: 3:43.44	38.07 400m: 4:58.38	36.73



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 403, Meisjes, 400m vrije slag, Gebjr 2007 - 2008

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
5.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	5:02.19	200803926	5:00.86			
	50m: 32.28	32.28	150m: 1:47.28	38.01	250m: 3:05.04	38.87	350m: 4:23.49	38.95
	100m: 1:09.27	36.99	200m: 2:26.17	38.89	300m: 3:44.54	39.50	400m: 5:00.86	37.37
6.	Meyke Haytink	WS Twente	5:07.51	200801188	5:02.71			
	50m: 33.98	33.98	150m: 1:50.84	38.49	250m: 3:07.81	38.77	350m: 4:26.09	39.37
	100m: 1:12.35	38.37	200m: 2:29.04	38.20	300m: 3:46.72	38.91	400m: 5:02.71	36.62
7.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	5:03.99	200701020	5:05.07			
	50m: 33.66	33.66	150m: 1:51.36	38.98	250m: 3:09.29	39.18	350m: 4:28.06	39.57
	100m: 1:12.38	38.72	200m: 2:30.11	38.75	300m: 3:48.49	39.20	400m: 5:05.07	37.01
8.	Cato Tulen	SWOL 1894	5:06.82	200701946	5:05.78			
	50m: 34.10	34.10	150m: 1:51.51	39.05	250m: 3:10.67	39.29	350m: 4:29.69	38.73
	100m: 1:12.46	38.36	200m: 2:31.38	39.87	300m: 3:50.96	40.29	400m: 5:05.78	36.09
9.	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	5:08.29	200800008	5:08.83 *			
	50m: 32.00	32.00	150m: 1:48.71	39.64	250m: 3:08.75	40.04	350m: 4:30.67	40.87
	100m: 1:09.07	37.07	200m: 2:28.71	40.00	300m: 3:49.80	41.05	400m: 5:08.83	38.16
10.	Elien Grootuismink	SWOL 1894	5:09.19	200800920	5:15.94			
	50m: 34.09	34.09	150m: 1:51.38	39.08	250m: 3:13.32	40.87	350m: 4:36.17	40.93
	100m: 1:12.30	38.21	200m: 2:32.45	41.07	300m: 3:55.24	41.92	400m: 5:15.94	39.77
AFGEM	Esmee van Dijk	Het Ravijn	5:07.76	200803180				
AFGEM	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	4:51.50	200700636				

Gebr 2005-2006, 2004 en ouder

1.	Eline Lutters	De Dinkel	4:44.91	200600322	4:41.91			
	50m: 31.23	31.23	150m: 1:42.37	36.34	250m: 2:54.60	35.66	350m: 4:06.68	35.94
	100m: 1:06.03	34.80	200m: 2:18.94	36.57	300m: 3:30.74	36.14	400m: 4:41.91	35.23
2.	Julia van den Bosch	Deltasteur	4:43.31	200600232	4:45.49			
	50m: 31.61	31.61	150m: 1:43.24	36.38	250m: 2:57.37	36.88	350m: 4:11.10	35.90
	100m: 1:06.86	35.25	200m: 2:20.49	37.25	300m: 3:35.20	37.83	400m: 4:45.49	34.39
3.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	4:49.31	200601672	5:10.56			
	50m: 33.50	33.50	150m: 1:50.37	39.08	250m: 3:10.97	40.74	350m: 4:30.98	39.77
	100m: 1:11.29	37.79	200m: 2:30.23	39.86	300m: 3:51.21	40.24	400m: 5:10.56	39.58

2004 en eerder

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	4:21.41	200400622	4:19.66			
	50m: 28.90	28.90	150m: 1:33.49	32.79	250m: 2:40.14	33.29	350m: 3:47.55	33.78
	100m: 1:00.70	31.80	200m: 2:06.85	33.36	300m: 3:13.77	33.63	400m: 4:19.66	32.11
2.	Claire Bosch	De Dinkel	5:01.97	200401480	5:00.84			
	50m: 34.04	34.04	150m: 1:49.30	37.66	250m: 3:05.57	38.20	350m: 4:22.62	38.59
	100m: 1:11.64	37.60	200m: 2:27.37	38.07	300m: 3:44.03	38.46	400m: 5:00.84	38.22

Programmanr. 404
17-11-2024 - 14:40

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013							
1.	Matthijs van Velzen	Deltasteur	1:08.58	201100435	1:08.72	31.11	1:08.72
2.	Douwe Enzerink	Deltasteur	1:12.91	201102657	1:10.09	32.49	1:10.09
3.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:14.90	201100197	1:12.70	32.94	1:12.70
4.	Floris Meijers	SWOL 1894	1:17.06	201300015	1:15.13	34.81	1:15.13
5.	Daan Overmars	O Z & P C	1:15.07	201100027	1:15.90	34.53	1:15.90
6.	Lars Thül	SWOL 1894	1:18.54	201200119	1:17.28	36.23	1:17.28
7.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	1:20.48	201100599	1:19.50	36.12	1:19.50
8.	Erik School	Deltasteur	1:19.34	201100139	1:19.69	36.75	1:19.69
9.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	1:19.85	201200241	1:19.82	37.11	1:19.82
10.	Dewin Volker	O Z & P C	1:21.17	201101935	1:20.49	36.86	1:20.49
11.	Mats van der Kamp	Deltasteur	1:26.45	201200113	1:23.23	38.31	1:23.23



Programmanr. 404, Jongens, 100m vlinderslag, Gebjr 2011 - 2013

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
12.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	1:28.39 201200601	1:24.34		38.53	1:24.34
13.	Job Oude Ophuis	O Z & P C	1:27.94 201300047	1:25.24		39.31	1:25.24
14.	Rio Babic	Steenwijk 1934	1:29.81 201200867	1:26.76		37.98	1:26.76
DIS	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	1:27.06 201100047				
<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>							
DIS	Stan Nijhuis	O Z & P C	1:24.96 201100191				
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							

Gebjr 2009 - 2010

1.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	1:07.67 201000007	1:04.45		30.38	1:04.45
2.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:11.79 200900225	1:05.97		30.99	1:05.97
3.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:12.86 201000009	1:06.41		30.86	1:06.41
4.	Roan van der Stege	SWOL 1894	1:10.70 200900107	1:06.62		30.60	1:06.62
5.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:10.66 200900201	1:06.72		31.21	1:06.72
6.	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	1:07.89 200901577	1:07.49		31.19	1:07.49
7.	Dani Yefimov	O Z & P C	1:08.28 200901305	1:07.66		31.05	1:07.66
8.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	1:11.38 200900239	1:08.71		31.73	1:08.71
9.	Kick Germers	SWOL 1894	1:15.04 201000185	1:12.91		34.31	1:12.91
10.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	1:17.04 201002791	1:14.26		33.82	1:14.26
11.	Djulian Versteeg	Zignea	1:21.61 201002655	1:14.60		34.28	1:14.60
12.	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	1:21.46 201000501	1:15.18		34.12	1:15.18
13.	Daan Alink	ZPC De Hof	1:20.54 201000241	1:17.95		35.56	1:17.95
14.	Rafaël Agterbos	O Z & P C	1:20.48 201000171	1:18.14		35.37	1:18.14
15.	Daan Vinke	Deltasteur	1:19.74 201001039	1:19.04		36.10	1:19.04
16.	Tristan Meijers	SWOL 1894	1:18.36 201000089	1:19.51		35.53	1:19.51
17.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	1:20.91 201002457	1:22.93		36.61	1:22.93
DIS	Dhamin Ouali	SWOL 1894	1:11.33 200902771				
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							

Gebjr 2007 - 2008

1.	Job Sportel	De Dinkel	1:01.06 200800429	1:00.16		28.13	1:00.16
2.	Bram ter Braak	De Dinkel	59.55 200800281	1:00.42		27.65	1:00.42
3.	Milan Veelders	O Z & P C	1:05.76 200800279	1:01.28		29.78	1:01.28
4.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:06.43 200700953	1:01.56		28.57	1:01.56
5.	Arjan Boogaard	Deltasteur	1:01.92 200800093	1:01.85		28.91	1:01.85
6.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:01.48 200800025	1:02.06		29.18	1:02.06
7.	Thomas van Velzen	Deltasteur	1:03.62 200703189	1:02.41		28.73	1:02.41
8.	Tijs Kruitthof	Het Ravijn	1:04.12 200701181	1:02.71		28.96	1:02.71
9.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:02.82 200800013	1:02.74		28.78	1:02.74
10.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	1:06.95 200700661	1:03.09		27.97	1:03.09
11.	Jort Siebelt	O Z & P C	1:05.43 200700083	1:04.74		30.16	1:04.74
12.	Bjorn Scholten	O Z & P C	1:04.21 200801143	1:04.78		29.78	1:04.78
13.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:07.72 200801075	1:06.10		30.17	1:06.10
14.	Job Riezebos	Deltasteur	1:06.23 200700137	1:07.37		30.88	1:07.37
15.	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	1:07.51 200700131	1:08.43		31.44	1:08.43
16.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	1:09.02 200800565	1:08.48		31.87	1:08.48
17.	Arnoud Bult	De Dinkel	1:09.16 200701387	1:09.36		31.64	1:09.36

Gebjr 2005 - 2006

1.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	1:00.19 200503591	59.52		27.92	59.52
2.	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	59.92 200600033	1:01.05		28.65	1:01.05
3.	Niek Vreeling	O Z & P C	1:03.26 200604211	1:03.48		29.36	1:03.48
4.	Lars Heddemä	Steenwijk 1934	1:03.72 200603697	1:04.82		29.49	1:04.82
5.	Mattijn Thijert	WS Twente	1:06.52 200501921	1:06.04		30.36	1:06.04
6.	Finn Ooijman	WS Twente	1:07.53 200603161	1:07.20		30.95	1:07.20
7.	Lars Haytink	WS Twente	1:04.01 200601815	1:07.60		30.79	1:07.60
8.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:07.94 200600051	1:07.75		30.64	1:07.75



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 404, Heren, 100m vlinderslag, Gebjr 2005 - 2006

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
9.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:06.10	200501283	1:08.35		30.55	1:08.35

2004 en eerder

1.	Maurice Pater	De Dinkel	59.92	200200909	59.47		27.54	59.47
2.	Jari Hofsink	Deltasteur	59.60	199700535	1:00.29		27.81	1:00.29
3.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	1:00.33	200301085	1:00.46		27.71	1:00.46
4.	Franklin Paassen	Deltasteur	1:01.59	200003881	1:01.98		29.06	1:01.98
5.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:03.73	200200171	1:03.57		29.93	1:03.57
6.	Bart Kooiker	De Dinkel	1:03.54	200100705	1:04.29		28.47	1:04.29
7.	Kevin Lucas	De Dinkel	1:05.34	200300545	1:04.55		29.49	1:04.55
8.	Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC	1:04.95	200201683	1:05.04		28.46	1:05.04
9.	Luc Aveskamp	De Dinkel	1:05.54	200300337	1:07.11		30.18	1:07.11
AFGEM	Frank Meier	De Grunte	1:05.69	198802355				
NG	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:03.37	200300491				

Programmanr. 405
17-11-2024 - 14:55

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Gebjr 2011 - 2013										
1.	Isabel Amelink	Deltasteur	2:44.17	201100196	2:43.93		36.49	1:19.26	2:07.60	2:43.93
2.	Lisa Boogaard	Deltasteur	2:57.78	201100990	2:49.34		36.17	1:22.00	2:12.64	2:49.34
3.	Britt Haverkate	ZPC De Hof	2:52.26	201100032	2:49.63		39.10	1:22.67	2:13.53	2:49.63
4.	Bregje van den Burg	WS Twente	2:57.90	201102318	2:51.51		37.56	1:20.31	2:10.96	2:51.51
5.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	2:53.86	201102222	2:52.25		36.51	1:19.47	2:12.88	2:52.25
6.	Madeé Boezen	Zigna	3:00.92	201300782	2:56.82		42.43	1:23.34	2:15.69	2:56.82
7.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	2:57.36	201200688	2:57.35 *		40.66	1:25.90	2:16.54	2:57.35
8.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	3:10.87	201200102	2:59.33 *		40.23	1:25.28	2:19.40	2:59.33
9.	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	3:05.26	201301002	3:00.24		40.69	1:25.88	2:19.86	3:00.24
10.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	3:06.17	201200272	3:02.71		41.81	1:27.51	2:19.52	3:02.71
11.	Karlijn Siero	de IJsel	3:05.84	201201758	3:03.45		41.98	1:30.10	2:23.17	3:03.45
12.	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	3:10.55	201301614	3:14.40		44.59	1:33.43	2:31.24	3:14.40

Gebjr 2009 - 2010

1.	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	2:33.43	200900310	2:30.82		31.90	1:11.50	1:54.91	2:30.82
2.	Emma Steenbrink	O Z & P C	2:40.70	200901376	2:36.77		34.95	1:14.49	2:02.66	2:36.77
3.	Florien Pot	O Z & P C	2:45.16	201000768	2:37.34		33.57	1:13.14	2:02.64	2:37.34
4.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:38.51	200901690	2:37.59		35.20	1:16.33	2:04.44	2:37.59
5.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	2:37.95	200902444	2:37.87		33.15	1:13.88	2:01.57	2:37.87
6.	Nienke Bulter	De Dinkel	2:42.11	200902188	2:38.73		34.69	1:16.43	2:01.15	2:38.73
7.	Simone Faber	Deltasteur	2:42.04	200900710	2:42.09		34.43	1:16.83	2:05.95	2:42.09
8.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	2:41.89	200900682	2:43.24		35.08	1:16.72	2:05.89	2:43.24
9.	Jesmé Haytink	WS Twente	2:43.11	201000382	2:44.67		34.92	1:18.57	2:07.33	2:44.67
10.	Mila Soethof	De Dinkel	2:43.72	200900482	2:45.33		35.74	1:17.17	2:09.40	2:45.33
11.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	2:50.15	201001348	2:45.65		35.73	1:18.14	2:04.63	2:45.65
12.	Lynn ten Berge	De Dinkel	2:43.97	201000884	2:48.19		35.15	1:18.46	2:09.27	2:48.19
13.	Kayleigh van D.	Sg - E Z C L	2:51.87	201000478	2:52.99		37.83	1:21.29	2:15.32	2:52.99
14.	Jente van 't Hul	Deltasteur	2:52.62	201000186	2:54.19		39.35	1:25.58	2:15.44	2:54.19



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 405, Dames, 200m wisselslag

Gebjr 2007 - 2008

1. Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:27.85	200800012	2:27.56	31.51	1:08.52	1:52.67	2:27.56
2. Féline Sam	ZVZwartsluis	2:32.67	200700018	2:30.51	30.80	1:09.90	1:55.34	2:30.51
3. Barbara Broekhuis	De Dinkel	2:31.33	200700880	2:30.54	33.97	1:13.32	1:56.93	2:30.54
4. Monica van der Meer	Deltasteur	2:33.76	200704288	2:34.01	33.18	1:12.41	1:57.14	2:34.01
5. Valérie Sakkers	Deltasteur	2:35.61	200800080	2:35.52	33.68	1:13.41	1:59.86	2:35.52
6. Rosa Visscher	ZVZwartsluis	2:39.26	200800706	2:37.94	34.32	1:14.51	1:59.97	2:37.94
7. Marlouke Weijland	Deltasteur	2:41.27	200800152	2:39.79	34.52	1:14.90	2:01.54	2:39.79
8. Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:35.01	200700010	2:43.77	34.57	1:17.55	2:07.22	2:43.77
9. Maud Stevens	Het Ravijn	2:38.31	200800774	2:54.58	38.68	1:23.13	2:12.78	2:54.58
10. Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	2:40.56	200701444	2:56.08	36.96	1:23.19	2:18.36	2:56.08
NG Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	2:38.54	200803726					

Gebjr 2005 - 2006

1. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:31.54	200601046	2:33.73	33.63	1:12.43	1:57.58	2:33.73
2. Renske Oude Egbrink	O Z & P C	2:31.73	200600040	2:34.04	33.70	1:13.94	1:56.85	2:34.04
3. Aniek Vuist	Steenwijk 1934	2:39.95	200600958	2:47.96	34.13	1:17.06	2:06.03	2:47.96
DIS Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	2:28.36	200500518					

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

2004 en eerder

1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:15.83	200400622	2:17.77	29.46	1:02.82	1:44.17	2:17.77
2. Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:29.19	200003196	2:28.03	31.91	1:11.34	1:54.25	2:28.03
3. Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	2:31.94	200300896	2:30.72	31.11	1:09.38	1:54.88	2:30.72
4. Isabelle Elsweier	O Z & P C	2:26.64	200303614	2:30.96	31.69	1:11.10	1:56.74	2:30.96

Programmanr. 406
17-11-2024 - 15:35

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Gebjr 2011 - 2013								
1. Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:22.61	201100197	2:22.90	32.73	1:08.79	1:45.83	2:22.90
2. Matthijs van Velzen	Deltasteur	2:28.72	201100435	2:24.96	33.34	1:10.13	1:48.27	2:24.96
3. Milan Eikenaar	SWOL 1894	2:32.25	201100599	2:28.44	35.45	1:12.81	1:50.95	2:28.44
4. Daan Overmars	O Z & P C	2:29.25	201100027	2:29.52	34.53	1:12.63	1:52.17	2:29.52
5. Douwe Enzerink	Deltasteur	2:40.39	201102657	2:35.83	36.49	1:16.33	1:57.52	2:35.83
6. Stan Nijhuis	O Z & P C	2:36.50	201100191	2:36.02	36.60	1:16.05	1:55.90	2:36.02
7. Lars Thül	SWOL 1894	2:48.95	201200119	2:40.33	39.54	1:20.79	2:01.00	2:40.33
8. Floris Meijers	SWOL 1894	2:48.11	201300015	2:43.38	37.56	1:19.04	2:02.00	2:43.38
9. Erik School	Deltasteur	2:46.90	201100139	2:45.42	39.80	1:23.33	2:05.46	2:45.42
10. Maarten de Leeuw	Deltasteur	2:50.26	201200241	2:45.49	38.80	1:22.19	2:03.84	2:45.49
11. Dewin Volker	O Z & P C	2:47.80	201101935	2:45.99	40.15	1:22.55	2:04.70	2:45.99
12. Hidde de Jonge	De Grunte	2:56.38	201101213	2:46.00	38.78	1:21.28	2:04.30	2:46.00
13. Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	2:59.08	201200601	2:51.22	39.61	1:23.69	2:09.02	2:51.22
14. Metz Agema	Deltasteur	2:57.14	201200929	2:51.56	40.02	1:24.10	2:08.91	2:51.56
15. Sem Ilink	O Z & P C	2:57.75	201100007	2:52.01	40.13	1:25.09	2:10.51	2:52.01
16. Milan van den Berg	SWOL 1894	2:56.86	201100253	2:54.32	41.18	1:25.81	2:10.97	2:54.32
17. Rio Babic	Steenwijk 1934	3:00.18	201200867	2:55.00	41.00	1:26.85	2:13.44	2:55.00
18. Job Oude Ophuis	O Z & P C	2:57.97	201300047	2:59.03	41.72	1:27.32	2:14.17	2:59.03
19. Dorian Leeftink	ZPC De Hof	3:14.71	201200111	3:24.32	45.36	1:37.02	2:27.72	3:24.32
DIS Mats van der Kamp	Deltasteur	3:07.28	201200113					

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.



Programmanr. 406, Heren, 200m rugslag

Gebjr 2009 - 2010

1. Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	2:22.14	200900201	2:17.80	31.54	1:06.66	1:43.38	2:17.80
2. Arthur Alberts	ZVZwartsluis	2:21.09	200900239	2:18.45	33.16	1:09.02	1:44.79	2:18.45
3. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	2:22.78	201000007	2:19.74	33.33	1:08.65	1:44.55	2:19.74
4. Finn Stamsnieder	O Z & P C	2:25.15	200900225	2:22.04	33.97	1:09.87	1:46.22	2:22.04
5. Dani Yefimov	O Z & P C	2:25.98	200901305	2:25.79	34.51	1:11.16	1:48.82	2:25.79
6. Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	2:39.27	200901577	2:26.66	33.04	1:11.05	1:49.73	2:26.66
7. Tristan Meijers	SWOL 1894	2:32.93	201000089	2:26.95	35.32	1:12.58	1:50.77	2:26.95
8. Dyon Scholten	Steenwijk 1934	2:32.09	200900095	2:28.02	34.99	1:12.90	1:51.39	2:28.02
9. Daan Vinke	Deltasteur	2:37.06	201001039	2:33.88	37.14	1:16.04	1:55.30	2:33.88
10. Milan Bottenberg	Deltasteur	2:35.16	200900153	2:34.14	36.00	1:14.81	1:54.90	2:34.14
11. Daniël Scheppink	SWOL 1894	2:38.95	200902769	2:36.27	35.89	1:16.76	1:58.08	2:36.27
12. Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	2:44.12	201002791	2:36.52	35.54	1:15.60	1:57.07	2:36.52
13. Daan Alink	ZPC De Hof	2:48.13	201000241	2:37.51	37.72	1:17.11	1:58.57	2:37.51
14. Twan Felix	Deltasteur	2:48.98	201000123	2:39.18	37.93	1:18.13	1:59.07	2:39.18
15. Thijmen Holterman	ZPC De Hof	2:58.73	201000005	2:41.70	37.70	1:19.72	2:01.12	2:41.70
16. Jens Rikhof	De Dinkel	2:57.76	201001239	2:46.18 *	40.38	1:22.66	2:05.80	2:46.18
17. Björn van Veen	Zignea	2:58.10	201000157	2:48.81	38.97	1:22.67	2:07.05	2:48.81
18. Fabian Pol	WS Twente	2:54.35	201001179	2:49.17	39.87	1:22.87	2:07.80	2:49.17
19. Matvii Bondarenko	de IJssel	2:45.09	201003797	2:49.25	36.50	1:18.56	2:03.38	2:49.25
20. Daan Emming	SWOL 1894	2:59.29	201003115	3:02.50	38.73	2:15.09	3:02.50	3:02.50

Gebjr 2007 - 2008

1. Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	2:05.37	200800025	2:05.39	29.47	1:00.48	1:33.53	2:05.39
2. Milan Veelders	O Z & P C	2:14.64	200800279	2:14.09	31.92	1:06.80	1:41.38	2:14.09
3. Siem de Zeeuw	O Z & P C	2:16.24	200800013	2:14.24	31.07	1:05.25	1:40.13	2:14.24
4. Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	2:19.96	200801075	2:15.32	31.72	1:05.76	1:41.00	2:15.32
5. Thijs Poll	Deltasteur	2:15.86	200700203	2:16.99	31.99	1:06.34	1:41.96	2:16.99
6. Daniel Critchell	Deltasteur	2:16.94	200700439	2:19.11	32.66	1:08.28	1:43.94	2:19.11
7. Teun Overmars	O Z & P C	2:19.80	200800103	2:20.73	32.76	1:08.35	1:44.61	2:20.73
8. Jort Siebelt	O Z & P C	2:32.76	200700083	2:20.99	33.26	1:09.29	1:45.50	2:20.99
9. Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	2:20.70	200700661	2:21.23	32.15	1:07.68	1:45.58	2:21.23
10. Bjorn Scholten	O Z & P C	2:19.44	200801143	2:22.45	33.04	1:08.79	1:46.05	2:22.45
11. Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	2:20.54	200700131	2:22.75	33.88	1:10.51	1:47.18	2:22.75
12. Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	2:16.16	200703145	2:23.67	33.09	1:09.72	1:47.17	2:23.67
13. Vasco Strampel	Steenwijk 1934	2:27.16	200702073	2:25.57	33.51	1:09.79	1:47.61	2:25.57
14. Arnoud Bult	De Dinkel	2:30.52	200701387	2:28.14	36.04	1:13.42	1:51.37	2:28.14

Gebjr 2005 - 2006

1. Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:04.13	200600033	2:10.00	29.55	1:01.90	1:35.52	2:10.00
2. Niek Vreeling	O Z & P C	2:14.15	200604211	2:15.19	31.96	1:06.86	1:41.92	2:15.19
3. Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	2:15.38	200503811	2:16.11	31.77	1:06.76	1:42.10	2:16.11
4. Ian Huntink	de IJssel	2:28.28	200603473	2:21.47	32.97	1:08.58	1:45.41	2:21.47
5. Finn Ooijman	WS Twente	2:25.92	200603161	2:24.33	33.69	1:09.64	1:46.71	2:24.33
6. Mattijn Thijert	WS Twente	2:31.31	200501921	2:27.08	34.09	1:11.05	1:48.84	2:27.08
7. Lars Heddema	Steenwijk 1934	2:14.98	200603697	2:27.31	28.56	58.99	1:45.49	2:27.31

2004 en eerder

1. Luuk Ruinemans	De Dinkel	2:17.00	200301085	2:14.83	31.04	1:05.29	1:40.30	2:14.83
2. Mika Heskamp	De Dinkel	2:27.73	200300339	2:21.62	33.06	1:09.39	1:45.53	2:21.62
3. Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	2:24.68	200200171	2:23.41	34.70	1:11.44	1:47.86	2:23.41
4. Arjan Prins	Dedemsvaart-AC	2:28.01	198201383	2:29.45	33.06	1:10.27	1:49.36	2:29.45
AFGEM Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	2:26.95	200301463					
NG Bart Oude Egbrink	O Z & P C	2:26.24	200300491					



Programmanr. 407
17-11-2024 - 16:05

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013								
1.	Manoah Dekker	Deltasteur	1:17.73	201100656	1:17.33		36.53	1:17.33
2.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:24.85	201100906	1:24.01		38.89	1:24.01
3.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:24.95	201100196	1:25.30		41.08	1:25.30
4.	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:24.59	201100008	1:25.73		41.24	1:25.73
5.	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:30.33	201100990	1:29.94		43.27	1:29.94
6.	Bregje van den Burg	WS Twente	1:31.74	201102318	1:30.91		42.17	1:30.91
7.	Aimee van Tongeren	O Z & P C	1:30.25	201100214	1:32.75		42.24	1:32.75
8.	Madeé Boezen	Zignea	1:32.81	201300782	1:33.12		43.30	1:33.12
9.	Julia Bouman	SWOL 1894	1:32.64	201200790	1:34.99		44.00	1:34.99
10.	Karlijn Siero	de IJsel	1:37.73	201201758	1:35.04		46.17	1:35.04
11.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	1:33.67	201200688	1:36.04		45.47	1:36.04
12.	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	1:39.11	201301002	1:37.00		46.19	1:37.00
13.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:39.41	201200272	1:38.17		45.91	1:38.17

Gebjr 2009 - 2010

1.	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	1:22.08	200900310	1:16.76		36.08	1:16.76
2.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:20.04	201001348	1:19.52		36.74	1:19.52
3.	Meike Hultink	De Grunte	1:24.05	201001686	1:22.47		39.50	1:22.47
4.	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	1:24.61	200900242	1:23.92		39.10	1:23.92
5.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:21.29	200900836	1:24.06		39.69	1:24.06
6.	Jesmé Haytink	WS Twente	1:26.35	201000382	1:25.17		39.70	1:25.17
7.	Emma Steenbrink	O Z & P C	1:26.04	200901376	1:25.64		40.29	1:25.64
8.	Nienke Bulter	De Dinkel	1:25.16	200902188	1:25.71		40.49	1:25.71
9.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	1:26.13	200900682	1:25.85		40.24	1:25.85
10.	Jente van 't Hul	Deltasteur	1:27.22	201000186	1:32.25		43.07	1:32.25

Gebjr 2007 - 2008

1.	Monica van der Meer	Deltasteur	1:16.53	200704288	1:18.18		36.53	1:18.18
2.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	1:17.84	200800012	1:19.40		37.55	1:19.40
3.	Ashley Nijveld	Het Ravijn	1:20.78	200700384	1:20.23		37.39	1:20.23
4.	Valérie Sakkers	Deltasteur	1:21.06	200800080	1:20.69		38.15	1:20.69
5.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:20.91	200800784	1:21.17		37.75	1:21.17
6.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	1:24.39	200800920	1:21.59		38.46	1:21.59
7.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:23.82	200800706	1:21.90		38.62	1:21.90
8.	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	1:23.57	200703614	1:22.45		38.35	1:22.45
9.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:22.65	200800774	1:23.60		38.95	1:23.60
10.	Mirte Boswinkel	ZPC De Hof	1:22.64	200700434	1:24.06		37.99	1:24.06
11.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	1:24.94	200704478	1:24.26		39.81	1:24.26
12.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	1:24.15	200801594	1:24.43		39.27	1:24.43
13.	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	1:24.24	200800008	1:26.10		40.00	1:26.10
14.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:24.36	200700636	1:26.52		41.27	1:26.52
AFGEM	Aukje Markerink	ZPC De Hof	1:23.96	200802196				
NG	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	1:23.94	200803726				

Gebjr 2005 - 2006

1.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:16.07	200600040	1:14.27		34.91	1:14.27
2.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:14.55	200601046	1:15.82		35.16	1:15.82
3.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:16.26	200500518	1:17.71		36.24	1:17.71
4.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	1:21.97	200504858	1:22.23		38.53	1:22.23
5.	Delphine van Putten	WS Twente	1:20.48	200501588	1:23.25		39.15	1:23.25
6.	Aniek Vuijst	Steenwijk 1934	1:20.96	200600958	1:23.61		39.02	1:23.61
7.	Eline Lutters	De Dinkel	1:24.04	200600322	1:26.55		41.21	1:26.55



Programmanr. 407, Dames, 100m schoolslag

2004 en eerder

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:11.02	200400622	1:12.18	34.03	1:12.18
2.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:13.25	200003196	1:15.10	35.22	1:15.10
3.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:21.82	200300896	1:17.84	36.54	1:17.84
4.	Djamilla Gerner	Deltasteur	1:20.53	199905606	1:21.80	37.99	1:21.80

Programmanr. 408
17-11-2024 - 16:20

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Gebjr 2011 - 2013									
1.	Douwe Enzerink	Deltasteur	2:54.68	201102657	2:50.45	37.77	1:22.29	2:07.48	2:50.45
2.	Dewin Volker	O Z & P C	2:58.03	201101935	2:53.71	38.87	1:24.44	2:10.32	2:53.71
3.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	3:01.82	201100599	2:58.61	41.04	1:26.17	2:12.23	2:58.61
4.	Metz Agema	Deltasteur	3:04.34	201200929	3:00.84	42.28	1:28.59	2:16.03	3:00.84
5.	Daan Overmars	O Z & P C	3:01.93	201100027	3:01.08	40.98	1:27.27	2:14.30	3:01.08
6.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	3:03.48	201100819	3:06.62	42.33	1:29.04	2:17.85	3:06.62
7.	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	3:34.37	201201473	3:09.34	43.32	1:32.06	2:22.30	3:09.34
8.	Erik School	Deltasteur	3:12.86	201100139	3:10.13	42.94	1:32.00	2:22.23	3:10.13
9.	Stan Nijhuis	O Z & P C	3:17.62	201100191	3:11.06	42.88	1:31.54	2:21.48	3:11.06
10.	Mats van der Kamp	Deltasteur	3:14.92	201200113	3:15.03	44.77	1:36.22	2:27.43	3:15.03
11.	Koen Hultink	De Grunte	3:27.05	201200577	3:15.74	44.69	1:36.43	2:28.09	3:15.74
12.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	3:06.66	201100197	3:16.08	43.90	1:35.32	2:25.78	3:16.08
13.	Sem Ilink	O Z & P C	3:26.55	201100007	3:17.87	42.39	1:35.61	2:28.85	3:17.87
14.	Lars Thül	SWOL 1894	3:19.59	201200119	3:18.03	44.05	1:35.15	2:27.12	3:18.03
15.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	3:31.48	201200601	3:19.18	45.26	1:37.82	2:29.85	3:19.18
16.	Rio Babic	Steenwijk 1934	3:34.31	201200867	3:19.26	45.95	1:38.49	2:31.25	3:19.26
17.	Milan van den Berg	SWOL 1894	3:14.56	201100253	3:21.22	46.81	1:38.10	2:30.49	3:21.22
18.	Dirk Rietman	De Eerste Kolk	3:32.51	201300131	3:22.92	45.22	1:38.00	2:31.67	3:22.92
19.	Ivan Bakker	Dedemsvaart-AC	3:36.42	201201269	3:24.67	45.85	1:38.36	2:32.44	3:24.67

Gebjr 2009 - 2010

1.	Sven Casper H.	Steenwijk 1934	2:42.93	201000009	2:36.47	34.85	1:15.21	1:55.79	2:36.47
2.	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	2:42.34	200901577	2:40.31	35.00	1:16.85	1:58.94	2:40.31
3.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	2:42.24	200900225	2:41.85	36.53	1:18.26	2:00.91	2:41.85
4.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	2:42.63	200900201	2:42.14	36.06	1:17.97	2:00.88	2:42.14
5.	Roan van der Stege	SWOL 1894	2:57.91	200900107	2:42.60	36.59	1:18.93	2:00.97	2:42.60
6.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	2:49.55	200900329	2:42.64	35.90	1:16.96	1:59.88	2:42.64
7.	Kick Germers	SWOL 1894	2:43.09	201000185	2:42.74	37.75	1:19.39	2:01.98	2:42.74
8.	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	3:04.95	201000501	2:46.47	35.90	1:18.11	2:02.76	2:46.47
9.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	2:49.16	201000091	2:47.79	37.20	1:19.54	2:03.13	2:47.79
10.	Robbin Eijkelkamp	ZPC De Hof	2:52.32	200900031	2:48.68	37.49	1:20.51	2:04.83	2:48.68
11.	Noud Assinck	Zigna	2:49.50	200900047	2:49.07	37.98	1:21.31	2:04.87	2:49.07
12.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	2:49.23	201000007	2:49.87	38.20	1:22.15	2:06.84	2:49.87
13.	Danny Hemelrijk	Zigna	2:59.87	200902785	2:50.91	37.05	1:20.39	2:05.49	2:50.91
14.	Tristan Meijers	SWOL 1894	2:53.12	201000089	2:51.15	39.03	1:23.32	2:07.84	2:51.15
15.	Niek Endeman	Deltasteur	2:57.00	200902567	2:53.59	38.49	1:22.69	2:08.37	2:53.59
16.	Rafael Agterbos	O Z & P C	3:08.52	201000171	2:56.50	39.26	1:24.70	2:10.85	2:56.50
17.	Joas Norden	De Grunte	3:08.41	200902705	2:57.90	36.34	1:17.95	2:08.91	2:57.90
18.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	3:05.62	200901107	3:00.00	39.73	1:26.49	2:14.27	3:00.00
19.	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	3:03.97	201000725	3:00.53	40.09	1:26.85	2:14.41	3:00.53
20.	Simon Vahl	Deltasteur	3:06.05	200900161	3:01.41	39.27	1:25.02	2:13.48	3:01.41
21.	Twan Felix	Deltasteur	3:07.86	201000123	3:02.04	41.06	1:28.26	2:16.06	3:02.04
22.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	3:01.62	201002457	3:04.19	38.82	1:25.96	2:14.48	3:04.19
23.	Joep van Nijen	Z&PV de Veene	3:08.31	201000545	3:05.83	41.04	1:28.27	2:16.18	3:05.83
24.	Björn van Veen	Zigna	3:08.11	201000157	3:07.25	41.13	1:29.85	2:19.59	3:07.25



Programmanr. 408, Heren, 200m schoolslag

Gebjr 2007 - 2008

1. Youp Stuifzand	Deltasteur	2:30.58	200800521	2:24.67	31.59	1:08.79	1:47.17	2:24.67
2. Job Sportel	De Dinkel	2:25.70	200800429	2:25.44	32.37	1:09.16	1:47.35	2:25.44
3. Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	2:34.86	200700953	2:27.47	32.71	1:10.73	1:49.79	2:27.47
4. Jasper Thijert	WS Twente	2:30.21	200700321	2:30.52	34.36	1:12.53	1:50.97	2:30.52
5. Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	2:33.54	200700661	2:30.69	33.72	1:12.49	1:51.59	2:30.69
6. Tijs Kruithof	Het Ravijn	2:51.02	200701181	2:39.43	34.52	1:15.67	1:57.83	2:39.43
7. Jort Siebelt	O Z & P C	2:49.66	200700083	2:40.24	36.08	1:17.68	1:59.21	2:40.24
8. Teun Overmars	O Z & P C	2:49.04	200800103	2:44.37	36.36	1:18.46	2:01.54	2:44.37
9. Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	2:42.95	200700131	2:45.40	37.58	1:19.93	2:02.48	2:45.40
10. Thijs Poll	Deltasteur	2:47.19	200700203	2:47.81	36.73	1:20.05	2:04.53	2:47.81
11. Thomas van Velzen	Deltasteur	2:53.50	200703189	2:48.90	38.84	1:23.23	2:07.91	2:48.90
12. Justus van Asselt	de IJsel	2:57.10	200703599	2:58.27	40.61	1:27.28	2:13.50	2:58.27
13. Niek Evers	O Z & P C	2:58.68	200700079	3:00.52	39.21	1:24.47	2:11.36	3:00.52
14. Viktor Post	WS Twente	2:59.07	200802201	3:03.77	39.30	1:25.02	2:14.11	3:03.77

Gebjr 2005 - 2006

1. Milan Lucas	De Dinkel	2:37.39	200500085	2:33.26	32.17	1:10.99	1:51.81	2:33.26
2. Lars Haytink	WS Twente	2:46.81	200601815	2:41.19	35.58	1:17.20	1:59.65	2:41.19
3. Rick Smelt	ZVZwartsluis	2:48.10	200600051	2:41.30	35.76	1:16.83	1:59.49	2:41.30
4. Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:47.34	200600033	2:51.26	38.14	1:22.07	2:06.21	2:51.26
5. Quinten Tuitert	WS Twente	2:54.04	200600447	3:03.48	39.87	1:25.56	2:13.62	3:03.48
AFGEM Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	2:40.28	200501283					

2004 en eerder

1. Kylian Heederik	SWOL 1894	2:27.73	200300353	2:24.10	32.47	1:08.11	1:45.30	2:24.10
2. Kevin Lucas	De Dinkel	2:33.67	200300545	2:30.95	33.41	1:10.88	1:50.55	2:30.95
3. Kay van Sleen	Steenwijk 1934	2:27.98	200400083	2:35.53	34.87	1:13.26	1:54.36	2:35.53
4. Jelle ten Hove	De Dinkel	2:45.01	200101373	2:42.16	35.10	1:15.87	1:58.77	2:42.16
5. Mika Heskamp	De Dinkel	2:44.76	200300339	2:42.85	35.89	1:17.34	1:59.99	2:42.85
6. Bas van Tintelen	O Z & P C	2:52.27	199800455	2:49.07	37.76	1:21.11	2:05.12	2:49.07
7. Harm Jan Otter	Het Ravijn	2:49.00	198101283	2:49.17	36.66	1:19.08	2:03.84	2:49.17
8. Robert Nijendijk	de IJsel	2:51.09	200102791	2:52.24	37.25	1:20.44	2:06.04	2:52.24

Programmanr. 409
17-11-2024 - 16:55

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2011 - 2013					
1.	Mattea Gliese-Sloojier	De Dinkel	34.19	201100008	34.35
2.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	36.49	201100672	35.57
3.	Isabel Amelink	Deltasteur	35.32	201100196	36.13
4.	Sjors Wergers	Dedemsvaart-AC	35.73	201100906	36.24
5.	Lisa Boogaard	Deltasteur	36.53	201100990	36.44
6.	Aimee van Tongeren	O Z & P C	36.26	201100214	37.04
7.	Danique Krijgsman	ZPC De Hof	36.68	201100208	37.26
8.	Madeé Boezen	Zignea	40.39	201300782	37.49
9.	Karlijn Siero	de IJsel	38.64	201201758	37.91
10.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	39.99	201200102	38.18
11.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	39.76	201200272	38.66
12.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	38.65	201200688	38.84
13.	Anna-Sophie Lemmers	de IJsel	40.37	201201462	39.16
14.	Nadie Schuurman	SWOL 1894	39.80	201201232	39.83
NG	Noor Wierda	WS Twente	39.16	201200542	



Programmanr. 409, Dames, 50m rugslag

Gebjr 2009 - 2010

1.	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	32.99	200900310	31.33
2.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	32.08	200900682	32.07
3.	Florien Pot	O Z & P C	33.71	201000768	33.14
4.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	33.06	200902444	33.55
	Mila Soethof	De Dinkel	33.79	200900482	33.55
6.	Emma Steenbrink	O Z & P C	34.11	200901376	33.62
7.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	34.27	201001348	35.37
8.	Lynn ten Berge	De Dinkel	35.49	201000884	35.69
AFGEM	Sofie Kleissen	O Z & P C	33.27	200901134	

Gebjr 2007 - 2008

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	30.92	200800012	31.00
2.	Valérie Sakkers	Deltasteur	30.97	200800080	31.09
3.	Féline Sam	ZVZwartsluis	31.49	200700018	31.43
4.	Monica van der Meer	Deltasteur	31.74	200704288	32.20
5.	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	32.44	200703614	32.70
6.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	32.83	200704478	32.89
7.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	33.75	200800706	33.75
8.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	33.42	200700880	34.08
9.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	33.50	200700636	34.23
10.	Maud Stevens	Het Ravijn	33.76	200800774	34.44
11.	Heleen Broshuis	WS Twente	32.70	200701510	34.51
12.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	33.46	200700010	36.86
NG	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	32.99	200803726	

Gebr 2005-2006, 2004 en ouder

1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	31.05	200500518	31.43
2.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	31.32	200601046	33.10
3.	Delphine van Putten	WS Twente	32.30	200501588	33.30
4.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	32.68	200600040	34.33
5.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	33.05	200601672	34.37

2004 en eerder

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	28.07	200400622	28.99
2.	Isabelle Elsweier	O Z & P C	30.89	200303614	31.37
3.	Nike Tolsma	Zignea	33.30	200300336	33.58

Programmanr. 410
17-11-2024 - 17:05

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Gebjr 2009 - 2013				
1.	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	3:56.95	3:55.93
	Ruben Kragt	10 28.63	59.19 Guus van Duinen	09 28.03 59.09
	Duuk Harms	09 28.21	59.12 Ruben Nooter	09 27.77 58.53
2.	Deltasteur 3	Deltasteur	4:09.05	4:00.94
	Niek Endeman	09 28.36	59.39 Milan Bottenberg	09 29.88 1:02.99
	Douwe Enzerink	11 28.97	1:00.66 Matthijs van Velzen	11 27.49 57.90
3.	SWOL 1894 1	SWOL 1894	4:06.06	4:01.94
	Roan van der Stege	09 27.89	57.26 Dhamin Ouali	09 27.10 57.55
	Daniël Scheppink	09 30.49	1:04.96 Kick Germers	10 30.03 1:02.17
4.	Oz&Pc 1	O Z & P C	4:06.52	4:02.43
	Dani Yefimov	09 28.77	1:00.64 Daan Overmars	11 28.21 59.04
	Dewin Volker	11 30.08	1:05.01 Finn Stamsnieder	09 28.05 57.74



Overijsselse Kampioenschappen korte baan
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 410, Jongens, 4 x 100m vrije slag, Gebjr 2009 - 2013

rang	vereniging			intijd			tijd	RT
5.	Dedemsvaart-AC 4			4:14.33			4:11.21	
	Abe Pasop	10	29.65	1:02.06	Roan Dijkstra	10	29.56	1:02.14
	Alex Spijker	10	31.12	1:05.66	Amor van der Veen	11	28.88	1:01.35
6.	Zignea 1			4:22.91			4:20.74	
	Djulian Versteeg	10	29.60	1:02.02	Danny Hemelrijk	09	31.04	1:06.57
	Björn van Veen	10	31.81	1:08.38	Noud Assinck	09	30.73	1:03.77

Senioren Open

1.	Oz&Pc 2			3:34.95			3:33.67	
	Niek Vreeling	06	25.20	52.98	Siem de Zeeuw	08	24.55	51.72
	Jens zum Grotenhoff	02	26.77	55.44	Milan Veelders	08	25.55	53.53
2.	De Dinkel 1			3:36.65			3:35.69	
	Milan Lucas	05	26.03	54.60	Bram ter Braak	08	25.38	53.49
	Job Sportel	08	26.12	55.08	Luuk Ruinemens	03	24.57	52.52
3.	Dedemsvaart-AC 1			3:38.79			3:38.88	
	Stan Tibben	05	26.61	55.12	Tiamo van der Veen	06	26.34	55.54
	Melle van Veen	07	26.09	54.58	Emiel de Bruijn	07	25.65	53.64
4.	Deltasteur 1			3:39.89			3:39.13	
	Arjan Boogaard	08	26.32	54.72	Franklin Paassen	00	25.33	53.90
	Thijs Poll	07	25.97	55.15	Jari Hofsink	97	25.90	55.36
5.	Steenwijk 1934 1			3:46.69			3:45.44	
	Dyon Scholten	09	28.00	59.66	Lars Heddema	06	25.99	53.88
	Vasco Strampel	07	26.66	57.28	Jaydey Schonewille	08	25.62	54.62
6.	Deltasteur 2			3:49.94			3:50.65	
	Thomas van Velzen	07	26.96	56.34	Hessel Penninkhof	08	27.92	58.91
	Daniel Critchell	07	26.83	57.80	Youp Stuijzand	08	27.49	57.60
7.	Dedemsvaart-AC 2			3:47.16			3:50.76	
	Tim Zuurman	07	27.87	57.09	Lias IJzerman	07	27.73	58.58
	Mart Tempelman	08	27.84	58.41	Gijs Vrieling	05	27.10	56.68
8.	WS Twente 1			3:46.88			3:50.78	
	Mattijn Thijert	05	27.25	57.58	Lars Haytink	06	28.50	1:00.33
	Jasper Thijert	07	28.19	59.44	Mohammad Shouman	06	25.46	53.43