

Horsthuiscup

ZPC de Granaet

Dokkum 6-7-2024



Horsthuiscup - zaterdag 6 juli 2024 om 17:15u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 16:45u

1. 25m rugslag -

5 - 7 jaar (Minioren 1 en 2) Dames

- | | |
|-----------------------------------------------|----------|
| 1. Mirte Boonstra (Wetterwille, 201600206) | 00:30.24 |
| 2. Nynke van der Boon (De Granaet, 201700126) | 00:30.62 |

5 - 7 jaar (Minioren 1 en 2) Heren

- | | |
|--------------------------------------------------|----------|
| 1. Lukas Martijn Nicolai (De Granaet, 201600269) | 00:33.31 |
| 2. Stijn Jongsma (De Granaet, 201600401) | 00:34.05 |

2. 25m rugslag -

8 - 9 jaar (Minioren 3 en 4) Dames

- | | |
|---------------------------------------------------------|----------|
| 1. Liese Marije Feenstra (De Granaet, 201400450) | 00:20.70 |
| 2. Ilse de Vries (PWC, 201400258) | 00:20.93 |
| 3. Femke Sytske Meinsma (Wetterwille, 201400826) | 00:24.80 |
| 4. Boukje Marije van Blaaderen (Wetterwille, 201401376) | 00:26.40 |
| 5. Anna Krooman (De Granaet, 201402090) | 00:31.03 |
| DIS. Marije van der Boon (De Granaet, 201402092) | 00:00.00 |

8 - 9 jaar (Minioren 3 en 4) Heren

- | | |
|-------------------------------------------------|----------|
| 1. Lars de Vries (Wetterwille, 201500257) | 00:20.90 |
| 2. Tristan Zijlstra (De Granaet, 201400397) | 00:30.22 |
| 3. Evert Gosse Kamminga (De Granaet, 201500855) | 00:40.43 |

3. 25m rugslag - Heren

10 - 11 jaar (Minioren 5 en 6)

- | | |
|-------------------------------------------|----------|
| 1. Stefan Pestman (De Granaet, 201200143) | 00:20.66 |
| 2. Thijs Folkers (De Granaet, 201302173) | 00:22.95 |
| 3. Damian Gooijaarts (PWC, 201301613) | 00:23.33 |
| DIS. Jan Hendrik Propsma (PWC, 201202413) | 00:00.00 |

4. 25m rugslag - Dames

10 - 11 jaar (Minioren 5 en Junioren 1)

- | | |
|--------------------------------------------------------|----------|
| 1. Janna Bouma (Wetterwille, 201300138) | 00:18.99 |
| 2. Suze de Vries (Wetterwille, 201301568) | 00:20.44 |
| 3. Famke Bouma (Wetterwille, 201300116) | 00:20.46 |
| 4. Annet de Graaf (De Granaet, 201200230) | 00:21.69 |
| 5. Marith Brecht van der Veen (Wetterwille, 201300468) | 00:23.23 |
| 6. Mirthe Eleanne Rozema (De Granaet, 201201808) | 00:23.48 |

5. 50m rugslag - Heren

12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)

1. Vince Talens (De Granaet, 201003101)	00:44.14
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Hylke de Jong (De Granaet, 200801057)	00:31.97
2. Ruben de Vries (Wetterwille, 200900517)	00:32.21
3. Wilco Driessen (PWC, 200900041)	00:33.41
4. Jente-Piebe Dijkstra (Wetterwille, 200800299)	00:34.83
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Hielke van der Zwaag (Wetterwille, 200701197)	00:32.63
2. Denma Lingsang (De Granaet, 200702683)	00:34.08
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Hendrik Jilderda (Wetterwille, 200100673)	00:31.25
2. Guido Keutgen (Steenwijk 1934, 196801551)	00:32.12
3. Bouke van der Zaag (PWC, 199602255)	00:32.38
4. Roan Altena (PWC, 200303255)	00:32.83
5. Vincent Horsthuis (De Granaet, 200300247)	00:32.88
6. Redmar Visser (De Granaet, 200402055)	00:33.91
7. Herman Buist (PWC, 199801525)	00:34.49
8. Shenpen Lingsang (De Granaet, 200404487)	00:34.64
9. Thijs Jellema (De Granaet, 196901851)	00:39.50
10. Hessel Bierma (PWC, 199602257)	00:39.62
11. Jeroen Tijsma (PWC, 199503655)	00:40.55
12. Rob Pestman (De Granaet, 197801939)	00:41.64
6. 50m rugslag - Dames	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)</i>	
1. Nicole Pestman (De Granaet, 201000668)	00:34.41
2. Aliena de Vries (PWC, 201101522)	00:37.57
3. Anna Lieke Feenstra (De Granaet, 201102354)	00:41.71
4. Jildou Blom (De Granaet, 201100760)	00:41.77
5. Lotte Nienhuis (Wetterwille, 201102734)	00:50.72
<i>14 - 15 jaar (Junioren 4 en Jeugd 1)</i>	
1. Devenda van der Meer (De Granaet, 200900948)	00:32.80
2. Daphne Westra (De Granaet, 200900344)	00:35.16
3. Annick van Eeuwijk (Wetterwille, 200801798)	00:37.65
4. Anke Emma Blom (De Granaet, 200903628)	00:38.09
5. Sophie Nienhuis (Wetterwille, 200801514)	00:38.49
6. Rosalie van der Veen (De Granaet, 200903980)	00:41.51
7. Rixt Boonstra (Wetterwille, 200801028)	00:41.82
8. Tamar de Groot (Wetterwille, 200801210)	00:42.18
9. Hendrike Bakker (PWC, 200904036)	00:43.44
10. Daphne Amber Rozema (De Granaet, 200904204)	00:48.05

<i>16 - 17 jaar (Jeugd 2 en Senioren 1)</i>	
1. Maaike van der Wal (Wetterwille, 200603288)	00:33.37
2. Suze Buikema (Wetterwille, 200600872)	00:34.87
3. Marye Toonstra (Wetterwille, 200703334)	00:43.21
4. Aletta Leijendekker (PWC, 200604514)	00:46.23
<i>vanaf 18 jaar</i>	
1. Fardau Dijkers (Wetterwille, 200501722)	00:32.51
2. Ingrid de Vries (De Granaet, 200100500)	00:35.82
3. Gerbranda Beijaard (De Granaet, 199008448)	00:37.53
4. Kyra Kootstra (PWC, 200501834)	00:37.69
5. Ellen Jager (PWC, 199801384)	00:38.41
6. Margreet Bosch (PWC, 200400470)	00:39.02
7. Fiona Hoogland (PWC, 199706630)	00:43.57
7. 25m rugslag - Heren	
<i>vanaf 30 jaar</i>	
8. 25m rugslag - Dames	
<i>vanaf 30 jaar</i>	
1. Wendy de Groot - Elzinga (Wetterwille, 198101902)	00:20.56
2. Alida Jansma (De Granaet, 197801444)	00:22.07
3. Jelly-An Grijpma (De Granaet, 197001000)	00:26.05
9. 25m schoolslag -	
<i>5 - 7 jaar (Minioren 1 en 2) Dames</i>	
1. Mirte Boonstra (Wetterwille, 201600206)	00:31.06
DIS. Nynke van der Boon (De Granaet, 201700126)	00:00.00
<i>5 - 7 jaar (Minioren 1 en 2) Heren</i>	
1. Lukas Martijn Nicolai (De Granaet, 201600269)	00:34.26
2. Stijn Jongsma (De Granaet, 201600401)	00:35.04
10. 25m schoolslag -	
<i>8 - 9 jaar (Minioren 3 en 4) Dames</i>	
1. Ilse de Vries (PWC, 201400258)	00:22.37
2. Liese Marije Feenstra (De Granaet, 201400450)	00:24.93
3. Boukje Marije van Blaaderen (Wetterwille, 201401376)	00:26.79
4. Femke Sytske Meinsma (Wetterwille, 201400826)	00:27.40
DIS. Anna Krooman (De Granaet, 201402090)	00:00.00
DIS. Marije van der Boon (De Granaet, 201402092)	00:00.00
<i>8 - 9 jaar (Minioren 3 en 4) Heren</i>	
1. Lars de Vries (Wetterwille, 201500257)	00:25.64
2. Tristan Zijlstra (De Granaet, 201400397)	00:28.41
3. Evert Gosse Kamminga (De Granaet, 201500855)	00:31.46
11. 25m schoolslag - Heren	
<i>10 - 11 jaar (Minioren 5 en 6)</i>	
1. Stefan Pestman (De Granaet, 201200143)	00:21.90
2. Damian Gooijaarts (PWC, 201301613)	00:23.44

3. Thijs Folkers (De Granaet, 201302173)	00:28.82
4. Jan Hendrik Propsma (PWC, 201202413)	00:31.38
12. 25m schoolslag - Dames	
<i>10 - 11 jaar (Minioren 5 en Junioren 1)</i>	
1. Marith Brecht van der Veen (Wetterwille, 201300468)	00:22.42
2. Mirthe Eleanne Rozema (De Granaet, 201201808)	00:23.14
3. Janna Bouma (Wetterwille, 201300138)	00:23.59
4. Famke Bouma (Wetterwille, 201300116)	00:24.22
5. Suze de Vries (Wetterwille, 201301568)	00:24.31
6. Annet de Graaf (De Granaet, 201200230)	00:26.03
13. 50m schoolslag - Heren	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
DIS. Vince Talens (De Granaet, 201003101)	00:00.00
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Ruben de Vries (Wetterwille, 200900517)	00:34.29
2. Hylke de Jong (De Granaet, 200801057)	00:35.30
3. Jente-Piebe Dijkstra (Wetterwille, 200800299)	00:35.64
4. Wilco Driessen (PWC, 200900041)	00:38.65
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Hielke van der Zwaag (Wetterwille, 200701197)	00:37.20
2. Denma Lingsang (De Granaet, 200702683)	00:39.66
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Hendrik Jilderda (Wetterwille, 200100673)	00:30.38
2. Roan Altena (PWC, 200303255)	00:33.55
3. Redmar Visser (De Granaet, 200402055)	00:35.17
4. Herman Buist (PWC, 199801525)	00:35.31
5. Hessel Bierma (PWC, 199602257)	00:36.68
6. Bouke van der Zaag (PWC, 199602255)	00:37.16
7. Guido Keutgen (Steenwijk 1934, 196801551)	00:37.31
8. Shenpen Lingsang (De Granaet, 200404487)	00:37.43
9. Rob Pestman (De Granaet, 197801939)	00:38.43
10. Jeroen Tijsma (PWC, 199503655)	00:38.94
11. Vincent Horsthuis (De Granaet, 200300247)	00:39.03
12. Thijs Jellema (De Granaet, 196901851)	00:41.57
14. 50m schoolslag - Dames	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)</i>	
1. Nicole Pestman (De Granaet, 201000668)	00:41.86
2. Jildou Blom (De Granaet, 201100760)	00:46.16
3. Anna Lieke Feenstra (De Granaet, 201102354)	00:47.20
4. Aliena de Vries (PWC, 201101522)	00:47.71
DIS. Lotte Nienhuis (Wetterwille, 201102734)	00:00.00

14 - 15 jaar (Junioren 4 en Jeugd 1)

1. Daphne Westra (De Granaet, 200900344)	00:37.22
2. Devenda van der Meer (De Granaet, 200900948)	00:40.54
3. Annick van Eeuwijk (Wetterwille, 200801798)	00:41.77
4. Rixt Boonstra (Wetterwille, 200801028)	00:42.65
5. Sophie Nienhuis (Wetterwille, 200801514)	00:45.80
6. Anke Emma Blom (De Granaet, 200903628)	00:45.80
7. Daphne Amber Rozema (De Granaet, 200904204)	00:46.44
8. Tamar de Groot (Wetterwille, 200801210)	00:46.95
9. Rosalie van der Veen (De Granaet, 200903980)	00:47.71
10. Hendrike Bakker (PWC, 200904036)	00:48.28

16 - 17 jaar (Jeugd 2 en Senioren 1)

1. Suze Buikema (Wetterwille, 200600872)	00:41.48
2. Maaïke van der Wal (Wetterwille, 200603288)	00:41.99
3. Aletta Leijendekker (PWC, 200604514)	00:42.12
4. Marye Toonstra (Wetterwille, 200703334)	00:49.46

vanaf 18 jaar

1. Fardau Dikkers (Wetterwille, 200501722)	00:36.26
2. Ingrid de Vries (De Granaet, 200100500)	00:39.30
3. Gerbranda Beijaard (De Granaet, 199008448)	00:42.45
4. Kyra Kootstra (PWC, 200501834)	00:42.79
5. Fiona Hoogland (PWC, 199706630)	00:45.79
6. Margreet Bosch (PWC, 200400470)	00:46.28
7. Ellen Jager (PWC, 199801384)	00:47.80

15. 25m schoolslag - Heren

vanaf 30 jaar

16. 25m schoolslag - Dames

vanaf 30 jaar

1. Alida Jansma (De Granaet, 197801444)	00:22.56
2. Wendy de Groot - Elzinga (Wetterwille, 198101902)	00:22.78
3. Jelly-An Grijpma (De Granaet, 197001000)	00:23.75

17. 25m vrije slag -

5 - 7 jaar (Minioren 1 en 2) Dames

1. Mirte Boonstra (Wetterwille, 201600206)	00:27.78
2. Nynke van der Boon (De Granaet, 201700126)	00:28.61

5 - 7 jaar (Minioren 1 en 2) Heren

1. Lukas Martijn Nicolai (De Granaet, 201600269)	00:26.35
2. Stijn Jongsma (De Granaet, 201600401)	00:30.02

18. 25m vrije slag -

8 - 9 jaar (Minioren 3 en 4) Dames

1. Ilse de Vries (PWC, 201400258)	00:17.29
2. Liese Marije Feenstra (De Granaet, 201400450)	00:17.79

3. Boukje Marije van Blaaderen (Wetterwille, 201401376)	00:21.11
4. Marije van der Boon (De Granaet, 201402092)	00:21.92
5. Femke Sytske Meinsma (Wetterwille, 201400826)	00:23.91
6. Anna Krooman (De Granaet, 201402090)	00:25.61
<i>8 - 9 jaar (Minioren 3 en 4) Heren</i>	
1. Lars de Vries (Wetterwille, 201500257)	00:19.12
2. Tristan Zijlstra (De Granaet, 201400397)	00:20.44
3. Evert Gosse Kamminga (De Granaet, 201500855)	00:34.02
19. 25m vrije slag - Heren	
<i>10 - 11 jaar (Minioren 5 en 6)</i>	
1. Stefan Pestman (De Granaet, 201200143)	00:17.29
2. Thijs Folkers (De Granaet, 201302173)	00:19.80
3. Damian Gooijaarts (PWC, 201301613)	00:20.18
4. Jan Hendrik Propsma (PWC, 201202413)	00:23.62
20. 25m vrije slag - Dames	
<i>10 - 11 jaar (Minioren 5 en Junioren 1)</i>	
1. Suze de Vries (Wetterwille, 201301568)	00:17.20
1. Janna Bouma (Wetterwille, 201300138)	00:17.20
3. Famke Bouma (Wetterwille, 201300116)	00:18.18
4. Annet de Graaf (De Granaet, 201200230)	00:19.20
5. Mirthe Eleanne Rozema (De Granaet, 201201808)	00:19.27
6. Marith Brecht van der Veen (Wetterwille, 201300468)	00:20.26
21. 50m vrije slag - Heren	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Vince Talens (De Granaet, 201003101)	00:36.97
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Hylke de Jong (De Granaet, 200801057)	00:26.49
2. Jente-Piebe Dijkstra (Wetterwille, 200800299)	00:27.14
3. Wilco Driessen (PWC, 200900041)	00:27.79
4. Ruben de Vries (Wetterwille, 200900517)	00:27.92
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Denma Lingsang (De Granaet, 200702683)	00:27.67
2. Hielke van der Zwaag (Wetterwille, 200701197)	00:28.15
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Hendrik Jilderda (Wetterwille, 200100673)	00:25.57
2. Bouke van der Zaag (PWC, 199602255)	00:25.83
3. Vincent Horsthuis (De Granaet, 200300247)	00:27.38
4. Herman Buist (PWC, 199801525)	00:27.65
5. Roan Altena (PWC, 200303255)	00:28.15
6. Shenpen Lingsang (De Granaet, 200404487)	00:28.33
7. Redmar Visser (De Granaet, 200402055)	00:28.44

8. Hessel Bierma (PWC, 199602257)	00:28.68
9. Guido Keutgen (Steenwijk 1934, 196801551)	00:29.89
10. Jeroen Tijmsma (PWC, 199503655)	00:30.79
11. Rob Pestman (De Granaet, 197801939)	00:31.91
12. Thijs Jellema (De Granaet, 196901851)	00:32.30
22. 50m vrije slag - Dames	
12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)	
1. Nicole Pestman (De Granaet, 201000668)	00:29.88
2. Jildou Blom (De Granaet, 201100760)	00:33.75
3. Aliena de Vries (PWC, 201101522)	00:34.12
4. Anna Lieke Feenstra (De Granaet, 201102354)	00:37.00
5. Lotte Nienhuis (Wetterwille, 201102734)	00:40.72
14 - 15 jaar (Junioren 4 en Jeugd 1)	
1. Daphne Westra (De Granaet, 200900344)	00:29.47
2. Devenda van der Meer (De Granaet, 200900948)	00:29.96
3. Annick van Eeuwijk (Wetterwille, 200801798)	00:31.80
4. Sophie Nienhuis (Wetterwille, 200801514)	00:32.82
5. Anke Emma Blom (De Granaet, 200903628)	00:33.19
6. Rixt Boonstra (Wetterwille, 200801028)	00:34.43
7. Rosalie van der Veen (De Granaet, 200903980)	00:35.17
8. Hendrike Bakker (PWC, 200904036)	00:37.17
9. Daphne Amber Rozema (De Granaet, 200904204)	00:38.06
10. Tamar de Groot (Wetterwille, 200801210)	00:38.12
16 - 17 jaar (Jeugd 2 en Senioren 1)	
1. Maaïke van der Wal (Wetterwille, 200603288)	00:30.08
2. Suze Buikema (Wetterwille, 200600872)	00:30.34
3. Aletta Leijendekker (PWC, 200604514)	00:34.72
4. Marye Toonstra (Wetterwille, 200703334)	00:36.85
vanaf 18 jaar	
1. Fardau Dikkers (Wetterwille, 200501722)	00:28.02
2. Ingrid de Vries (De Granaet, 200100500)	00:31.38
3. Kyra Kootstra (PWC, 200501834)	00:31.46
4. Margreet Bosch (PWC, 200400470)	00:31.91
5. Gerbranda Beijaard (De Granaet, 199008448)	00:33.27
6. Ellen Jager (PWC, 199801384)	00:33.37
7. Fiona Hoogland (PWC, 199706630)	00:37.17
23. 25m vrije slag - Heren	
vanaf 30 jaar	
24. 25m vrije slag - Dames	
vanaf 30 jaar	
1. Alida Jansma (De Granaet, 197801444)	00:17.48

2. Wendy de Groot - Elzinga (Wetterwille, 198101902)	00:17.51
3. Jelly-An Grijpma (De Granaet, 197001000)	00:21.01
25. 25m vlinderslag -	
5 - 7 jaar (Minioren 1 en 2) Dames	
5 - 7 jaar (Minioren 1 en 2) Heren	
1. Lukas Martijn Nicolai (De Granaet, 201600269)	00:33.66
2. Stijn Jongsma (De Granaet, 201600401)	00:38.46
26. 25m vlinderslag -	
8 - 9 jaar (Minioren 3 en 4) Dames	
1. Ilse de Vries (PWC, 201400258)	00:22.68
2. Boukje Marije van Blaaderen (Wetterwille, 201401376)	00:25.73
3. Femke Sytske Meinsma (Wetterwille, 201400826)	00:26.39
8 - 9 jaar (Minioren 3 en 4) Heren	
1. Lars de Vries (Wetterwille, 201500257)	00:24.68
27. 25m vlinderslag - Heren	
10 - 11 jaar (Minioren 5 en 6)	
1. Stefan Pestman (De Granaet, 201200143)	00:21.47
2. Jan Hendrik Propsma (PWC, 201202413)	00:35.02
3. Damian Gooijaarts (PWC, 201301613)	00:36.98
DIS. Thijs Folkers (De Granaet, 201302173)	00:00.00
28. 25m vlinderslag - Dames	
10 - 11 jaar (Minioren 5 en Junioren 1)	
1. Janna Bouma (Wetterwille, 201300138)	00:19.16
2. Famke Bouma (Wetterwille, 201300116)	00:21.57
3. Marith Brecht van der Veen (Wetterwille, 201300468)	00:22.82
4. Mirthe Eleanne Rozema (De Granaet, 201201808)	00:23.10
5. Annet de Graaf (De Granaet, 201200230)	00:23.81
6. Suze de Vries (Wetterwille, 201301568)	00:24.00
29. 50m vlinderslag - Heren	
12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)	
1. Vince Talens (De Granaet, 201003101)	00:44.25
14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)	
1. Hylke de Jong (De Granaet, 200801057)	00:30.03
2. Wilco Driessen (PWC, 200900041)	00:31.84
3. Jente-Piebe Dijkstra (Wetterwille, 200800299)	00:31.96
4. Ruben de Vries (Wetterwille, 200900517)	00:32.51
16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)	
1. Hielke van der Zwaag (Wetterwille, 200701197)	00:29.98
2. Denma Lingsang (De Granaet, 200702683)	00:33.03
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)	
1. Hendrik Jilderda (Wetterwille, 200100673)	00:28.05
2. Herman Buist (PWC, 199801525)	00:29.89
3. Roan Altena (PWC, 200303255)	00:29.95

4. Shenpen Lingtsang (De Granaet, 200404487)	00:30.37
5. Bouke van der Zaag (PWC, 199602255)	00:30.66
6. Vincent Horsthuis (De Granaet, 200300247)	00:32.39
7. Guido Keutgen (Steenwijk 1934, 196801551)	00:34.50
8. Jeroen Tijsma (PWC, 199503655)	00:34.88
9. Hessel Bierma (PWC, 199602257)	00:37.02
10. Rob Pestman (De Granaet, 197801939)	00:37.60
11. Thijs Jellema (De Granaet, 196901851)	00:43.12
DIS. Redmar Visser (De Granaet, 200402055)	00:00.00
30. 50m vlinderslag - Dames	
<i>-1 - 17 jaar</i>	
1. Maaïke van der Wal (Wetterwille, 200603288)	00:33.59
3. Suze Buikema (Wetterwille, 200600872)	00:35.29
10. Aletta Leijendekker (PWC, 200604514)	00:39.02
14. Marye Toonstra (Wetterwille, 200703334)	00:44.90
<i>12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)</i>	
1. Nicole Pestman (De Granaet, 201000668)	00:37.44
2. Aliena de Vries (PWC, 201101522)	00:40.25
3. Jildou Blom (De Granaet, 201100760)	00:43.31
4. Lotte Nienhuis (Wetterwille, 201102734)	00:55.05
DIS. Anna Lieke Feenstra (De Granaet, 201102354)	00:00.00
<i>14 - 15 jaar (Junioren 4 en Jeugd 1)</i>	
1. Rixt Boonstra (Wetterwille, 200801028)	00:35.19
2. Daphne Westra (De Granaet, 200900344)	00:35.73
3. Annick van Eeuwijk (Wetterwille, 200801798)	00:36.00
4. Devenda van der Meer (De Granaet, 200900948)	00:36.65
5. Anke Emma Blom (De Granaet, 200903628)	00:37.70
6. Sophie Nienhuis (Wetterwille, 200801514)	00:38.42
7. Rosalie van der Veen (De Granaet, 200903980)	00:44.55
8. Hendrike Bakker (PWC, 200904036)	00:45.38
9. Tamar de Groot (Wetterwille, 200801210)	00:49.70
10. Daphne Amber Rozema (De Granaet, 200904204)	00:49.82
<i>vanaf 18 jaar</i>	
1. Fardau Dikkers (Wetterwille, 200501722)	00:31.62
2. Ingrid de Vries (De Granaet, 200100500)	00:35.29
3. Kyra Kootstra (PWC, 200501834)	00:35.29
4. Gerbranda Beijaard (De Granaet, 199008448)	00:36.79
5. Ellen Jager (PWC, 199801384)	00:37.06
6. Margreet Bosch (PWC, 200400470)	00:39.67
7. Fiona Hoogland (PWC, 199706630)	00:45.08

31. 25m vlinderslag - Heren
vanaf 30 jaar

32. 25m vlinderslag - Dames
vanaf 30 jaar

- | | |
|------------------------------------------------------|----------|
| 1. Alida Jansma (De Granaet, 197801444) | 00:19.04 |
| 2. Wendy de Groot - Elzinga (Wetterwille, 198101902) | 00:19.52 |
| 3. Jelly-An Grijpma (De Granaet, 197001000) | 00:23.17 |