

NK MBO - Sessie 1 - donderdag 30 mei 2024 om 11:00u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 10:15u

1. 4x50m wisselslag

vanaf -1 jaar

1. Landstede				02:07.65
	Cynthia Koolman 2003	50m	00:34.38 34,38	
	Daan van de Belt 2006	200m	02:07.65 93,27	
2. Firda Heerenveen				02:10.42
	Maud Koehoorn 2005	50m	00:31.67 31,67	
	Fardau Dijkers 2005	200m	02:10.42 98,75	
3. Landstede				02:12.05
	Karlijn Bredenoort 2008	50m	00:36.95 36,95	
	Nils van Toly 2007	200m	02:12.05 95,10	
		50m	00:35.00 35,00	
	Yoni Gronde 2005	200m	02:15.48 100,48	
5. Noorderpoort				02:17.31
	Wout Kroeze 2006	50m	00:30.71 30,71	
	Niek Ottens 2004	200m	02:17.31 106,60	
		50m	00:35.27 35,27	
		200m	02:19.09 103,82	

2. 4x50m wisselslag dames

3. 50m schoolslag - Heren

vanaf -1 jaar

1. Milan Lucas (ROC van Twente, 200500085)	00:30.55
2. Rens Stijf (Graafschap College, 200501419)	00:31.85
3. Daan van de Belt (Landstede, 200601221)	00:33.60
4. Lars Vos (Drenthe College, 200501327)	00:35.22
5. Nils van Toly (Landstede, 200700181)	00:35.23
6. Tibbe Veldboer (Albeda, 200600911)	00:37.17
7. Pepijn Bakker (Landstede, 200703821)	00:41.04
8. Niek Ottens (Noorderpoort, 200400527)	00:42.62

vanaf -1 jaar

4. 50m schoolslag - Dames

vanaf -1 jaar

1. Leyla Oversluizen (Albeda, 200602730)	00:33.25
2. Ismay Lichtendonk (Alfa College, 200400622)	00:34.04
3. Fardau Dijkers (Firda Heerenveen, 200501722)	00:35.56
4. Yoni Gronde (Deltion College, 200504858)	00:38.11
5. Noa Bijl (Zadkine, 200603586)	00:39.73
6. Elisa Stevens (Noorderpoort, 200600604)	00:45.29

vanaf -1 jaar

5. 100m rugslag - Heren

vanaf -1 jaar

vanaf -1 jaar

6. 100m rugslag - Dames

vanaf -1 jaar

1. Ismay Lichtendonk (Alfa College, 200400622)	01:01.31
50m 00:30.01 30,01	
2. Maud Roffel (Firda Heerenveen, 200700840)	01:07.95
50m 00:33.23 33,23	
3. Leyla Oversluizen (Albeda, 200602730)	01:09.21
50m 00:32.98 32,98	
4. Maud Dokter (Landstede, 200601672)	01:14.00
50m 00:35.59 35,59	
5. Cynthia Koolman (Landstede, 200300232)	01:14.86
50m 00:37.18 37,18	
6. Iris Sikkens (Alfa College, 200601772)	01:28.82
50m 00:41.45 41,45	
DIS. Karlijn Bredenoort (Landstede, 200800340)	00:00.00

vanaf -1 jaar

7. 50m vlinderslag - Heren

vanaf -1 jaar

1. Rens Stijf (Graafschap College, 200501419)	00:26.27
2. Stan Tibben (Landstede, 200503591)	00:26.82
3. Lars Haytink (ROC van Twente, 200601815)	00:28.26
4. Wout Kroeze (Noorderpoort, 200601441)	00:30.47
5. Tibbe Veldboer (Albeda, 200600911)	00:30.63
6. Niek Ottens (Noorderpoort, 200400527)	00:38.18

vanaf -1 jaar

8. 50m vlinderslag - Dames

vanaf -1 jaar

1. Ismay Lichtendonk (Alfa College, 200400622)	00:28.98
2. Leyla Oversluizen (Albeda, 200602730)	00:29.90
3. Fardau Dikkers (Firda Heerenveen, 200501722)	00:31.07
4. Maud Dokter (Landstede, 200601672)	00:31.16
5. Cato Tulen (Deltion College, 200701946)	00:32.05
6. Sanne Bosker (Noorderpoort, 200702976)	00:32.60
7. Maaïke van der Wal (Firda Heerenveen, 200603288)	00:32.99
8. Carlijn Boltendal (Firda Heerenveen, 200700082)	00:33.06
9. Tess Wakker (Dulon College, 200700154)	00:33.60
10. Sterre van der Wal (Firda Heerenveen, 200502356)	00:33.80
11. Gerbrich de Vries (Firda Heerenveen, 200600516)	00:34.02
12. Noa Bijl (Zadkine, 200603586)	00:34.63
13. Sanne ten Tije (ROC van Twente, 200600324)	00:35.67
14. Elisa Stevens (Noorderpoort, 200600604)	00:40.90

vanaf -1 jaar

9. 100m wisselslag - Heren

vanaf -1 jaar

1. Rens Stijf (Graafschap College, 200501419)	01:01.34
2. Milan Lucas (ROC van Twente, 200500085)	01:03.57
3. Stan Tibben (Landstede, 200503591)	01:03.86
4. Wout Kroeze (Noorderpoort, 200601441)	01:07.22
5. Mattijn Thijert (ROC van Twente, 200501921)	01:07.68
6. Lars Vos (Drenthe College, 200501327)	01:09.82
7. Nils van Toly (Landstede, 200700181)	01:11.45
8. Pepijn Bakker (Landstede, 200703821)	01:19.07

vanaf -1 jaar

10. 100m wisselslag - Dames

vanaf -1 jaar

1. Leyla Oversluizen (Albeda, 200602730)	01:08.88
2. Fardau Dikkers (Firda Heerenveen, 200501722)	01:12.91
3. Carlijn Boltendal (Firda Heerenveen, 200700082)	01:13.70
4. Cato Tulen (Deltion College, 200701946)	01:14.07
5. Maaïke van der Wal (Firda Heerenveen, 200603288)	01:15.56
6. Noa Bijl (Zadkine, 200603586)	01:18.13
7. Yoni Gronde (Deltion College, 200504858)	01:18.65
8. Tess Wakker (Dulon College, 200700154)	01:20.74
9. Wendy Luttkhuizen (CIOS Arnhem, 200501052)	01:22.17
DIS. Ismay Lichtendonk (Alfa College, 200400622)	00:00.00

vanaf -1 jaar

11. 100m vrije slag - Heren

vanaf -1 jaar

1. Rens Stijf (Graafschap College, 200501419) 50m 00:26.61 26,61	00:53.50
2. Milan Lucas (ROC van Twente, 200500085) 50m 00:26.57 26,57	00:55.80
3. Wout Kroeze (Noorderpoort, 200601441) 50m 00:27.22 27,22	00:56.11
4. Stan Tibben (Landstede, 200503591) 50m 00:28.54 28,54	00:57.29
5. Mattijn Thijert (ROC van Twente, 200501921) 50m 00:27.78 27,78	00:58.18
6. Finn Ooijman (Aventus, 200603161) 50m 00:28.45 28,45	00:58.70
7. Daan van de Belt (Landstede, 200601221) 50m 00:28.37 28,37	00:58.87
8. Lars Vos (Drenthe College, 200501327) 50m 00:30.80 30,80	01:04.03
9. Pepijn Bakker (Landstede, 200703821) 50m 00:33.41 33,41	01:10.10

10. Niek Ottens (Noorderpoort, 200400527)		01:16.33
	50m 00:35.84 35,84	
<i>vanaf -1 jaar</i>		
12. 100m vrije slag - Dames		
<i>vanaf -1 jaar</i>		
1. Leyla Oversluizen (Albeda, 200602730)		01:00.48
	50m 00:28.99 28,99	
2. Maud Dokter (Landstede, 200601672)		01:05.66
	50m 00:31.04 31,04	
3. Carlijn Boltendal (Firda Heerenveen, 200700082)		01:06.19
	50m 00:30.74 30,74	
4. Cynthia Koolman (Landstede, 200300232)		01:08.02
	50m 00:32.70 32,70	
5. Hannah Elting (Graafschap College, 200402702)		01:09.16
	50m 00:32.86 32,86	
6. Sanne Bosker (Noorderpoort, 200702976)		01:10.94
	50m 00:33.80 33,80	
7. Sanne ten Tije (ROC van Twente, 200600324)		01:12.40
	50m 00:35.62 35,62	
8. Tess Wakker (Dulon College, 200700154)		01:12.40
	50m 00:35.03 35,03	
9. Wendy Luttkhuizen (CIOS Arnhem, 200501052)		01:13.88
	50m 00:35.44 35,44	
10. Iris Sikkens (Alfa College, 200601772)		01:14.87
	50m 00:35.74 35,74	
11. Karlijn Bredenoort (Landstede, 200800340)		01:15.07
	50m 00:35.90 35,90	
12. Elisa Stevens (Noorderpoort, 200600604)		01:18.64
	50m 00:37.11 37,11	
<i>vanaf -1 jaar</i>		
13. 4x100m wisselslag		
14. 4x100m wisselslag heren Recreatief		
<i>vanaf -1 jaar</i>		
<i>vanaf -1 jaar</i>		

NK MBO - Sessie 2 - donderdag 30 mei 2024 om 13:45u (25 m)

15. 4x50m vrije slag		
<i>vanaf -1 jaar</i>		
1. Landstede		01:55.69
	Maud Dokter 2006 50m 00:30.04 30,04	
	Pepijn Bakker 2007 200m 01:55.69 85,65	
2. ROC van Twente		01:55.72
	Lars Haytink 2006 50m 00:28.64 28,64	
	Milan Lucas 2005 200m 01:55.72 87,08	
3. CIOS Arnhem		01:55.96
	Wendy Luttkhuizen 2005 50m 00:32.02 32,02	
	200m 01:55.96 83,94	
4. Landstede		01:56.80
	Nils van Toly 2007 50m 00:27.96 27,96	
	Karlijn Bredenoort 2008 200m 01:56.80 88,84	

50m 00:28.07 28,07
200m 01:56.89 88,82

50m 00:25.78 25,78
Carlijn Boltendal 2007 200m 01:58.06 92,28

7. Noorderpoort 02:01.80
Niek Ottens 2004 50m 00:29.95 29,95
Wout Kroeze 2006 200m 02:01.80 91,85

50m 00:31.04 31,04
Yoni Gronde 2005 200m 02:05.08 94,04

16. 4x50m vrije slag dames

17. 100m schoolslag - Heren

vanaf -1 jaar

1. Milan Lucas (ROC van Twente, 200500085) 01:06.32
50m 00:30.56 30,56
2. Rens Stijf (Graafschap College, 200501419) 01:10.82
50m 00:32.87 32,87
3. Lars Haytink (ROC van Twente, 200601815) 01:11.44
50m 00:33.03 33,03
4. Finn Ooijman (Aventus, 200603161) 01:15.88
50m 00:35.57 35,57
5. Lars Vos (Drenthe College, 200501327) 01:17.70
50m 00:36.81 36,81
6. Daan van de Belt (Landstede, 200601221) 01:21.59
50m 00:37.20 37,20
7. Pepijn Bakker (Landstede, 200703821) 01:32.85
50m 00:42.30 42,30

vanaf -1 jaar

18. 100m schoolslag - Dames

vanaf -1 jaar

1. Leyla Oversluizen (Albeda, 200602730) 01:12.23
50m 00:33.53 33,53
2. Ismay Lichtendonk (Alfa College, 200400622) 01:14.45
50m 00:35.06 35,06
3. Yoni Gronde (Deltion College, 200504858) 01:22.58
50m 00:39.13 39,13
4. Sterre van der Wal (Firda Heerenveen, 200502356) 01:25.66
50m 00:40.11 40,11
5. Cynthia Koolman (Landstede, 200300232) 01:28.68
50m 00:41.63 41,63
6. Tess Wakker (Dulon College, 200700154) 01:35.01
50m 00:44.73 44,73

vanaf -1 jaar

19. 50m rugslag - Heren

vanaf -1 jaar

vanaf -1 jaar

20. 50m rugslag - Dames

vanaf -1 jaar

1. Ismay Lichtendonk (Alfa College, 200400622) 00:29.81
2. Maud Roffel (Firda Heerenveen, 200700840) 00:31.25
3. Leyla Oversluizen (Albeda, 200602730) 00:32.17

4. Carlijn Boltendal (Firda Heerenveen, 200700082)	00:32.60
5. Maaike van der Wal (Firda Heerenveen, 200603288)	00:33.40
6. Cato Tulen (Deltion College, 200701946)	00:34.57
7. Sanne ten Tije (ROC van Twente, 200600324)	00:36.80
8. Maud Koehoorn (Firda Heerenveen, 200501418)	00:37.10
9. Karlijn Bredenoort (Landstede, 200800340)	00:37.71
10. Maud Dokter (Landstede, 200601672)	00:38.29
11. Wendy Luttkhuizen (CIOS Arnhem, 200501052)	00:40.34
12. Iris Sikkens (Alfa College, 200601772)	00:42.68

vanaf -1 jaar

21. 100m vlinderslag - Heren

vanaf -1 jaar

1. Rens Stijf (Graafschap College, 200501419)	01:00.03
50m 00:27.82 27,82	
2. Stan Tibben (Landstede, 200503591)	01:00.57
50m 00:28.64 28,64	
3. Lars Haytink (ROC van Twente, 200601815)	01:05.94
50m 00:29.96 29,96	
4. Mattijn Thijert (ROC van Twente, 200501921)	01:06.52
50m 00:30.58 30,58	
5. Tibbe Veldboer (Albeda, 200600911)	01:07.33
50m 00:30.60 30,60	
6. Finn Ooijman (Aventus, 200603161)	01:11.10
50m 00:32.36 32,36	
7. Lars Vos (Drenthe College, 200501327)	01:11.66
50m 00:32.98 32,98	
8. Daan van de Belt (Landstede, 200601221)	01:13.88
50m 00:33.55 33,55	

vanaf -1 jaar

22. 100m vlinderslag - Dames

vanaf -1 jaar

1. Ismay Lichtendonk (Alfa College, 200400622)	01:03.62
50m 00:30.27 30,27	
2. Leyla Oversluizen (Albeda, 200602730)	01:06.32
50m 00:30.83 30,83	
3. Maud Roffel (Firda Heerenveen, 200700840)	01:11.12
50m 00:32.80 32,80	
4. Maud Dokter (Landstede, 200601672)	01:17.27
50m 00:33.88 33,88	
5. Tess Wakker (Dulon College, 200700154)	01:23.56
50m 00:38.52 38,52	
6. Wendy Luttkhuizen (CIOS Arnhem, 200501052)	01:25.22
50m 00:36.89 36,89	
7. Cynthia Koolman (Landstede, 200300232)	01:25.45
50m 00:40.03 40,03	

vanaf -1 jaar

23. 50m vrije slag - Heren

vanaf -1 jaar

1. Rens Stijf (Graafschap College, 200501419)	00:24.67
2. Milan Lucas (ROC van Twente, 200500085)	00:25.03
3. Stan Tibben (Landstede, 200503591)	00:25.67
4. Wout Kroeze (Noorderpoort, 200601441)	00:25.82
5. Daan van de Belt (Landstede, 200601221)	00:27.64
6. Nils van Toly (Landstede, 200700181)	00:27.81
7. Niek Ottens (Noorderpoort, 200400527)	00:30.02
8. Pepijn Bakker (Landstede, 200703821)	00:30.86

vanaf -1 jaar

24. 50m vrije slag - Dames

vanaf -1 jaar

1. Leyla Oversluizen (Albeda, 200602730)	00:27.66
2. Noa Bijl (Zadkine, 200603586)	00:29.32
3. Carlijn Boltendal (Firda Heerenveen, 200700082)	00:29.45
4. Cato Tulen (Deltion College, 200701946)	00:30.01
5. Hannah Elting (Graafschap College, 200402702)	00:30.74
6. Sanne Bosker (Noorderpoort, 200702976)	00:30.92
7. Gerbrich de Vries (Firda Heerenveen, 200600516)	00:31.37
8. Tess Wakker (Dulon College, 200700154)	00:31.53
9. Iris Sikkens (Alfa College, 200601772)	00:34.04
10. Karlijn Bredenoort (Landstede, 200800340)	00:34.08
11. Wendy Luttkhuizen (CIOS Arnhem, 200501052)	00:34.17
12. Maud Dokter (Landstede, 200601672)	00:34.31
13. Elisa Stevens (Noorderpoort, 200600604)	00:34.45
14. Maud Koehoorn (Firda Heerenveen, 200501418)	00:34.95

vanaf -1 jaar

25. 4x100m vrije slag

vanaf -1 jaar

1. ROC van Twente				04:05.19
Lars Haytink 2006	50m	00:27.89	27,89	
Lars Haytink 2006	100m	00:58.78	30,89	
Mattijn Thijert 2005	400m	04:05.19	186,41	
2. Firda Heerenveen				04:27.06
Maud Koehoorn 2005	50m	00:33.51	33,51	
Maud Koehoorn 2005	100m	01:12.28	38,77	
Fardau Dijkers 2005	400m	04:27.06	194,78	
3. Landstede				04:30.82
Maud Dokter 2006	50m	00:31.70	31,70	
Maud Dokter 2006	100m	01:06.71	35,01	
Pepijn Bakker 2007	400m	04:30.82	204,11	
	50m	00:31.36	31,36	
	100m	01:08.44	37,08	
	400m	04:34.70	206,26	

26. 4x100m vrije slag dames