

Overijsselse B- Kampioenschappen Lange Baan



KNZB Regio Oost

Hengelo 22-6-2024 t/m 23-6-2024

Nummer: 1 - zaterdag 22 juni 2024 om 14:30u (50 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:45u

501. 4x100m vrije slag

vanaf 12 jaar

1. Sg - E Z C L

Wout Wilens 2000	50m	00:31.34	31,34
Wout Wilens 2000	100m	01:05.79	34,45
Fiona Wormeester 2004	150m	01:36.71	30,92
Fiona Wormeester 2004	200m	02:12.69	35,98
Bram Siebers 1993	250m	02:41.61	28,92
Bram Siebers 1993	300m	03:14.21	32,60
Daphne Robijn-Jongedijk 1989	350m	03:46.58	32,37
Daphne Robijn-Jongedijk 1989	400m	04:21.25	34,67

04:21.25

2. Dedemsvaart-AC

Geert Almekinders 2005	50m	00:28.80	28,80
Geert Almekinders 2005	100m	01:01.92	33,12
Gijs Nooter 2010	150m	01:33.74	31,82
Gijs Nooter 2010	200m	02:10.06	36,32
Leyona Lichtendonk 2007	250m	02:41.58	31,52
Leyona Lichtendonk 2007	300m	03:16.65	35,07
Esther Dijsselhof 2008	350m	03:47.86	31,21
Esther Dijsselhof 2008	400m	04:23.05	35,19

04:23.05

3. Het Ravijn

William Kruithof 1980	50m	00:29.48	29,48
William Kruithof 1980	100m	01:03.56	34,08
Esmee van Dijk 2008	150m	01:34.35	30,79
Esmee van Dijk 2008	200m	02:11.26	36,91
Lanco Manaf 2004	250m	02:40.07	28,81
Lanco Manaf 2004	300m	03:14.36	34,29
Esmée de Mink 2006	350m	03:46.53	32,17
Esmée de Mink 2006	400m	04:23.12	36,59

04:23.12

4. De Grunte

Meike Hultink 2010	50m	00:33.90	33,90
Meike Hultink 2010	100m	01:12.24	38,34
Amber Lenters 2008	150m	01:45.92	33,68
Amber Lenters 2008	200m	02:23.74	37,82
Joas Norden 2009	250m	02:54.34	30,60
Joas Norden 2009	300m	03:28.76	34,42
Luuk Tangenberg 2006	350m	03:57.72	28,96
Luuk Tangenberg 2006	400m	04:29.15	31,43

04:29.15

5. Deltasteur

Milan Bottenberg 2009	50m	00:31.16	31,16
Milan Bottenberg 2009	100m	01:06.59	35,43
Twan Felix 2010	150m	01:39.31	32,72
Twan Felix 2010	200m	02:16.05	36,74
Karina van de Wetering 2010	250m	02:50.85	34,80
Karina van de Wetering 2010	300m	03:28.58	37,73
Charlotte van der Meer 2007	350m	04:00.36	31,78
Charlotte van der Meer 2007	400m	04:36.31	35,95

04:36.31

6. Zignea

Joelle Kagenaar 2006	50m	00:33.75	33,75
----------------------	-----	----------	-------

04:38.43

Joelle Kageenaar 2006	100m	01:10.51	36,76
Ilse van Eijk 2006	150m	01:47.98	37,47
Ilse van Eijk 2006	200m	02:28.54	40,56
Mano Messchendorp 2008	250m	02:58.97	30,43
Mano Messchendorp 2008	300m	03:33.00	34,03
Yannick Bruintjes 2003	350m	04:03.46	30,46
Yannick Bruintjes 2003	400m	04:38.43	34,97

7. de IJssel

04:40.55

Marloes Overbeek 2009	50m	00:36.01	36,01
Marloes Overbeek 2009	100m	01:15.04	39,03
Lena Stevcic-Lukic 2008	150m	01:50.01	34,97
Lena Stevcic-Lukic 2008	200m	02:29.01	39,00
Floris Petersen 2008	250m	03:00.56	31,55
Floris Petersen 2008	300m	03:37.97	37,41
Ruben Overbeek 2005	350m	04:07.91	29,94
Ruben Overbeek 2005	400m	04:40.55	32,64

8. WS Twente

04:41.67

Eric Hoekman 1974	50m	00:30.31	30,31
Eric Hoekman 1974	100m	01:04.74	34,43
Ilse Siemerink 2005	150m	01:38.49	33,75
Ilse Siemerink 2005	200m	02:16.71	38,22
Noor Kousman 2010	250m	02:52.22	35,51
Noor Kousman 2010	300m	03:35.43	43,21
Jur Hoekman 2006	350m	04:05.82	30,39
Jur Hoekman 2006	400m	04:41.67	35,85

9. V Z & P C

04:42.71

Tess Bokhove 2009	50m	00:38.57	38,57
Tess Bokhove 2009	100m	01:19.91	41,34
Harm-Jan Otter 1981	150m	01:51.08	31,17
Harm-Jan Otter 1981	200m	02:26.52	35,44
Ashley Nijveld 2007	250m	02:59.58	33,06
Ashley Nijveld 2007	300m	03:37.74	38,16
Giovanni Dessi 2008	350m	04:08.75	31,01
Giovanni Dessi 2008	400m	04:42.71	33,96

10. Swol 1894

04:45.27

Daan Emming 2010	50m	00:33.37	33,37
Daan Emming 2010	100m	01:12.26	38,89
Minke Tamminga 2010	150m	01:48.68	36,42
Minke Tamminga 2010	200m	02:30.53	41,85
Denise Thül 2009	250m	03:03.51	32,98
Denise Thül 2009	300m	03:41.12	37,61
Julian Zwarthoff 2008	350m	04:11.65	30,53
Julian Zwarthoff 2008	400m	04:45.27	33,62

502. 100m vlinderslag - Dames

11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)

1. Sophie Kortenschijl (WS Twente, 201100672)
50m 00:36.51 36,51

01:23.38

2. Elynn Fransz (Swol 1894, 201102114)
50m 00:40.65 40,65

01:32.62

3. Ribanna Damm (Sg - E Z C L, 201100304)
50m 00:41.17 41,17

01:33.16

4. Nikki Kannegieter (Zignea, 201100750)
50m 00:44.46 44,46

01:35.52

5. Isis den Brok (ZVZwartsluis, 201101536)
50m 00:46.26 46,26

01:47.63

13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)

1. Gwen Schuur (De Grunte, 201000698)
50m 00:39.75 39,75

01:26.32

2. Nikki Groot Rouwen (O Z & P C, 200900106) 50m 00:39.86 39,86	01:29.50
4. Annemiek Back (De Grunte, 201000700) 50m 00:44.10 44,10	01:38.47
5. Linde Kamman (Swol 1894, 201000742) 50m 00:43.16 43,16	01:40.72
6. Eva Oude Egbrink (O Z & P C, 200900242) 50m 00:43.94 43,94	01:42.51
7. Nienke Knol (Hera'11, 200901460) 50m 00:44.61 44,61	01:45.96
DIS. Matthanja Krol (Z&PV de Veene, 201000878)	00:00.00
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Lily Zandstra (Dedemsvaart-AC, 200701418) 50m 00:35.82 35,82	01:19.10
2. Femke Budde (WS Twente, 200801460) 50m 00:36.31 36,31	01:19.96
3. Iris Boswinkel (WS Twente, 200801306) 50m 00:35.48 35,48	01:21.08
4. Britt Huttenhuis (Sg - E Z C L, 200802446) 50m 00:37.64 37,64	01:22.34
5. Esther Dijsselhof (Dedemsvaart-AC, 200800784) 50m 00:37.87 37,87	01:24.02
6. Maud Stevens (Het Ravijn, 200800774) 50m 00:36.00 36,00	01:24.87
7. Veerle Westenbroek (O Z & P C, 200800128) 50m 00:40.47 40,47	01:31.14
8. Elien Groothuismink (Swol 1894, 200800920) 50m 00:39.20 39,20	01:31.47
<i>17 - 18 jaar</i>	
1. Femke Bollema (Deltasteur, 200500264) 50m 00:37.71 37,71	01:23.47(+53)
2. Eva Havelaar (De Grunte, 200601660) 50m 00:38.94 38,94	01:27.79(+58)
<i>vanaf 19 jaar (Senioren)</i>	
1. Ilse Valk (Het Ravijn, 200000172) 50m 00:35.98 35,98	01:16.64
2. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158) 50m 00:35.45 35,45	01:17.88
3. Daphne Robijn-Jongedijk (Sg - E Z C L, 198903520) 50m 00:37.02 37,02	01:20.72
4. Melissa de Lang (Swol 1894, 200001186) 50m 00:36.94 36,94	01:20.86
5. Noa Boerma (Het Ravijn, 200202736) 50m 00:39.55 39,55	01:27.45
6. Jalie Visschedijk (Z&PV de Veene, 200104126) 50m 00:39.11 39,11	01:32.91
7. Ilon Schuurman (O Z & P C, 200304766) 50m 00:42.00 42,00	01:36.53
8. Yasmine Wilms (Hera'11, 200301062)	01:40.92

50m 00:44.36 44,36

503. 100m vrije slag - Heren

12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)

1. Thijmen Holterman (ZPC De Hof, 201000005) 01:05.92
50m 00:31.23 31,23
 2. Björn van Veen (Zignea, 201000157) 01:08.04
50m 00:33.20 33,20
 3. Gijs Nooter (Dedemsvaart-AC, 201000725) 01:08.48
50m 00:32.73 32,73
 4. Twan Felix (Deltasteur, 201000123) 01:09.60
50m 00:33.22 33,22
 5. Fabian Pol (WS Twente, 201001179) 01:10.09
50m 00:33.44 33,44
 6. Daan Emming (Swol 1894, 201003115) 01:15.88
50m 00:34.40 34,40
 7. Thom Loohuis (WS Twente, 201003567) 01:17.81
50m 00:35.88 35,88
 8. Wesley Budde (WS Twente, 201001991) 01:19.02
50m 00:36.00 36,00
 9. Milan van den Berg (Swol 1894, 201100253) 01:19.93
50m 00:37.33 37,33
 10. Zeph Scheggetman (Sg - E Z C L, 201103017) 01:21.90
50m 00:38.30 38,30
 11. Wessel Nijsingh (Dedemsvaart-AC, 201102725) 01:23.74
50m 00:38.68 38,68
 12. Rick Ruitenbergh (Hera'11, 201102947) 01:27.74
50m 00:41.68 41,68
 13. Ian Krieger (Hera'11, 201103277) 01:33.09
50m 00:44.21 44,21
 14. Eduard Mihai (Z&PV de Veene, 201103111) 01:44.40
50m 00:49.28 49,28
- vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)
- 14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)
1. Mano Messchendorp (Zignea, 200802777) 01:01.75
50m 00:29.97 29,97
 2. Niek Eijssink (De Grunte, 200801827) 01:03.39
50m 00:29.74 29,74
 3. Kinui Brito Geurts (WS Twente, 200804059) 01:03.46
50m 00:30.11 30,11
 4. Silvio Overbeeke (Z&PV de Veene, 200801889) 01:03.95
50m 00:31.04 31,04
 5. Julian Zwarthoff (Swol 1894, 200800945) 01:04.68
50m 00:31.74 31,74
 6. Noud Assinck (Zignea, 200900047) 01:05.06
50m 00:31.15 31,15
 7. Giovanni Dessi (V Z & P C, 200801211) 01:06.88
50m 00:31.74 31,74
 8. Rinse de Jonge (De Grunte, 200900705) 01:07.15
50m 00:32.09 32,09

9. Floris Petersen (de IJssel, 200803741) 50m 00:31.64 31,64	01:08.58
10. Milan Bottenberg (Deltasteur, 200900153) 50m 00:32.76 32,76	01:09.56
11. Job Volk (Sg - E Z C L, 200800395) 50m 00:34.08 34,08	01:10.60
12. Viktor Post (WS Twente, 200802201) 50m 00:32.92 32,92	01:10.79
13. Danny Hemelrijk (Zignea, 200902785) 50m 00:33.83 33,83	01:11.63
14. Daniël Deuling (Zignea, 200801251) 50m 00:34.56 34,56	01:11.80
15. Timo Bottenberg (Deltasteur, 200900151) 50m 00:35.73 35,73	01:14.46
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Thomas van Velzen (Deltasteur, 200703189) 50m 00:28.51 28,51	00:59.60
2. Rick Smelt (ZVZwartsluis, 200600051) 50m 00:28.63 28,63	00:59.83
3. Luuk Tangenberg (De Grunte, 200601183) 50m 00:29.65 29,65	01:00.55
4. Finn Ooijman (WS Twente, 200603161) 50m 00:29.77 29,77	01:01.00
5. Lars Haytink (WS Twente, 200601815) 50m 00:29.53 29,53	01:01.67
6. Harm Otterman (Z&PV de Veene, 200600507) 50m 00:30.93 30,93	01:04.57
7. Mart Vugteveen (Z&PV de Veene, 200700111) 50m 00:31.40 31,40	01:06.12
8. Cas Kleinpenning (ZVZwartsluis, 200702499) 50m 00:30.76 30,76	01:06.32
9. Haiying Jacobs (WS Twente, 200703299) 50m 00:31.78 31,78	01:06.98
10. Nils van Toly (Swol 1894, 200700181) 50m 00:31.99 31,99	01:07.50
11. Jur Hoekman (WS Twente, 200600801) 50m 00:31.11 31,11	01:08.86
12. Dylan van Doeselaar (Sg - E Z C L, 200700477) 50m 00:32.47 32,47	01:09.69
13. Jarrod Kanselaar (Z&PV de Veene, 200701895) 50m 00:34.19 34,19	01:12.15
<i>18 - 19 jaar (Senioren 1 en 2)</i>	
1. Mattijn Thijert (WS Twente, 200501921) 50m 00:27.98 27,98	00:59.39
2. Ruben Overbeek (de IJssel, 200502887) 50m 00:30.45 30,45	01:03.23
3. Keanu Hawtin (Hera'11, 200503619) 50m 00:28.72 28,72	01:03.70
4. Lasse Ophuis (WS Twente, 200400027) 50m 00:30.05 30,05	01:04.07

5. Thijmen Vugteveen (Z&PV de Veene, 200500139) 50m 00:31.29 31,29	01:05.86
6. Jelmer van der Lijn (Sg - E Z C L, 200503081) 50m 00:32.02 32,02	01:06.32
7. Lanco Manaf (Het Ravijn, 200402715) 50m 00:31.62 31,62	01:07.18
<i>vanaf 20 jaar (Senioren)</i>	
1. Bram Siebers (Sg - E Z C L, 199302241) 50m 00:28.98 28,98	01:00.89
2. Kristian Kiers (Deltasteur, 200100349) 50m 00:30.21 30,21	01:03.39
3. Cars Wiegmann (WS Twente, 199401025) 50m 00:30.40 30,40	01:04.22
4. Sven Besten (Hera'11, 200305097) 50m 00:30.08 30,08	01:04.84
5. Robert Toeter (Hera'11, 200101779) 50m 00:31.06 31,06	01:05.64
6. Wout Wilens (Sg - E Z C L, 200001431) 50m 00:33.40 33,40	01:07.23
7. Harm-Jan Otter (V Z & P C, 198101283) 50m 00:32.12 32,12	01:09.47
8. Mathijs Krieger (Sg - E Z C L, 199905361) 50m 00:33.69 33,69	01:13.50
504. 50m schoolslag - Dames	
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Ribanna Damm (Sg - E Z C L, 201100304)	00:43.99
2. Sophia de Dood (Zignea, 201102152)	00:44.35
3. Nikki Kannegieter (Zignea, 201100750)	00:44.48
4. Bregje van den Burg (WS Twente, 201102318)	00:45.55
5. Donna Groen (Sg - E Z C L, 201101342)	00:46.57
6. Liz Wiersma (De Grunte, 201102566)	00:47.32
7. Jill Goeree (Sg - E Z C L, 201101248)	00:48.14
8. Lise Visscher (ZVZwartsluis, 201101764)	00:48.22
9. Isabel Cameron (WS Twente, 201201734)	00:48.68
10. Verena van Meeteren (Hera'11, 201202648)	00:48.70
11. Nadie Schuurman (Swol 1894, 201201232)	00:49.62
12. Noa Koerhuis (Dedemsvaart-AC, 201202210)	00:52.18
13. Veerle Prins (Swol 1894, 201102492)	00:53.84
14. Yentl van Os (WS Twente, 201101400)	00:56.75
15. Maud Ekkelboom (Deltasteur, 201200812)	00:57.02
16. Thirza Kolenbrander (Z&PV de Veene, 201103098)	00:59.85
DIS. Anne-May Roolvink (Hera'11, 201200782)	00:00.00
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
<i>13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	

1. Lisa van Velzen (Swol 1894, 200901062)	00:42.52
2. Tess Bokhove (V Z & P C, 200900890)	00:42.57
3. Denise Thül (Swol 1894, 200902530)	00:42.71
4. Claire Lohuis (Z&PV de Veene, 201003088)	00:42.96
5. Emma Jansen (Dedemsvaart-AC, 200902408)	00:43.30
6. Bibi Weideman (Dedemsvaart-AC, 200903652)	00:44.73
7. Kayleigh van Doeselaar (Sg - E Z C L, 201000478)	00:45.12
8. Minke Tamminga (Swol 1894, 201002562)	00:45.80
9. Iris Korterik (Swol 1894, 200900716)	00:45.83
10. Kyra Lutterop (Swol 1894, 201002120)	00:45.96
11. Marloes Overbeek (de IJsel, 200903232)	00:46.17
12. Silke van den Berg (Sg - E Z C L, 201000752)	00:46.55
13. Rosalie Journee (Z&PV de Veene, 200904268)	00:46.78
14. Britt Blaaupot (Z&PV de Veene, 201003380)	00:47.13
15. Amber Admiraal (Swol 1894, 200900698)	00:47.36
16. Linda Bruins (De Zandstuve, 200900034)	00:48.11
17. Simone Kragt (Dedemsvaart-AC, 200901088)	00:49.35
18. Karina van de Wetering (Deltasteur, 201000972)	00:50.03
19. Veerle Vugteveen (Z&PV de Veene, 201000490)	00:54.53
20. Luna Meijer (Z&PV de Veene, 200901852)	00:58.83
DIS. Charlotte Smelt (ZVZwartsluis, 201000100)	00:00.00
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Rosa Visscher (ZVZwartsluis, 200800706)	00:39.11
2. Dieuwke Cleveringa (Swol 1894, 200700708)	00:39.65
3. Cato Tulen (Swol 1894, 200701946)	00:40.29
4. Esmee van Dijk (Het Ravijn, 200803180)	00:40.96
5. Leyona Lichtendonk (Dedemsvaart-AC, 200700010)	00:41.02
6. Charlotte van der Meer (Deltasteur, 200704478)	00:41.59
7. Sofie Kragt (Dedemsvaart-AC, 200701020)	00:41.61
8. Jente Nijsingh (Dedemsvaart-AC, 200801594)	00:42.92
9. Lena Stevcic-Lukic (de IJsel, 200804122)	00:43.72
10. Myrthe te Winkel (Swol 1894, 200804336)	00:45.34
11. Lieke Kamphuis (Sg - E Z C L, 200701448)	00:45.45
12. Nicky Freriksen (Swol 1894, 200802348)	00:47.05
DIS. Britt Huttenhuis (Sg - E Z C L, 200802446)	00:00.00
<i>17 - 18 jaar</i>	
1. Mirthe van Es (Dedemsvaart-AC, 200503920)	00:40.04
2. Iris Timmermans (Het Ravijn, 200500172)	00:40.26
3. Esmée de Mink (Het Ravijn, 200600290)	00:41.22

4. Lieke van der Wal (Zignea, 200501428)	00:41.86
5. Joelle Kagenaar (Zignea, 200600070)	00:41.97
6. Jessica Dekkinga (Steenwijk 1934, 200600180)	00:42.29
7. Ilse van Eijk (Zignea, 200601930)	00:42.97
8. Eline Pullen (De Grunte, 200500630)	00:43.70
9. Nouk Achterhuis (O Z & P C, 200600120)	00:43.82
10. Floor Rietman (ZVZwartsluis, 200603168)	00:44.36
11. Christa Valk (Het Ravijn, 200600066)	00:44.87
<i>vanaf 19 jaar (Senioren)</i>	
1. Melissa Schuurman (Sg - E Z C L, 200006800)	00:38.79
2. Ilse Valk (Het Ravijn, 200000172)	00:39.36
3. Melissa de Lang (Swol 1894, 200001186)	00:39.42
4. Lotte Oude Lenferink (WS Twente, 200000496)	00:40.10
5. Romée Jabben (Dedemsvaart-AC, 200404426)	00:42.21
6. Jildou Cleveringa (Swol 1894, 200006754)	00:42.48
7. Lotte de Vente (Het Ravijn, 199905814)	00:42.60
8. Ilon Schuurman (O Z & P C, 200304766)	00:42.75
9. Fiona Wormeester (Sg - E Z C L, 200400674)	00:44.20
10. Jalie Visschedijk (Z&PV de Veene, 200104126)	00:45.85
11. Kyonne Maas (Sg - E Z C L, 200200434)	00:46.43
12. Marieke Roolvink (Hera'11, 198001836)	00:47.54
13. Shari Lisi (Sg - E Z C L, 199108698)	00:51.08
14. Debbie Broekhof (Hera'11, 199806220)	00:52.65
505. 50m vlinderslag - Heren	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Manuel Dorgelo (Deltasteur, 201100137)	00:37.62
2. Gijs Nooter (Dedemsvaart-AC, 201000725)	00:37.79
3. Milan van den Berg (Swol 1894, 201100253)	00:40.15
4. Thom Loohuis (WS Twente, 201003567)	00:42.26
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Mees Elfring (WS Twente, 200800009)	00:30.10
2. Job Volk (Sg - E Z C L, 200800395)	00:33.29
3. Daniël Scheppink (Swol 1894, 200902769)	00:33.34
4. Daniël Deuling (Zignea, 200801251)	00:33.41
5. Mano Messchendorp (Zignea, 200802777)	00:33.44
6. Kinui Brito Geurts (WS Twente, 200804059)	00:34.11
7. Julian Zwarthoff (Swol 1894, 200800945)	00:34.13
8. Giovanni Dessi (V Z & P C, 200801211)	00:34.59
9. Rinse de Jonge (De Grunte, 200900705)	00:34.89
10. Milan Bottenberg (Deltasteur, 200900153)	00:35.91

11. Noud Assinck (Zignea, 200900047)	00:35.98
12. Silvio Overbeeke (Z&PV de Veene, 200801889)	00:36.37
13. Danny Hemelrijk (Zignea, 200902785)	00:38.29
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Finn Ooijman (WS Twente, 200603161)	00:30.61
2. Nils van Toly (Swol 1894, 200700181)	00:31.85
3. Dylan van Doeselaar (Sg - E Z C L, 200700477)	00:32.84
4. Cas Kleinpenning (ZVZwartsluis, 200702499)	00:33.63
5. Mart Vugteveen (Z&PV de Veene, 200700111)	00:34.41
6. Jur Hoekman (WS Twente, 200600801)	00:37.96
7. Jarrod Kanselaar (Z&PV de Veene, 200701895)	00:38.52
<i>18 - 19 jaar (Senioren 1 en 2)</i>	
1. Geert Almekinders (Dedemsvaart-AC, 200501097)	00:30.84
2. Keanu Hawtin (Hera'11, 200503619)	00:31.29
3. Jelmer van der Lijn (Sg - E Z C L, 200503081)	00:32.43
4. Lanco Manaf (Het Ravijn, 200402715)	00:32.96
5. Lasse Ophuis (WS Twente, 200400027)	00:34.41
6. Thijmen Vugteveen (Z&PV de Veene, 200500139)	00:34.78
<i>vanaf 20 jaar (Senioren)</i>	
1. Bram Siebers (Sg - E Z C L, 199302241)	00:29.57
2. Eric Hoekman (WS Twente, 197401531)	00:30.06
3. Yannick Bruintjes (Zignea, 200304831)	00:30.33
4. Cars Wiegmann (WS Twente, 199401025)	00:31.48
5. William Kruihof (Het Ravijn, 198000857)	00:31.71
6. Sven Besten (Hera'11, 200305097)	00:33.59
7. Wout Wilens (Sg - E Z C L, 200001431)	00:34.76
8. Harm-Jan Otter (V Z & P C, 198101283)	00:35.43
9. Mathijs Krieger (Sg - E Z C L, 199905361)	00:37.11
506. 4x100m wisselslag dames	
<i>11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)</i>	
1. Sg - E Z C L	05:50.44
Kayleigh van Doeselaar 2010	50m 00:40.70 40,70
Kayleigh van Doeselaar 2010	100m 01:22.94 42,24
Ribanna Damm 2011	150m 02:10.78 47,84
Ribanna Damm 2011	200m 03:03.43 52,65
Donna Groen 2011	250m 03:43.31 39,88
Donna Groen 2011	300m 04:37.14 53,83
Silke van den Berg 2010	350m 05:12.23 35,09
Silke van den Berg 2010	400m 05:50.44 38,21
2. Swol 1894	05:56.80
Elynn Fransz 2011	50m 00:41.42 41,42
Elynn Fransz 2011	100m 01:25.19 43,77
Denise Thül 2009	150m 02:10.98 45,79
Denise Thül 2009	200m 03:01.75 50,77
Linde Kamman 2010	250m 03:45.92 44,17
Linde Kamman 2010	300m 04:43.43 57,51

Lisa van Velzen 2009 350m 05:16.59 33,16
Lisa van Velzen 2009 400m 05:56.80 40,21

3. Dedemsvaart-AC

06:01.91

Simone Kragt 2009 50m 00:43.59 43,59
Simone Kragt 2009 100m 01:30.67 47,08
Emma Jansen 2009 150m 02:15.09 44,42
Emma Jansen 2009 200m 03:05.19 50,10
Bibi Weideman 2009 250m 03:47.11 41,92
Bibi Weideman 2009 300m 04:39.69 52,58
Noa Koerhuis 2012 350m 05:17.25 37,56
Noa Koerhuis 2012 400m 06:01.91 44,66

4. De Grunte

06:07.76

Liz Wiersma 2011 50m 00:47.33 47,33
Liz Wiersma 2011 100m 01:36.42 49,09
Gwen Schuur 2010 150m 02:21.51 45,09
Gwen Schuur 2010 200m 03:12.99 51,48
Annemiek Back 2010 250m 03:57.31 44,32
Annemiek Back 2010 300m 04:54.21 56,90
Meike Hultink 2010 350m 05:28.39 34,18
Meike Hultink 2010 400m 06:07.76 39,37

5. WS Twente

06:15.56

Levainy Streedel 2012 50m 00:46.89 46,89
Levainy Streedel 2012 100m 01:36.16 49,27
Isabel Cameron 2012 150m 02:24.84 48,68
Isabel Cameron 2012 200m 03:19.95 55,11
Bregje van den Burg 2011 250m 04:02.97 43,02
Bregje van den Burg 2011 300m 04:56.79 53,82
Noor Kousman 2010 350m 05:31.74 34,95
Noor Kousman 2010 400m 06:15.56 43,82

507. 4x100m wisselslag heren

12 - 15 jaar (Junioren)

1. WS Twente

05:11.30

Wesley Budde 2010 50m 00:41.65 41,65
Wesley Budde 2010 100m 01:27.48 45,83
Viktor Post 2008 150m 02:05.87 38,39
Viktor Post 2008 200m 02:53.32 47,45
Mees Elfring 2008 250m 03:26.68 33,36
Mees Elfring 2008 300m 04:08.49 41,81
Kinui Brito Geurts 2008 350m 04:38.18 29,69
Kinui Brito Geurts 2008 400m 05:11.30 33,12

2. De Grunte

05:20.65

Niek Eijnsink 2008 50m 00:35.88 35,88
Niek Eijnsink 2008 100m 01:16.94 41,06
Hidde de Jonge 2011 150m 02:03.01 46,07
Hidde de Jonge 2011 200m 02:54.27 51,26
Rinse de Jonge 2009 250m 03:29.92 35,65
Rinse de Jonge 2009 300m 04:16.22 46,30
Joas Norden 2009 350m 04:46.22 30,00
Joas Norden 2009 400m 05:20.65 34,43

3. Zignea

05:33.18

Danny Hemelrijk 2009 50m 00:39.54 39,54
Danny Hemelrijk 2009 100m 01:19.86 40,32
Daniël Deuling 2008 150m 02:07.25 47,39
Daniël Deuling 2008 200m 02:57.96 50,71
Björn van Veen 2010 250m 03:36.99 39,03
Björn van Veen 2010 300m 04:26.68 49,69
Noud Assinck 2009 350m 04:57.78 31,10
Noud Assinck 2009 400m 05:33.18 35,40

508. 50m vrije slag - Dames

11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)

1. Benthe Boersma (Deltasteur, 201100994)

00:32.35

2. Ribanna Damm (Sg - E Z C L, 201100304)	00:32.62
3. Isis den Brok (ZVZwartsluis, 201101536)	00:33.53
4. Jill Goeree (Sg - E Z C L, 201101248)	00:34.08
5. Nikki Kannegieter (Zignea, 201100750)	00:34.40
6. Anne-May Roolvink (Hera'11, 201200782)	00:35.06
7. Donna Groen (Sg - E Z C L, 201101342)	00:35.07
8. Sophia de Dood (Zignea, 201102152)	00:35.19
9. Elynn Fransz (Swol 1894, 201102114)	00:35.27
10. Lise Visscher (ZVZwartsluis, 201101764)	00:37.23
11. Noa Koerhuis (Dedemsvaart-AC, 201202210)	00:38.36
12. Isabel Cameron (WS Twente, 201201734)	00:38.45
13. Maud Ekkelboom (Deltasteur, 201200812)	00:40.57
14. Zeyneb Boundati (Zignea, 201201150)	00:41.33
15. Yentl van Os (WS Twente, 201101400)	00:41.44
16. Veerle Prins (Swol 1894, 201102492)	00:43.69
17. Thirza Kolenbrander (Z&PV de Veene, 201103098)	00:45.96
18. Verena van Meeteren (Hera'11, 201202648)	00:46.57
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
<i>13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Denise Thül (Swol 1894, 200902530)	00:31.68
2. Lisa van Velzen (Swol 1894, 200901062)	00:32.38
3. Nikki Groot Rouwen (O Z & P C, 200900106)	00:32.44
4. Kayleigh van Doeselaar (Sg - E Z C L, 201000478)	00:32.52
5. Karina van de Wetering (Deltasteur, 201000972)	00:33.37
6. Gwen Schuur (De Grunte, 201000698)	00:33.39
7. Eva Oude Egbrink (O Z & P C, 200900242)	00:33.56
9. Claire Lohuis (Z&PV de Veene, 201003088)	00:33.67
10. Bibi Weideman (Dedemsvaart-AC, 200903652)	00:33.68
11. Silke van den Berg (Sg - E Z C L, 201000752)	00:33.81
12. Noor Kousman (WS Twente, 201000172)	00:34.13
13. Liselore Mateboer (Swol 1894, 201000094)	00:34.37
14. Amber Spronk (Deltasteur, 201000970)	00:34.66
15. Annemiek Back (De Grunte, 201000700)	00:34.87
16. Linda Bruins (De Zandstuve, 200900034)	00:35.06
17. Britt Blaapoot (Z&PV de Veene, 201003380)	00:35.27
18. Charlotte Smelt (ZVZwartsluis, 201000100)	00:35.33
19. Minke Tamminga (Swol 1894, 201002562)	00:35.51
20. Simone Kragt (Dedemsvaart-AC, 200901088)	00:35.61
21. Kyra Lutterop (Swol 1894, 201002120)	00:35.90

22. Linde Kamman (Swol 1894, 201000742)	00:36.10
23. Tess Bokhove (V Z & P C, 200900890)	00:36.43
24. Rosalie Journee (Z&PV de Veene, 200904268)	00:38.00
25. Britt van der Aa (ZPC De Hof, 201002626)	00:38.54
26. Veerle Vugteveen (Z&PV de Veene, 201000490)	00:39.96
27. Matthanja Krol (Z&PV de Veene, 201000878)	00:39.98
28. Iris Korterik (Swol 1894, 200900716)	00:40.39
29. Luna Meijer (Z&PV de Veene, 200901852)	00:40.93
30. Quinty Krieger (Hera'11, 200904444)	00:42.40
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Maud Stevens (Het Ravijn, 200800774)	00:29.36
2. Charlotte van der Meer (Deltasteur, 200704478)	00:30.16
3. Aukje Markerink (ZPC De Hof, 200802196)	00:30.21
4. Britt Huttenhuis (Sg - E Z C L, 200802446)	00:30.41
5. Esmee van Dijk (Het Ravijn, 200803180)	00:30.44
6. Esther Dijsselhof (Dedemsvaart-AC, 200800784)	00:30.45
7. Rosa Visscher (ZVZwartsluis, 200800706)	00:30.67
8. Meyke Haytink (WS Twente, 200801188)	00:30.87
9. Lily Zandstra (Dedemsvaart-AC, 200701418)	00:31.03
10. Cato Tulen (Swol 1894, 200701946)	00:31.07
11. Iris Boswinkel (WS Twente, 200801306)	00:31.12
12. Amber Lenters (De Grunte, 200800700)	00:31.36
13. Leyona Lichtendonk (Dedemsvaart-AC, 200700010)	00:31.60
14. Elien Groothuismink (Swol 1894, 200800920)	00:31.62
15. Jente Nijsingh (Dedemsvaart-AC, 200801594)	00:31.65
16. Leonore Heerschop (Steenwijk 1934, 200801310)	00:31.69
17. Lena Stevcic-Lukic (de IJsel, 200804122)	00:32.37
18. Ashley Nijveld (V Z & P C, 200700384)	00:32.45
19. Lieke Kamphuis (Sg - E Z C L, 200701448)	00:33.12
20. Veerle Westenbroek (O Z & P C, 200800128)	00:34.46
21. Nicky Freriksen (Swol 1894, 200802348)	00:36.90
22. Dyann Canits (Hera'11, 200804642)	00:37.71
<i>17 - 18 jaar</i>	
1. Iris Timmermans (Het Ravijn, 200500172)	00:29.95
2. Nouk Achterhuis (O Z & P C, 200600120)	00:30.14
3. Lyanne Spaan (Dedemsvaart-AC, 200600216)	00:30.81
4. Esmée de Mink (Het Ravijn, 200600290)	00:31.02
5. Joelle Kagenaar (Zignea, 200600070)	00:31.13
6. Jessica Dekkinga (Steenwijk 1934, 200600180)	00:31.84

7. Christa Valk (Het Ravijn, 200600066)	00:32.05
8. Mirthe van Es (Dedemsvaart-AC, 200503920)	00:32.76
9. Lieke van der Wal (Zignea, 200501428)	00:33.16
10. Ilse Siemerink (WS Twente, 200502512)	00:33.28
11. Eva Havelaar (De Grunte, 200601660)	00:33.36
12. Ilse van Eijk (Zignea, 200601930)	00:33.59
13. Femke Bollema (Deltasteur, 200500264)	00:33.89
14. Iris Sportel (Dedemsvaart-AC, 200601048)	00:34.17
15. Floor Rietman (ZVZwartsluis, 200603168)	00:35.41
<i>vanaf 19 jaar (Senioren)</i>	
1. Fiona Wormeester (Sg - E Z C L, 200400674)	00:30.10
2. Daphne Robijn-Jongedijk (Sg - E Z C L, 198903520)	00:30.39
3. Melissa Schuurman (Sg - E Z C L, 200006800)	00:30.55
4. Ilse Valk (Het Ravijn, 200000172)	00:31.00
5. Ilon Schuurman (O Z & P C, 200304766)	00:31.55
6. Melissa de Lang (Swol 1894, 200001186)	00:31.63
7. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158)	00:31.73
8. Romée Jabben (Dedemsvaart-AC, 200404426)	00:31.81
9. Lotte Oude Lenferink (WS Twente, 200000496)	00:32.41
10. Jalie Visschedijk (Z&PV de Veene, 200104126)	00:32.93
11. Noa Boerma (Het Ravijn, 200202736)	00:33.24
12. Jildou Cleveringa (Swol 1894, 200006754)	00:33.32
13. Yasmine Wilms (Hera'11, 200301062)	00:33.36
14. Lotte de Vente (Het Ravijn, 199905814)	00:33.73
15. Rosa Huntjens (Sg - E Z C L, 200301402)	00:34.14
16. Kyonne Maas (Sg - E Z C L, 200200434)	00:34.54
17. Marieke Roolvink (Hera'11, 198001836)	00:37.04
18. Debbie Broekhof (Hera'11, 199806220)	00:39.17
19. Shari Lisi (Sg - E Z C L, 199108698)	00:40.73
509. 100m schoolslag - Heren	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Gijs Nooter (Dedemsvaart-AC, 201000725)	01:31.17
50m 00:43.33 43,33	
2. Fabian Pol (WS Twente, 201001179)	01:31.71
50m 00:44.16 44,16	
3. Thom Loohuis (WS Twente, 201003567)	01:31.86
50m 00:42.96 42,96	
4. Twan Felix (Deltasteur, 201000123)	01:35.60
50m 00:45.57 45,57	
5. Wesley Budde (WS Twente, 201001991)	01:40.82
50m 00:48.23 48,23	
6. Milan van den Berg (Swol 1894, 201100253)	01:43.48

50m 00:49.49 49,49	
7. Rick Ruitenberg (Hera'11, 201102947) 50m 00:49.82 49,82	01:45.07
8. Daan Emming (Swol 1894, 201003115) 50m 00:49.14 49,14	01:48.88
9. Zeph Scheggetman (Sg - E Z C L, 201103017) 50m 00:50.39 50,39	01:48.92
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Arthur Alberts (ZVZwartsluis, 200900239) 50m 00:40.33 40,33	01:24.77
2. Mano Messchendorp (Zignea, 200802777) 50m 00:40.34 40,34	01:25.55
3. Viktor Post (WS Twente, 200802201) 50m 00:40.28 40,28	01:25.63
4. Silvio Overbeeke (Z&PV de Veene, 200801889) 50m 00:41.53 41,53	01:27.72
5. Job Volk (Sg - E Z C L, 200800395) 50m 00:42.34 42,34	01:29.44
6. Giovanni Dessi (V Z & P C, 200801211) 50m 00:42.52 42,52	01:32.41
7. Julian Zwarthoff (Swol 1894, 200800945) 50m 00:44.36 44,36	01:33.89
8. Floris Petersen (de IJsel, 200803741) 50m 00:43.58 43,58	01:34.49
9. Timo Bottenberg (Deltasteur, 200900151) 50m 00:50.36 50,36	01:45.33
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Rick Smelt (ZVZwartsluis, 200600051) 50m 00:37.65 37,65	01:20.46
2. Nils van Toly (Swol 1894, 200700181) 50m 00:39.24 39,24	01:22.72
3. Thomas van Velzen (Deltasteur, 200703189) 50m 00:39.72 39,72	01:22.84
4. Haiying Jacobs (WS Twente, 200703299) 50m 00:39.79 39,79	01:24.57
5. Harm Otterman (Z&PV de Veene, 200600507) 50m 00:42.82 42,82	01:31.99
DIS. Jarrod Kanselaar (Z&PV de Veene, 200701895)	00:00.00
<i>18 - 19 jaar (Senioren 1 en 2)</i>	
1. Geert Almekinders (Dedemsvaart-AC, 200501097) 50m 00:37.14 37,14	01:20.46
2. Lanco Manaf (Het Ravijn, 200402715) 50m 00:39.58 39,58	01:26.77
3. Jelmer van der Lijn (Sg - E Z C L, 200503081) 50m 00:42.52 42,52	01:29.44
<i>vanaf 20 jaar (Senioren)</i>	
1. Bram Siebers (Sg - E Z C L, 199302241) 50m 00:37.33 37,33	01:19.47
2. Harm-Jan Otter (V Z & P C, 198101283)	01:22.03

	50m 00:38.85 38,85	
3. Kristian Kiers (Deltasteur, 200100349)	50m 00:41.33 41,33	01:25.90
4. Robert Toeter (Hera'11, 200101779)	50m 00:40.86 40,86	01:26.79
5. Mathijs Krieger (Sg - E Z C L, 199905361)	50m 00:41.75 41,75	01:30.66
510. 100m rugslag - Dames		
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>		
1. Sophie Kortenschijl (WS Twente, 201100672)	50m 00:39.08 39,08	01:21.57
2. Elynn Fransz (Swol 1894, 201102114)	50m 00:41.41 41,41	01:24.63
3. Bregje van den Burg (WS Twente, 201102318)	50m 00:41.74 41,74	01:26.78
4. Ribanna Damm (Sg - E Z C L, 201100304)	50m 00:42.68 42,68	01:28.08
5. Isis den Brok (ZVZwartsluis, 201101536)	50m 00:45.55 45,55	01:32.60
6. Lise Visscher (ZVZwartsluis, 201101764)	50m 00:45.82 45,82	01:33.48
7. Benthe Boersma (Deltasteur, 201100994)	50m 00:47.48 47,48	01:34.21
8. Nadie Schuurman (Swol 1894, 201201232)	50m 00:44.44 44,44	01:34.76
9. Liz Wiersma (De Grunte, 201102566)	50m 00:47.60 47,60	01:37.37
10. Levainy Streedel (WS Twente, 201201646)	50m 00:49.04 49,04	01:38.41
11. Zeyneb Boundati (Zignea, 201201150)	50m 00:49.48 49,48	01:43.08
12. Thirza Kolenbrander (Z&PV de Veene, 201103098)	50m 01:04.44 64,44	02:13.52
<i>13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)</i>		
2. Emma Jansen (Dedemsvaart-AC, 200902408)	50m 00:41.34 41,34	01:24.03
3. Kayleigh van Doeselaar (Sg - E Z C L, 201000478)	50m 00:42.47 42,47	01:25.26
4. Amber Spronk (Deltasteur, 201000970)	50m 00:41.35 41,35	01:25.47
5. Nikki Groot Rouwen (O Z & P C, 200900106)	50m 00:42.46 42,46	01:26.52
6. Marloes Overbeek (de IJsel, 200903232)	50m 00:42.72 42,72	01:26.64
7. Eva Oude Egbrink (O Z & P C, 200900242)	50m 00:43.37 43,37	01:26.89
8. Silke van den Berg (Sg - E Z C L, 201000752)	50m 00:43.35 43,35	01:27.65
9. Denise Thül (Swol 1894, 200902530)		01:28.30

	50m 00:43.95 43,95	
10.	Lislore Mateboer (Swol 1894, 201000094) 50m 00:45.11 45,11	01:30.61
11.	Karina van de Wetering (Deltasteur, 201000972) 50m 00:44.76 44,76	01:32.49
12.	Simone Kragt (Dedemsvaart-AC, 200901088) 50m 00:45.83 45,83	01:33.06
13.	Bibi Weideman (Dedemsvaart-AC, 200903652) 50m 00:46.45 46,45	01:33.17
14.	Amber Admiraal (Swol 1894, 200900698) 50m 00:45.89 45,89	01:33.34
15.	Britt Blaaupot (Z&PV de Veene, 201003380) 50m 00:47.63 47,63	01:36.23
16.	Rosalie Journee (Z&PV de Veene, 200904268) 50m 00:47.98 47,98	01:37.58
17.	Luna Meijer (Z&PV de Veene, 200901852) 50m 00:48.09 48,09	01:39.13
18.	Quinty Krieger (Hera'11, 200904444) 50m 00:50.70 50,70	01:44.05
19.	Matthanja Krol (Z&PV de Veene, 201000878) 50m 00:51.30 51,30	01:46.58
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>		
1.	Dieuwke Cleveringa (Swol 1894, 200700708) 50m 00:36.89 36,89	01:16.67
2.	Lily Zandstra (Dedemsvaart-AC, 200701418) 50m 00:37.39 37,39	01:17.60
3.	Rosa Visscher (ZVZwartsluis, 200800706) 50m 00:38.15 38,15	01:18.51
4.	Sofie Kragt (Dedemsvaart-AC, 200701020) 50m 00:37.89 37,89	01:18.95
5.	Aukje Markerink (ZPC De Hof, 200802196) 50m 00:38.40 38,40	01:19.92
6.	Esmee van Dijk (Het Ravijn, 200803180) 50m 00:37.97 37,97	01:20.06
7.	Femke Budde (WS Twente, 200801460) 50m 00:39.72 39,72	01:21.56
8.	Britt Huttenhuis (Sg - E Z C L, 200802446) 50m 00:39.19 39,19	01:21.81
9.	Veerle Westenbroek (O Z & P C, 200800128) 50m 00:40.75 40,75	01:22.53
10.	Esther Dijsselhof (Dedemsvaart-AC, 200800784) 50m 00:41.03 41,03	01:24.19
11.	Myrthe te Winkel (Swol 1894, 200804336) 50m 00:42.49 42,49	01:26.78
12.	Ashley Nijveld (V Z & P C, 200700384) 50m 00:43.44 43,44	01:27.75
13.	Leonore Heerschop (Steenwijk 1934, 200801310) 50m 00:43.82 43,82	01:30.91

17 - 18 jaar

1. Nouk Achterhuis (O Z & P C, 200600120) 50m 00:37.26 37,26	01:16.55
2. Iris Timmermans (Het Ravijn, 200500172) 50m 00:37.52 37,52	01:18.75
3. Lyanne Spaan (Dedemsvaart-AC, 200600216) 50m 00:39.24 39,24	01:22.13
4. Jessica Dekkinga (Steenwijk 1934, 200600180) 50m 00:40.24 40,24	01:22.48
5. Iris Sportel (Dedemsvaart-AC, 200601048) 50m 00:40.01 40,01	01:23.17
6. Lieke van der Wal (Zignea, 200501428) 50m 00:42.26 42,26	01:26.22
7. Ilse Siemerink (WS Twente, 200502512) 50m 00:43.22 43,22	01:28.84
8. Eline Pullen (De Grunte, 200500630) 50m 00:43.83 43,83	01:30.21
<i>vanaf 19 jaar (Senioren)</i>	
1. Lotte Oude Lenferink (WS Twente, 200000496) 50m 00:36.94 36,94	01:15.37
2. Melissa Schuurman (Sg - E Z C L, 200006800) 50m 00:37.40 37,40	01:19.63
3. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158) 50m 00:38.73 38,73	01:21.06
4. Romée Jabben (Dedemsvaart-AC, 200404426) 50m 00:41.72 41,72	01:24.56
5. Yasmine Wilms (Hera'11, 200301062) 50m 00:43.31 43,31	01:29.48
6. Jalie Visschedijk (Z&PV de Veene, 200104126) 50m 00:44.28 44,28	01:30.35
7. Kyonne Maas (Sg - E Z C L, 200200434) 50m 00:44.34 44,34	01:31.31
8. Debbie Broekhof (Hera'11, 199806220) 50m 00:50.34 50,34	01:42.53
511. 50m rugslag - Heren	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Thijmen Holterman (ZPC De Hof, 201000005)	00:36.82
2. Fabian Pol (WS Twente, 201001179)	00:37.96
3. Gijs Nooter (Dedemsvaart-AC, 201000725)	00:38.27
4. Twan Felix (Deltasteur, 201000123)	00:38.45
5. Wesley Budde (WS Twente, 201001991)	00:40.56
6. Ian Krieger (Hera'11, 201103277)	00:42.17
7. Milan van den Berg (Swol 1894, 201100253)	00:43.03
8. Wessel Nijsingh (Dedemsvaart-AC, 201102725)	00:45.67
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Mees Elfring (WS Twente, 200800009)	00:33.91
2. Mano Messchendorp (Zignea, 200802777)	00:34.21

3. Niek Eijsink (De Grunte, 200801827)	00:34.28
4. Silvio Overbeeke (Z&PV de Veene, 200801889)	00:34.55
5. Daniël Scheppink (Swol 1894, 200902769)	00:34.71
6. Danny Hemelrijk (Zignea, 200902785)	00:35.56
7. Viktor Post (WS Twente, 200802201)	00:36.84
8. Milan Bottenberg (Deltasteur, 200900153)	00:37.03
9. Julian Zwarthoff (Swol 1894, 200800945)	00:37.44
10. Daniël Deuling (Zignea, 200801251)	00:37.55
11. Giovanni Dessi (V Z & P C, 200801211)	00:37.56
12. Rinse de Jonge (De Grunte, 200900705)	00:38.21
13. Timo Bottenberg (Deltasteur, 200900151)	00:38.84
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Rick Smelt (ZVZwartsluis, 200600051)	00:32.40
2. Lars Haytink (WS Twente, 200601815)	00:32.71
3. Luuk Tangenberg (De Grunte, 200601183)	00:33.12
4. Finn Ooijman (WS Twente, 200603161)	00:33.23
5. Thomas van Velzen (Deltasteur, 200703189)	00:33.87
6. Mart Vugteveen (Z&PV de Veene, 200700111)	00:35.73
7. Dylan van Doeselaar (Sg - E Z C L, 200700477)	00:35.84
8. Nils van Toly (Swol 1894, 200700181)	00:35.93
9. Cas Kleinpenning (ZVZwartsluis, 200702499)	00:37.19
10. Jarrod Kanselaar (Z&PV de Veene, 200701895)	00:41.60
<i>18 - 19 jaar (Senioren 1 en 2)</i>	
1. Mattijn Thijert (WS Twente, 200501921)	00:33.80
2. Geert Almekinders (Dedemsvaart-AC, 200501097)	00:34.63
3. Lasse Ophuis (WS Twente, 200400027)	00:34.85
4. Ruben Overbeek (de IJsel, 200502887)	00:35.69
5. Thijmen Vugteveen (Z&PV de Veene, 200500139)	00:36.91
6. Lanco Manaf (Het Ravijn, 200402715)	00:38.60
<i>vanaf 20 jaar (Senioren)</i>	
1. Eric Hoekman (WS Twente, 197401531)	00:33.51
2. Yannick Bruintjes (Zignea, 200304831)	00:35.48
3. Robert Toeter (Hera'11, 200101779)	00:35.69
4. Wout Wilens (Sg - E Z C L, 200001431)	00:36.13
5. Sven Besten (Hera'11, 200305097)	00:37.15
6. Harm-Jan Otter (V Z & P C, 198101283)	00:42.60
512. 200m wisselslag - Dames	
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Sophie Kortenschijl (WS Twente, 201100672)	03:03.80
50m 00:37.94 37,94	100m 01:23.96 46,02
150m 02:22.91 58,95	

2. Ribanna Damm (Sg - E Z C L, 201100304)				03:07.28	
50m	00:43.52	43,52	100m 01:33.68	50,16 150m 02:28.86	55,18
3. Benthe Boersma (Deltasteur, 201100994)				03:12.96	
50m	00:46.50	46,50	100m 01:37.87	51,37 150m 02:33.16	55,29
4. Donna Groen (Sg - E Z C L, 201101342)				03:16.46	
50m	00:41.14	41,14	100m 01:33.33	52,19 150m 02:30.42	57,09
5. Nadie Schuurman (Swol 1894, 201201232)				03:21.39	
50m	00:47.08	47,08	100m 01:37.79	50,71 150m 02:36.23	58,44
6. Jill Goeree (Sg - E Z C L, 201101248)				03:23.11	
50m	00:45.47	45,47	100m 01:33.29	47,82 150m 02:36.07	62,78
7. Isis den Brok (ZVZwartsluis, 201101536)				03:32.59	
50m	00:49.77	49,77	100m 01:40.03	50,26 150m 02:46.53	66,50
8. Isabel Cameron (WS Twente, 201201734)				03:36.42	
50m	00:48.01	48,01	100m 01:48.89	60,88 150m 02:45.97	57,08
<i>13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)</i>					
1. Nikki Groot Rouwen (O Z & P C, 200900106)				02:57.98	
50m	00:39.67	39,67	100m 01:26.00	46,33 150m 02:16.19	50,19
2. Denise Thül (Swol 1894, 200902530)				03:04.40	
50m	00:38.89	38,89	100m 01:28.84	49,95 150m 02:24.80	55,96
3. Karina van de Wetering (Deltasteur, 201000972)				03:08.23	
50m	00:40.54	40,54	100m 01:31.90	51,36 150m 02:27.42	55,52
4. Claire Lohuis (Z&PV de Veene, 201003088)				03:08.37	
50m	00:43.44	43,44	100m 01:30.43	46,99 150m 02:23.70	53,27
5. Annemiek Back (De Grunte, 201000700)				03:14.34	
50m	00:44.25	44,25	100m 01:31.55	47,30 150m 02:29.89	58,34
6. Lisa van Velzen (Swol 1894, 200901062)				03:14.49	
50m	00:38.58	38,58	100m 01:31.16	52,58 150m 02:28.15	56,99
7. Britt Blaaupot (Z&PV de Veene, 201003380)				03:17.34	
50m	00:41.43	41,43	100m 01:34.48	53,05 150m 02:33.33	58,85
8. Noor Kousman (WS Twente, 201000172)				03:18.32	
50m	00:44.05	44,05	100m 01:36.98	52,93 150m 02:31.44	54,46
9. Linde Kamman (Swol 1894, 201000742)				03:27.00	
50m	00:46.73	46,73	100m 01:41.68	54,95 150m 02:41.27	59,59
10. Nienke Knol (Hera'11, 200901460)				03:31.00	
50m	00:48.39	48,39	100m 01:43.54	55,15 150m 02:45.07	61,53
11. Britt van der Aa (ZPC De Hof, 201002626)				03:33.49	
50m	00:48.04	48,04	100m 01:44.58	56,54 150m 02:42.55	57,97
12. Charlotte Smelt (ZVZwartsluis, 201000100)				03:36.22	
50m	00:48.23	48,23	100m 01:45.89	57,66 150m 02:51.26	65,37
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>					
1. Cato Tulen (Swol 1894, 200701946)				02:45.25	
50m	00:33.88	33,88	100m 01:16.32	42,44 150m 02:06.54	50,22
2. Rosa Visscher (ZVZwartsluis, 200800706)				02:45.28	
50m	00:35.77	35,77	100m 01:19.53	43,76 150m 02:07.01	47,48
3. Aukje Markerink (ZPC De Hof, 200802196)				02:49.47	
50m	00:38.50	38,50	100m 01:23.74	45,24 150m 02:11.83	48,09
4. Esmee van Dijk (Het Ravijn, 200803180)				02:50.21	
50m	00:34.98	34,98	100m 01:19.58	44,60 150m 02:10.50	50,92
5. Lily Zandstra (Dedemsvaart-AC, 200701418)				02:51.80	
50m	00:37.74	37,74	100m 01:22.42	44,68 150m 02:13.72	51,30

6. Elien Groothuismink (Swol 1894, 200800920)				02:51.94
50m	00:37.70	37,70	100m 01:21.10	43,40
150m	02:12.67	51,57		
7. Sofie Kragt (Dedemsvaart-AC, 200701020)				02:53.03
50m	00:35.10	35,10	100m 01:21.60	46,50
150m	02:14.63	53,03		
8. Charlotte van der Meer (Deltasteur, 200704478)				02:54.00
50m	00:36.65	36,65	100m 01:21.25	44,60
150m	02:13.85	52,60		
9. Esther Dijsselhof (Dedemsvaart-AC, 200800784)				02:54.67
50m	00:36.92	36,92	100m 01:24.77	47,85
150m	02:14.01	49,24		
10. Ashley Nijveld (V Z & P C, 200700384)				02:57.52
50m	00:36.44	36,44	100m 01:25.05	48,61
150m	02:14.17	49,12		
11. Britt Huttenhuis (Sg - E Z C L, 200802446)				02:58.80
50m	00:38.12	38,12	100m 01:24.45	46,33
150m	02:20.88	56,43		
12. Femke Budde (WS Twente, 200801460)				03:03.68
50m	00:36.72	36,72	100m 01:24.51	47,79
150m	02:20.29	55,78		
13. Amber Lenters (De Grunte, 200800700)				03:10.38
50m	00:39.30	39,30	100m 01:31.66	52,36
150m	02:27.59	55,93		
14. Lieke Kamphuis (Sg - E Z C L, 200701448)				03:13.59
50m	00:41.32	41,32	100m 01:34.47	53,15
150m	02:30.12	55,65		
15. Iris Boswinkel (WS Twente, 200801306)				03:29.18
50m	00:34.16	34,16	100m 01:34.65	60,49
150m	02:41.33	66,68		
16. Dyann Canits (Hera'11, 200804642)				03:46.14
50m	00:50.70	50,70	100m 01:46.29	55,59
150m	02:49.78	63,49		
DIS. Meyke Haytink (WS Twente, 200801188)				00:00.00
<i>17 - 18 jaar</i>				
1. Nouk Achterhuis (O Z & P C, 200600120)				02:50.72
50m	00:35.98	35,98	100m 01:18.76	42,78
150m	02:10.33	51,57		
2. Esmée de Mink (Het Ravijn, 200600290)				02:53.23
50m	00:37.68	37,68	100m 01:20.22	42,54
150m	02:10.69	50,47		
3. Eva Havelaar (De Grunte, 200601660)				03:05.98
50m	00:38.78	38,78	100m 01:27.24	48,46
150m	02:24.66	57,42		
4. Christa Valk (Het Ravijn, 200600066)				03:08.71
50m	00:39.96	39,96	100m 01:30.72	50,76
150m	02:26.07	55,35		
5. Ilse Siemerink (WS Twente, 200502512)				03:09.11
50m	00:40.21	40,21	100m 01:29.58	49,37
150m	02:28.82	59,24		
6. Femke Bollema (Deltasteur, 200500264)				03:10.66
50m	00:37.62	37,62	100m 01:27.43	49,81
150m	02:24.53	57,10		
7. Eline Pullen (De Grunte, 200500630)				03:11.68
50m	00:44.86	44,86	100m 01:35.30	50,44
150m	02:29.03	53,73		
8. Ilse van Eijk (Zignea, 200601930)				03:23.77
50m	00:41.61	41,61	100m 01:34.68	53,07
150m	02:35.20	60,52		
<i>vanaf 19 jaar (Senioren)</i>				
1. Melissa de Lang (Swol 1894, 200001186)				02:51.11
50m	00:36.97	36,97	100m 01:21.91	44,94
150m	02:12.49	50,58		
2. Ilse Valk (Het Ravijn, 200000172)				02:51.26
50m	00:36.36	36,36	100m 01:23.02	46,66
150m	02:13.10	50,08		
3. Lotte Oude Lenferink (WS Twente, 200000496)				02:51.87
50m	00:37.80	37,80	100m 01:19.50	41,70
150m	02:11.32	51,82		
4. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158)				02:53.85
50m	00:36.99	36,99	100m 01:21.59	44,60
150m	02:13.79	52,20		

5. Romée Jabben (Dedemsvaart-AC, 200404426)				03:04.25		
50m	00:41.59	100m	01:31.29	150m	02:21.61	50,32
6. Jalie Visschedijk (Z&PV de Veene, 200104126)				03:08.54		
50m	00:37.76	100m	01:26.94	150m	02:24.79	57,85
7. Noa Boerma (Het Ravijn, 200202736)				03:10.51		
50m	00:38.39	100m	01:27.00	150m	02:25.75	58,75
8. Rosa Huntjens (Sg - E Z C L, 200301402)				03:11.10		
50m	00:38.11	100m	01:28.17	150m	02:27.02	58,85
9. Lotte de Vente (Het Ravijn, 199905814)				03:12.89		
50m	00:45.05	100m	01:36.40	150m	02:29.36	52,96
10. Ilon Schuurman (O Z & P C, 200304766)				03:13.52		
50m	00:38.82	100m	01:31.82	150m	02:27.78	55,96
11. Jildou Cleveringa (Swol 1894, 200006754)				03:14.71		
50m	00:41.94	100m	01:34.65	150m	02:29.32	54,67

513. 4x100m vrije slag heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. WS Twente				04:06.37
Finn Ooijman 2006	50m	00:29.89	29,89	
Finn Ooijman 2006	100m	01:01.95	32,06	
Lars Haytink 2006	150m	01:31.20	29,25	
Lars Haytink 2006	200m	02:03.70	32,50	
Lasse Ophuis 2004	250m	02:33.71	30,01	
Lasse Ophuis 2004	300m	03:07.15	33,44	
Mattijn Thijert 2005	350m	03:35.20	28,05	
Mattijn Thijert 2005	400m	04:06.37	31,17	
2. De Grunte				04:17.17
Joas Norden 2009	50m	00:30.18	30,18	
Joas Norden 2009	100m	01:05.53	35,35	
Rinse de Jonge 2009	150m	01:38.35	32,82	
Rinse de Jonge 2009	200m	02:13.50	35,15	
Niek Eijssink 2008	250m	02:44.07	30,57	
Niek Eijssink 2008	300m	03:18.31	34,24	
Luuk Tangenberg 2006	350m	03:46.04	27,73	
Luuk Tangenberg 2006	400m	04:17.17	31,13	
3. Zignea				04:22.05
Björn van Veen 2010	50m	00:33.58	33,58	
Björn van Veen 2010	100m	01:08.86	35,28	
Yannick Bruintjes 2003	150m	01:39.95	31,09	
Yannick Bruintjes 2003	200m	02:15.18	35,23	
Noud Assinck 2009	250m	02:46.10	30,92	
Noud Assinck 2009	300m	03:19.68	33,58	
Mano Messchendorp 2008	350m	03:49.50	29,82	
Mano Messchendorp 2008	400m	04:22.05	32,55	
4. WS Twente				04:25.01
Eric Hoekman 1974	50m	00:30.39	30,39	
Eric Hoekman 1974	100m	01:03.90	33,51	
Jur Hoekman 2006	150m	01:34.59	30,69	
Jur Hoekman 2006	200m	02:13.05	38,46	
Haiying Jacobs 2007	250m	02:44.73	31,68	
Haiying Jacobs 2007	300m	03:20.13	35,40	
Cars Wiegmann 1994	350m	03:49.93	29,80	
Cars Wiegmann 1994	400m	04:25.01	35,08	
5. Sg - E Z C L				04:32.33
Wout Wilens 2000	50m	00:32.01	32,01	
Wout Wilens 2000	100m	01:06.19	34,18	
Mathijs Krieger 1999	150m	01:40.20	34,01	
Mathijs Krieger 1999	200m	02:19.72	39,52	
Dylan van Doeselaar 2007	250m	02:51.78	32,06	

Dylan van Doeselaar 2007 300m 03:29.85 38,07
 Bram Siebers 1993 350m 03:58.99 29,14
 Bram Siebers 1993 400m 04:32.33 33,34

514. 4x100m vrije slag dames
 vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Sg - E Z C L

04:31.52

Britt Huttenhuis 2008 50m 00:32.09 32,09
 Britt Huttenhuis 2008 100m 01:07.60 35,51
 Melissa Schuurman 2000 150m 01:39.28 31,68
 Melissa Schuurman 2000 200m 02:17.76 38,48
 Fiona Wormeester 2004 250m 02:49.09 31,33
 Fiona Wormeester 2004 300m 03:25.54 36,45
 Daphne Robijn-Jongedijk 1989 350m 03:56.91 31,37
 Daphne Robijn-Jongedijk 1989 400m 04:31.52 34,61

2. Dedemsvaart-AC

04:33.96

Esther Dijsselhof 2008 50m 00:32.26 32,26
 Esther Dijsselhof 2008 100m 01:09.03 36,77
 Romée Jabben 2004 150m 01:42.21 33,18
 Romée Jabben 2004 200m 02:18.98 36,77
 Jente Nijsingh 2008 250m 02:51.23 32,25
 Jente Nijsingh 2008 300m 03:28.03 36,80
 Leyona Lichtendonk 2007 350m 03:59.63 31,60
 Leyona Lichtendonk 2007 400m 04:33.96 34,33

3. WS Twente

04:38.90

Romée Beverdam 2001 50m 00:33.41 33,41
 Romée Beverdam 2001 100m 01:10.66 37,25
 Iris Boswinkel 2008 150m 01:43.41 32,75
 Iris Boswinkel 2008 200m 02:19.75 36,34
 Femke Budde 2008 250m 02:52.54 32,79
 Femke Budde 2008 300m 03:30.08 37,54
 Meyke Haytink 2008 350m 04:02.56 32,48
 Meyke Haytink 2008 400m 04:38.90 36,34

4. Dedemsvaart-AC

04:50.01

Lyanne Spaan 2006 50m 00:33.27 33,27
 Lyanne Spaan 2006 100m 01:11.80 38,53
 Mirthe van Es 2005 150m 01:45.71 33,91
 Mirthe van Es 2005 200m 02:24.62 38,91
 Iris Sportel 2006 250m 03:00.50 35,88
 Iris Sportel 2006 300m 03:40.90 40,40
 Lily Zandstra 2007 (+49) 350m 04:13.96 33,06
 Lily Zandstra 2007 (+49) 400m 04:50.01 36,05

5. O Z & P C

04:50.42

Eva Oude Egbrink 2009 50m 00:35.95 35,95
 Eva Oude Egbrink 2009 100m 01:14.34 38,39
 Veerle Westenbroek 2008 150m 01:50.27 35,93
 Veerle Westenbroek 2008 200m 02:29.98 39,71
 Nouk Achterhuis 2006 250m 03:02.79 32,81
 Nouk Achterhuis 2006 300m 03:37.96 35,17
 Ilon Schuurman 2003 350m 04:12.66 34,70
 Ilon Schuurman 2003 400m 04:50.42 37,76

6. Het Ravijn

04:53.06

Christa Valk 2006 50m 00:35.07 35,07
 Christa Valk 2006 100m 01:14.18 39,11
 Iris Timmermans 2005 150m 01:46.42 32,24
 Iris Timmermans 2005 200m 02:23.18 36,76
 Lotte de Vente 1999 250m 02:57.54 34,36
 Lotte de Vente 1999 300m 03:37.56 40,02
 Noa Boerma 2002 350m 04:12.50 34,94
 Noa Boerma 2002 400m 04:53.06 40,56

7. De Grunte

04:55.42

Amber Lenters 2008 50m 00:34.28 34,28
 Amber Lenters 2008 100m 01:13.27 38,99

Meike Hultink 2010 150m 01:47.14 33,87
Meike Hultink 2010 200m 02:25.77 38,63
Gwen Schuur 2010 250m 03:00.48 34,71
Gwen Schuur 2010 300m 03:39.34 38,86
Eva Havelaar 2006 350m 04:15.18 35,84
Eva Havelaar 2006 400m 04:55.42 40,24

8. Swol 1894

05:06.60

Melissa de Lang 2000 50m 00:36.18 36,18
Melissa de Lang 2000 100m 01:18.61 42,43
Dieuwke Cleveringa 2007 150m 01:53.65 35,04
Dieuwke Cleveringa 2007 200m 02:33.81 40,16
Jildou Cleveringa 2000 250m 03:09.81 36,00
Jildou Cleveringa 2000 300m 03:50.46 40,65
Myrthe te Winkel 2008 350m 04:26.00 35,54
Myrthe te Winkel 2008 400m 05:06.60 40,60

Nummer: 2 - zondag 23 juni 2024 om 14:00u (50 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:15u

601. 4x100m wisselslag

vanaf 12 jaar

1. Het Ravijn

05:07.15

Esmee van Dijk 2008 50m 00:36.24 36,24
Esmee van Dijk 2008 100m 01:16.35 40,11
Lanco Manaf 2004 150m 01:54.80 38,45
Lanco Manaf 2004 200m 02:40.08 45,28
Maud Stevens 2008 250m 03:15.99 35,91
Maud Stevens 2008 300m 04:04.19 48,20
William Kruithof 1980 350m 04:32.51 28,32
William Kruithof 1980 400m 05:07.15 34,64

2. Steenwijk 1934

05:07.75

Getrude Corporaal 1992 50m 00:39.14 39,14
Getrude Corporaal 1992 100m 01:21.93 42,79
Kylian Kooijman 1999 150m 01:56.46 34,53
Kylian Kooijman 1999 200m 02:38.36 41,90
Diederik de Boer 2000 250m 03:10.43 32,07
Diederik de Boer 2000 300m 03:57.01 46,58
Leonore Heerschop 2008 350m 04:29.91 32,90
Leonore Heerschop 2008 400m 05:07.75 37,84

3. Dedemsvaart-AC

05:07.93

Lily Zandstra 2007 50m 00:37.07 37,07
Lily Zandstra 2007 100m 01:16.93 39,86
Gijs Nooter 2010 150m 01:58.20 41,27
Gijs Nooter 2010 200m 02:46.62 48,42
Esther Dijsselhof 2008 250m 03:21.91 35,29
Esther Dijsselhof 2008 300m 04:06.30 44,39
Geert Almekinders 2005 350m 04:35.37 29,07
Geert Almekinders 2005 400m 05:07.93 32,56

4. Sg - E Z C L

05:12.75

Dylan van Doeselaar 2007 50m 00:38.40 38,40
Dylan van Doeselaar 2007 100m 01:18.37 39,97
Mathijs Krieger 1999 150m 01:59.28 40,91
Mathijs Krieger 1999 200m 02:46.41 47,13
Fiona Wormeester 2004 250m 03:20.76 34,35
Fiona Wormeester 2004 300m 04:05.81 45,05
Daphne Robijn-Jongedijk 1989 350m 04:37.28 31,47
Daphne Robijn-Jongedijk 1989 400m 05:12.75 35,47

5. WS Twente

05:14.36

Jorien Hogebrug 2007 50m 00:43.79 43,79
Jorien Hogebrug 2007 100m 01:29.89 46,10
Haiying Jacobs 2007 150m 02:08.26 38,37
Haiying Jacobs 2007 200m 02:53.46 45,20

Femke Budde 2008	250m	03:29.09	35,63	
Femke Budde 2008	300m	04:14.17	45,08	
Jasper Thijert 2007	350m	04:42.51	28,34	
Jasper Thijert 2007	400m	05:14.36	31,85	
6. De Grunte				05:16.78
Niek Eijsink 2008	50m	00:35.79	35,79	
Niek Eijsink 2008	100m	01:15.04	39,25	
Eline Pullen 2005	150m	01:58.96	43,92	
Eline Pullen 2005	200m	02:49.40	50,44	
Eva Havelaar 2006	250m	03:28.19	38,79	
Eva Havelaar 2006	300m	04:16.84	48,65	
Luuk Tangenberg 2006	350m	04:45.39	28,55	
Luuk Tangenberg 2006	400m	05:16.78	31,39	
7. Zignea				05:23.65
Mano Messchendorp 2008	50m	00:35.96	35,96	
Mano Messchendorp 2008	100m	01:13.95	37,99	
Ilse van Eijk 2006	150m	01:59.23	45,28	
Ilse van Eijk 2006	200m	02:53.43	54,20	
Daniël Deuling 2008	250m	03:28.05	34,62	
Daniël Deuling 2008	300m	04:13.55	45,50	
Joelle Kagenaar 2006	350m	04:46.93	33,38	
Joelle Kagenaar 2006	400m	05:23.65	36,72	
DIS. de IJsel				00:00.00
Marloes Overbeek 2009	400m	00:00.00	0,00	
DIS. De Grunte				00:00.00
Annemiek Back 2010	50m	00:40.67	40,67	
Annemiek Back 2010	100m	01:22.95	42,28	
Hidde de Jonge 2011	400m	00:00.00	-82,95	
602. 100m vlinderslag - Heren				
12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)				
1. Björn van Veen (Zignea, 201000157)				01:27.11
50m	00:39.32	39,32		
2. Gijs Nooter (Dedemsvaart-AC, 201000725)				01:30.46
50m	00:40.67	40,67		
3. Daan Emming (Swol 1894, 201003115)				01:32.85
50m	00:37.49	37,49		
4. Milan van den Berg (Swol 1894, 201100253)				01:36.82
50m	00:41.97	41,97		
14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)				
1. Julian Zwarthoff (Swol 1894, 200800945)				01:15.17
50m	00:35.50	35,50		
2. Mees Elfring (WS Twente, 200800009)				01:16.34
50m	00:33.49	33,49		
3. Mano Messchendorp (Zignea, 200802777)				01:19.77
50m	00:36.19	36,19		
4. Rinse de Jonge (De Grunte, 200900705)				01:23.40
50m	00:36.68	36,68		
5. Silvio Overbeeke (Z&PV de Veene, 200801889)				01:23.81
50m	00:38.03	38,03		
6. Milan Bottenberg (Deltasteur, 200900153)				01:26.99
50m	00:39.15	39,15		
7. Robbin Eijkelkamp (ZPC De Hof, 200900031)				01:30.59
50m	00:43.21	43,21		
DIS. Rick ten Hoopen (ZPC De Hof, 200803847)				00:00.00

DIS. Daniël Deuling (Zignea, 200801251)	00:00.00
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Finn Ooijman (WS Twente, 200603161) 50m 00:31.79 31,79	01:10.44
2. Rick Smelt (ZVZwartsluis, 200600051) 50m 00:32.08 32,08	01:10.73
3. Thijs Poll (Deltasteur, 200700203) 50m 00:32.75 32,75	01:11.35
4. Niek Evers (O Z & P C, 200700079) 50m 00:32.78 32,78	01:11.51
5. Dylan van Doeselaar (Sg - E Z C L, 200700477) 50m 00:37.01 37,01	01:27.18
<i>18 - 19 jaar (Senioren 1 en 2)</i>	
1. Mattijn Thijert (WS Twente, 200501921) 50m 00:30.65 30,65	01:08.15
2. Keanu Hawtin (Hera'11, 200503619) 50m 00:31.38 31,38	01:14.93
3. Lasse Ophuis (WS Twente, 200400027) 50m 00:35.11 35,11	01:18.19
4. Lanco Manaf (Het Ravijn, 200402715) 50m 00:39.81 39,81	01:29.90
<i>vanaf 20 jaar (Senioren)</i>	
1. Bram Siebers (Sg - E Z C L, 199302241) 50m 00:30.77 30,77	01:08.12
2. Sander Riezebos (WS Twente, 199400467) 50m 00:32.28 32,28	01:11.60
3. Kylian Kooijman (Steenwijk 1934, 199900763) 50m 00:31.62 31,62	01:12.88
4. Cars Wiegmann (WS Twente, 199401025) 50m 00:34.48 34,48	01:17.91
5. Harm-Jan Otter (V Z & P C, 198101283) 50m 00:36.92 36,92	01:27.58
DIS. Sven Besten (Hera'11, 200305097)	00:00.00
603. 100m vrije slag - Dames	
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Benthe Boersma (Deltasteur, 201100994) 50m 00:35.64 35,64	01:13.05
2. Bregje van den Burg (WS Twente, 201102318) 50m 00:34.27 34,27	01:14.36
3. Kyara Rensen (O Z & P C, 201102068) 50m 00:35.90 35,90	01:16.15
4. Donna Groen (Sg - E Z C L, 201101342) 50m 00:35.78 35,78	01:16.83
5. Jill Goeree (Sg - E Z C L, 201101248) 50m 00:36.56 36,56	01:18.64
6. Lise Visscher (ZVZwartsluis, 201101764) 50m 00:37.32 37,32	01:19.66
7. Sophia de Dood (Zignea, 201102152) 50m 00:38.66 38,66	01:20.28

8. Nienke Wisselink (WS Twente, 201102320) 50m 00:38.26 38,26	01:20.45
9. Mieke Jansen (Dedemsvaart-AC, 201101950) 50m 00:37.46 37,46	01:20.82
10. Fyenne Hemmeler (WS Twente, 201200538) 50m 00:38.16 38,16	01:22.49
11. Noa Koerhuis (Dedemsvaart-AC, 201202210) 50m 00:38.88 38,88	01:22.75
12. Nadie Schuurman (Swol 1894, 201201232) 50m 00:40.01 40,01	01:23.01
13. Iris Rensen (Hera'11, 201102836) 50m 00:41.32 41,32	01:25.70
14. Maud Ekkelboom (Deltasteur, 201200812) 50m 00:40.84 40,84	01:26.42
15. Anne-May Roolvink (Hera'11, 201200782) 50m 00:36.34 36,34	01:28.65
16. Lynn Tio (Dedemsvaart-AC, 201103680) 50m 00:40.82 40,82	01:30.07
17. Yentl van Os (WS Twente, 201101400) 50m 00:44.33 44,33	01:33.15
18. Zeyneb Boundati (Zignea, 201201150) 50m 00:43.63 43,63	01:36.89
19. Verena van Meeteren (Hera'11, 201202648) 50m 00:43.64 43,64	01:40.03
20. Veerle Prins (Swol 1894, 201102492) 50m 00:46.18 46,18	01:41.70
21. Thirza Kolenbrander (Z&PV de Veene, 201103098) 50m 00:48.76 48,76	01:42.28
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
<i>13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Denise Thül (Swol 1894, 200902530) 50m 00:33.79 33,79	01:10.09
2. Nikki Groot Rouwen (O Z & P C, 200900106) 50m 00:33.75 33,75	01:10.98
3. Kayleigh van Doeselaar (Sg - E Z C L, 201000478) 50m 00:35.11 35,11	01:11.49
4. Emma Jansen (Dedemsvaart-AC, 200902408) 50m 00:34.65 34,65	01:12.46
5. Lisa van Velzen (Swol 1894, 200901062) 50m 00:34.90 34,90	01:13.86
6. Gwen Schuur (De Grunte, 201000698) 50m 00:36.02 36,02	01:14.42
7. Bibi Weideman (Dedemsvaart-AC, 200903652) 50m 00:35.99 35,99	01:14.80
8. Eva Oude Egbrink (O Z & P C, 200900242) 50m 00:36.73 36,73	01:15.03
9. Marloes Overbeek (de IJsel, 200903232) 50m 00:35.83 35,83	01:15.34
10. Amber Spronk (Deltasteur, 201000970) 50m 00:35.99 35,99	01:15.67

11. Claire Lohuis (Z&PV de Veene, 201003088) 50m 00:36.17 36,17	01:15.93
12. Simone Kragt (Dedemsvaart-AC, 200901088) 50m 00:37.18 37,18	01:16.55
13. Noor Kousman (WS Twente, 201000172) 50m 00:35.93 35,93	01:18.12
14. Britt Blaapöt (Z&PV de Veene, 201003380) 50m 00:38.25 38,25	01:19.58
15. Charlotte Smelt (ZVZwartsluis, 201000100) 50m 00:38.73 38,73	01:19.67
16. Nina Vreeswijk (O Z & P C, 201000020) 50m 00:37.98 37,98	01:20.36
17. Lois Wekking (O Z & P C, 201000870) 50m 00:39.05 39,05	01:21.63
18. Bridget Nijland (O Z & P C, 200901870) 50m 00:40.51 40,51	01:23.05
19. Rosalie Journee (Z&PV de Veene, 200904268) 50m 00:40.53 40,53	01:24.27
20. Matthanja Krol (Z&PV de Veene, 201000878) 50m 00:41.78 41,78	01:24.53
21. Kyra Lutterop (Swol 1894, 201002120) 50m 00:39.66 39,66	01:24.83
22. Nienke Knol (Hera'11, 200901460) 50m 00:42.20 42,20	01:25.79
23. Luna Meijer (Z&PV de Veene, 200901852) 50m 00:41.62 41,62	01:26.44
24. Iris Korterik (Swol 1894, 200900716) 50m 00:43.53 43,53	01:30.83
25. Quinty Krieger (Hera'11, 200904444) 50m 00:48.51 48,51	01:40.12
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Leyona Lichtendonk (Dedemsvaart-AC, 200700010) 50m 00:32.11 32,11	01:05.83
2. Esmee van Dijk (Het Ravijn, 200803180) 50m 00:31.66 31,66	01:06.47
3. Aukje Markerink (ZPC De Hof, 200802196) 50m 00:32.26 32,26	01:07.59
4. Rosa Visscher (ZVZwartsluis, 200800706) 50m 00:32.27 32,27	01:08.05
5. Mirte Boswinkel (WS Twente, 200700434) 50m 00:32.44 32,44	01:08.16
6. Flore Blok (O Z & P C, 200804348) 50m 00:32.87 32,87	01:08.25
7. Cato Tulen (Swol 1894, 200701946) 50m 00:31.75 31,75	01:08.27
8. Lily Zandstra (Dedemsvaart-AC, 200701418) 50m 00:33.09 33,09	01:08.33
9. Esther Dijsselhof (Dedemsvaart-AC, 200800784) 50m 00:32.45 32,45	01:09.44

10. Meyke Haytink (WS Twente, 200801188) 50m 00:32.84 32,84	01:09.78
11. Jente Nijsingh (Dedemsvaart-AC, 200801594) 50m 00:32.52 32,52	01:09.92
12. Amber Lenters (De Grunte, 200800700) 50m 00:33.61 33,61	01:11.98
13. Ashley Nijveld (V Z & P C, 200700384) 50m 00:33.37 33,37	01:12.30
14. Lena Stevcic-Lukic (de IJsel, 200804122) 50m 00:34.95 34,95	01:12.77
15. Noor Heinekamp (ZPC De Hof, 200701420) 50m 00:34.47 34,47	01:12.81
16. Leonore Heerschop (Steenwijk 1934, 200801310) 50m 00:35.42 35,42	01:14.60
17. Lieke Kamphuis (Sg - E Z C L, 200701448) 50m 00:35.25 35,25	01:15.63
18. Veerle Westenbroek (O Z & P C, 200800128) 50m 00:35.47 35,47	01:15.69
19. Anne Boswinkel (Swol 1894, 200801724) 50m 00:38.06 38,06	01:18.50
20. Willeke Sluiskes (Z&PV de Veene, 200700922) 50m 00:38.78 38,78	01:23.91
21. Nicky Freriksen (Swol 1894, 200802348) 50m 00:38.89 38,89	01:26.32
22. Dyann Canits (Hera'11, 200804642) 50m 00:41.30 41,30	01:27.90
<i>17 - 18 jaar</i>	
1. Aniek Vuist (Steenwijk 1934, 200600958) 50m 00:29.99 29,99	01:06.10
2. Nouk Achterhuis (O Z & P C, 200600120) 50m 00:32.12 32,12	01:06.93
3. Lyanne Spaan (Dedemsvaart-AC, 200600216) 50m 00:32.13 32,13	01:08.96
4. Joelle Kagenaar (Zignea, 200600070) 50m 00:33.01 33,01	01:09.54
5. Fien de Zeeuw (O Z & P C, 200600130) 50m 00:34.13 34,13	01:12.13
6. Eva Havelaar (De Grunte, 200601660) 50m 00:35.52 35,52	01:13.01
7. Ilse Siemerink (WS Twente, 200502512) 50m 00:35.03 35,03	01:13.54
8. Yoni van der Gronde (Swol 1894, 200504858) 50m 00:34.44 34,44	01:13.89
9. Ilse van Eijk (Zignea, 200601930) 50m 00:35.60 35,60	01:14.28
10. Lieke van der Wal (Zignea, 200501428) 50m 00:34.68 34,68	01:14.34
11. Iris Sportel (Dedemsvaart-AC, 200601048) 50m 00:36.01 36,01	01:16.63

12. Eline Pullen (De Grunte, 200500630) 50m 00:36.81 36,81	01:18.08
<i>vanaf 19 jaar (Senioren)</i>	
1. Daphne Robijn-Jongedijk (Sg - E Z C L, 198903520) 50m 00:32.10 32,10	01:06.91
2. Ilse Valk (Het Ravijn, 200000172) 50m 00:32.22 32,22	01:08.07
3. Melissa de Lang (Swol 1894, 200001186) 50m 00:32.77 32,77	01:08.58
4. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158) 50m 00:32.49 32,49	01:08.64
5. Lotte Oude Lenferink (WS Twente, 200000496) 50m 00:33.61 33,61	01:09.96
6. Melissa Schuurman (Sg - E Z C L, 200006800) 50m 00:32.83 32,83	01:10.08
7. Lieke Stoker (WS Twente, 200301412) 50m 00:33.39 33,39	01:10.10
8. Ilon Schuurman (O Z & P C, 200304766) 50m 00:33.86 33,86	01:12.34
9. Lotte de Vente (Het Ravijn, 199905814) 50m 00:34.74 34,74	01:12.96
10. Iris Lok (WS Twente, 200301094) 50m 00:35.18 35,18	01:13.19
11. Rosa Huntjens (Sg - E Z C L, 200301402) 50m 00:35.40 35,40	01:13.45
12. Jalie Visschedijk (Z&PV de Veene, 200104126) 50m 00:34.85 34,85	01:13.73
13. Kyonne Maas (Sg - E Z C L, 200200434) 50m 00:35.85 35,85	01:15.61
14. Jildou Cleveringa (Swol 1894, 200006754) 50m 00:34.70 34,70	01:16.28
15. Jolene Bekhuis (O Z & P C, 200300248) 50m 00:35.76 35,76	01:16.35
16. Noa Boerma (Het Ravijn, 200202736) 50m 00:35.84 35,84	01:16.37
17. Yasmine Wilms (Hera'11, 200301062) 50m 00:35.61 35,61	01:18.66
18. Marieke Roolvink (Hera'11, 198001836) 50m 00:38.85 38,85	01:24.25
19. Shari Lisi (Sg - E Z C L, 199108698) 50m 00:42.01 42,01	01:29.85
604. 50m schoolslag - Heren	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Gijs Nooter (Dedemsvaart-AC, 201000725)	00:41.99
2. Twan Felix (Deltasteur, 201000123)	00:42.82
3. Wesley Budde (WS Twente, 201001991)	00:45.36
4. Rick Ruitenbergh (Hera'11, 201102947)	00:47.93
5. Milan van den Berg (Swol 1894, 201100253)	00:48.99

6. Wessel Nijssingh (Dedemsvaart-AC, 201102725)	00:54.45
DIS: Daan Emming (Swol 1894, 201003115)	00:00.00
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Viktor Post (WS Twente, 200802201)	00:37.66
2. Arthur Alberts (ZVZwartsluis, 200900239)	00:39.42
3. Mano Messchendorp (Zignea, 200802777)	00:39.57
4. Silvio Overbeeke (Z&PV de Veene, 200801889)	00:40.36
5. Daniël Scheppink (Swol 1894, 200902769)	00:41.27
6. Jasper Tanner (Sg - E Z C L, 200901109)	00:41.92
7. Kinui Brito Geurts (WS Twente, 200804059)	00:43.73
8. Rick ten Hoopen (ZPC De Hof, 200803847)	00:44.77
9. Daniël Deuling (Zignea, 200801251)	00:47.15
10. Brian Koning (Swol 1894, 200903919)	00:48.08
11. Timo Bottenberg (Deltasteur, 200900151)	00:48.90
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Jort Siebelt (O Z & P C, 200700083)	00:35.00
2. Thijs Poll (Deltasteur, 200700203)	00:35.09
3. Finn Ooijman (WS Twente, 200603161)	00:35.76
4. Nils van Toly (Swol 1894, 200700181)	00:36.11
5. Haiying Jacobs (WS Twente, 200703299)	00:37.80
6. Thomas van Velzen (Deltasteur, 200703189)	00:37.87
7. Niek Evers (O Z & P C, 200700079)	00:37.97
8. Harm Otterman (Z&PV de Veene, 200600507)	00:40.49
9. Justus van Asselt (de IJssel, 200703599)	00:40.97
10. Ruben Grunder (Swol 1894, 200602267)	00:41.42
11. Jarrod Kanselaar (Z&PV de Veene, 200701895)	00:45.86
<i>18 - 19 jaar (Senioren 1 en 2)</i>	
1. Geert Almekinders (Dedemsvaart-AC, 200501097)	00:35.45
2. Lanco Manaf (Het Ravijn, 200402715)	00:37.12
<i>vanaf 20 jaar (Senioren)</i>	
1. Bram Siebers (Sg - E Z C L, 199302241)	00:34.03
2. Harm-Jan Otter (V Z & P C, 198101283)	00:36.46
3. William Kruithof (Het Ravijn, 198000857)	00:36.53
4. Kristian Kiers (Deltasteur, 200100349)	00:38.01
5. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269)	00:38.19
6. Robert Nijendijk (de IJssel, 200102791)	00:38.66
7. Cars Wiegmann (WS Twente, 199401025)	00:39.54
8. Mathijs Krieger (Sg - E Z C L, 199905361)	00:40.37
9. Sander Riezebos (WS Twente, 199400467)	00:41.61

605. 50m vlinderslag - Dames

11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)

1. Sophie Kortenschijl (WS Twente, 201100672)	00:34.98
2. Ribanna Damm (Sg - E Z C L, 201100304)	00:38.18
3. Donna Groen (Sg - E Z C L, 201101342)	00:38.90
4. Lise Visscher (ZVZwartsluis, 201101764)	00:40.24
5. Nienke Wisselink (WS Twente, 201102320)	00:40.28
6. Isabel Cameron (WS Twente, 201201734)	00:44.10
7. Iris Rensen (Hera'11, 201102836)	00:47.03
8. Zeyneb Boundati (Zignea, 201201150)	00:48.76
9. Veerle Prins (Swol 1894, 201102492)	00:54.67
DIS. Jill Goeree (Sg - E Z C L, 201101248)	00:00.00

13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)

1. Denise Thül (Swol 1894, 200902530)	00:35.70
2. Kayleigh van Doeselaar (Sg - E Z C L, 201000478)	00:36.17
3. Lisa van Velzen (Swol 1894, 200901062)	00:36.66
4. Nikki Groot Rouwen (O Z & P C, 200900106)	00:37.90
5. Gwen Schuur (De Grunte, 201000698)	00:38.31
6. Silke van den Berg (Sg - E Z C L, 201000752)	00:38.50
7. Annemiek Back (De Grunte, 201000700)	00:39.08
8. Bibi Weideman (Dedemsvaart-AC, 200903652)	00:39.51
9. Esmee Koning (Swol 1894, 200903234)	00:40.30
10. Amber Spronk (Deltasteur, 201000970)	00:40.51
11. Noor Kousman (WS Twente, 201000172)	00:40.75
12. Britt Blaauipot (Z&PV de Veene, 201003380)	00:42.09
13. Simone Kragt (Dedemsvaart-AC, 200901088)	00:42.79
14. Matthanja Krol (Z&PV de Veene, 201000878)	00:46.68
15. Luna Meijer (Z&PV de Veene, 200901852)	00:49.53

15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)

1. Cato Tulen (Swol 1894, 200701946)	00:32.68
2. Maud Stevens (Het Ravijn, 200800774)	00:33.05
3. Rosa Visscher (ZVZwartsluis, 200800706)	00:33.20
4. Meyke Haytink (WS Twente, 200801188)	00:33.54
5. Femke Budde (WS Twente, 200801460)	00:34.25
6. Ashley Nijveld (V Z & P C, 200700384)	00:34.62
7. Jente Nijsingh (Dedemsvaart-AC, 200801594)	00:34.93
8. Esther Dijsselhof (Dedemsvaart-AC, 200800784)	00:35.30
9. Aukje Markerink (ZPC De Hof, 200802196)	00:35.31
10. Elien Groothuismink (Swol 1894, 200800920)	00:36.00

11. Mirte Boswinkel (WS Twente, 200700434)	00:36.08
12. Amber Lenters (De Grunte, 200800700)	00:36.79
13. Veerle Westenbroek (O Z & P C, 200800128)	00:39.87
14. Lieke Kamphuis (Sg - E Z C L, 200701448)	00:40.07
15. Jorien Hogebrug (WS Twente, 200702260)	00:41.80
<i>17 - 18 jaar</i>	
1. Nouk Achterhuis (O Z & P C, 200600120)	00:32.98
2. Anna Klomp (Swol 1894, 200600006)	00:33.34
3. Mirthe van Es (Dedemsvaart-AC, 200503920)	00:34.83
4. Joelle Kagenaar (Zignea, 200600070)	00:35.56
5. Ilse Siemerink (WS Twente, 200502512)	00:37.49
6. Eva Havelaar (De Grunte, 200601660)	00:37.50
7. Lieke van der Wal (Zignea, 200501428)	00:38.75
8. Fien de Zeeuw (O Z & P C, 200600130)	00:41.85
9. Ilse van Eijk (Zignea, 200601930)	00:42.45
10. Iris Sportel (Dedemsvaart-AC, 200601048)	00:43.38
<i>vanaf 19 jaar (Senioren)</i>	
1. Fiona Wormeester (Sg - E Z C L, 200400674)	00:31.50
2. Daphne Robijn-Jongedijk (Sg - E Z C L, 198903520)	00:32.83
3. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158)	00:33.69
4. Ilse Valk (Het Ravijn, 200000172)	00:33.79
5. Melissa de Lang (Swol 1894, 200001186)	00:34.85
6. Lieke Stoker (WS Twente, 200301412)	00:35.31
7. Lotte Oude Lenferink (WS Twente, 200000496)	00:35.48
8. Ilon Schuurman (O Z & P C, 200304766)	00:36.62
9. Jalie Visschedijk (Z&PV de Veene, 200104126)	00:37.00
10. Noa Boerma (Het Ravijn, 200202736)	00:37.09
11. Rosa Huntjens (Sg - E Z C L, 200301402)	00:37.64
12. Jolene Bekhuis (O Z & P C, 200300248)	00:41.48
13. Marit Gerritsen (WS Twente, 200200664)	00:42.72
14. Shari Lisi (Sg - E Z C L, 199108698)	00:52.56
DIS: Lotte de Vente (Het Ravijn, 199905814)	00:00.00
606. 4x100m vrije slag heren	
<i>12 - 15 jaar (Junioren)</i>	
1. WS Twente	04:32.65
Kinui Brito Geurts 2008	50m 00:30.60 30,60
Kinui Brito Geurts 2008	100m 01:04.08 33,48
Viktor Post 2008	150m 01:36.77 32,69
Viktor Post 2008	200m 02:15.28 38,51
Wesley Budde 2010	250m 02:49.75 34,47
Wesley Budde 2010	300m 03:29.86 40,11
Mees Elfring 2008	350m 03:59.74 29,88
Mees Elfring 2008	400m 04:32.65 32,91

2. De Grunte			04:35.99
Rinse de Jonge 2009	50m	00:33.00 33,00	
Rinse de Jonge 2009	100m	01:08.35 35,35	
Hidde de Jonge 2011	150m	01:46.15 37,80	
Hidde de Jonge 2011	200m	02:27.25 41,10	
Joas Norden 2009	250m	02:57.27 30,02	
Joas Norden 2009	300m	03:31.91 34,64	
Niek Eijnsink 2008	350m	04:01.27 29,36	
Niek Eijnsink 2008	400m	04:35.99 34,72	
607. 4x100m vrije slag dames			
11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)			
1. Swol 1894			05:00.38
Lisa van Velzen 2009	50m	00:35.37 35,37	
Lisa van Velzen 2009	100m	01:15.15 39,78	
Minke Tamminga 2010	150m	01:52.34 37,19	
Minke Tamminga 2010	200m	02:32.98 40,64	
Esmee Koning 2009	250m	03:09.19 36,21	
Esmee Koning 2009	300m	03:47.93 38,74	
Denise Thül 2009	350m	04:22.27 34,34	
Denise Thül 2009	400m	05:00.38 38,11	
2. O Z & P C			05:04.43
Eva Oude Egbrink 2009	50m	00:36.53 36,53	
Eva Oude Egbrink 2009	100m	01:15.43 38,90	
Nina Vreeswijk 2010	150m	01:51.42 35,99	
Nina Vreeswijk 2010	200m	02:31.88 40,46	
Lois Wekking 2010	250m	03:07.16 35,28	
Lois Wekking 2010	300m	03:50.08 42,92	
Kyara Rensen 2011	350m	04:25.48 35,40	
Kyara Rensen 2011	400m	05:04.43 38,95	
3. Sg - E Z C L			05:06.53
Silke van den Berg 2010	50m	00:35.80 35,80	
Silke van den Berg 2010	100m	01:14.13 38,33	
Donna Groen 2011	150m	01:52.27 38,14	
Donna Groen 2011	200m	02:35.29 43,02	
Jill Goeree 2011	250m	03:12.59 37,30	
Jill Goeree 2011	300m	03:55.41 42,82	
Kayleigh van Doeselaar 2010	350m	04:30.06 34,65	
Kayleigh van Doeselaar 2010	400m	05:06.53 36,47	
4. Dedemsvaart-AC			05:08.29
Simone Kragt 2009	50m	00:36.95 36,95	
Simone Kragt 2009	100m	01:17.42 40,47	
Bibi Weideman 2009	150m	01:52.88 35,46	
Bibi Weideman 2009	200m	02:31.72 38,84	
Mieke Jansen 2011	250m	03:09.76 38,04	
Mieke Jansen 2011	300m	03:53.68 43,92	
Emma Jansen 2009	350m	04:30.17 36,49	
Emma Jansen 2009	400m	05:08.29 38,12	
5. WS Twente			05:20.37
Noor Kousman 2010	50m	00:36.49 36,49	
Noor Kousman 2010	100m	01:19.19 42,70	
Fayenne Hemmelder 2012	150m	01:57.36 38,17	
Fayenne Hemmelder 2012	200m	02:42.73 45,37	
Nienke Wisselink 2011	250m	03:22.44 39,71	
Nienke Wisselink 2011	300m	04:05.19 42,75	
Bregje van den Burg 2011	350m	04:40.30 35,11	
Bregje van den Burg 2011	400m	05:20.37 40,07	
608. 50m vrije slag - Heren			
12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)			
1. Björn van Veen (Zignea, 201000157)			00:29.79
2. Thijmen Holterman (ZPC De Hof, 201000005)			00:29.85
3. Twan Felix (Deltasteur, 201000123)			00:31.07

4. Gijs Nooter (Dedemsvaart-AC, 201000725)	00:31.65
5. Daan Emming (Swol 1894, 201003115)	00:32.35
6. Wesley Budde (WS Twente, 201001991)	00:34.48
7. Milan van den Berg (Swol 1894, 201100253)	00:37.98
8. Wessel Nijsingh (Dedemsvaart-AC, 201102725)	00:39.30
DIS. Thom Loohuis (WS Twente, 201003567)	00:00.00
DIS. Ian Krieger (Hera'11, 201103277)	00:00.00
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Mees Elfring (WS Twente, 200800009)	00:28.13
2. Niek Eijnsink (De Grunte, 200801827)	00:28.33
3. Mano Messchendorp (Zignea, 200802777)	00:28.69
4. Arthur Alberts (ZVZwartsluis, 200900239)	00:29.09
5. Kinui Brito Geurts (WS Twente, 200804059)	00:29.26
6. Julian Zwarthoff (Swol 1894, 200800945)	00:29.92
7. Daniël Deuling (Zignea, 200801251)	00:30.00
8. Daniël Scheppink (Swol 1894, 200902769)	00:30.25
8. Robbin Eijkelkamp (ZPC De Hof, 200900031)	00:30.25
10. Silvio Overbeeke (Z&PV de Veene, 200801889)	00:30.33
11. Rinse de Jonge (De Grunte, 200900705)	00:30.85
12. Viktor Post (WS Twente, 200802201)	00:31.03
12. Milan Bottenberg (Deltasteur, 200900153)	00:31.03
14. Rick ten Hoopen (ZPC De Hof, 200803847)	00:31.99
15. Timo Bottenberg (Deltasteur, 200900151)	00:34.62
16. Brian Koning (Swol 1894, 200903919)	00:41.23
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Jort Siebelt (O Z & P C, 200700083)	00:27.00
2. Rick Smelt (ZVZwartsluis, 200600051)	00:27.81
3. Jasper Thijert (WS Twente, 200700321)	00:28.25
4. Lars Haytink (WS Twente, 200601815)	00:28.29
5. Nils van Toly (Swol 1894, 200700181)	00:28.41
6. Cas Kleinpenning (ZVZwartsluis, 200702499)	00:28.94
7. Harm Otterman (Z&PV de Veene, 200600507)	00:29.26
8. Dylan van Doeselaar (Sg - E Z C L, 200700477)	00:30.27
9. Justus van Asselt (de IJsel, 200703599)	00:31.44
10. Ruben Grunder (Swol 1894, 200602267)	00:31.58
11. Niek Evers (O Z & P C, 200700079)	00:31.59
12. Haiying Jacobs (WS Twente, 200703299)	00:31.82
13. Jarrod Kanselaar (Z&PV de Veene, 200701895)	00:33.84

18 - 19 jaar (Senioren 1 en 2)

1. Mattijn Thijert (WS Twente, 200501921)	00:27.23
2. Geert Almekinders (Dedemsvaart-AC, 200501097)	00:27.48
3. Lasse Ophuis (WS Twente, 200400027)	00:27.74
4. Keanu Hawtin (Hera'11, 200503619)	00:27.91
5. Lanco Manaf (Het Ravijn, 200402715)	00:28.84
6. Ruben Overbeek (de IJsel, 200502887)	00:29.23

vanaf 20 jaar (Senioren)

1. Kylian Kooijman (Steenwijk 1934, 199900763)	00:27.47
2. Bram Siebers (Sg - E Z C L, 199302241)	00:27.48
3. Eric Hoekman (WS Twente, 197401531)	00:27.71
4. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269)	00:27.93
5. Sander Riezebos (WS Twente, 199400467)	00:28.17
6. Kristian Kiers (Deltasteur, 200100349)	00:28.19
7. William Kruithof (Het Ravijn, 198000857)	00:28.30
8. Robert Nijendijk (de IJsel, 200102791)	00:28.65
9. Cars Wiegmann (WS Twente, 199401025)	00:29.20
10. Sven Besten (Hera'11, 200305097)	00:29.35
11. Harm-Jan Otter (V Z & P C, 198101283)	00:29.55
12. Mathijs Krieger (Sg - E Z C L, 199905361)	00:32.15

609. 100m schoolslag - Dames

11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)

1. Sophia de Dood (Zignea, 201102152)	01:36.55
50m 00:46.64 46,64	
2. Bregje van den Burg (WS Twente, 201102318)	01:37.43
50m 00:46.21 46,21	
3. Ribanna Damm (Sg - E Z C L, 201100304)	01:40.02
50m 00:47.33 47,33	
4. Mieke Jansen (Dedemsvaart-AC, 201101950)	01:40.83
50m 00:47.91 47,91	
5. Isabel Cameron (WS Twente, 201201734)	01:44.99
50m 00:50.66 50,66	
6. Lise Visscher (ZVZwartsluis, 201101764)	01:46.88
50m 00:50.82 50,82	
7. Iris Rensen (Hera'11, 201102836)	01:47.06
50m 00:51.36 51,36	
8. Nienke Wisselink (WS Twente, 201102320)	01:47.58
50m 00:52.50 52,50	
9. Nadie Schuurman (Swol 1894, 201201232)	01:47.65
50m 00:51.46 51,46	
10. FAYENNE Hemmelder (WS Twente, 201200538)	01:49.65
50m 00:50.91 50,91	
11. Kyara Rensen (O Z & P C, 201102068)	01:51.36
50m 00:52.77 52,77	

12. Veerle Prins (Swol 1894, 201102492) 50m 00:52.51 52,51	01:53.12
13. Noa Koerhuis (Dedemsvaart-AC, 201202210) 50m 00:55.33 55,33	01:55.37
14. Lynn Tio (Dedemsvaart-AC, 201103680) 50m 00:54.68 54,68	01:57.18
15. Lois van der Vecht (Dedemsvaart-AC, 201201300) 50m 00:55.72 55,72	01:57.49
16. Anne-May Roolvink (Hera'11, 201200782) 50m 00:53.72 53,72	02:03.55
17. Thirza Kolenbrander (Z&PV de Veene, 201103098) 50m 01:02.59 62,59	02:09.02
DIS. Verena van Meeteren (Hera'11, 201202648)	00:00.00
<i>13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Eva Oude Egbrink (O Z & P C, 200900242) 50m 00:43.09 43,09	01:30.56
2. Claire Lohuis (Z&PV de Veene, 201003088) 50m 00:44.01 44,01	01:32.13
3. Liselore Mateboer (Swol 1894, 201000094) 50m 00:43.86 43,86	01:33.44
4. Denise Thül (Swol 1894, 200902530) 50m 00:45.17 45,17	01:34.37
5. Noor Kousman (WS Twente, 201000172) 50m 00:42.88 42,88	01:35.27
6. Esmee Koning (Swol 1894, 200903234) 50m 00:48.20 48,20	01:40.50
7. Minke Tamminga (Swol 1894, 201002562) 50m 00:48.45 48,45	01:41.14
8. Iris Korterik (Swol 1894, 200900716) 50m 00:47.74 47,74	01:41.64
9. Kyra Lutterop (Swol 1894, 201002120) 50m 00:47.63 47,63	01:42.28
10. Britt Blaauipot (Z&PV de Veene, 201003380) 50m 00:49.89 49,89	01:43.36
11. Silke van den Berg (Sg - E Z C L, 201000752) 50m 00:49.63 49,63	01:43.81
12. Simone Kragt (Dedemsvaart-AC, 200901088) 50m 00:50.25 50,25	01:45.98
13. Lois Wekking (O Z & P C, 201000870) 50m 00:51.24 51,24	01:47.64
14. Nina Vreeswijk (O Z & P C, 201000020) 50m 00:52.18 52,18	01:52.36
15. Bridget Nijland (O Z & P C, 200901870) 50m 00:54.46 54,46	01:53.58
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Flore Blok (O Z & P C, 200804348) 50m 00:41.53 41,53	01:27.70
2. Cato Tulen (Swol 1894, 200701946) 50m 00:41.50 41,50	01:29.76

3. Esmee van Dijk (Het Ravijn, 200803180) 50m 00:41.92 41,92	01:31.21
4. Sofie Kragt (Dedemsvaart-AC, 200701020) 50m 00:43.26 43,26	01:31.97
5. Leyona Lichtendonk (Dedemsvaart-AC, 200700010) 50m 00:43.89 43,89	01:32.46
6. Femke Budde (WS Twente, 200801460) 50m 00:45.32 45,32	01:35.05
7. Amber Lenters (De Grunte, 200800700) 50m 00:45.56 45,56	01:39.01
8. Jorien Hogebrug (WS Twente, 200702260) 50m 00:50.21 50,21	01:47.22
9. Dyann Canits (Hera'11, 200804642) 50m 00:51.99 51,99	01:50.69
10. Nicky Freriksen (Swol 1894, 200802348) 50m 00:48.85 48,85	01:51.56
DIS. Lena Stevcic-Lukic (de IJssel, 200804122)	00:00.00
DIS. Anne Boswinkel (Swol 1894, 200801724)	00:00.00
<i>17 - 18 jaar</i>	
1. Fien de Zeeuw (O Z & P C, 200600130) 50m 00:43.91 43,91	01:34.65
2. Nouk Achterhuis (O Z & P C, 200600120) 50m 00:44.44 44,44	01:35.15
3. Lieke van der Wal (Zignea, 200501428) 50m 00:43.79 43,79	01:35.49
4. Eline Pullen (De Grunte, 200500630) 50m 00:44.17 44,17	01:35.78
5. Ilse van Eijk (Zignea, 200601930) 50m 00:44.73 44,73	01:37.09
<i>vanaf 19 jaar (Senioren)</i>	
1. Ilse Valk (Het Ravijn, 200000172) 50m 00:42.19 42,19	01:28.96
2. Melissa Schuurman (Sg - E Z C L, 200006800) 50m 00:42.19 42,19	01:30.12
3. Lotte Oude Lenferink (WS Twente, 200000496) 50m 00:42.25 42,25	01:30.40
4. Lotte de Vente (Het Ravijn, 199905814) 50m 00:43.24 43,24	01:32.94
5. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158) 50m 00:44.11 44,11	01:33.01
6. Jildou Cleveringa (Swol 1894, 200006754) 50m 00:45.33 45,33	01:36.41
7. Iris Lok (WS Twente, 200301094) 50m 00:45.30 45,30	01:36.42
8. Ilon Schuurman (O Z & P C, 200304766) 50m 00:45.09 45,09	01:39.07
9. Yasmine Wilms (Hera'11, 200301062) 50m 00:47.58 47,58	01:41.82
10. Marit Gerritsen (WS Twente, 200200664)	01:44.20

	50m 00:48.51 48,51	
11. Jolene Bekhuis (O Z & P C, 200300248)	50m 00:48.49 48,49	01:46.32
12. Shari Lisi (Sg - E Z C L, 199108698)	50m 00:52.63 52,63	01:50.09
13. Marieke Roolvink (Hera'11, 198001836)	50m 00:51.74 51,74	01:51.66
610. 100m rugslag - Heren		
12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)		
1. Thijmen Holterman (ZPC De Hof, 201000005)	50m 00:39.77 39,77	01:19.84
2. Björn van Veen (Zignea, 201000157)	50m 00:40.10 40,10	01:20.37
3. Gijs Nooter (Dedemsvaart-AC, 201000725)	50m 00:41.44 41,44	01:24.57
4. Wesley Budde (WS Twente, 201001991)	50m 00:42.51 42,51	01:29.48
5. Milan van den Berg (Swol 1894, 201100253)	50m 00:44.96 44,96	01:33.24
6. Rick Ruitenbergh (Hera'11, 201102947)	50m 00:48.98 48,98	01:42.03
7. Eduard Mihai (Z&PV de Veene, 201103111)	50m 00:59.63 59,63	01:58.12
DIS. Wessel Nijsingh (Dedemsvaart-AC, 201102725)		00:00.00
14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)		
1. Mano Messchendorp (Zignea, 200802777)	50m 00:36.33 36,33	01:13.82
2. Silvio Overbeeke (Z&PV de Veene, 200801889)	50m 00:36.60 36,60	01:14.12
3. Julian Zwarthoff (Swol 1894, 200800945)	50m 00:37.95 37,95	01:15.24
4. Daniël Scheppink (Swol 1894, 200902769)	50m 00:37.06 37,06	01:15.64
5. Niek Eijssink (De Grunte, 200801827)	50m 00:36.43 36,43	01:16.76
6. Daniël Deuling (Zignea, 200801251)	50m 00:40.13 40,13	01:21.84
7. Robbin Eijkelkamp (ZPC De Hof, 200900031)	50m 00:40.86 40,86	01:22.02
8. Timo Bottenberg (Deltasteur, 200900151)	50m 00:41.14 41,14	01:23.15
9. Brian Koning (Swol 1894, 200903919)	50m 00:52.07 52,07	01:46.50
16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)		
1. Jort Siebelt (O Z & P C, 200700083)	50m 00:32.44 32,44	01:07.61
2. Lars Haytink (WS Twente, 200601815)	50m 00:34.58 34,58	01:10.53
3. Thomas van Velzen (Deltasteur, 200703189)		01:12.45

50m 00:35.20 35,20	
4. Finn Ooijman (WS Twente, 200603161) 50m 00:36.96 36,96	01:13.64
5. Luuk Tangenberg (De Grunte, 200601183) 50m 00:36.28 36,28	01:14.25
6. Dylan van Doeselaar (Sg - E Z C L, 200700477) 50m 00:38.08 38,08	01:17.55
7. Nils van Toly (Swol 1894, 200700181) 50m 00:38.10 38,10	01:18.31
8. Jarrod Kanselaar (Z&PV de Veene, 200701895) 50m 00:42.66 42,66	01:28.23
<i>18 - 19 jaar (Senioren 1 en 2)</i>	
1. Lasse Ophuis (WS Twente, 200400027) 50m 00:37.63 37,63	01:16.32
2. Lanco Manaf (Het Ravijn, 200402715) 50m 00:41.22 41,22	01:25.41
<i>vanaf 20 jaar (Senioren)</i>	
1. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269) 50m 00:36.01 36,01	01:13.28
2. Sander Riezebos (WS Twente, 199400467) 50m 00:36.56 36,56	01:15.02
3. Eric Hoekman (WS Twente, 197401531) 50m 00:37.24 37,24	01:15.59
4. Harm-Jan Otter (V Z & P C, 198101283) 50m 00:42.81 42,81	01:28.72
611. 50m rugslag - Dames	
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Ribanna Damm (Sg - E Z C L, 201100304)	00:39.10
2. Jill Goeree (Sg - E Z C L, 201101248)	00:39.57
3. Benthe Boersma (Deltasteur, 201100994)	00:41.62
4. Donna Groen (Sg - E Z C L, 201101342)	00:41.73
5. Lise Visscher (ZVZwartsluis, 201101764)	00:42.72
6. Kyara Rensen (O Z & P C, 201102068)	00:43.64
7. Sophia de Dood (Zignea, 201102152)	00:46.07
8. Noa Koerhuis (Dedemsvaart-AC, 201202210)	00:46.39
9. Lynn Tio (Dedemsvaart-AC, 201103680)	00:49.14
10. Lois van der Vecht (Dedemsvaart-AC, 201201300)	00:50.16
11. Fayenne Hemmelder (WS Twente, 201200538)	00:50.53
12. Maud Ekkelboom (Deltasteur, 201200812)	00:51.62
13. Yentl van Os (WS Twente, 201101400)	00:53.52
14. Thirza Kolenbrander (Z&PV de Veene, 201103098)	01:02.29
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
<i>13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Kayleigh van Doeselaar (Sg - E Z C L, 201000478)	00:37.11
2. Emma Jansen (Dedemsvaart-AC, 200902408)	00:38.33

3. Amber Spronk (Deltasteur, 201000970)	00:39.26
4. Marloes Overbeek (de IJsel, 200903232)	00:39.75
5. Eva Oude Egbrink (O Z & P C, 200900242)	00:40.55
6. Denise Thül (Swol 1894, 200902530)	00:40.96
7. Charlotte Smelt (ZVZwartsluis, 201000100)	00:41.18
8. Silke van den Berg (Sg - E Z C L, 201000752)	00:41.23
9. Nikki Groot Rouwen (O Z & P C, 200900106)	00:41.24
10. Liselore Mateboer (Swol 1894, 201000094)	00:41.28
11. Britt Blaaupot (Z&PV de Veene, 201003380)	00:41.53
12. Bibi Weideman (Dedemsvaart-AC, 200903652)	00:41.96
13. Simone Kragt (Dedemsvaart-AC, 200901088)	00:42.19
14. Lisa van Velzen (Swol 1894, 200901062)	00:42.55
15. Rosalie Journee (Z&PV de Veene, 200904268)	00:44.01
16. Lois Wekking (O Z & P C, 201000870)	00:44.02
17. Bridget Nijland (O Z & P C, 200901870)	00:44.91
18. Nienke Knol (Hera'11, 200901460)	00:45.81
19. Luna Meijer (Z&PV de Veene, 200901852)	00:46.43
20. Matthanja Krol (Z&PV de Veene, 201000878)	00:47.62
21. Nina Vreeswijk (O Z & P C, 201000020)	00:48.08
DIS. Noor Kousman (WS Twente, 201000172)	00:00.00
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Sofie Kragt (Dedemsvaart-AC, 200701020)	00:34.96
2. Rosa Visscher (ZVZwartsluis, 200800706)	00:35.09
3. Mirte Boswinkel (WS Twente, 200700434)	00:35.40
4. Cato Tulen (Swol 1894, 200701946)	00:35.89
5. Lily Zandstra (Dedemsvaart-AC, 200701418)	00:36.10
6. Elien Groothuismink (Swol 1894, 200800920)	00:36.15
7. Aukje Markerink (ZPC De Hof, 200802196)	00:37.16
8. Leonore Heerschop (Steenwijk 1934, 200801310)	00:37.70
9. Flore Blok (O Z & P C, 200804348)	00:37.82
10. Esther Dijsselhof (Dedemsvaart-AC, 200800784)	00:38.00
11. Meyke Haytink (WS Twente, 200801188)	00:38.29
12. Veerle Westenbroek (O Z & P C, 200800128)	00:39.72
13. Noor Heinekamp (ZPC De Hof, 200701420)	00:39.74
14. Femke Budde (WS Twente, 200801460)	00:40.21
15. Jorien Hogebrug (WS Twente, 200702260)	00:41.64
<i>17 - 18 jaar</i>	
1. Lyanne Spaan (Dedemsvaart-AC, 200600216)	00:35.78
2. Nouk Achterhuis (O Z & P C, 200600120)	00:36.14

3. Joelle Kagenaar (Zignea, 200600070)	00:37.52
4. Anna Klomp (Swol 1894, 200600006)	00:38.32
5. Iris Sportel (Dedemsvaart-AC, 200601048)	00:38.61
6. Eva Havelaar (De Grunte, 200601660)	00:39.32
7. Mirthe van Es (Dedemsvaart-AC, 200503920)	00:39.49
8. Yoni van der Gronde (Swol 1894, 200504858)	00:39.65
9. Lieke van der Wal (Zignea, 200501428)	00:40.36
10. Eline Pullen (De Grunte, 200500630)	00:41.14
11. Ilse Siemerink (WS Twente, 200502512)	00:41.33
12. Ilse van Eijk (Zignea, 200601930)	00:42.68
<i>vanaf 19 jaar (Senioren)</i>	
1. Lotte Oude Lenferink (WS Twente, 200000496)	00:35.63
2. Fiona Wormeester (Sg - E Z C L, 200400674)	00:35.97
3. Iris Lok (WS Twente, 200301094)	00:36.34
4. Getrude Corporaal (Steenwijk 1934, 199200380)	00:36.39
5. Melissa Schuurman (Sg - E Z C L, 200006800)	00:36.94
6. Lieke Stoker (WS Twente, 200301412)	00:37.39
7. Melissa de Lang (Swol 1894, 200001186)	00:38.38
8. Rosa Huntjens (Sg - E Z C L, 200301402)	00:40.31
9. Yasmine Wilms (Hera'11, 200301062)	00:40.50
10. Jalie Visschedijk (Z&PV de Veene, 200104126)	00:41.06
11. Kyonne Maas (Sg - E Z C L, 200200434)	00:41.07
12. Noa Boerma (Het Ravijn, 200202736)	00:41.59
13. Marit Gerritsen (WS Twente, 200200664)	00:43.22
14. Jolene Bekhuis (O Z & P C, 200300248)	00:43.72
612. 200m wisselslag - Heren	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Gijs Nooter (Dedemsvaart-AC, 201000725)	03:00.82
50m 00:41.87 41,87 100m 01:29.30 47,43 150m 02:20.56 51,26	
2. Milan van den Berg (Swol 1894, 201100253)	03:16.74
50m 00:44.66 44,66 100m 01:35.14 50,48 150m 02:32.93 57,79	
DIS. Thom Loohuis (WS Twente, 201003567)	00:00.00
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Mano Messchendorp (Zignea, 200802777)	02:40.02
50m 00:35.41 35,41 100m 01:16.96 41,55 150m 02:05.24 48,28	
2. Julian Zwarthoff (Swol 1894, 200800945)	02:44.85
50m 00:36.70 36,70 100m 01:18.27 41,57 150m 02:09.78 51,51	
3. Silvio Overbeeke (Z&PV de Veene, 200801889)	02:47.31
50m 00:38.43 38,43 100m 01:18.60 40,17 150m 02:11.43 52,83	
4. Robbin Eijkelkamp (ZPC De Hof, 200900031)	02:49.80
50m 00:41.20 41,20 100m 01:26.21 45,01 150m 02:14.42 48,21	
5. Milan Bottenberg (Deltasteur, 200900153)	02:50.40
50m 00:38.39 38,39 100m 01:20.88 42,49 150m 02:12.11 51,23	

6. Mees Elfring (WS Twente, 200800009)	50m 00:37.15 37,15	100m 01:22.09 44,94	150m 02:14.99 52,90	02:55.27
7. Rinse de Jonge (De Grunte, 200900705)	50m 00:36.99 36,99	100m 01:24.33 47,34	150m 02:19.55 55,22	02:56.32
8. Viktor Post (WS Twente, 200802201)	50m 00:38.28 38,28	100m 01:25.59 47,31	150m 02:15.97 50,38	02:56.37
9. Daniël Deuling (Zignea, 200801251)	50m 00:37.10 37,10	100m 01:21.21 44,11	150m 02:16.62 55,41	02:57.30
10. Timo Bottenberg (Deltasteur, 200900151)	50m 00:42.01 42,01	100m 01:28.81 46,80	150m 02:26.45 57,64	03:08.89
DIS. Jasper Tanner (Sg - E Z C L, 200901109)				00:00.00
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>				
1. Jasper Thijert (WS Twente, 200700321)	50m 00:34.54 34,54	100m 01:14.64 40,10	150m 01:56.00 41,36	02:29.86
2. Rick Smelt (ZVZwartsluis, 200600051)	50m 00:33.23 33,23	100m 01:12.97 39,74	150m 01:57.51 44,54	02:31.55
3. Niek Evers (O Z & P C, 200700079)	50m 00:33.67 33,67	100m 01:21.64 47,97	150m 02:10.44 48,80	02:52.28
4. Harm Otterman (Z&PV de Veene, 200600507)	50m 00:36.09 36,09	100m 01:20.95 44,86	150m 02:14.10 53,15	02:52.98
5. Dylan van Doeselaar (Sg - E Z C L, 200700477)	50m 00:36.08 36,08	100m 01:19.84 43,76	150m 02:13.16 53,32	02:53.39
6. Justus van Asselt (de IJsel, 200703599)	50m 00:37.96 37,96	100m 01:25.52 47,56	150m 02:14.74 49,22	02:54.53
7. Finn Ooijman (WS Twente, 200603161)	50m 00:39.99 39,99	100m 01:25.83 45,84	150m 02:15.69 49,86	02:55.07
8. Cas Kleinpenning (ZVZwartsluis, 200702499)	50m 00:33.94 33,94	100m 01:17.15 43,21	150m 02:13.06 55,91	02:55.65
9. Jarrod Kanselaar (Z&PV de Veene, 200701895)	50m 00:41.56 41,56	100m 01:31.85 50,29	150m 02:26.29 54,44	03:06.07
<i>18 - 19 jaar (Senioren 1 en 2)</i>				
1. Lasse Ophuis (WS Twente, 200400027)	50m 00:37.43 37,43	100m 01:21.44 44,01	150m 02:03.97 42,53	02:42.54
2. Ruben Overbeek (de IJsel, 200502887)	50m 00:34.06 34,06	100m 01:18.24 44,18	150m 02:10.54 52,30	02:47.61
3. Lanco Manaf (Het Ravijn, 200402715)	50m 00:35.50 35,50	100m 01:25.57 50,07	150m 02:14.19 48,62	02:51.54
<i>vanaf 20 jaar (Senioren)</i>				
1. Kylian Kooijman (Steenwijk 1934, 199900763)	50m 00:31.22 31,22	100m 01:11.40 40,18	150m 01:56.36 44,96	02:33.65
2. Bram Siebers (Sg - E Z C L, 199302241)	50m 00:30.83 30,83	100m 01:12.27 41,44	150m 01:58.77 46,50	02:38.10
3. Kristian Kiers (Deltasteur, 200100349)	50m 00:33.32 33,32	100m 01:17.60 44,28	150m 02:05.20 47,60	02:41.17
4. Robert Nijendijk (de IJsel, 200102791)	50m 00:34.89 34,89	100m 01:19.41 44,52	150m 02:09.15 49,74	02:46.81
5. Harm-Jan Otter (V Z & P C, 198101283)	50m 00:36.15 36,15	100m 01:24.80 48,65	150m 02:11.97 47,17	02:53.79

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Dedemsvaart-AC				05:21.16
Lyanne Spaan 2006	50m	00:38.59	38,59	
Lyanne Spaan 2006	100m	01:20.29	41,70	
Mirthe van Es 2005	150m	02:03.23	42,94	
Mirthe van Es 2005	200m	02:52.95	49,72	
Lily Zandstra 2007	250m	03:29.59	36,64	
Lily Zandstra 2007	300m	04:12.99	43,40	
Esther Dijsselhof 2008	350m	04:44.88	31,89	
Esther Dijsselhof 2008	400m	05:21.16	36,28	
2. Het Ravijn				05:23.63
Esmee van Dijk 2008	50m	00:36.20	36,20	
Esmee van Dijk 2008	100m	01:15.83	39,63	
Lotte de Vente 1999	150m	01:58.09	42,26	
Lotte de Vente 1999	200m	02:48.71	50,62	
Maud Stevens 2008	250m	03:24.02	35,31	
Maud Stevens 2008	300m	04:10.83	46,81	
Noa Boerma 2002	350m	04:44.40	33,57	
Noa Boerma 2002	400m	05:23.63	39,23	
3. WS Twente				05:25.24
Lotte Oude Lenferink 2000	50m	00:36.99	36,99	
Lotte Oude Lenferink 2000	100m	01:16.08	39,09	
Romée Beverdam 2001	150m	01:58.77	42,69	
Romée Beverdam 2001	200m	02:47.92	49,15	
Mirte Boswinkel 2007	250m	03:27.00	39,08	
Mirte Boswinkel 2007	300m	04:16.80	49,80	
Meyke Haytink 2008	350m	04:50.14	33,34	
Meyke Haytink 2008	400m	05:25.24	35,10	
4. O Z & P C				05:33.00
Veerle Westenbroek 2008	50m	00:41.37	41,37	
Veerle Westenbroek 2008	100m	01:24.15	42,78	
Flore Blok 2008	150m	02:05.83	41,68	
Flore Blok 2008	200m	02:53.94	48,11	
Nikki Groot Rouwen 2009	250m	03:33.66	39,72	
Nikki Groot Rouwen 2009	300m	04:24.06	50,40	
Nouk Achterhuis 2006	350m	04:56.50	32,44	
Nouk Achterhuis 2006	400m	05:33.00	36,50	
5. De Grunte				05:40.77
Annemiek Back 2010	50m	00:40.98	40,98	
Annemiek Back 2010	100m	01:23.17	42,19	
Gwen Schuur 2010	150m	02:07.95	44,78	
Gwen Schuur 2010	200m	02:59.90	51,95	
Eva Havelaar 2006	250m	03:38.00	38,10	
Eva Havelaar 2006	300m	04:27.81	49,81	
Meike Hultink 2010	350m	05:00.88	33,07	
Meike Hultink 2010	400m	05:40.77	39,89	
6. WS Twente				05:40.93
Iris Lok 2003	50m	00:39.40	39,40	
Iris Lok 2003	100m	01:19.78	40,38	
Marit Gerritsen 2002	150m	02:07.20	47,42	
Marit Gerritsen 2002	200m	03:04.28	57,08	
Lieke Stoker 2003	250m	03:42.69	38,41	
Lieke Stoker 2003	300m	04:29.17	46,48	
Ilse Siemerink 2005	350m	05:02.93	33,76	
Ilse Siemerink 2005	400m	05:40.93	38,00	
7. Swol 1894				05:41.83
Denise Thül 2009	50m	00:43.20	43,20	
Denise Thül 2009	100m	01:28.35	45,15	
Elien Groothuismink 2008	150m	02:09.42	41,07	
Elien Groothuismink 2008	200m	02:56.77	47,35	
Cato Tulen 2007	250m	03:36.29	39,52	
Cato Tulen 2007	300m	04:26.66	50,37	

Lisa van Velzen 2009 350m 05:01.91 35,25
Lisa van Velzen 2009 400m 05:41.83 39,92

8. Sg - E Z C L

05:50.54

Lieke Kamphuis 2007 50m 00:46.76 46,76
Lieke Kamphuis 2007 100m 01:35.49 48,73
Melissa Schuurman 2000 150m 02:17.07 41,58
Melissa Schuurman 2000 200m 03:05.74 48,67
Rosa Huntjens 2003 250m 03:48.24 42,50
Rosa Huntjens 2003 300m 04:38.92 50,68
Fiona Wormeester 2004 350m 05:12.74 33,82
Fiona Wormeester 2004 400m 05:50.54 37,80

614. 4x100m wisselslag heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. WS Twente

04:45.03

Lars Haytink 2006 50m 00:34.55 34,55
Lars Haytink 2006 100m 01:11.86 37,31
Haiying Jacobs 2007 150m 01:50.28 38,42
Haiying Jacobs 2007 200m 02:34.85 44,57
Finn Ooijman 2006 250m 03:06.31 31,46
Finn Ooijman 2006 300m 03:46.04 39,73
Mattijn Thijert 2005 350m 04:13.82 27,78
Mattijn Thijert 2005 400m 04:45.03 31,21

2. WS Twente

04:58.77

Lasse Ophuis 2004 50m 00:37.73 37,73
Lasse Ophuis 2004 100m 01:17.90 40,17
Cars Wiegmann 1994 150m 01:57.95 40,05
Cars Wiegmann 1994 200m 02:44.83 46,88
Sander Riezebos 1994 250m 03:17.86 33,03
Sander Riezebos 1994 300m 03:57.49 39,63
Jasper Thijert 2007 350m 04:26.60 29,11
Jasper Thijert 2007 400m 04:58.77 32,17

3. Sg - E Z C L

05:07.47

Dylan van Doeselaar 2007 50m 00:40.51 40,51
Dylan van Doeselaar 2007 100m 01:23.08 42,57
Mathijs Krieger 1999 150m 02:03.55 40,47
Mathijs Krieger 1999 200m 02:51.16 47,61
Bram Siebers 1993 250m 03:22.00 30,84
Bram Siebers 1993 300m 04:00.56 38,56
Jasper Tanner 2009 350m 04:31.80 31,24
Jasper Tanner 2009 400m 05:07.47 35,67

4. Swol 1894

05:20.96

Daan Emming 2010 50m 00:39.87 39,87
Daan Emming 2010 100m 01:23.81 43,94
Ruben Grunder 2006 150m 02:06.64 42,83
Ruben Grunder 2006 200m 02:54.20 47,56
Julian Zwarthoff 2008 250m 03:30.90 36,70
Julian Zwarthoff 2008 300m 04:12.05 41,15
Daniël Scheppink 2009 350m 04:43.94 31,89
Daniël Scheppink 2009 400m 05:20.96 37,02

5. De Grunte

05:25.73

Rinse de Jonge 2009 50m 00:40.84 40,84
Rinse de Jonge 2009 100m 01:23.76 42,92
Hidde de Jonge 2011 150m 02:13.97 50,21
Hidde de Jonge 2011 200m 03:08.00 54,03
Joas Norden 2009 250m 03:43.16 35,16
Joas Norden 2009 300m 04:26.01 42,85
Luuk Tangenberg 2006 350m 04:54.86 28,85
Luuk Tangenberg 2006 400m 05:25.73 30,87