

LAC deel 1 2024-2025
Steenwijk, 1-12-2024

1 - LAC Steenwijk deel 1

1-12-2024 - 17:30

Programmanr. 1 Dames, 800m vrije slag Senioren Open
1-12-2024 - 17:30 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	11:04.75	200600180	11:20.41
	100m: 1:17.36	1:17.36 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:41.48	1:24.12 400m: 5:34.36		600m:	800m: 11:20.41
2.	Fianne Kroes	MZ&PC De Reest	12:25.48	200504190	12:46.52
	100m: 1:26.22	1:26.22 300m:		500m:	700m:
	200m: 3:03.21	1:36.99 400m: 6:17.84		600m:	800m: 12:46.52

Programmanr. 2 Heren, 800m vrije slag Senioren Open
1-12-2024 - 17:45 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Johan de Vries	Steenwijk 1934	NT	200305127	12:43.36
	100m: 1:22.02	1:22.02 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:54.56	1:32.54 400m: 6:09.92		600m:	800m: 12:43.36

Programmanr. 3 800m vrije slag Gebjr 1935 - 2004
1-12-2024 - 17:55 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 4 Dames, 200m wisselslag Senioren Open
1-12-2024 - 17:55 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Senioren Open
1-12-2024 - 17:55 Resultaten

1.	Arjan Dekker	Bubble	2:12.51	200000499	2:12.12	27.24	1:01.03		2:12.12
2.	Rio Babic	Steenwijk 1934	3:33.18	201200867	2:57.05	40.19	1:25.49		2:57.05
3.	Timo Vuist	Steenwijk 1934	3:04.57	201101245	3:01.99	41.25	1:27.63		3:01.99

Programmanr. 6 200m wisselslag Gebjr 1935 - 2004
1-12-2024 - 18:00 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Masters 30+, Dames

1.	Hilma Buiten	MZ&PC De Reest	3:17.46	199407522	3:11.34	42.78	1:30.48		3:11.34
----	--------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	--	---------

LAC deel 1 2024-2025
Steenwijk, 1-12-2024

Programmanr. 7 200m vrije slag Gebjr 2015 - 2018
1-12-2024 - 18:00 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Reinier Feitsma	MZ&PC De Reest	3:36.91	201500213	3:25.75	48.38	1:43.84		3:25.75

Programmanr. 8 Dames, 200m vrije slag Senioren Open
1-12-2024 - 18:05 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	2:17.11	200803926	2:17.67	30.10			2:17.67

Programmanr. 9 Heren, 200m vrije slag Senioren Open
1-12-2024 - 18:10 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 10 400m vrije slag Gebjr 2013 - 2014
1-12-2024 - 18:10 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Isabel Feitsma	MZ&PC De Reest	8:02.95	201301210	7:08.26
50m: 44.46	150m: 44.46	250m: 350m:	300m:	7:08.26
100m: 1:37.81	200m: 53.35	300m: 3:30.64	400m: 7:08.26	

Programmanr. 11 Dames, 400m vrije slag Senioren Open
1-12-2024 - 18:20 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Nanda Wobben-de Vries	Steenwijk 1934	5:30.00	199204328	5:23.43
50m: 1:15.92	150m: 2:38.40	250m: 350m:	300m: 5:23.43	
100m: 1:15.92	200m: 2:38.40	300m: 5:23.43	400m: 5:23.43	

Programmanr. 12 Heren, 400m vrije slag Senioren Open
1-12-2024 - 18:25 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
-----------	------------	--------	------	----

Programmanr. 13 Dames, 1500m vrije slag 2009 en eerder
1-12-2024 - 18:25 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	NT	200501324	20:06.57
100m: 1:10.77	500m: 900m:	1300m:	1500m: 20:06.57	
200m: 2:30.62	600m: 1000m:	1400m:		
300m: 1:19.85	700m: 1100m:	1500m:		
400m: 5:11.50	800m: 10:38.21	1200m:		

LAC deel 1 2024-2025
Steenwijk, 1-12-2024

Programmanr. 14
1-12-2024 - 18:45

Heren, 1500m vrije slag

2009 en eerder
Resultaten

rang	naam	vereniging		intijd		tijd	RT
1.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934		18:40.64	200900095	18:44.97	
	100m:	1:02.10	1:02.10	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:14.17	1:12.07	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	18:44.97
	400m:	4:47.55		800m:	1200m:		
							10:03.46

Programmanr. 15
1-12-2024 - 19:05

1500m vrije slag

Gebjr 1935 - 2004
Resultaten

rang	naam	vereniging		intijd		tijd	RT
Masters 30+, Dames							
1.	Hilma Buiten	MZ&PC De Reest		24:51.82	199407522	23:45.23	
	100m:	1:27.60	1:27.60	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	3:04.22	1:36.62	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	23:45.23
	400m:	6:19.37		800m:	1200m:		
							12:46.76