

KNZB Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 1
6-4-2024 - 14:00

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt		
Jeugd 1 en 2							
1.	Floortje Etman	De IJsel	NT	200704868	7:37.95 180		
	50m: 46.82	46.82	150m: 2:46.76	59.22	250m: 3:56.01	350m: 6:45.60	53.87
	100m: 1:47.54	1:00.72	200m: 3:45.57	58.81	300m: 5:51.73	400m: 7:37.95	52.35

Senioren 1 en ouder

1.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	6:16.60	200600180	6:13.88 332		
	50m: 42.07	42.07	150m: 2:21.45	45.64	250m: 3:56.01	350m: 5:31.95	43.95
	100m: 1:35.81	53.74	200m: 3:05.72	44.27	300m: 4:48.00	400m: 6:13.88	41.93
2.	Irenka van Dalftsen	De Eerste Kolk	6:20.66	200302666	6:36.26 279		
	50m: 40.57	40.57	150m: 2:20.60	49.34	250m: 4:04.04	350m: 5:48.32	48.28
	100m: 1:31.26	50.69	200m: 3:09.36	48.76	300m: 5:00.04	400m: 6:36.26	47.94
3.	Yasmine Wilms	Hera'11	NT	200301062	6:45.36 260		
	50m: 41.16	41.16	150m: 2:22.48	49.19	250m: 4:12.42	350m: 6:01.04	47.94
	100m: 1:33.29	52.13	200m: 3:11.45	48.97	300m: 5:13.10	400m: 6:45.36	44.32

Programmanr. 2
6-4-2024 - 14:05

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
Junioren 1 en 2					
DIS	Milan van den Berg	SWOL 1894	6:46.69	201100253	
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Junioren 3 en 4

1.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	NT	200900095	5:30.73 357		
	50m: 35.04	35.04	150m: 1:57.86	40.84	250m: 3:27.70	350m: 4:55.42	36.40
	100m: 1:17.02	41.98	200m: 2:38.13	40.27	300m: 4:19.02	400m: 5:30.73	35.31
2.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	5:34.70	200800945	5:33.18 350		
	50m: 35.71	35.71	150m: 1:59.60	42.19	250m: 3:28.62	350m: 4:57.48	38.15
	100m: 1:17.41	41.70	200m: 2:40.59	40.99	300m: 4:19.33	400m: 5:33.18	35.70
3.	Floris Petersen	De IJsel	NT	200803741	6:19.13 237		
	50m: 37.82	37.82	150m: 2:13.82	47.43	250m: 3:56.73	350m: 5:36.48	43.32
	100m: 1:26.39	48.57	200m: 3:02.02	48.20	300m: 4:53.16	400m: 6:19.13	42.65

Senioren 1 en ouder

1.	Robert Toeter	Hera'11	NT	200101779	5:45.60 313		
	50m: 35.73	35.73	150m: 2:02.92	43.92	250m: 3:36.45	350m: 5:05.32	40.03
	100m: 1:19.00	43.27	200m: 2:47.07	44.15	300m: 4:25.29	400m: 5:45.60	40.28
2.	Robert Nijendijk	De IJsel	5:43.89	200102791	5:52.64 295		
	50m: 35.95	35.95	150m: 2:05.51	45.62	250m: 3:38.29	350m: 5:11.20	42.88
	100m: 1:19.89	43.94	200m: 2:49.73	44.22	300m: 4:28.32	400m: 5:52.64	41.44
3.	Sven Besten	Hera'11	NT	200305097	6:36.26 208		
	50m: 37.25	37.25	150m: 2:14.27	51.45	250m: 4:02.42	350m: 5:50.43	47.62
	100m: 1:22.82	45.57	200m: 3:03.90	49.63	300m: 5:02.81	400m: 6:36.26	45.83

KNZB Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 3
6-4-2024 - 14:20

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
Junioren 1 en 2						
1.	Iris Rensen	Hera'11	49.33	201102836	46.75	227
2.	Quinty Hickendorff	De IJssel	51.00	201103096	48.02	210
3.	Leah Kloosterman	De Eerste Kolk	50.08	201102782	48.13	208
4.	Verena van Meeteren	Hera'11	47.85	201202648	48.17	208
5.	Marjolein Roes	De IJssel	53.79	201203048	52.04	165
6.	Veerle Prins	SWOL 1894	52.35	201102492	54.86	141
7.	Nori van der Velden	De IJssel	59.78	201203314	56.39	129
AFGEM	Zoë Leusink	De Eerste Kolk	47.50	201200024		

Junioren 3 en 4

1.	Lisa van Velzen	SWOL 1894	40.98	200901062	40.36	354
2.	Denise Thül	SWOL 1894	42.20	200902530	42.99	293
3.	Minke Tamminga	SWOL 1894	46.91	201002562	44.54	263
4.	Linde Kamman	SWOL 1894	42.09	201000742	45.04	254
5.	Lynn Zandbelt	SWOL 1894	45.84	200901288	47.36	219
6.	Lieke Roesink	Hera'11	52.92	200903754	50.46	181
7.	Quinty Krieger	Hera'11	52.08	200904444	53.64	150
8.	Annemijn Schokker	De IJssel	NT	201004050	1:04.71	85

Jeugd 1 en 2

1.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	40.43	200800920	38.02	423
2.	Lena Stevcic-Lukic	De IJssel	42.45	200804122	40.69	345
3.	Anne Boswinkel	SWOL 1894	43.57	200801724	43.67	279
4.	Myrthe te Winkel	SWOL 1894	43.46	200804336	44.36	266
5.	Nicky Freriksen	SWOL 1894	44.42	200802348	45.23	251
6.	Jorien Overbeek	De IJssel	44.11	200704668	46.64	229
7.	Nova Bel	De IJssel	48.41	200803634	46.75	227
8.	Dyann Canits	Hera'11	49.36	200804642	48.56	203

Senioren 1 en ouder

1.	Jildou Cleveringa	SWOL 1894	39.99	200006754	41.09	335
2.	Anna Klomp	SWOL 1894	42.66	200600006	41.71	321
3.	Marieke Roolvink	Hera'11	45.24	198001836	45.13	253

Programmanr. 4
6-4-2024 - 14:30

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
Junioren 1 en 2						
1.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	40.04	201100819	39.95	243
2.	Rick Ruitenbergh	Hera'11	47.10	201102947	48.21	138
Junioren 3 en 4						
1.	Roan van der Stege	SWOL 1894	34.84	200900107	34.78	369
2.	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	41.86	200800295	41.10	223
3.	Brian Koning	SWOL 1894	56.53	200903919	49.00	132
Jeugd 1 en 2						
1.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	40.03	200700015	39.85	245
2.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	39.13	200600449	39.86	245
3.	Justus van Asselt	De IJssel	40.85	200703599	39.89	244

KNZB Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 4, Heren, 50m schoolslag

Senioren 1 en ouder

1. Keanu Hawtin	Hera'11	35.73	200503619	35.92	335
2. Martijn Voortman	De IJsel	36.20	198604395	36.17	328
3. Mark Hendricks	De IJsel	36.39	200304363	36.76	312
4. Thomas-Indy Mulder	De IJsel	43.45	200204327	48.42	136

Programmanr. 5
6-4-2024 - 14:35

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2									
1. Manora Ponne	Steenwijk 1934	3:05.32	201102222	2:56.82	304	39.70	1:24.60	2:10.23	2:56.82

Junioren 3 en 4

1. Marloes Overbeek	De IJsel	NT	200903232	2:57.44	301	41.99	1:26.99	2:13.26	2:57.44
2. Esmee Koning	SWOL 1894	3:18.79	200903234	3:02.99	274	43.72	1:29.61	2:17.09	3:02.99
3. Silvia Vos	De Eerste Kolk	NT	201000442	3:39.26	159	51.73	1:48.20	2:44.45	3:39.26

Jeugd 1 en 2

1. Elien Groothuismink	SWOL 1894	2:43.54	200800920	2:43.59	384	38.83	1:20.23	2:02.33	2:43.59
2. Lola Kieft	De IJsel	3:09.22	200803622	3:08.65	250	42.55	1:30.57	2:19.77	3:08.65
DIS Senne Jorna	De IJsel	NT	200704884						

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Senioren 1 en ouder

1. Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	2:46.35	200600180	2:50.23	341	41.07	1:23.70	2:07.20	2:50.23
2. Alysha Peters	De IJsel	3:06.71	200500064	3:09.17	248	42.42	1:30.36	2:19.86	3:09.17

Programmanr. 6
6-4-2024 - 14:40

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2									
1. Milan Eikenaar	SWOL 1894	2:57.49	201100599	2:47.29	251	39.20	1:22.07	2:05.48	2:47.29
2. Daan Emming	SWOL 1894	NT	201003115	2:59.29	204	41.73	1:27.13	2:14.95	2:59.29
3. Milan van den Berg	SWOL 1894	3:09.62	201100253	3:05.67	184	45.73	1:32.82	2:20.86	3:05.67

Junioren 3 en 4

1. Julian Zwarthoff	SWOL 1894	2:38.36	200800945	2:36.26	308	37.64	1:17.64	1:58.00	2:36.26
2. Daniël Scheppink	SWOL 1894	3:17.39	200902769	2:38.95	293	36.60	1:18.19	1:59.97	2:38.95
3. Floris Petersen	De IJsel	NT	200803741	3:05.67	184	41.92	1:28.64	2:17.33	3:05.67

Senioren 1 en ouder

1. Robert Nijendijk	De IJsel	2:37.26	200102791	2:50.01	239	40.29	1:23.72	2:08.87	2:50.01
---------------------	----------	---------	-----------	----------------	-----	-------	---------	---------	---------

KNZB Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 7
6-4-2024 - 15:10

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Iris Rensen	Hera'11	1:28.25	201102836	1:25.39	203	41.20	1:25.39
2.	Veerle Prins	SWOL 1894	1:50.90	201102492	1:38.89	131	45.95	1:38.89
3.	Nori van der Velden	De IJsel	NT	201203314	1:41.07	122		1:41.07
4.	Verena van Meeteren	Hera'11	NT	201202648	1:51.58	91	51.45	1:51.58

Junioren 3 en 4

1.	Denise Thül	SWOL 1894	1:08.34	200902530	1:10.47	362	33.68	1:10.47
2.	Lisa van Velzen	SWOL 1894	1:09.55	200901062	1:10.95	355	33.49	1:10.95
3.	Linde Kamman	SWOL 1894	1:14.47	201000742	1:12.82	328	34.39	1:12.82
4.	Minke Tamminga	SWOL 1894	1:17.99	201002562	1:17.95	267	37.82	1:17.95
5.	Lieke Roesink	Hera'11	1:28.11	200903754	1:26.64	195	42.95	1:26.64
6.	Lynn Zandbelt	SWOL 1894	1:26.76	200901288	1:29.17	178	41.89	1:29.17
7.	Quinty Krieger	Hera'11	1:35.88	200904444	1:36.27	142	46.01	1:36.27

Jeugd 1 en 2

1.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:03.52	200803926	1:02.76	513	29.42	1:02.76
2.	Lena Stevcic-Lukic	De IJsel	1:11.57	200804122	1:09.80	373	33.45	1:09.80
3.	Myrthe te Winkel	SWOL 1894	1:15.90	200804336	1:13.24	322	35.38	1:13.24
4.	Anne Boswinkel	SWOL 1894	1:16.75	200801724	1:14.74	303	37.14	1:14.74
5.	Jorien Overbeek	De IJsel	1:15.81	200704668	1:16.42	284	36.68	1:16.42
6.	Anna de Lange	Steenwijk 1934	1:22.38	200801762	1:18.64	260	37.01	1:18.64
7.	Nicky Freriksen	SWOL 1894	1:25.32	200802348	1:22.06	229	38.19	1:22.06
8.	Dyann Canits	Hera'11	1:26.24	200804642	1:27.32	190	40.42	1:27.32
AFGEM	Annemijn Post	De Eerste Kolk	1:19.56	200804814				

Senioren 1 en ouder

1.	Marianne Naberman	De Eerste Kolk	1:09.35	199701984	1:09.86	372	32.64	1:09.86
2.	Yasmine Wilms	Hera'11	1:13.86	200301062	1:13.23	323	34.32	1:13.23
3.	Jildou Cleveringa	SWOL 1894	1:10.59	200006754	1:14.39	308	35.57	1:14.39
4.	Marieke Roolvink	Hera'11	1:22.89	198001836	1:22.63	224	37.66	1:22.63
5.	Debbie Broekhof	Hera'11	1:29.34	199806220	1:23.00	221	39.33	1:23.00

Programmanr. 8
6-4-2024 - 15:20

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	1:09.97	201100819	1:10.12	261	33.00	1:10.12
2.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	1:14.61	201100599	1:12.39	237	34.20	1:12.39
3.	Rick Ruitenber	Hera'11	1:26.01	201102947	1:23.91	152	40.75	1:23.91
4.	Ian Krieger	Hera'11	NT	201103277	1:28.54	129	41.52	1:28.54

Junioren 3 en 4

1.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:01.10	200900095	1:00.47	407	29.09	1:00.47
2.	Roan van der Stege	SWOL 1894	59.48	200900107	1:00.58	405	29.45	1:00.58
3.	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:13.44	200800295	1:13.92	223	35.39	1:13.92

Jeugd 1 en 2

1.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	1:01.98	200600449	1:02.65	366	30.26	1:02.65
2.	Laurens van der Pliet	De Eerste Kolk	1:06.93	200700015	1:05.81	316	31.01	1:05.81
3.	Justus van Asselt	De IJsel	1:10.69	200703599	1:08.72	277	32.97	1:08.72

KNZB Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 8, Heren, 100m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1.	Sven Besten	Hera'11	1:02.45	200305097	1:02.17	375	29.92	1:02.17
2.	Martijn Voortman	De IJsel	1:02.16	198604395	1:02.47	369	29.40	1:02.47
3.	Keanu Hawtin	Hera'11	1:02.59	200503619	1:03.89	345	29.54	1:03.89
4.	Robert Toeter	Hera'11	1:02.89	200101779	1:04.64	333	31.02	1:04.64
5.	Thomas-Indy Mulder	De IJsel	1:16.04	200204327	1:22.89	158	38.70	1:22.89

Programmanr. 9
6-4-2024 - 15:25

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
Junioren 1 en 2						
1.	Quinty Hickendorff	De IJsel	52.46	201103096	45.89	166
2.	Marjolein Roes	De IJsel	50.11	201203048	48.25	143
3.	Verena van Meeteren	Hera'11	1:11.33	201202648	58.09	82

Junioren 3 en 4

1.	Marloes Overbeek	De IJsel	38.69	200903232	40.28	246
2.	Annemijn Schokker	De IJsel	NT	201004050	55.23	95
DIS	Quinty Krieger	Hera'11	50.64	200904444		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Jeugd 1 en 2

1.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	34.48	200803926	35.57	358
2.	Lola Kieft	De IJsel	39.43	200803622	40.07	250
3.	Anne Boswinkel	SWOL 1894	41.11	200801724	41.48	226
4.	Floortje Etman	De IJsel	NT	200704868	41.84	220
5.	Nova Bel	De IJsel	43.91	200803634	44.62	181
6.	Dyann Canits	Hera'11	46.20	200804642	46.68	158
7.	Senne Jorna	De IJsel	50.87	200704884	47.54	150

Senioren 1 en ouder

1.	Anna Klomp	SWOL 1894	34.48	200600006	35.92	348
2.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	38.23	200302666	38.61	280
3.	Alysha Peters	De IJsel	39.68	200500064	40.04	251

Programmanr. 10
6-4-2024 - 15:30

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
Junioren 1 en 2						
1.	Daan Emming	SWOL 1894	35.87	201003115	36.46	226
2.	Ian Krieger	Hera'11	NT	201103277	43.10	137
Junioren 3 en 4						
1.	Floris Petersen	De IJsel	40.10	200803741	36.70	221
2.	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	40.88	200800295	39.67	175
3.	Brian Koning	SWOL 1894	51.01	200903919	47.87	100
Senioren 1 en ouder						
1.	Robert Nijendijk	De IJsel	32.46	200102791	34.13	275
2.	Mark Hendricks	De IJsel	36.11	200304363	35.27	250

KNZB Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 11
6-4-2024 - 15:35

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:20.22	201102222	1:19.10	328	35.16 1:19.10
Jeugd 1 en 2							
1.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	1:27.15	200800920	1:24.59	268	36.79 1:24.59
2.	Myrthe te Winkel	SWOL 1894	1:31.43	200804336	1:31.39	213	41.70 1:31.39
3.	Anna de Lange	Steenwijk 1934	1:47.38	200801762	1:36.93	178	42.88 1:36.93
Senioren 1 en ouder							
1.	Debbie Broekhof	Hera'11	NT	199806220	1:50.80	119	50.80 1:50.80

Programmanr. 12
6-4-2024 - 15:35

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	1:43.12	201100819	1:27.89	160	39.33 1:27.89
2.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	1:27.67	201100599	1:29.83	150	40.45 1:29.83
DIS	Milan van den Berg	SWOL 1894	1:43.42	201100253			
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Daan Emming	SWOL 1894	1:30.34	201003115			
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht., tevens VI</i>						
Junioren 3 en 4							
1.	Roan van der Stege	SWOL 1894	1:12.90	200900107	1:13.57	273	34.48 1:13.57
2.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:14.26	200800945	1:14.17	267	39.06 1:14.17
3.	Daniël Scheppink	SWOL 1894	1:28.89	200902769	1:27.82	161	41.07 1:27.82
Jeugd 1 en 2							
1.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	1:15.02	200600449	1:17.74	232	35.13 1:17.74
2.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	1:19.36	200700015	1:20.78	206	37.40 1:20.78
3.	Justus van Asselt	De IJsel	1:24.58	200703599	1:24.45	181	37.95 1:24.45

Programmanr. 13
6-4-2024 - 15:40

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Iris Rensen	Hera'11	NT	201102836	1:34.10	216	46.57 1:34.10
2.	Quinty Hickendorff	De IJsel	1:44.45	201103096	1:38.68	187	46.34 1:38.68
3.	Leah Kloosterman	De Eerste Kolk	1:43.54	201102782	1:46.48	149	50.07 1:46.48
4.	Marjolein Roes	De IJsel	NT	201203048	1:48.99	139	51.58 1:48.99
5.	Veerle Prins	SWOL 1894	1:59.60	201102492	1:50.23	134	53.86 1:50.23
6.	Verena van Meeteren	Hera'11	NT	201202648	2:01.84	99	1:01.45 2:01.84
AFGEM	Zoë Leusink	De Eerste Kolk	NT	201200024			

KNZB Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 13, Dames, 100m wisselslag

Junioren 3 en 4

1.	Lisa van Velzen	SWOL 1894	1:22.27	200901062	1:21.42	334	38.29	1:21.42
2.	Denise Thül	SWOL 1894	1:21.30	200902530	1:25.02	293	39.07	1:25.02
3.	Linde Kamman	SWOL 1894	1:27.14	201000742	1:25.69	286	40.82	1:25.69
4.	Esmee Koning	SWOL 1894	1:27.63	200903234	1:25.73	286	40.20	1:25.73
5.	Marloes Overbeek	De IJsel	1:27.13	200903232	1:26.54	278	39.36	1:26.54
6.	Minke Tamminga	SWOL 1894	1:34.29	201002562	1:32.74	226	43.80	1:32.74
7.	Lynn Zandbelt	SWOL 1894	1:34.92	200901288	1:34.57	213	46.13	1:34.57
8.	Lieke Roesink	Hera'11	NT	200903754	1:36.67	199	45.92	1:36.67
9.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	1:45.07	201000442	1:42.19	169	49.42	1:42.19
10.	Quinty Krieger	Hera'11	NT	200904444	1:53.14	124	53.64	1:53.14
AFGEM	Annemijn Schokker	De IJsel	NT	201004050				

Jeugd 1 en 2

1.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:16.30	200803926	1:17.13	393	35.82	1:17.13
2.	Lena Stevcic-Lukic	De IJsel	1:24.03	200804122	1:23.62	308	38.53	1:23.62
3.	Lola Kieft	De IJsel	1:35.07	200803622	1:30.12	246	40.91	1:30.12
4.	Anna de Lange	Steenwijk 1934	1:31.04	200801762	1:30.79	241	43.43	1:30.79
5.	Floortje Etman	De IJsel	1:31.16	200704868	1:32.09	231	43.30	1:32.09
6.	Nicky Freriksen	SWOL 1894	1:43.66	200802348	1:32.73	226	43.48	1:32.73
7.	Jorien Overbeek	De IJsel	1:31.81	200704668	1:34.36	214	45.02	1:34.36
8.	Nova Bel	De IJsel	1:34.50	200803634	1:34.89	211	43.86	1:34.89
9.	Dyann Canits	Hera'11	1:41.34	200804642	1:38.26	190	46.48	1:38.26
10.	Senne Jorna	De IJsel	1:46.67	200704884	1:41.73	171	48.49	1:41.73
AFGEM	Annemijn Post	De Eerste Kolk	1:26.16	200804814				

Senioren 1 en ouder

1.	Anna Klomp	SWOL 1894	1:18.85	200600006	1:18.34	375	34.98	1:18.34
2.	Marianne Naberman	De Eerste Kolk	1:17.97	199701984	1:19.98	352	36.47	1:19.98
3.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:19.96	200600180	1:21.40	334	38.79	1:21.40
4.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:20.86	200302666	1:22.73	318	38.92	1:22.73
5.	Jildou Cleveringa	SWOL 1894	1:24.28	200006754	1:26.80	275	41.69	1:26.80
6.	Alysha Peters	De IJsel	1:30.49	200500064	1:32.11	230	42.29	1:32.11
7.	Marieke Roolvink	Hera'11	1:35.70	198001836	1:33.24	222	42.15	1:33.24

Programmanr. 14
6-4-2024 - 15:55

4 x 50m vrije slag

11 - 15 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	vereniging	intijd	tijd	Pnt
1.	SWOL 1894 1	2:03.51	2:07.04	266
	Daan Emming 10	32.00	Denise Thül 09	32.15
	Lisa van Velzen 09	32.67	Daniël Scheppink 09	30.22

Programmanr. 15
6-4-2024 - 15:55

4 x 50m vrije slag

14 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	vereniging	intijd	tijd	Pnt
1.	SWOL 1894 1	1:58.09	1:59.70	
	Elien Groothuismink 08	30.95	Anna Klomp 06	32.72
	Julian Zwarthoff 08	28.78	Roan van der Stege 09	27.25
2.	De IJsel 2	2:03.66	2:06.49	335
	Marloes Overbeek 09	35.65	Robert Nijendijk 01	28.14
	Jorien Overbeek 07	34.75	Martijn Voortman 86	27.95
3.	De IJsel 1	2:03.88	2:08.00	323
	Lena Stevcic-Lukic 08	32.78	Mark Hendricks 03	28.50
	Alysha Peters 05	36.86	Floris Petersen 08	29.86
4.	Hera'11 1	NT	2:08.79	
	Yasmine Wilms 03	33.77	Sven Besten 03	28.50
	Debbie Broekhof 98	38.69	Robert Toeter 01	27.83