

Vijfkamp deel 3

ZC de Forel
Wolvega 20-1-2024



Vijfkamp deel 3 - zaterdag 20 januari 2024 om 17:00u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 16:30u

1. 50m schoolslag - Heren	
9 - 11 jaar (Minioren 4,5,6)	
1. Roan Krikke (HZ&PC Heerenveen, 201200501)	00:49.92
2. Thijs Scholtens Ausma (Zcnf'34, 201300039)	00:57.21
3. Timo Hartmann (HZ&PC Heerenveen, 201400303)	01:01.77
DIS: Floris Droogh (Zcnf'34, 201302159)	00:00.00
2. 50m schoolslag - Dames	
9 - 11 jaar (Minioren 4,5, Junioren 1)	
1. Vajen de Vries (HZ&PC Heerenveen, 201300120)	00:47.86
2. Senna Oosterkamp (HZ&PC Heerenveen, 201300976)	00:50.32
3. Fardau Loots (HZ&PC Heerenveen, 201300376)	00:51.88
4. Carina Kooistra (De Forel, 201300950)	00:52.66
5. Hinkelies Meurs (De Wellerobben, 201301704)	00:54.86
6. Fenna van Huis (Zcnf'34, 201300674)	00:56.42
7. Enza van den Berg (De Forel, 201301420)	00:59.20
8. Edith Robben (De Forel, 201300948)	01:00.65
9. Myrthe de Ruiters (De Forel, 201201638)	01:01.19
10. Hiske Koek (Aqualero, 201400938)	01:02.37
11. Joyce van Dijk (De Forel, 201400494)	01:07.80
3. 50m rugslag - Heren	
11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)	
1. Gijs Leeneman (HZ&PC Heerenveen, 201200479)	00:37.89
2. Guido Brander (Zcnf'34, 201000625)	00:38.42
3. Roan Krikke (HZ&PC Heerenveen, 201200501)	00:40.16
4. Joep Barwegen (HZ&PC Heerenveen, 201201823)	00:42.09
5. Sverre Bosboom (De Wellerobben, 200902541)	00:42.40
6. Jarno Bouwmeester (Aqualero, 201100477)	00:42.97
7. Yanoah Winkels (Aqualero, 200900137)	00:53.47
4. 50m rugslag - Dames	
11 - 16 jaar (Jeugd 2 en jonger)	
1. Elin Vos (Zcnf'34, 201001748)	00:40.31
2. Paulien Baas (Aqualero, 200902778)	00:41.57
3. Marit van der Flier (De Wellerobben, 201000938)	00:41.70
4. Danne-Bo Eghuizen (HZ&PC Heerenveen, 201100588)	00:42.42

5. Jasmijn Berghout (Zcnf'34, 201100836)		00:42.48
6. Femke van Weperen (Zcnf'34, 200800356)		00:42.66
7. Julia Steller (Aqualero, 201001380)		00:44.12
8. Tessa ter Borg (Zcnf'34, 201201806)		00:45.47
9. Rixt Loots (HZ&PC Heerenveen, 201100592)		00:46.24
10. Lynn Groenhart (De Wellerobben, 201002084)		00:46.83
11. Lieke Boelsma (HZ&PC Heerenveen, 201201672)		00:47.77
12. Grietine Rispens (Zcnf'34, 201202530)		00:48.35
13. Fiona Dekker (Aqualero, 201103136)		00:48.64
14. Roosmarijn Timmer (Zcnf'34, 201103474)		00:54.08
5. 200m vrije slag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Lars Heddema (Steenwijk 1934, 200603697)		02:03.60
50m 00:28.56 28,56 100m 00:59.97 31,41 150m 01:31.93 31,96		
2. Jelmer Waterlander (HZ&PC Heerenveen, 198803741)		02:14.13
50m 00:29.22 29,22 100m 01:02.85 33,63 150m 01:37.65 34,80		
3. Harry Dijkma (Isis, 199100487)		02:27.66
50m 00:33.37 33,37 100m 01:11.29 37,92 150m 01:49.69 38,40		
4. Jan-Eggo Huininga (HZ&PC Heerenveen, 198401001)		02:30.04
50m 00:33.96 33,96 100m 01:11.75 37,79 150m 01:50.75 39,00		
5. Iwan van der Flier (De Wellerobben, 200603535)		02:31.74
50m 00:33.43 33,43 100m 01:11.71 38,28 150m 01:53.18 41,47		
6. Stijn Feenstra (De Forel, 200604345)		02:31.75
50m 00:32.81 32,81 100m 01:10.90 38,09 150m 01:51.26 40,36		
7. Herman van Dijk (De Wellerobben, 198900691)		02:36.92
50m 00:34.97 34,97 100m 01:13.84 38,87 150m 01:54.75 40,91		
8. Jasper Tabak (De Wellerobben, 200701303)		02:38.06
50m 00:34.22 34,22 100m 01:13.92 39,70 150m 01:57.07 43,15		
9. Pascal de Jong (De Wellerobben, 199700415)		02:41.16
50m 00:34.48 34,48 100m 01:14.72 40,24 150m 01:57.13 42,41		
10. Albert Dijkma (Isis, 198700711)		02:46.44
50m 00:36.25 36,25 100m 01:18.84 42,59 150m 02:02.51 43,67		
11. Ingmar de Jong (De Wellerobben, 198806197)		03:01.90
50m 00:37.99 37,99 100m 01:22.41 44,42 150m 02:11.58 49,17		
12. Jarno Bouwmeester (Aqualero, 201100477)		03:10.83
50m 00:40.88 40,88 100m 01:31.05 50,17 150m 02:21.80 50,75		
13. Yanoah Winkels (Aqualero, 200900137)		03:17.82
50m 00:44.51 44,51 100m 01:35.48 50,97 150m 02:29.06 53,58		
6. 200m vrije slag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Liselotte Schaap (HZ&PC Heerenveen, 200603016)		02:24.19
50m 00:33.10 33,10 100m 01:09.67 36,57 150m 01:47.49 37,82		
2. Lotte Berghout (Zcnf'34, 200901644)		02:24.43
50m 00:34.12 34,12 100m 01:11.71 37,59 150m 01:49.94 38,23		
3. Arianne Jonkman (De Wellerobben, 199801590)		02:27.63
50m 00:33.77 33,77 100m 01:11.56 37,79 150m 01:50.16 38,60		
4. Fardau Cazemier (Zcnf'34, 200901736)		02:29.85

	50m 00:35.01 35,01	100m 01:14.08 39,07	150m 01:53.98 39,90	
5. Mirthe de Haan (Zcnf'34, 201000866)	50m 00:35.92 35,92	100m 01:15.36 39,44	150m 01:55.06 39,70	02:32.22
6. Saskia Bergsma (De Wellerobben, 199301686)	50m 00:34.99 34,99	100m 01:13.79 38,80	150m 01:55.08 41,29	02:38.14
7. Laura Noord (De Wellerobben, 200202568)	50m 00:35.64 35,64	100m 01:16.36 40,72	150m 01:58.17 41,81	02:40.82
8. Frédérique Ensing (De Forel, 200703326)	50m 00:37.92 37,92	100m 01:22.56 44,64	150m 02:09.29 46,73	02:52.31
9. Karin Drost-van Dijk (De Wellerobben, 198600850)	50m 00:37.92 37,92	100m 01:21.57 43,65	150m 02:07.49 45,92	02:53.17
10. Mandy Noord (De Wellerobben, 200600584)	50m 00:37.90 37,90	100m 01:21.24 43,34	150m 02:07.73 46,49	02:54.43
11. Aniek Wubs (De Forel, 200804294)	50m 00:43.74 43,74	100m 01:32.35 48,61	150m 02:22.16 49,81	03:08.46
7. 25m schoolslag - 6 - 7 jaar				
1. Maeve van der Heide (HZ&PC Heerenveen, 201600558)				00:34.72
2. Veerle Boelsma (HZ&PC Heerenveen, 201600556)				00:36.57
8. 25m schoolslag - 8 - 9 jaar				
1. Ben Barwegen (HZ&PC Heerenveen, 201500149)				00:25.70
2. Elynn Eghuizen (HZ&PC Heerenveen, 201500074)				00:26.73
3. Luuk de Vries (Aqualero, 201500103)				00:27.17
4. Timo Hartmann (HZ&PC Heerenveen, 201400303)				00:29.64
5. Hiske Koek (Aqualero, 201400938)				00:29.68
6. Joyce van Dijk (De Forel, 201400494)				00:32.09
7. Laurens Loots (HZ&PC Heerenveen, 201500709)				00:35.18
9. 50m vrije slag - Heren 10 - 11 jaar (Minioren 5 en 6)				
1. Roan Krikke (HZ&PC Heerenveen, 201200501)				00:35.12
2. Thijs Scholtens Ausma (Zcnf'34, 201300039)				00:41.99
3. Floris Droogh (Zcnf'34, 201302159)				00:49.32
10. 50m vrije slag - Dames 10 - 11 jaar (Minioren 5 en Junioren 1)				
1. Vajen de Vries (HZ&PC Heerenveen, 201300120)				00:38.39
2. Fardau Loots (HZ&PC Heerenveen, 201300376)				00:40.34
3. Senna Oosterkamp (HZ&PC Heerenveen, 201300976)				00:40.51
4. Carina Kooistra (De Forel, 201300950)				00:41.12
5. Hinkelies Meurs (De Wellerobben, 201301704)				00:42.66
6. Enza van den Berg (De Forel, 201301420)				00:44.03
7. Fenna van Huis (Zcnf'34, 201300674)				00:44.12
8. Myrthe de Ruiters (De Forel, 201201638)				00:48.37
9. Edith Robben (De Forel, 201300948)				00:48.43

11. 50m vlinderslag - Heren	
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)</i>	
1. Joep Barwegen (HZ&PC Heerenveen, 201201823)	00:39.61
2. Guido Brander (Zcnf'34, 201000625)	00:40.56
3. Gijs Leeneman (HZ&PC Heerenveen, 201200479)	00:42.20
4. Sverre Bosboom (De Wellerobben, 200902541)	00:44.59
12. 50m vlinderslag - Dames	
<i>11 - 16 jaar (Jeugd 2 en jonger)</i>	
1. Femke van Weperen (Zcnf'34, 200800356)	00:43.19
2. Elin Vos (Zcnf'34, 201001748)	00:43.72
3. Paulien Baas (Aqualero, 200902778)	00:45.44
4. Jasmijn Berghout (Zcnf'34, 201100836)	00:46.24
5. Danne-Bo Eghuizen (HZ&PC Heerenveen, 201100588)	00:46.34
6. Marit van der Flier (De Wellerobben, 201000938)	00:47.16
7. Julia Steller (Aqualero, 201001380)	00:47.27
8. Lynn Groenhart (De Wellerobben, 201002084)	00:48.06
9. Lieke Boelsma (HZ&PC Heerenveen, 201201672)	00:52.64
10. Rixt Loots (HZ&PC Heerenveen, 201100592)	00:53.78
11. Tessa ter Borg (Zcnf'34, 201201806)	00:54.18
12. Grietine Rispens (Zcnf'34, 201202530)	00:55.82
13. 4x25m vrije slag	
<i>8 - 10 jaar (Minioren 5 en jonger)</i>	
1. HZ&PC Heerenveen	01:19.88
Ben Barwegen 2015	100m 01:19.88 79,88
14. 50m schoolslag - Heren	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Herman van Dijk (De Wellerobben, 198900691)	00:35.14
2. Jan-Eggo Huininga (HZ&PC Heerenveen, 198401001)	00:36.78
3. Pascal de Jong (De Wellerobben, 199700415)	00:37.17
4. Jelmer Waterlander (HZ&PC Heerenveen, 198803741)	00:37.66
5. Harry Dijkma (Isis, 199100487)	00:38.34
6. Christiaan Ensing (De Forel, 200603311)	00:38.99
7. Ger de Haan (Zcnf'34, 196901867)	00:39.64
8. Jasper Tabak (De Wellerobben, 200701303)	00:39.87
9. Stijn Feenstra (De Forel, 200604345)	00:41.38
10. Iwan van der Flier (De Wellerobben, 200603535)	00:41.97
11. Albert Dijkma (Isis, 198700711)	00:42.61
12. Ingmar de Jong (De Wellerobben, 198806197)	00:45.85
15. 50m schoolslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Laura Noord (De Wellerobben, 200202568)	00:40.02
2. Mandy Noord (De Wellerobben, 200600584)	00:41.73

3. Mirthe de Haan (Zcnf'34, 201000866)	00:41.83
4. Fardau Cazemier (Zcnf'34, 200901736)	00:42.35
5. Arianne Jonkman (De Wellerobben, 199801590)	00:42.86
6. Lotte Berghout (Zcnf'34, 200901644)	00:43.15
7. Karin Drost-van Dijk (De Wellerobben, 198600850)	00:43.69
8. Liselotte Schaap (HZ&PC Heerenveen, 200603016)	00:43.72
9. Saskia Bergsma (De Wellerobben, 199301686)	00:44.06
DIS. Roselie ter Borg (Zcnf'34, 200804880)	00:00.00
16. 25m vrije slag -	
<i>6 - 7 jaar</i>	
1. Maeve van der Heide (HZ&PC Heerenveen, 201600558)	00:31.49
2. Veerle Boelsma (HZ&PC Heerenveen, 201600556)	00:43.62
17. 25m vrije slag -	
<i>8 - 9 jaar</i>	
1. Ben Barwegen (HZ&PC Heerenveen, 201500149)	00:18.68
2. Joyce van Dijk (De Forel, 201400494)	00:20.87
3. Elynn Eghuizen (HZ&PC Heerenveen, 201500074)	00:21.27
4. Hiske Koek (Aqualero, 201400938)	00:22.59
5. Timo Hartmann (HZ&PC Heerenveen, 201400303)	00:22.97
6. Luuk de Vries (Aqualero, 201500103)	00:24.28
7. Laurens Loots (HZ&PC Heerenveen, 201500709)	00:35.73
18. 50m schoolslag - Heren	
<i>10 - 11 jaar (Minioren 5 en 6)</i>	
1. Thijs Scholtens Ausma (Zcnf'34, 201300039)	00:57.41
2. Floris Droogh (Zcnf'34, 201302159)	00:57.73
19. 50m rugslag - Dames	
<i>10 - 11 jaar (Minioren 5 en Junioren 1)</i>	
1. Carina Kooistra (De Forel, 201300950)	00:48.84
2. Enza van den Berg (De Forel, 201301420)	00:53.93
3. Myrthe de Ruiter (De Forel, 201201638)	00:56.38
4. Fenna van Huis (Zcnf'34, 201300674)	00:56.83
5. Edith Robben (De Forel, 201300948)	00:57.17
DIS. Hinkelies Meurs (De Wellerobben, 201301704)	00:00.00
20. 50m schoolslag - Heren	
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)</i>	
1. Sverre Bosboom (De Wellerobben, 200902541)	00:42.98
2. Joep Barwegen (HZ&PC Heerenveen, 201201823)	00:47.03
3. Gijs Leeneman (HZ&PC Heerenveen, 201200479)	00:48.63
4. Jarno Bouwmeester (Aqualero, 201100477)	00:49.87
5. Guido Brander (Zcnf'34, 201000625)	00:51.22
6. Yanoah Winkels (Aqualero, 200900137)	00:55.42
21. 50m schoolslag - Dames	

<i>11 - 16 jaar (Jeugd 2 en jonger)</i>	
1. Paulien Baas (Aqualero, 200902778)	00:45.80
2. Julia Steller (Aqualero, 201001380)	00:47.40
3. Elin Vos (Zcnf'34, 201001748)	00:47.98
4. Marit van der Flier (De Wellerobben, 201000938)	00:48.00
5. Frédérique Ensing (De Forel, 200703326)	00:48.28
6. Femke van Weperen (Zcnf'34, 200800356)	00:49.70
7. Tessa ter Borg (Zcnf'34, 201201806)	00:51.44
8. Rixt Loots (HZ&PC Heerenveen, 201100592)	00:51.98
9. Lynn Groenhart (De Wellerobben, 201002084)	00:52.55
10. Jasmijn Berghout (Zcnf'34, 201100836)	00:53.56
11. Danne-Bo Eghuizen (HZ&PC Heerenveen, 201100588)	00:53.92
12. Lieke Boelsma (HZ&PC Heerenveen, 201201672)	00:54.22
13. Roosmarijn Timmer (Zcnf'34, 201103474)	00:55.62
14. Grietine Rispens (Zcnf'34, 201202530)	00:55.74
15. Fiona Dekker (Aqualero, 201103136)	00:56.88
22. 50m vlinderslag - Heren	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Lars Heddema (Steenwijk 1934, 200603697)	00:28.26
2. Jelmer Waterlander (HZ&PC Heerenveen, 198803741)	00:29.90
3. Jan-Eggo Huininga (HZ&PC Heerenveen, 198401001)	00:32.14
4. Harry Dijkma (Isis, 199100487)	00:32.61
5. Ger de Haan (Zcnf'34, 196901867)	00:33.38
6. Jasper Tabak (De Wellerobben, 200701303)	00:33.94
7. Herman van Dijk (De Wellerobben, 198900691)	00:34.46
8. Christiaan Ensing (De Forel, 200603311)	00:34.68
9. Stijn Feenstra (De Forel, 200604345)	00:34.91
10. Albert Dijkma (Isis, 198700711)	00:35.20
11. Pascal de Jong (De Wellerobben, 199700415)	00:36.76
12. Iwan van der Flier (De Wellerobben, 200603535)	00:36.97
13. Ingmar de Jong (De Wellerobben, 198806197)	00:43.09
23. 50m vlinderslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Arianne Jonkman (De Wellerobben, 199801590)	00:33.82
2. Laura Noord (De Wellerobben, 200202568)	00:34.18
3. Fardau Cazemier (Zcnf'34, 200901736)	00:34.48
4. Lotte Berghout (Zcnf'34, 200901644)	00:34.80
5. Liselotte Schaap (HZ&PC Heerenveen, 200603016)	00:35.77
6. Saskia Bergsma (De Wellerobben, 199301686)	00:36.93
7. Mandy Noord (De Wellerobben, 200600584)	00:37.22

8. Mirthe de Haan (Zcnf'34, 201000866)	00:37.53
9. Roselie ter Borg (Zcnf'34, 200804880)	00:37.94
10. Karin Drost-van Dijk (De Wellerobben, 198600850)	00:44.32
11. Aniek Wubs (De Forel, 200804294)	00:45.98
24. 6x25m vrije slag <i>vanaf 11 jaar</i>	
1. De Wellerobben Saskia Bergsma 1993 150m 01:30.39 90,39	01:30.39
2. Zcnf'34 Elin Vos 2010 150m 01:40.28 100,28	01:40.28
3. HZ&PC Heerenveen Joep Barwegen 2012 150m 01:45.18 105,18	01:45.18
4. De Forel Enza van den Berg 2013 150m 01:48.28 108,28	01:48.28
5. Aqualero Hiske Koek 2014 150m 01:50.42 110,42	01:50.42